

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
第1周	9月8日至 9月12日	18	讲授+实践	体育教学设计与实施	
第2周	9月15日至 9月19日	18	讲授+实践	专项技能在线训练与指导	
第3周	9月22日至 9月26日	18	讲授+实践	体育赛事组织与管理	
第4周	9月29日至 10月3日	18	讲授+实践	教育调研与线上报告撰写	
第5周	10月6日至 10月10日	18	讲授+实践	体育教学资源整合与利用	
第6周	10月13日至 10月17日	18	讲授+实践	学生体育学习与行为管理	
第7周	10月20日至 10月24日	18	讲授+实践	体育教育技术应用与创新	
第8周	10月27日至 10月31日	18	讲授+实践	体育教育与职业发展规划	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。