

揭阳职业技术学院教学日历

二〇二四~二〇二五 学年第 二 学期

授课计划时数：	72	学时
授 课 周 数：	18	
每周教学时数：	4	学时

专业 体育教育 班别 体教 231、232、233

任课教师 张乐为

课程名称 篮球专选

教材名称 《篮球》

系主任（签名） 巫会朋

二〇二五年 2 月 10 日 填

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
1	2月17日至 2月21日	4	实践	1、篮球的基本功练习 2、运球练习，熟悉球性练习 3、教学比赛，裁判实习	
2	2月24日至 2月28日	4	实践	1、篮球基本功练习 2、脚步移动与传接球练习 3、战术基础配合	
3	3月3日至 3月7日	4	实践	1、篮球基本功练习 2、战术基础配合 3、快攻与防守快攻	
4	3月10日至 3月14日	4	实践 理论	1、篮球基本功练习 2、人盯人防守与进攻人盯人防守 3、理论：场地器材，篮球课堂常规	
5	3月17日至 3月21日	4	实践 理论	1、裁判员与记录台人员的职责 2、1—3—1落位进攻 2—1—2区域联防	
6	3月24日至 3月28日	4	实践	1、篮球基本功练习 2、1—3—1落位进攻 2—1—2区域联防 3、篮球比赛与裁判实习	
7	3月31日至 4月4日	4	实践	1、篮球游戏及熟悉球性的练习 2、教学比赛与裁判实习 3、身体素质：力量练习	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
8	4月7日至 4月11日	4	理论	1、篮球教学方法探讨 2、三人制裁判方法与技巧	
9	4月14日至 4月18日	4	实践	1、篮球游戏及熟悉球性的练习 2、教学比赛、裁判实习 3、1—3—1落位进攻 2—1—2区域联防	
10	4月21日至 4月25日	4	实践 理论	1、三人裁判的配合和技巧 2、教学比赛与裁判实习	
11	4月28日至 5月2日	4	实践	1、篮球基本功练习 2、教学比赛与裁判实习	
12	5月5日至 5月9日	4	理论	1、篮球教学方法探讨 2、篮球运动竞赛的组织与编排	
13	5月12日至 5月16日	4	实践 理论	1、学习防守持球队员、无球队员 2、复习持球交叉步突破 3、篮球运动竞赛的组织与编排	
14	5月19日至 5月23日	4	实践	1、战术基础配合 2、教学比赛、裁判实习 3、素质练习	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
15	5月26日至 5月30日	4	实践	1、复习体前变向换手运球 2、复习行进间单手低手上篮 3、教学比赛与裁判实习	
16	6月2日至 6月6日	4	实践	1、复习防守持球队员、无球队员 2、战术基础配合 3、教学比赛与裁判实习	
17	6月9日至 6月13日	4	理论	1、全场比赛结束的程序和工作 2、记录台工作 3、教学教法讨论	
18	6月16日至 6月20日	4	考核	1、考试 2、教师全面总结	
	月日至 月日				
	月日至 月日				

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。