

# 揭阳职业技术学院教学 日历

二〇二五 ~ 二〇二六 学年第 二 学期

|          |    |    |
|----------|----|----|
| 授课计划时数:  | 72 | 学时 |
| 授 课 周 数: | 18 | 周  |
| 每周教学时数:  | 4  | 学时 |

专业 体育教育 班别 体教 24 级

任课教师 连远斌 何丽琴

课程名称 教 学 法

教材名称 中小学体育教材教法

系主任（签名） 巫会朋

二〇二六年三月十日填

揭阳职业技术学院教务处编制

| 周次 | 日期              | 时数 | 教学方式  | 教学内容   | 备注 |
|----|-----------------|----|-------|--|----|
| 1  | 3月2日至<br>3月6日   | 4  | 讲授    | 1. 体育教学的理论与实践<br>2. 体育教育专业课程设计基础                       |    |
| 2  | 3月9日至<br>3月13日  | 4  | 讲授    | 1. 体育教学中融入思政元素的应用及教学策略<br>2. 说课基础理论与框架构建               |    |
| 3  | 3月16日至<br>3月20日 | 4  | 讲授    | 说课实践：<br>1. 说课稿撰写与材料准备<br>2. 说课实践模拟与反馈                 |    |
| 4  | 3月23日至<br>3月27日 | 4  | 讲授+实践 | 说课实践：<br>1. 说课技能提升与个性化指导<br>2. 说课总结与展示                 |    |
| 5  | 3月30日至<br>4月3日  | 4  | 讲授+实践 | 1. 中小学广播体操教学与示范技巧（复习与进阶一）<br>2. 中小学广播体操教学与示范技巧（复习与进阶二） |    |
| 6  | 4月6日至<br>4月10日  | 4  | 讲授+实践 | 1. 队形队列与口令——提升队伍组织与调度能力<br>2. 体育教育理论基础与评课技巧入门          |    |
| 7  | 4月13日至<br>4月17日 | 4  | 讲授+实践 | 1. 深化评课技巧与体育教学策略应用<br>2. 篮球教学能力提升                      |    |
| 8  | 4月20日至<br>4月24日 | 4  | 讲授+实践 | 1. 足球教学能力提升<br>2. 排球教学能力提升                             |    |
| 9  | 4月27日至<br>5月1日  | 4  | 讲授+实践 | 1. 短跑与起跑技术教学能力提升<br>2. 跳远与投掷技术教学能力提升                   |    |
| 10 | 5月4日至<br>5月8日   | 4  | 讲授+实践 | 1. 中长跑与耐力跑技术教学能力提升<br>2. 健美操教学能力提升                     |    |
| 11 | 5月11日至<br>5月15日 | 4  | 讲授+实践 | 1. 武术教学能力提升<br>2. 跳绳技巧与教学提升                            |    |
| 12 | 5月18日至<br>5月22日 | 4  | 讲授+实践 | 1. 自选项目教学展示与提升<br>2. 团队合作类体育游戏教学提升                     |    |

|    |             |   |       |  |  |
|----|-------------|---|-------|--|--|
| 13 | 5月25日至5月29日 | 4 | 讲授+实践 | 1. 智力挑战类体育游戏教学提升<br>2. 户外拓展活动教学提升                    |  |
| 14 | 6月1日至6月5日   | 4 | 讲授+实践 | 1. 健康饮食与营养教育提升<br>2. 心理健康与情绪管理教学提升                   |  |
| 15 | 6月8日至6月12日  | 4 | 讲授+实践 | 1. 体能训练方案设计与实施提升<br>2. 特殊群体体育教学实践与能力提升——残疾学生体育教学策略提升 |  |
| 16 | 6月15日至6月19日 | 4 | 讲授+实践 | 1. 媒体教学资源在体育教学中的应用提升<br>2. 体育教学竞赛模拟课准备与提升            |  |
| 17 | 6月22日至6月26日 | 4 | 讲授+实践 | 1. 体育教学竞赛模拟课实施与点评提升<br>2. 体育教学公开课展示与反思提升             |  |
| 18 | 6月29日至7月3日  | 4 | 讲授+实践 | 1. 综合教学实践能力提升<br>2. 课程总结与反馈                          |  |

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。