

经济管理系

教案

《旅游客源国、地区概况》
(54 学时)

第一章 世界旅游客源市场

【学时】3 学时

【教学目标】

1. 了解世界旅游业的发展情况及趋势。
2. 了解世界六大旅游区的基本概况。

【课程思政目标】

通过介绍世界旅游业的发展趋势和全球旅游客源市场格局,引导学生树立全球视野和国际意识,理解旅游业在全球经济中的重要地位,增强对国际交流与合作重要性的认识,培养学生的跨文化沟通能力和全球责任感。

【教学重点】

世界旅游客源市场格局及发展

【教学难点】

世界旅游客源市场格局及发展

【教学方法】: 讲授法

【教学内容及过程】:

第一节 世界旅游业发展

一、世界旅游业的发展趋势

第二次世界大战以后,尤其是 20 世纪 60 年代以来,随着世界经济的迅速发展,交通运输工具的进步,各国旅游服务条件得到很大改善。经济的发展使人民生活水平提高,闲暇时间增多。由于城市化进程加快,增加了人们的旅游需求。种种因素和条件使旅游活动迅速普及,在世界范围内形成社会化的大众旅游热潮。这种大规模群众性旅游活动的出现,是世界旅游业进入现代旅游阶段的重要标志。

半个世纪以来,世界旅游业取得了突飞猛进的繁荣与发展,进入一个全新的阶段。与 20 世纪中期以前的近代旅游相比,现代世界旅游业主要呈现出以下几个特点:

1、旅游业发展速度快,增幅大

从 1950 年到 2000 年,国际旅游人数从 2520 万增加到 6.89 亿,增长了 27 倍;国际旅游收入从 21 亿美元增加到 4760 亿美元,增长了 226 倍,其发展速度远远高于世界增长速度。

旅游业成为世界经济中的最大产业:旅游业的发展为旅游地国家和地区创造大量就业机会,成为其国民经济的重要产业和创汇来源。尤其是一些旅游热点地区,旅游经济成为当地的支柱产业经济。

2、旅游活动呈大众化、多元化

过去旅游只是少数富贵特权阶层的享受,如今早已进入寻常百姓家,成为现代生活方式

的一个不可缺少的组成部分。旅游活动的内容和方式也越来越多样化,早已打破仅是观光旅游的范围,而是游览、休闲、探险、考古、保健、商务、会议等项目,花样翻新,层出不穷。近年来,健康旅游、绿色旅游、民俗旅游尤其受到游客的青睐,中国就将 2003 年定为民俗旅游年。

3、旅游地域的广泛性

过去人们的旅游活动往往集中在著名景区或大都市,而现代旅游阶段,旅游活动的范围大大扩展。不仅从西欧、北美扩展到全世界,而且从南极地到热带丛林,从非洲沙漠到南美高山,都有旅游者的足迹。那些人迹罕至的地方,如一些荒僻的雪山幽谷、乡野村落、大漠孤岛,如今更具魅力。科技的飞跃还把游人送上了太空和海底,这种旅游地域的广泛性可谓遍及全球。

进入新世纪,全球的旅游业将继续保持以上特点和发展势头,在巨大的社会需求和激烈的国际竞争中变化提高。据世界旅游组织预测,从 1995 年到 2020 年间,世界旅游业的年均增长率将为 4.1%左右,2020 年全球国际旅游人次将达到 15.6 亿。其中增长最快的是东太平洋地区,年增长率将达到 6.5%,占全球市场份额的 25.4%,成为仅次于欧洲的第二大旅游区,届时世界旅游市场将形成欧洲、美洲、亚太三分天下的格局。

第二节 国际性旅游组织

世界旅游未来发展的总趋势是乐观的,但是可能的竞争与冲突也是不可避免的,更好地发展旅游业的一个有力保障就是通过建立国际性的旅游组织,采用理智的方式处理潜在的矛盾和冲突。

