

揭阳职业技术学院教学日历

二〇二五至二〇二六 学年 第一 学期

授课计划时数：	72	学时
授 课 周 数：	18	周
每周教学时数：	4	学时

专业 体育教育 班别 体教 241、242、3+241

任课教师 张翼

课程名称 足球专选三

教材名称 《球类运动——足球》

系主任 巫会朋

2025 年 9 月 1 日填

揭阳职业技术学院教务处编制

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
一	9月8日至 9月12日	2	实践	1、学习脚背正面颠球 2、2. 介绍大腿颠球、脚内侧颠球 3、学习脚背内、外侧运球 4、介绍介绍《足球竞赛规则》第一章 场地面积	
一	9月8日至 9月12日	2	实践	1、学习脚内侧踢球、停球技术 2、介绍主要踢球方法及踢球脚的部位； 3、复习脚背内、外侧运球 4、介绍《足球竞赛规则》第二章 球	
二	9月15日至 9月19日	2	实践	1、复习脚背内、外侧运球 2、复习脚内侧踢球、停球技术； 3、介绍《足球竞赛规则》第三章 队员人数 4、3对3小场地比赛	
二	9月15日至 9月19日	2	实践	1、学习脚背内侧踢球技术 2、2.脚内侧活动中踢、停球； 3、复习脚背内、外侧运控球 4、介绍《足球竞赛规则》第四章 5、3对3小场地比赛	
三	9月22日至 9月26日	2	实践	1、学习传切配合 2、学习运球过人技术； 3、复习脚背内侧踢球技术 4、介绍《足球竞赛规则》第七、八章 5、4对4小场地比赛	
三	9月22日至 9月26日	2	实践	1、学习脚背正面踢球技术 2、复习运球过人技术 3、复习传切配合 4、介绍《足球竞赛规则》第九、十章 5、4对4小场地比赛	
四	9月29日至 10月3日	2	实践	1、学习原地正面头顶球技术 2、复习脚背正面踢球技术 3、运球过人技术 4、介绍裁判员手势	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
四	9月29日至 10月3日	2	实践	1、学习运球过人假动作 2、学习正面跨步抢球技术 3、介绍助理裁判员旗示	
五	10月6日至 10月10日	2	实践	1、学习挺胸式停球技术 2、复习运球过人假动作 3、介绍大腿接球、脚底接地滚球、脚内侧接空中球	
五	10月6日至 10月10日	2	实践	1、学习合理冲撞抢球技术 2、介绍脚背外侧踢球	
六	10月13日至 10月17日	2	考试	1、学习原地掷界外球技术 2、学习踢墙式二过一	
六	10月13日至 10月17日	2	实践	1、学习斜传直插二过一 2、学习直传斜插二过一	
七	10月20日至 10月24日	2	实践	综 合 复 习	
七	10月20日至 10月24日	2	实践	学 习 守 门 员 技 术	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
八	10月27日至 10月31日	2	实践	1、学习选位与盯人 2、学习跑位与摆脱	
八	10月27日至 10月31日	2	实践	1、学习中路进攻 2、学习保护与补位	
九	11月3日至 11月7日	2	实践	1、学习边路进攻 2、斜折线防守 3、介绍任意球、角球攻守战术	
九	11月3日至 11月7日	2	实践	1、学习十一人制比赛阵型 2、介绍七人制、九人制比赛阵型 3、教学比赛、裁判实习	
十	11月10日至 11月14日	2	实践	1、教学比赛、裁判实习、 2、学习4—4—2阵型	
十	11月10日至 11月14日	2	实践	1、教学比赛、裁判实习、 2、学习4—4—2阵型	
十一	11月17日至 11月21日	2	实践	1、教学比赛、裁判实习、 2、学习4—4—2阵型	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
十一	11月17日至 11月21日	2	实践	1、教学比赛、裁判实习、 2、学习4—4—2阵型	
十二	11月24日至 11月28日	2	实践	1、教学比赛、裁判实习、 2、学习4—4—2阵型	
十二	11月24日至 11月28日	2	实践	1、教学比赛、裁判实习、 2、学习4—2—3—1阵型	
十三	12月1日至 12月5日	2	实践	1、教学比赛、裁判实习、 2、学习4—2—3—1阵型	
十三	12月1日至 12月5日	2	实践	1、教学比赛、裁判实习、 2、学习4—2—3—1阵型	
十四	12月8日至 12月12日	2	实践	1、教学比赛、裁判实习、 2、学习4—2—3—1阵型	
十四	12月8日至 12月12日	2	实践	1、教学比赛、裁判实习、 2、学习4—3—3阵型	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
十五	12月15日至 12月19日	2	实践	1、教学比赛、裁判实习、 2、学习4-3-3阵型	
十五	12月15日至 12月19日	2	实践	1、教学比赛、裁判实习、 2、学习4-3-3阵型	
十六	12月22日至 12月26日	2	实践	1、教学比赛、裁判实习、 2、学习4-3-3阵型	
十六	12月22日至 12月26日	2	实践	1、教学比赛、裁判实习、 2、学习4-3-3阵型	
十七	12月29日至 1月2日	2	实践	1、教学比赛、裁判实习、 2、学习4-3-3阵型	
十七	12月29日至 1月2日	2	实践	1、教学比赛、裁判实习、 2、学习4-3-3阵型	
十八	1月5日至 1月9日	2	考试	期末考核	
十八	1月5日至 1月9日	2	考试	期末考核	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。