



# 揭阳职业技术学院

## 艺术与体育系

### 教学日历

#### 2025-2026 学年第一学期

授课计划时数：	32	学时
授 课 周 数：	16	
每周教学时数：	2	学时

专业 体育教育 班别 251、252

任课教师 郑骋

课程名称 体育概论

教材名称 《体育概论》

系主任（签名） 巫会朋

二〇二五年 九月一日 填

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
1	9月8日至 9月12日	2			
2	9月15日至 9月19日	2			
3	9月22日至 9月26日	2	讲授	1. 课程介绍 2. 引论	
4	9月29日至 10月3日	2	讲授	1. 体育概论的演变 2. 体育基本概念	
5	10月6日至 10月10日	2	讲授	1. 体育的本质 2. 体育功能概述	
6	10月13日至 10月17日	2	讲授	1. 体育的本质功能 2. 体育的延伸功能	
7	10月20日至 10月24日	2	讲授	1. 体育的扩展功能	
8	10月27日至 10月31日	2	讲授	1. 确定体育目的的依据 2. 我国体育目的与目标及其关系	
9	11月3日至 11月7日	2	讲授	1. 实现我国体育目的、目标的基本途径和要求	
10	11月10日至 11月14日	2	讲授	1. 体育过程概述 2. 体育过程的要素	
11	11月17日至 11月21日	2	讲授	1. 体育过程的结构与控制 2. 体育过程与相关过程的关系	
12	11月24日至 11月28日	2	讲授	1. 体育科学的形成和发展	
13	12月1日至 12月5日	2	讲授	1. 体育科学的三维视角 2. 体育科学体系	

14	12月8日 至 12月12日	2	讲授	1. 体育手段概述 2. 身体运动与体育运动技术	
15	12月15日 至 12月19日	2	讲授	1. 体育基本手段与体育运动项目	
16	12月22日 至 12月26日	2	讲授	1. 体育的文化属性与含义 2. 中西方体育文化的比较	
17	12月29日 至 1月2日	2	讲授	1. 奥林匹克文化 2. 体育文化的继承与创新	
18	1月5日 至 1月9日	2	讲授	1. 体育体制的概念及其构成 2. 体育法制的特点及其作用	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。