一、世界旅游组织

世界旅游组织(WORLD TOURISM ORGANIZATION,简称 WTO)是联合国系统的全球唯一的政府间国际旅游组织,最早由国际官方旅游宣传组织联盟(IUOTPO)发展而来。1925 年 5 月 4 日至 9 日在荷兰海牙召开了国际官方旅游协会大会,1934 年在荷兰海牙正式成立国际官方旅游宣传组织联盟。第二次世界大战中停止活动。1946 年 10 月 1 日至 4 日在伦敦召开了首届国家旅游组织国际大会,并成立专门委员会研究重建该联盟。1947 年 10 月在巴黎举行的第二届国家旅游组织国际大会上决定正式成立官方旅游组织联盟(INTERNATIONAL UNION OF OFFICIAL TOURIST ORGANIZATIONS 简称 IUOTO),这是世界旅游组织的前身,总部设在伦敦,1951 年在迁移到日内瓦。1975 年 5 月该组织改为世界旅游组织,并应西班牙政府邀请将总部设在马德里。1976 年成为联合国开发计划署在旅游方面的一个执行机构。

(一) 宗旨

世界旅游组织的宗旨是:促进和发展旅游事业,使之有利于经济发展,使国际间相互了解,和平和繁荣以及不分种族、性别、语言或宗教信仰,尊重人权和人的基本自由。并强调注意发展中国家在旅游事业方面的利益。

(二) 组织成员

WTO 成员分为正式成员(主权国家政府旅游部门)、联系成员(无外交实权的领地)和附属成员(直接从事旅游业或与旅游业有关的组织、企业和机构)。联系成员和附属成员对 WTO 事务无决策权。

(三) 组织机构

WTO 的组织机构包括全体大会、执行委员会、秘书处及地区委员会。全体大会为最高权力机构,每两年召开一次,审议该组织重大问题。执行委员会每年至少召开两次,执委会下设五个委员会:计划和协调技术委员会、预算和财政委员会、环境保护委员会、简化手续

委员会、旅游安全委员会。秘书处负责日常工作，秘书长由执委会推荐，大会选举产生。地区委员会为非常设机构，负责协调、组织本地区的研讨会、工作项目和地区性活动，每年召开一次会议，目前共有非洲、美洲、东亚和太平洋、南亚、欧洲和中东 6 个地区委员会。

（四）世界旅游日（World Tourism Day）

1979 年 9 月世界旅游组织第三次代表大会正式决定 9 月 27 日为世界旅游日。世界旅游日，是由世界旅游组织确定的旅游工作者和旅游者的节日。为了阐明旅游的作用和意义，加深世界各国人民对旅游的认识和理解，促进旅游业的发展，世界旅游组织从 1980 年起每年都为世界旅游日确定一个主题口号，各国旅游组织根据主题和要求开展一系列庆祝活动。世界旅游组织选择主题旨在通过宣传推动旅游业的发展；从而让更多的人了解到旅游有利于推动地区和国家经济的繁荣发展；增进旅游目的地、旅游业界与当地媒体和国际媒体的合作；把单独的旅游实体与国际旅游的大环境结合起来。

二、其他国际性旅游组织

- （一）世界旅游及旅行理事会（THE WORLD TRAVEL & TOURISM COUNCIL, 简称 WTTC）
- （二）世界旅行社协会（WORLD ASSOCIATION OF TRAVEL AGENCIES, 简称 WATA）
- （三）国际饭店协会（INTERNATIONAL HOTEL ASSOCIATION, 简称 IHA）
- （四）国际旅游科学专家协会（INTERNATIONAL ASSOCIATION OF SCIENTIFIC EXPERTS INTOURISM, 简称 IASEI）
- （五）太平洋亚洲旅行协会（PACIFIC ASIA TRAVEL ASSOCIATION, 简称 PATA）
- （六）国际旅游联盟（ALLIANCE INTERNATIONALE DE TOURISME, 简称 AIT）

