

中药药理学

课程标准

编者：廖鹏

揭阳职业技术学院生物工程系

培养层次：三年制大专

课程类别：专业核心课

修课方式：必修课

教学时数：64 学时

总学分数：3 学分

开设学期：第三学期

适用专业：中药学

一、课程性质和特点

《中药药理学》课程是高职高专中药学专业的一门重要的专业课程，是一本介绍中药的现代药理作用及其现代临床应用的教材。中药药理学是在中医药理论指导下，运用现代科学技术和方法，研究中药与机体相互作用及其作用规律的一门科学，是介于传统临床中药学与西医药理学之间的一门交叉学科。由于中药学的理论体系来源于长期的临床实践，其实用价值与临床密不可分，本教材在学术思想上和服务对象上将充分体现与临床的密切结合。

中药药理学的主要任务是：从现代药理学的角度揭示传统中药的临床疗效及其作用机制；指导临床应用传统中药治疗现代疾病阐明传统中药功效应用与现代药理之间的相互关系；为中药新药开发提供现代药理学依据。

本课程在内容上包括理论课和实验课两大部分。理论课分总论及各论。总论重点讲述中药药性理论的现代研究、影响中药药理作用的因素等基本理论和知识介绍中药药理作用的特点和研究思路。各论主

要按中药学传统分类法分类，包括概述和常用药物两部分，重点介绍与各类中药功效相关的药理作用，常用单味药的主要化学成分、药理作用、现代应用及不良反应等。

二、本课程教学目标

【知识教学目标】本教材以培养中药、中医、中西医结合实用型人才为目标。按照“基础理论够用、适度，技术应用能力强”的高职高专学生培养要求，以介绍药物的实用价值为重点，密切结合现代中医、中西医结合临床的应用实际。

【能力培养目标】注重训练学生以现代药理学的知识和理论认识传统中药的作用，训练学生在临床处方中应用中药药理作用的能力，和指导患者使用中药治疗现代疾病的能力，并且使学生具备中成药现代应用及开发的基本知识和技能。

【素质教育目标】让学生充分了解中药学的丰富内涵，热爱中华民族博大精深的科学文化遗产，并充分认识中药现代化、国际化的辉煌前景和我国面临素、环境因素对中药药理作用的影响。

2.重点阐述中药作用的综合性，讲述药物成分的相互作用对中药作用的影响。

3.讲解中药药理作用的双向性、机体依赖性及与功效的相关性。的机遇与挑战，为提高中医药的国际威望而努力学好专业知识。

三、教学时数分配与安排

按照教学计划的规定，本课程的教学课时数为 64 学时。学时分配如下。

教学时数分配与安排表

教学内容	授课时数	教学内容	授课时数
绪论	2	消食药	2
中药药性理论的现代研究	4	止血药	2
影响中药药理作用的因素	2	活血化瘀药	4
中药药理作用的特点及研究	4	化痰止咳平喘药	2
解表药	4	安神药	2
清热药	4	平肝息风药	2
泻下药	2	开窍药	2
祛风湿药	2	补虚药	6
芳香化湿药	2	收涩药	2
利水渗湿药	2	驱虫药	2
温里药	4	外用药	2
理气药	4		
合计	64		

四、教学内容与要求

第一章 绪论

【教学目标】

- 1.理解并掌握中药药理学的概念和研究内容。
- 2.熟悉本学科任务、发展简史，各阶段主要成就及发展前沿。
- 3.了解学习目的、任务和要求。

【教学内容】

- 1.重点阐述中药药理学与传统中药学功效和现代药理学之间的相互联系。
- 2.重点阐述中药药理学的研究内容和任务。
- 3.阐述中药药理学的发展简史。重点介绍各阶段主要成就及发展前沿。

第二章 中药药性理论的现代研究

【教学目标】

- 1.掌握中药四性(气)、五味理论的现代科学内涵及与药理作用间的关系。
- 2.熟悉中药毒副反应的原因，避免中毒环节及常见毒副反应表现的类型。
- 3.了解现代科学对中药升降浮沉及归经理论的认识，以及中药十八反、十九畏、有毒无毒的现代研究。

