

揭阳职业技术学院教学 日历

二〇二五 ~二〇二六 学年第 二学期

授课计划时数:	72	学时
授 课 周 数:	18	学时
每周教学时数:	4	学时

专业 体育教育 班别 体教251、252

任课教师 张翼、邓耀明

课程名称 足球

教材名称 《球类运动-足球》

系主任（签名） 巫会朋

二〇二六年 三 月 一 日 填

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
1	3月2日至 3月6日	2	实践	1. 学习脚背正面颠球技术；介绍 大腿颠球、脚内侧颠球； 2. 学习脚背内、外侧运球； 3. 介绍《足球竞赛规则》第一章 场地面积； 4. 身体素质练习。	
2	3月9日至 3月13日	2	实践	1. 复习脚内侧、外侧运球技术； 2. 学习脚内侧踢球、停球技术；介绍主要踢球方法及踢球脚的部位； 3. 介绍《足球竞赛规则》第二章 球。	
3	3月16日至 3月20日	2	实践	1. 复习脚内侧、外侧运球技术； 2. 复习脚内侧踢球、停球技术；介绍主要踢球方法及踢球脚的部位； 3. 3对3小比赛	
4	3月23日至 3月27日	2	实践	1. 复习脚背内、外侧运控球； 2. 学习脚背内侧踢球技术； 3. 脚内侧活动中踢、停球； 4. 介绍《足球竞赛规则》第四章	
5	3月30日至 4月3日	2	实践	1. 复习脚背内侧踢球技术 2. 学习运球过人技术； 3. 学习传切配合 4. 4对4小场地比赛	
6	4月6日至 4月10日	2	实践	1. 学习脚背正面踢球技术 2. 复习运球过人技术； 3. 复习传切配合 4. 4对4小场地比赛 5. 介绍《足球比赛规则》	
7	4月13日至 4月17日	2	实践、	1. 复习运球过人技术； 2. 复习脚背正面踢球技术； 3. 学习原地头顶球技术 4. 介绍裁判员手势。	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
8	4月20日至 4月24日	2	实践	1. 复习原地头顶球技术 2. 学习运球过人假动作; 3. 学习正面跨步抢球技术; 4. 介绍助理裁判员旗示。	
9	4月27日 至 5月1日	2	实践	1. 复习运球过人假动作; 2. 学习挺身式胸部停球技术; 3. 介绍 大腿接球、脚底接地滚球、脚内侧接空中球。	
10	5月4日 至 5月8日	2	实践	1. 学习合理冲撞抢球技术 2. 介绍脚背外侧踢球 3. 速度素质练习	
11	5月11日 至 5月15日	2	实践	1. 学习原地掷界外球技术 2. 学习踢墙式二过一 3. 柔韧练习	
12	5月18日 至 5月22日	2	实践	1. 学习斜传直插二过一 2. 直传斜插二过一 3. 3对3小比赛	
13	5月25日 至 5月29日	2	实践	1. 学习守门员技术 2. 5人制比赛	
14	6月1日 至 6月5日	2	实践	1. 学习选位与盯人、跑位与摆脱 2. 5人制比赛	
15	6月8日 至 6月12日	2	实践	1、学习中路进攻; 保护与补位 2、5人制比赛	
16	6月15日 至 6月19日	2	实践	1. 学习边路进攻; 斜折线防守; 2、介绍任意球、角球攻守战术。	
17	6月22日 至 6月26日	2	实践	1、学习十一人制比赛阵型; 介绍七人制、 九人制比赛阵型 2、7人制比赛	

18	6月29日 至 7月3日	2	实践	考试	
----	--------------------	---	----	----	--

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。