



揭阳职业技术学院

艺术与体育系

教学日历

2025-2026 学年第二学期

授课计划时数:	36	学时
授 课 周 数:	18	
每周教学时数:	2	学时

专业 体育教育 班别 体教 241、242、3+241

任课教师 郑顺新、林方正

课程名称 《羽毛球》

教材名称 《球类运动—羽毛球》

系主任（签名） 巫会朋

二〇二六年 三月一日 填

揭阳职业技术学院教务处编制

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
1	3月2日至 3月6日	2	理论 实践	1. 羽毛球运动的起源与发展 2. 羽毛球场地及器材 3. 基本握拍法	
2	3月9日至 3月13日	2	实践	1. 复习握拍技术 2. 学习正手高远球技术 3. 羽毛球专项体能训练	
3	3月16日至 3月20日	2	实践	1 学习羽毛球反手发球技术 2 复习正手高远球技术 3 羽毛球专项体能训练	
4	3月23日至 3月27日	2	实践	1 羽毛球（巩固高远球技术） 2 羽毛球专项体能训练	
5	3月30日至 4月3日	2	实践	1 羽毛球（巩固高远球技术） 2 羽毛球专项体能训练	
6	4月6日至 4月10日	2	实践	1 羽毛球（熟悉球性练习） 2 复习反手发网前球技术 3 羽毛球专项体能训练	
7	4月13日至 4月17日	2	实践	1 复习发球 2 学习正手击高远球技术 3 羽毛球步法练习（三步四点）	
8	4月20日至 4月24日	2	实践	1、复习正手发网前球平高球技术，学习发平快球技术 2、复习：反手发球 3、复习：正手发高远球 4、学习后场正手击高远球技	

9	4月27日至 5月1日	2	实践	1 复习正手发网前球平高球技术，学习发平快球技术 2 复习反手发球技术 3 步法练习	
10	5月4日至 5月8日	2	实践	1 复习正手击高远球技术，学习前进步法 2 复习反手发球技术 3 复习正手发高远球技术 4 步法练习	
11	5月11日至 5月15日	2	实践	1、复习正手发网前球平高球技术，学习发平快球技术 2、复习：反手发球 3、复习：正手发高远球 4、步法练习	
12	5月18日至 5月22日	2	实践	1、学习头顶击球技术，练习前进后退步法 2 羽毛球专项身体素质训练	
13	5月25日至 5月29日	2	实践	1、学习头顶击球技术，练习前进后退步法 2 羽毛球专项身体素质训练 3 步法练习（三步四点）	
14	6月1日至 6月5日	2	实践	1、学习头顶击球技术，练习前进后退步法 2、复习：反手发球 3、复习：正手发高远球 4、步法练习	
15	6月8日至 6月12日	2	实践	1 复习发球各种发球 2 学习正手击高远球技术 3 羽毛球步法练习（三步四点） 4 教学比赛	
16	6月15日至 6月19日	2	实践	1 复习考试内容 2 教学比赛	
17	6月22日至 6月26日	2	实践	1、复习正手发网前球平高球技术，学习发平快球技术 2、复习：反手发球 3、复习：正手发高远球 4、复习步法练习	

18	6月29日 至 7月3日	2	考试	考试： 1 正手打高远球技术 2 正手发高远球 3 反手发网前球技术 4 教学总结	
----	--------------------	---	----	-------------------------------------------------------	--

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。