

揭阳职业技术学院教学日历

二〇二五 ~ 二〇二六 学年 第 二 学期

授课计划时数:	36	学时
授 课 周 数:	18	
每周教学时数:	2	学时

专业 _____ 班别 公体篮球 1—9 班

任课教师 张乐为、邓耀明、林秋生

课程名称 体育二

教材名称 《大学生体育与健康信息化教程》

系主任（签名） 巫会朋

二〇二六年 3 月 1 日 填

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
一	3月2日至 3月6日	2	实践	1、复习步法、运球。 2、全场运、传、投综合技术。 3、投篮练习。 4、素质练习。	
二	3月9日至 3月13日	2	实践	1、复习运球、步法、传球。 2、快攻二打一。 3、投篮练习。 4、半场三打三。	
三	3月16日至 3月20日	2	实践	1、临场裁判。 2、教学比赛。	
四	3月23日至 3月27日	2	讲授	理论课：常见运动损伤的预防与急救。	
五	3月30日至 4月3日	2	实践	1、全场运、传、投练习。 2、复习掩护配合，传、切配合。 3、半场三打三。	
六	4月6日至 4月10日	2	实践	教学比赛	
七	4月13日至 4月17日	2	实践	1、全场运、传、投综合练习。 2、复习人盯人防守。 3、快攻二打一。 4、素质练习。	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
八	4月20日至 4月24日	2	实践	1、投篮练习。 2、教学比赛。	
九	4月27日至 5月1日	2	实践	1、全场运、传、投练习。 2、学习全场三人直线推进快攻。 3、投篮练习。 4、素质练习。	
十	5月4日至 5月8日	2	实践	教学比赛	
十一	5月11日至 5月15日	2	实践	1、复习步法、运球、传球。 2、复习全场三人直线推进快攻。 3、投篮练习。 4、素质练习。	
十二	5月18日至 5月22日	2	实践	教学比赛	
十三	5月25日至 5月29日	2	实践	1、全场运、传、投练习。 2、投篮练习。 3、全场三人直线推进快攻。 4、半场三打三。	
十四	6月1日至 6月5日	2	实践	教学比赛	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
十五	6月8日至 6月12日	2	实践	1、复习考试内容。 2、教学比赛	
十六	6月15日至 6月19日	2	实践	1、复习考试内容。 2、教学比赛	
十七	6月22日至 6月26日	2	实践	考试	
十八	6月29日至 7月3日	2	实践	考试	
	月日至 月日				
	月日至 月日				

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。