

揭阳职业技术学院教学日历

2025~2026 学年第一学期

授课计划时数:	36	学时
授课周数:	18	周
每周教学时数:	2	学时/班

专 业: 体育教育

班 级: 241、242、3+241

任课教师: 陈 冰

课程名称: 体育舞蹈

系主任（签名） 巫会朋

2025 年 9 月 1 日填

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
1	9月8日至 9月12日	2	讲授	1. 体育舞蹈发展来源及分类、课堂的基本要求	
2	9月15日至 9月19日	2	讲授	1. 华尔兹站姿架形训练 2. 身体的升降练习 3. 向前向后的脚法脚位练习	
3	9月22日至 9月26日	2	讲授	1. 华尔兹前进/后退步教学 2. 华尔兹左、右横步移动教学	
4	9月29日至 10月3日	2	讲授	1. 华尔兹方形步教学 2. 华尔兹铜牌第一小节动作	
5	10月6日至 10月10日	2	讲授	1. 复习华尔兹铜牌第一小节动作 2. 学习华尔兹铜牌第二小节动作	
6	10月13日至 10月17日	2	讲授	1. 复习华尔兹铜牌第一、二小节动作 2. 学习华尔兹铜牌第三小节动作	
7	10月20日至 10月24日	2	讲授	华尔兹铜牌组合喊口令完整串联练习	
8	10月27日至 10月31日	2	讲授	华尔兹铜牌组合完整串联合配合音乐练习	
9	11月3日至 11月7日	2	讲授	华尔兹铜牌组合考核	
10	11月10日至 11月14日	2	讲授	1. 拉丁舞恰恰基本姿态 2. 拉丁舞恰恰手/脚位学习 3. 恰恰基本步原地律动学习	
11	11月17日至 11月21日	2	讲授	1. 学习恰恰时间步 2. 恰恰舞铜牌组合一学习	
12	11月24日至 11月28日	2	讲授	1. 学习恰恰舞锁步/方形步 2. 复习恰恰舞铜牌组合一	

13	12月1日 至 12月5日	2	讲授	1. 学习恰恰舞手对手 2. 恰恰舞铜牌组合二学习	
14	12月8日 至 12月12日	2	讲授	1. 学习恰恰舞纽约步 2. 复习恰恰舞铜牌组合二	
15	12月15日 至 12月19日	2	讲授	1. 复习恰恰基本步伐 2. 恰恰舞铜牌组合三学习	
16	12月22日 至 12月26日	2	讲授	1. 学习恰恰舞定点转步 2. 恰恰铜牌组合串联口令练习	
17	12月29日 至 1月2日	2	讲授	恰恰铜牌组合串联音乐练习	
18	1月5日 至 1月9日	2	讲授	恰恰铜牌组合考核	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。