



揭阳职业技术学院  
JIEYANG POLYTECHNIC

# 教研室工作手册

系、部(院): 艺术系

教 研 室: 公共体育

教研室主任: 张再均

2025-2026 学年度第二学期

教务处印制



# 教研室人员一览表

序号	姓名	职称	职务	备注
1.	张有为	讲师		
2.	钟晓娟	副教授		
3.	何丽琴	讲师		
4.	郑强	副教授		
5.	陈冰	助教		
6.	亚会朋	副教授		
7.	吴海军	讲师		
8.	林松生	讲师		

## 公共体育教研室 2025—2026 学年第二学期工作计划及执行情况

### 一、指导思想

立足学校整体工作，坚持健康第一指导思想，落实立德树人任务。以增强学生体质、培养运动兴趣与终身体育意识为目标，规范教学管理，丰富体育活动，全面推进校园体育工作。

### 二、工作目标

严守教学常规，提升课堂质量；丰富课外体育活动，完善体质健康测试；强化师资能力，筑牢安全防线，营造全员健身的校园氛围。

### 三、主要工作

#### 1. 抓实课堂教学

严格执行教学计划，规范备课、授课、考核全流程。加强课堂纪律与场地器材管理，做好运动安全防护，推行过程性综合评价。

#### 2. 开展教研活动

定期组织集体备课、听课评课、教学研讨，交流教学方法。推动课堂创新与课程思政融入，不断优化教学内容与形式。

#### 3. 加强队伍建设

组织教师业务学习、技能交流与培训，强化师德师风，鼓励教师参与教研、赛事及业务提升活动。

#### 4. 落实体质测试

有序开展全体学生体质健康测试，规范流程、如实上报数据，针对薄弱项目开展专项练习。

#### 5. 丰富体育活动

做好课间操、日常体育活动组织；筹办校运动会、球类比赛、趣味体育等活动，指导体育社团与课余训练。

#### 6. 严守安全底线



常态化开展运动安全、运动损伤预防及急救知识宣教，排查场地器材隐患，杜绝安全事故。

#### 四、阶段安排

1. 开学阶段：部署学期工作，核查教学资料，排定课程与场地，强调安全要求。（完成情况：已完成）

2. 中期阶段：常态化开展教研、教学检查，推进各项体育活动与体质测试工作。（完成情况：按计划逐步完成）

3. 期末阶段：完成课程考核、数据汇总，整理归档材料，开展学期工作总结。（完成情况：未完成）

#### 五、工作要求

全体教师各司其职、团结协作，认真完成各项任务，及时沟通解决问题，保障各项工作有序开展。

公共体育教研室

2026年5月26日



# 教研室学期活动计划

周次	活动形式及内容
一	讨论新学期体育二课程标准、教案、师
三	讨论第19届崇峰杯篮球、足球赛各项工作。
五	讨论开展“阳光健康跑”的相关工作。
七	学习“横向课题”、“社会培训”、“技能大赛”相关文件。
九	讨论 <del>组织</del> 篮球队、啦啦操、跆拳道队的工作。
十一	学习25-26年度第二学期期中教学检查的通知。

# 教研室活动记录

时间	26. 3. 6	地点	情中2室
主持人	张序为	记录人	陈冰
参加人 (签名)			
缺勤人			
活动主题	讨论制定体育=各项目课程标准、教案、日历。		
<p>议程：1. 张序为对上学期各课体育工作进行总结。</p> <p>2. 全体教师讨论体育=课程标准、教案、日历。</p> <p>3. 学习关于开展25-26第二学期期初教学检查的通知。</p> <p>4. 学习《高等学校课程思政建设指导纲要》</p>			
<p>会议内容：</p> <p>1. 张序为主任对上学期公共体育的各项工作进行总结，指出个别存在的不足，特别是三位新老师提出意见和建议，并对新学期教学工作提出要求。</p> <p>2. 各项目老师对本项目的课程标准、教案、日历的修订提出自己的意见和建议。</p> <p>3. 张序为主任组织大家学习期初的教学检查</p>			



的通知，并要求大家按照通知要求做好相关准备工作。

4. 张乐为主任组织大家学习《高等学报报课程建设指导纲要》，并要求大家以纲要为指导精神，制定和修改课程标准和教案。



# 教研室活动记录

时间	26. 3. 19	地点	体育办公室
主持人	张厚为	记录人	陈冰
参加人 (签名)	钟志雄 林桂生 王云明 陈冰 王云明 王云明 <span style="float: right;">ididj</span>		
缺勤人			
活动主题	讨论第19届紫峰杯篮球足球赛各项工作。		
	议程：1. 讨论第19届紫峰杯篮球足球赛分工。 2. 讨论篮球和足球的赛程。 3. 讨论裁判员名单。 4. 讨论裁判员培训的内容和时间。		
	会议内容： 1. 经过与学生工作处的协商，明确了分工。学生工作处负责比赛的宣传、组织、报名、志愿者和后勤保障工作。公共体育教研室负责赛程的编排、裁判工作。张厚为负责篮球，张翼负责足球。 2. 经过讨论，篮球和足球比赛日期为4月-5月，足球先开赛，篮球稍慢，如果遇到天气问题，则比赛顺延。 3. 讨论裁判员名单，原则上以体育教育专业		