【教学内容】

- 1.重点阐述四性的作用。
- 2.重点阐述中药五味与其化学成分、药理作用间存在的规律。
- 3.阐述升降浮沉、归经的含义，四性、五味的现代研究，中药归

经的研究现状，对中药十八反、十九畏、有毒无毒的现代认识。

第三章 影响中药药理作用的因素

【教学目标】

- 1.掌握影响中药药理作用的因素。
- 2.熟悉中药药理作用的特点、中药作用的综合性。
- 3.了解中药作用的双向性、机体依赖性及与功效的相关性。

【教学内容】

- 1.重点讲述影响中药药理作用的因素。介绍本章主要介绍药物因素、机体因素、环境因素对中药药理作用的影响。
- 2.重点阐述中药作用的综合性，讲述药物成分的相互作用对中药作用的影响。
- 3.讲解中药药理作用的双向性、机体依赖性及与功效的相关性。

第四章 中药药理作用的特点及研究思路

【教学目标】

- 1.熟悉中药作用的综合性。
- 2.了解中药作用的双向性、机体依赖性，以及中药药理作用与功效的相关性。

【教学内容】

- 1.重点阐述中药的临床效果通常是由多种药效成分，通过多条作用途径，多个作用环节，作用于多个药物靶点所产生的综合效应。

2.重点讲述药物成分的相互拮抗对于中药作用双向性的影响。

3.介绍剂量大小的差异、机体的不同状态及反应对于中药作用双向性的影响。讲解中药药理作用体内试验与体外试验的差别、生理状态与病理状态的差别、不同病理状态之间的差别。

4.讲解中药药理作用与中药传统功能是从两个不同的侧面对于中药疗效的认识，两者必有其相通之处，大量的实践证明，两者有相当程度的一致性。

第五章 解表药

【教学目标】

1.理解并掌握解表药的概念、分类及解表药与功效有关的药理作用。掌握麻黄、桂枝、防风、细辛、柴胡、葛根、麻黄汤、九味羌活汤、银翘散等的主要药理作用和现代应用。

2.熟悉解表药的常用中药和方剂。

3.了解解表药常用药物的主要成分、现代应用及不良反应。

【教学内容】

1.重点阐述解表药及其分类的概念，与功效主治相对应的主要药理作用和常用中药与方剂。

2.介绍麻黄、桂枝、防风、细辛、柴胡、葛根、麻黄汤、九味羌活汤、银翘散等药物的重要药理作用、现代应用及不良反应。

第六章 清热药

【教学目标】

- 1.理解并掌握清热药的概念、分类及清热药与功效有关的药理作用。掌握黄芩、黄连、金银花、大青叶、板蓝根、青蒿、栀子、鱼腥草、苦参、知母、牛黄、牡丹皮、穿心莲、地骨皮、黄连解毒汤、白虎汤等的主要药理作用和现代应用。
- 2.熟悉清热药的常用中药和方剂。
- 3.了解清热药常用药物的主要成分、现代应用及不良反应。

【教学内容】

- 1.重点阐述清热药及其分类的概念，与功效主治相对应的主要药理作用和常
- 2.介绍黄芩、黄连、金银花、大青叶、板蓝根、青蒿、栀子、鱼腥草、苦参、知母、牛黄、牡丹皮、穿心莲、地骨皮、黄连解毒汤、白虎汤等药物的重要药理、现代应用及不良反应。

第七章 泻下药

【教学目标】

- 1.理解并掌握泻下药的概念、分类及泻下药与功效有关的药理作用。掌握大黄、芒硝、番泻叶、芫花、火麻仁、芦荟、大承气汤等的主要药理作用和现代应用中中药与方剂。
- 2.熟悉泻下药的常用中药和方剂。
- 3.了解泻下药常用药物的主要成分、现代应用及不良反应。

