

揭阳职业技术学院教学 日历

二〇二五 ~二〇二六 学年第 二学期

授课计划时数:	36	学时
授 课 周 数:	18	学时
每周教学时数:	2	学时

专业 _____ 班别 2025 级公体足球

任课教师 张翼、邓耀明、程新年、巫会朋

课程名称 体育二

教材名称 《大学体育与健康信息化教程》

系主任（签名） 巫会朋

二〇二六年 三 月 一 日 填

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
1	3月2日至 3月6日	2	实践	1、本学期足球课程介绍 2、熟悉球性练习， 3、复习脚内侧踢定位球； 4、身体素质	
2	3月9日至 3月13日	2	实践	1、复习脚内侧传接地滚球 2、脚底和脚内侧停反弹球 3、复习脚背内侧踢定位球 4、身体素质练习	
3	3月16日至 3月20日	2	实践	1、行进间脚内侧传球练习 2、接—运—传球综合练习 3、复习脚背内侧踢定位球 4、规则介绍和教学比赛 5、身体素质	
4	3月23日至 3月27日	2	实践	1、复习脚背内侧踢定位球 2、挺胸式胸部停球、大腿停空中球 3、运球—传球—脚背内侧射门 4、教学比赛	
5	3月30日至 4月3日	2	实践	1、原地传抢游戏 2、学习脚背正面接空中球 3、学习脚背正面传定位球 4、规则介绍和教学比赛	
6	4月6日至 4月10日	2	实践	1、复习脚背正面传球 2、学习拦截球技术 3、学习掷界外球技术 4、身体素质练习	
7	4月13日至 4月17日	2	实践、 讲授	1、复习运控球 2、学习原地头顶球技术 3、运球—射门练习 4、足球其他规则介绍	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
8	4月20日至 4月24日	2	实践	1、过人假动作 2、一对一攻防练习 3、绕杆射门 4、足球理论介绍和教学比赛	
9	4月27日至 5月1日	2	实践	1、复习脚内侧传空中球 2、三人传球练习 3、足球理论与教学比赛	
10	5月4日至 5月8日	2	实践	1、绕杆练习 2、足球考试项目练习 3、教学比赛	
11	5月11日至 5月15日	2	实践	1. 学习原地掷界外球技术 2. 学习踢墙式二过一 3. 柔韧练习	
12	5月18日至 5月22日	2	实践	1. 学习斜传直插二过一 2. 直传斜插二过一 3. 3对3小比赛	
13	5月25日至 5月29日	2	实践	1. 学习守门员技术 2. 5人制比赛	
14	6月1日至 6月5日	2	实践	1. 学习选位与盯人、跑位与摆脱 2. 5人制比赛	
15	6月8日至 6月12日	2	实践	1、学习中路进攻；保护与补位 2、5人制比赛	
16	6月15日至 6月19日	2	实践	1. 学习边路进攻 2. 介绍任意球、角球攻守战术。	
17	6月22日至 6月26日	2	实践	考试	

18	6月29日 至 7月3日	2	实践	机动	
----	--------------------	---	----	----	--

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。