学生为主, 尽量保证比赛的公正、准确。

4. 讨论并确定裁判员培训的内容和时间。

足球培训时间 3月25日 12:30. 地点 教学楼  
AT32. 培训内容: ① 足球规则. ② 裁判员法. ③ 记录员的职责。

篮球培训时间 3月26日 12:30, 地点 教学楼  
AT32. 培训内容: 篮球规则。



# 教研室活动记录

时间	26.4.2.	地点	体育办公室
主持人	张厚为	记录人	陈冰.
参加人 (签名)	钟彦刚 刘建中 李会明 林松生 邵华 邱明 1223		
缺勤人			
活动主题	讨论开展“阳光健康跑”的相关工作。		
议程：1. 讨论“阳光跑”的分工。			
2. 讨论“阳光跑”的时间、地点、要求。			
3. 讨论“阳光跑”的奖励方法。			
会议内容：1. 经过与学生工作处的协商，明确了分工。学生工作处负责“阳光跑”的宣传、组织和后台管理。			
艺体系负责场地点位的布置、跑步的距离和配速要求。			
2. 讨论并确定“阳光跑”的时间为：2026年5月-6月，地点为田径场。			
要求：① 本学期鼓励完成每生24次健康跑，每次男生1600米，女生1200米，每公里配速不低于10分钟。			
②. 每人每天只跑上径一次有效数据，且当日成绩在22:30前上径才有效。			



③. 手机电量注意.

④ 代跑识别.

⑤ 作弊识别.

3. 奖励办法.

① 排行榜前50名获一等奖.

② 排行榜前51-120名获二等奖.

③ 排行榜前121-200名获三等奖.

④ 大一学生将院跑成绩计入期末平时成绩, 全部完成者占平时成绩70%.



# 教研室活动记录

时间	26. 4. 16.	地点	付芳办公室.
主持人	张厚为.	记录人	陈冰.
参加人 (签名)	张厚为 王云川 林桂生 陈冰 郑冰		
缺勤人			
活动主题	学习“横向课题”、“社会培训”、“技能大赛”相关文件.		
	议程: 1. 学习横向科研项目及经费任务分解方案. 2. 学习秋上技能大赛任务分解方案. 3. 学习社会培训经费及人日数目标任务分解方案.		
	会议内容:		
	1. 张厚为主任解释什么是横向课题, 合同管理, 项目管理, 经费管理, 责任条款, 对台配列附件的横向课题任务做了详细的解答.		
	2. 张厚为主任宣读2027年学生职业技能竞赛省级获奖目标任务分解方案(付芳稿), 重点讲解了支撑岗位考核积分权重, 各教学部门加权积分测算, 2027年学生竞赛目标任务分解附件2027年积分要求3分, 奖项结构二等奖一项		



式三等装工限。

3. 张厚为主任宣读社会培训经费及人日数目标任务分解方案(讨论稿), 重点讲解各教学部门加权积分计算方法, 培训人日数目标任务, 培训到账经费目标任务。艺体系年度目标到账经费650万元, 培训人日数目标1824人。

4. 全体教师针对方案, 进行了热烈的探讨, 最后形成了统一的修改意见, 上报有关部门。



# 教研室活动记录

时间	26. 4. 30	地点	付指办公室.
主持人	张有为.	记录人	陈冰.
参加人 (签名)	郑吸新 林桂生 张有为 陈冰 李刚 郑冰		
缺勤人			
活动主题	讨论三人篮球队, 啦啦操队, 跆拳道队的训		
	议题: 1. 请张有为, 啦啦操队, 跆拳道队介绍近期训练情况.		
	2. 讨论三支运动队报名, 物资准备情况.		
	会议内容:		
	1. 请郑吸新老师介绍男子篮球队近期情况.		
	郑吸新: 近期男子三人篮球队训练刻苦, 热情高涨, 基本上能完成一天两练的任务, 以去年队员为主力班底, 增加了一名大一新生, 该生身高195cm, 有不错的基礎, 提高了全队的实力, 今年的比赛成绩有望取得突破.		
	2. 请张有为老师介绍女子篮球队近期情况.		
	张有为: 近期女队也是刻苦训练, 基本上能完成一天两练, 跟男队一样, 增加了一名大		



一新队员，该队员技术全面，能突能投，大大提高了球队的整体实力，今年的比赛也是有望取得突破。

3. 请连波老师介绍情况。

连波去：近期队员训练刻苦，情绪高涨，对新技术的掌握较快，有个别队员在队型变化上稍显不足，今后将加强这方面的训练。

4. 请邓锡明老师介绍情况。

邓锡明：近期跆拳道队全体队员训练认真，水平有不同程度的提高，有个别队员的力量和柔韧性稍显不足，今后将加强这方面的训练。

5. 张厚为主征求各教练员撰写各自比赛规程，做好网上报名相关工作，撰写预算，做好各队的物资准备。



# 教研室活动记录

时间	26.5.21.	地点	付育乃会议室.
主持人	张乐为	记录人	陈冰.
参加人 (签名)	<del>张乐为</del> 陈冰 林桂生 王会娟 郭冰 王会娟 王会娟		
缺勤人			
活动主题	学习25-26年度第二学期期中教学检查的通知.		
议程: 1. 成立期中教学检查领导小组. 2. 学习通知内容及要求. 3. 要求全体教师按照通知的要求做好各项工作.			
会议内容:			
1. 成立领导小组.			
组长: 王会娟.			
副组长: 陈冰, 吴得年.			
成员: 何曙梅, 连远斌, 曹善伦.			
2. 系辅导员曹善伦老师传达有关期中教学检查的有关文件精神, 要求所有老师按照要求及时上交相关材料, 具体包括:			
① 第13周系自查. 5月25-29日, 学生网上			



评教，每周由校级辅导员进行网上督查。

②. 督查内容：常规教学情况，期初教学检查存在问题整改情况，教与信反反馈及整改情况，教研室教学工作情况，督导组工作情况，听课评课执行情况。

3. 张母为主任要求所有老师按照文件精神提前做好准备，准时做好资料的上传。