【教学内容】1.重点阐述泻下药及其分类的概念，与功效主治相对应的主要药理作用和常用中药与方剂。

2.介绍大黄、芒硝、番泻叶、芫花、火麻仁、芦荟、大承气汤等药物的重要药理作用、现代应用及不良反应。

第八章 祛风湿药

【教学目标】

1.理解并掌握祛风湿药的概念、分类及祛风湿药与功效有关的药理作用。掌握秦艽、独活、五加皮、防己、雷公藤、青风藤、独活寄生汤等的主要药理作用和现代应用。

2.熟悉祛风湿药的常用中药和方剂。

3.了解祛风湿药常用药物的主要成分、现代应用及不良反应。

【教学内容】

1.重点阐述祛风湿药及其分类的概念，与功效主治相对应的主要药理作用和常用中药与方剂。

2.介绍秦艽、独活、五加皮、防己、雷公藤、青风藤、独活寄生汤等药物的重要药理作用、现代应用及不良反应。

第九章 芳香化湿药

【教学目标】

1.理解并掌握芳香化湿药的概念、分类及芳香化湿药与功效有关的药理作用。

2.熟悉芳香化湿药的常用中药和方剂。

3.了解芳香化湿药常用药物的主要成分、现代应用及不良反应。

【教学内容】

掌握厚朴、苍术、广藿香、藿香正气散等的主要药理作用和现代应用。

1.重点阐述芳香化湿药及其分类的概念，与功效主治相对应的主要药理作用

2.介绍厚朴、苍术、广藿香、藿香正气散等药物的重要药理作用、现代应用及不良反应。

第十章 利水渗湿药

【教学目标】

1.理解并掌握利水渗湿药的概念、分类及利水渗湿药与功效有关的药理作用。

2.熟悉利水渗湿药的常用中药和方剂。

3.了解利水渗湿药常用药物的主要成分、现代应用及不良反应。

【教学内容】

1.重点阐述利水渗湿药及其分类的概念，与功效主治相对应的主要药理作用和常用中药与方剂。

2.介绍茯苓、泽泻、茵陈、猪苓、甘遂、五苓散等药物的重要药理作用、现代应用及不良反应。

第十一章 温里药

【教学目标】

1.理解并掌握温里药的概念、分类及温里药与功效有关的药理作用。掌握附子、干姜、肉桂、吴茱萸、丁香、四逆汤、吴茱萸汤等的主要药理作用和现代应用。

2.熟悉温里药的常用中药和方剂。

3.了解温里药常用药物的主要成分、现代应用及不良反应。

【教学内容】

1.重点阐述温里药及其分类的概念，与功效主治相对应的主要药理作用和常用中药与方剂。

2.介绍附子、干姜、肉桂、吴茱萸、丁香、四逆汤、吴茱萸汤等药物的重要药理作用、现代应用及不良反应。

第十二章 理气药

【教学目标】

1.理解并掌握理气药的概念、分类及理气药与功效有关的药理作用。掌握枳实(枳壳)、陈皮、木香、青皮、香附、枳术丸等的主要药理作用和现代应用。

2.熟悉理气药的常用中药和方剂。

3.了解理气药常用药物的主要成分、现代应用及不良反应。

【教学内容】

1.重点阐述理气药及其分类的概念，与功效主治相对应的主要药

理作用和常用中药与方剂。

2.介绍枳实(枳壳)、陈皮、香附、枳术丸等药物的重要药理作用、现代应用及不良反应。

第十三章 消食药

【教学目标】

1.理解并掌握消食药的概念、分类及消食药与功效有关的药理作用。掌握山楂、莱菔子、神曲、保和丸等的主要药理作用和现代应用。

2.熟悉消食药的常用中药和方剂。

3.了解消食药常用药物的主要成分、现代应用及不良反应。

【教学内容】

1.重点阐述消食药及其分类的概念，与功效主治相对应的主要药理作用和常用中药与方剂。

2.介绍山楂、莱菔子、神曲、保和丸等药物的重要药理作用、现代应用及不良反应。

第十四章 止血药

【教学目标】

1.理解并掌握止血药的概念、分类及止血药与功效有关的药理作用。掌握三七、白及、蒲黄、槐花、艾叶、云南白药等的主要药理作用和现代应用。

