

揭阳职业技术学院教学日历

二〇二五~二〇二六 学年第 一 学期

授课计划时数:	64	学时
授 课 周 数:	16	周
每周教学时数:	4	学时

专业 体育教育 班别 251、252

任课教师 郑顺新、张乐为

课程名称 篮球一

教材名称 《球类运动一篮球》

系主任（签名） 巫会朋

二〇二五 年 九 月 一 日 填

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
3	9月22日至 9月26日	4	实践	1、复习步法，运球，上篮 2、全场运、传、投综合练习 3、素质练习	
4	9月29日至 10月3日	4	讲授	1、篮球竞赛规则与裁判法 2、篮球竞赛组织、编排与记录台工作	
5	10月6日至 10月10日	4	实践	1、学习四角传球 2、全场运、传、投综合练习 3、素质练习 4、教学比赛 5、裁判实习	
6	10月13日至 10月17日	4	实践	1、复习四角传球 2、全场运、传、投综合练习 3、素质练习 4、教学比赛 5、裁判实习	
7	10月20日至 10月24日	4	实践	1、教学比赛 2、裁判实习	
8	10月27日至 10月31日	4	实践	1、碰板练习 2、投篮 3、全场行进间运、传、投技术 4、教学比赛 5、裁判实习	
9	11月3日至 11月7日	4	实践	1、教学比赛 2、裁判实习	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
10	11月10日至 11月14日	4	实践	1、全场运、传、投综合练习 2、防守练习 3、两人全场行进间推进快攻 4、教学比赛 5、裁判实习	
11	11月17日至 11月21日	4	实践	1、教学比赛 2、裁判实习	
12	11月24日至 11月28日	4	实践	1、连续碰板练习 2、全场一攻一防 3、两人全场行进间推进快攻 4、教学比赛 5、裁判实习	
13	12月1日至 12月5日	4	实践	1、教学比赛 2、裁判实习	
14	12月8日至 12月12日	4	实践	1、防守练习 2、快攻2打一 3、传切配合 4、教学比赛 5、裁判实习	
15	12月15日至 12月19日	4	实践	1、教学比赛 2、裁判实习	
16	12月22日至 12月26日	4	实践	1、连续碰板练习 2、快攻2打一 3、传切配合 4、教学比赛 5、裁判实习	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
17	12月29日至 1月2日	4	实践	1、教学比赛 2、裁判实习 3、全场运、传、投综合练习 4、复习考试内容	
18	1月5日至 1月9日	4	实践	考试	
	月日至 月日				
	月日至 月日				
	月日至 月日				
	月日至 月日				

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。