

# 揭阳职业技术学院教学日历

二〇二五 ~ 二〇二六学年第 二 学期

备注:

1. 职业生涯规划课程排课分为 1-8 周和 10-17 周两个时段完成教学；职业生涯规划 and 就业指导课程使用同一本教材。
2. 根据本学期的校历授课编排，实际授课课时与教学日历、教学大纲的授课课时有些微调。
3. 教师的具体教学内容，包括具体案例、视频资料、教学模式等，会根据学生专业等有所不同，由任课教师自主设计。

授课计划时数:	16	学时
授 课 周 数:	8	周
每周教学时数:	2	学时

专业 全校各专业 班别 一年级

任课教师 毛月云、陈婷婷、江丹芝 陈杰明、李冬霞、黄岁标

课程名称 职业生涯规划

教材名称 大学生职业规划与就业指导（第二版）

系主任（签名） \_\_\_\_\_

二〇二六 年 三 月 一 日 填

揭阳职业技术学院教务处编制

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
1	3月2日至 3月6日	2	讲授、讨论	课程导论和课程介绍 模块一 职业认知 项目一 1.认识生涯 项目二 2.生涯发展阶段	结合“十五五”规划建议等思政元素融入，重点使学生认识职业生涯规划的意义
2	3月9日至 3月13日	2	讲授、讨论	模块二 认识自我 项目一 1.职业兴趣认知 项目一 2.职业兴趣探索 项目二 1.职业性格的探索 项目二 2.工作中如何调完善自己的性格	
3	3月16日至 3月20日	2	讲授、讨论	模块二 认识自我 项目三 1.职业能力认知 项目三 2.职业能力培养	
4	3月23日至 3月27日	2	讲授、讨论	模块二 认识自我 项目四 1.职业价值观澄清 项目四 2.职业价值观探索	引导学生根据自身专业特点，树立服务地方社会经济发展、扎根基层的择业观
5	3月30日至 4月3日	2	讲授、讨论	模块三 探索工作世界 项目一 职业分类认知 项目二 职业环境分析	融入省情、市情产业发展情况
6	4月6日至 4月10日	2	讲授、讨论、练习	模块四 规划职业生涯 项目一 确立职业目标的方法 项目二 职业决策与行动	布置职业生涯规划书撰写作业
7	4月13日至 4月17日	2	讲授、讨论、练习	模块四 规划职业生涯 项目三制定生涯规划书 *生涯规划书撰写实践作业	布置职业生涯规划书撰写作业
8	4月20日至 4月24日	2	讲授、讨论、练习	模块四 规划职业生涯 项目三制定生涯规划书 *生涯规划书撰写实践作业 随堂考查	
9	4月27日至 5月1日				
10	5月4日至	2	学习材料发布学习、	课程导论和课程介绍 模块一 职业认知	结合“十五五”规划建议等思政元素融入，重

	5月8日		讲练	项目一 1.认识生涯 项目二 2.生涯发展阶段	点使学生认识职业生涯规划的意义
11	5月11日 至 5月15日	2	学习材料 发布学习	模块二 认识自我 项目一 1.职业兴趣认知 项目一 2.职业兴趣探索 项目二 1.职业性格的探索 项目二 2.工作中如何调完善自己的性格	
12	5月18日 至 5月22日	2	集中讲授、 学习材料 发布学习	模块二 认识自我 项目三 1.职业能力认知 项目三 2.职业能力培养	
13	5月25日 至 5月29日	2	学习材料 发布学习、 讲练	模块二 认识自我 项目四 1.职业价值观澄清 项目四 2.职业价值观探索	引导学生根据自身专业特点，树立服务地方社会经济发展、扎根基层的择业观
14	6月1日 至 6月5日	2	学习材料 发布学习、 讲练	模块三 探索工作世界 项目一 职业分类认知 项目二 职业环境分析	融入省情、市情产业发展情况
15	6月8日 至 6月12日	2	学习材料 发布学习、 讲练	模块四 规划职业生涯 项目一 确立职业目标的方法 项目二 职业决策与行动	布置职业生涯规划书撰写作业
16	6月15日 至 6月19日	2	讲练、学习 材料发布 学习	模块四 规划职业生涯 项目三制定生涯规划书 *生涯规划书撰写实践作业	布置职业生涯规划书撰写作业
17	6月22日 至 6月26日	2	集中授课、 学习材料 发布学习、 讲练	模块四 规划职业生涯 项目三制定生涯规划书 *生涯规划书撰写实践作业 随堂考查	
18	6月29日 至 7月3日	2			
19	7月6日 至 7月10日				
20	7月13日 至 7月17日				

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。