2.熟悉止血药的常用中药和方剂。

3.了解止血药常用药物的主要成分、现代应用及不良反应。

【教学内容】

1.重点阐述止血药及其分类的概念，与功效主治相对应的主要药理作用和常用中药与方剂。

2.介绍三七、白及、蒲黄、槐花、艾叶、云南白药等药物的重要药理作用、现代应用及不良反应。

第十五章 活血化瘀药

【教学目标】

1.理解并掌握活血化瘀药的概念、分类及活血化瘀药与功效有关的药理作用。

2.熟悉活血化瘀药的常用中药和方剂。

3.了解活血化瘀药常用药物的主要成分、现代应用及不良反应。

【教学内容】

1.重点阐述活血化瘀药及其分类的概念，与功效主治相对应的主要药理作用。

2.介绍丹参、川芎、延胡索、益母草、桃仁、银杏叶、莪术、水蛭、红花、掌握丹参、川芎、延胡索、益母草、桃仁、银杏叶、莪术、水蛭、红花、姜黄、和常用中药与方剂。姜黄、桃红四物汤、补阳还五汤等药物的重要药理作用、现代应用及不良反应。桃红四物汤、补阳还五汤等的主要药理作用和现代应用。

第十六章 化痰止咳平喘药

【教学目标】

1.理解并掌握化痰止咳平喘药的概念、分类及化痰止咳平喘药与功效有关的药理作用。掌握桔梗、半夏、苦杏仁、川贝母、天南星、山豆根、止嗽散等的主要药理作用和现代应用。

2.熟悉化痰止咳平喘药的常用中药和方剂。

3.了解化痰止咳平喘药常用药物的主要成分、现代应用及不良反应。

【教学内容】

1.重点阐述化痰止咳平喘药及其分类的概念，与功效主治相对应的主要药理作用和常用中药与方剂。

2.介绍桔梗、半夏、苦杏仁、川贝母、天南星、山豆根、止嗽散等药物的重要药理作用、现代应用及不良反应。

第十七章 安神药

【教学目标】

1.理解并掌握安神药的概念、分类及安神药与功效有关的药理作用。掌握酸枣仁、远志、灵芝、酸枣仁汤等的主要药理作用和现代应用。

2.熟悉安神药的常用中药和方剂。

3.了解安神药常用药物的主要成分、现代应用及不良反应。

【教学内容】

1.重点阐述安神药及其分类的概念，与功效主治相对应的主要药理作用和常用中药与方剂。

2.介绍酸枣仁、远志、灵芝、酸枣仁汤等药物的重要药理作用、现代应用及不良反应。

第十八章 平肝息风药

【教学目标】

1.理解并掌握平肝息风药的概念、分类及平肝息风药与功效有关的药理作用。掌握大麻、钩藤、地龙、羚羊角、大麻钩藤饮等的主要药理作用和现代应用。

2.熟悉平肝息风药的常用中药和方剂。

3.了解平肝息风药常用药物的主要成分、现代应用及不良反应。

【教学内容】

1.重点阐述平肝息风药及其分类的概念，与功效主治相对应的主要药理作用和常用中药与方剂。

2.介绍天麻、钩藤、地龙、羚羊角、天麻钩藤饮等药物的重要药理作用、现代应用及不良反应。

第十九章 开窍药

【教学目标】

1.理解并掌握开窍药的概念、分类及开窍药与功效有关的药理作用。掌握麝香、石菖蒲、冰片、蟾酥、刺五加、安宫牛黄丸等的主要药理作用和现代应用。

2.熟悉开窍药的常用中药和方剂。3.了解开窍药常用药物的主要成分、现代应用及不良反应。

【教学内容】

1.重点阐述开窍药及其分类的概念，与功效主治相对应的主要药理作用和常

2.介绍麝香、石菖蒲、冰片、蟾酥、刺五加、安宫牛黄丸等药物的重要药理作用、现代应用及不良反应。

第二十章 补虚药

【教学目标】

1.理解并掌握补虚药的概念、分类及补虚药与功效有关的药理作用。掌握人参、党参、黄芪、甘草、当归、熟地黄、何首乌、枸杞子、淫羊藿、冬虫夏草、麦冬、白芍、白术、鹿茸、生地黄、四君子汤、六味地黄丸等的主要药理作用与现代应用。

