

揭阳职业技术学院教学日历

2025 ~ 2026 学年第 二 学期

授课计划时数:	32	学时
授 课 周 数:	16	周
每周教学时数:	2	学时

专业 食检 班别 (3+) 241、241

任课教师 梁锦丽

课程名称 功能性食品

教材名称 功能性食品

系主任（签名） _____

2026 年 3 月 1 日填

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
一	3月6日至 3月8日	2	讲授	第1章：绪论	
二	3月9日至 3月15日	2	讲授	第2章：功能因子 2.1 氨基酸、活性肽及活性蛋白质	
三	3月16日至 3月22日	2	讲授	第2章：功能因子 2.2 功能性碳水化合物 2.3 功能性脂类 2.4 其他类功能因子	
四	3月23日至 3月29日	2	讲授	第3章：功能食品资源 3.1 功能食品的植物资源	
五	3月30日至 4月5日	2	讲授	第3章：功能食品资源 3.1 功能食品的植物资源	
六	4月6日至 4月12日	2	讲授	第3章：功能食品资源 3.2 功能食品的动物资源	
七	4月13日至 4月19日	2	讲授	第3章：功能食品资源 3.2 功能食品的动物资源	
八	4月20日至 4月26日	2	讲授	第3章：功能食品资源 3.3 功能食品的微生物资源 3.4 功能食品的海洋资源	
九	4月27日至 5月3日	2	讲授	第4章：缓解疲劳的功能食品	

十	5月4日 至 5月10日	2	讲授	第5章：增强免疫力的功能食品	
十一	5月11日 至 5月17日	2	讲授	第6章：延缓衰老的功能食品	
十二	5月18日 至 5月24日	2	讲授	第7章：辅助降血糖的功能食品	
十三	5月25日 至 5月31日	2	讲授	第8章：辅助降血脂的功能食品	
十四	6月1日 至 6月7日	2	讲授	9章：减肥的功能食品	
十五	6月8日 至 6月14日	2	讲授	第10章：改善肠道功能的功能食品 第11章：辅助改善记忆功能的功能食品	
十六	6月15日 至 6月21日	2	讲授	复习、考查	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。