

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
1	9月8日至 9月12日				
2	9月15日至 9月19日				
3	9月22日至 9月26日	4	讲授	绪论 第一章 人体组成的结构基础 第一节 细胞和细胞间质 第二节 基本组织	
4	9月29日至 10月3日	4	讲授	第一章 人体组成的结构基础 第三节 器官与系统 第二章 运动系统 第一节 概述 第二节 上肢的结构与运动	国庆教学工作顺延
5	10月6日至 10月10日	4	讲授	第二章 运动系统 第三节 下肢的结构与运动	国庆教学工作顺延
6	10月13日至 10月17日	4	讲授	第二章 运动系统 第四节 躯干和颅的结构与运动 第五节 体育动作的解剖学分析与应用	
7	10月20日至 10月24日	4	讲授	第二章 运动系统 第五节 体育动作的解剖学分析与应用 第六节 运动对运动系统的影响	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
8	10月27日至 10月31日	4	讲授	第三章 消化系统 第一节 概述 第二节 消化管 第三节 消化腺	
9	11月3日至 11月7日	4	讲授	第三章 消化系统 第四节 运动对消化系统的影响 第四章 呼吸系统 第一节 概述 第二节 呼吸道	
10	11月10日至 11月14日	4	讲授	第四章 呼吸系统 第三节 肺 第四节 运动对呼吸系统的影响	
11	11月17日至 11月21日	4	讲授	第五章 泌尿系统 第一节 概述 第二节 肾 第三节 输尿管道（略） 第四节 运动对泌尿系统的影响	
12	11月24日至 11月28日	4	讲授	第六章 生殖系统 第一节 概述 第二节 （略）； 第三节 （略） 第三节 运动对生殖系统的影响 第七章 脉管系统 第一节 概述 第二节 心血管系统	
13	12月1日至 11月5日	4	讲授	第七章 脉管系统 第三节 淋巴系统 第四节 运动对脉管系统的影响	
14	12月8日至 12月12日	4	讲授	第八章 神经系统 第一节 概述 第二节 中枢神经系统	

15	12月15日至 12月19日	4	讲授	第八章 神经系统 第三节 周围神经系统 第四节 神经传导通路 第五节 运动对神经系统的影响	
16	12月22日至 12月26日	4	讲授	第九章 感觉器官 第一节 概述 第二节 视器 第三节 前庭蜗器	
17	12月29日至 1月2日	4	讲授	第九章 感觉器官 第四节 本体感受器 第五节 运动对感觉器官的影响	
18	1月5日至 1月9日	4	讲授	第十章 内分泌系统 第一节 概述 第二节 人体主要的内分泌腺 第三节 体育运动对内分泌系统的影响 □ 课程总复习	