2.熟悉补虚药的常用中药和方剂。

3.了解补虚药常用药物的主要成分、现代应用及不良反应。

【教学内容】

1.重点阐述补虚药与功效主治相对应的主要药理作用和常用中药与方剂。

2.介绍人参、党参、黄芪、甘草、当归、熟地黄、何首乌、枸杞子、淫羊藿、冬虫夏草、麦冬、白芍、白术、鹿茸、生地黄、四君子汤、六味地黄丸等药物的重要药理作用、现代应用及不良反应。

第二十一章 收涩药

【教学目标】

- 1.理解并掌握收涩药的概念、分类及收涩药与功效有关的药理作用。掌握五味子、山茱萸等主要药理作用和现代应用。
- 2.熟悉收涩药的常用中药和方剂。
- 3.了解收涩药常用药物的主要成分、现代应用及不良反应。

【教学内容】

- 1.重点阐述收涩药及其分类的概念，与功效主治相对应的主要药理作用和常用中药与方剂。
- 2.介绍五味子、山茱萸等药物的重要药理作用、现代应用及不良反应。

第二十二章 驱虫药

【教学目标】

- 1.理解并掌握驱虫药的概念及驱虫药与功效有关的药理作用。掌握使君子、苦楝皮、川楝子、槟榔、南瓜子等的主要药理作用和现代应用。
- 2.理解并掌握驱虫药的概念，熟悉驱虫药的常用中药。
- 3.了解驱虫药常用药物的主要成分、现代应用及不良反应。

【教学内容】

- 1.重点阐述驱虫药的概念，与功效主治相对应的主要药理作用和

常用中药。

2.介绍使君子、苦楝皮、川楝子、槟榔、南瓜子等药物的重要药理作用、现代应用及不良反应。

第二十三章 外用药

【教学目标】

1.理解并掌握外用药的概念及外用药与功效有关的药理作用。马钱子等的主要药理作用和现代应用。

2.熟悉外用药的常用中药。

3.了解外用药常用药物的主要成分、现代应用及不良反应。

【教学内容】

1.重点阐述外用药的概念，与功效主治相对应的主要药理作用和常用中药与方剂。

2.介绍马钱子等药物的重要药理作用、现代应用及不良反应。

五、课程教学实施建议

（一）教学建议

1.教学模式

在教学中，以岗位需要为前提，定位明确，注重针对性，突出实用性，力求体现“以就业为导向、以能力为本位、以发展技能为核心”的职业教育理念，理论知识以“必需、够用”为原则，合理取舍，实践训练着重培养学生实际动手能力。理论课教学中应采用多种教学手

段与方法，充分运用启发性教学，理论讲授和课堂讨论相结合，突出知识特点，减少知识的抽象性、多采用实物、多媒体等直观教学的形式，增加学生的感性认知，提高课堂教学效果，从而激发学生学习的自觉性和主动性，实践教学应注重培养学生实际的基本操作技能，着重培养学生分析中药药理的能力，使学生能够熟练掌握中药药理的基本知识和技能，毕业后能够胜任中药药理相关工作。

2.教学方法

讲授法、案例教学法、分组讨论法、任务驱动法等

3.教学手段

多媒体教学、实物演示、案例分析等

（二）教材与教学资源

1.推荐教材

2..《中药药理与实验教程》郭冷秋，化学工业出版社，2023年第一版

3.教学参考资料

①《中华人民共和国药典》2025年版一部，国家药典委员会，中国医药科技出版社，2015.06

②《2018执业药师考试中药药理学专业知识二》，国家食品药品监督管理局执业药师资格认证中心主编，中国医药科技出版社，2018.01,第一版

4.信息化教学资源

①实训操作视频

②课程标准、教案、课件、实验指导和大纲、云课堂。

③中药药理学国家精品课程资源网

（三）课程评价

1.评价原则

对学生的评价考核突出过程性考核与终末性考核相结合，不仅关注学生的分数，也要看学生学习的动机、行为习惯、意志品质等。过程性考核主要考核学生的方法能力、社会能力及阶段性专业能力，包括学生学习状态、知识掌握度、团队合作能力、交流表达能力等内容；终结性考核为理论和技能考试，重在对专业能力的考核。

2.评价方式

课程考核内容包括平时成绩、实验（实训）、期末考试三部分。平时成绩满分 100 分，占总评成绩的 40%；期末考试采用闭卷笔试的方式，满分为 100 分，占总评成绩的 60%。