第三节 世界旅游区划概况

按照世界旅游组织的统计标准，全球旅游区域被划分为欧洲、美洲、东亚及太平洋、非洲、中东、南亚 6 个地区，并且依据旅游区域的划分设立了 6 个地区委员会。

一、欧洲旅游区

欧洲全称欧罗巴州（Europe），全州土地面积 1 016 万平方公里，约占世界陆地总面积的 6.8%；人口约 7.9 亿，占世界人口总数的 12.7%。欧洲现有 45 个国家和地区，在地理上习惯分为南欧、西欧、中欧、东欧和北欧五个地区。

欧洲是希腊罗马古典文明和日耳曼文化的发源地，也是世界资本主义发展最早、最发达的地区，是当今世界经济和政治领域中一支重要力量。

欧洲是近代旅游的发源地，同时由于欧洲历史悠久，经济实力雄厚，交通通信事业发达，文化绚丽多彩，旅游接待设施完备，也为其当代世界旅游业最发达地区的地位奠定了基础。尽管它接待国际旅游人数和旅游创汇在世界总份额中比例逐渐降低，但迄今为止仍占世界的一半。2005 年，欧洲接待国际及人数 44 200 万人次，占全球接待量的 54.6%，国际旅游收入 3 474 亿美元，占全球收入的 51.0%。在 2006 年数据看，欧洲入境游客所占的比重增长 10.2%。

二、美洲旅游区

美洲全称亚美利加洲（America），陆地面积 4 213.8 万平方公里，约占世界陆地总面积的 28.2%；人口 7.94 亿，约占世界总人口的 13.8%。全美洲包括 51 个国家和地区，通常把美洲分为北美地区、拉丁美洲和加勒比地区两部分。

美洲的经济发展不平衡。北美是世界经济最发达的地区之一，拉丁美洲为发展中地区。

20 世纪 70 年代以来, 拉丁美洲经济发展较快, 巴西、墨西哥、阿根廷、委内瑞拉、智利、哥伦比亚和秘鲁等国, 已建立起相对完整的工业体系或工业基础。

美洲地区经济区域集团化的趋势十分明显。主要的区域经济集团有: 中美洲共同市场(1962 年 7 月成立)、加勒比共同市场(1973 年 8 月成立)、拉丁美洲经济体系(1975 年 10 月成立)、南方共同市场(1991 年 3 月成立)和北美自由贸易区(1992 年 12 月成立), 其中, 由美国、加拿大和墨西哥组成的北美自由贸易区影响最为深远。

美洲是世界上重要的旅游区之一, 2001 年, 美洲国际旅游接待人数为 12 080 万人次, 占国际旅游接待量的 17.4%; 国际旅游收入 1 367 亿美元, 占全球国际旅游收入的 26.5%。2005 年, 国际旅游接待人数为 13 400 万人次, 占全球国际旅游接待量的 16.5%; 国际旅游收入 1 453 亿美元, 占全球国际旅游收入的 21.3%。2006 年, 国际旅游接待量同比增长 12.1%。

美洲拥有当今世界头号强国——美国和当今世界最有影响力的国际组织——北美自由贸易区, 这对于美洲旅游的发展无疑是一个极大的优势, 更好地发展旅游业无论对于美洲还是对于世界都有着重要意义。

三、东亚太旅游区

亚洲全称亚细亚(Asia), 面积 4 400 万平方千米, 约占世界陆地面积的 29.4%; 人口约 32.39 亿, 约占世界总人口的 60.5%, 为世界人口最稠密的大陆。大洋洲(Oceanica)意即大洋中的陆地, 1812 年由丹麦地理学家马尔特·布龙命名。大洋洲陆地面积 897.1 万平方千米, 约占世界陆地面积的 6%, 人口约 2962 万, 占世界总人口的 0.5%, 是世界上面积最小的一个洲。

东亚及太平洋地区按照其经济发展水平可以分为三类国家: 一是经济发达国家, 如日本; 二是新兴工业国家, 如新加坡; 三是广大的发展中国家, 以中国为代表。近 20 年来, 东亚及太平洋地区一直是世界上经济发展最为迅速的地区之一。

亚太地区各国经济的多样性和互补性, 使该地区的经济合作具有巨大潜力, 区域性经济合作一直在逐步推进。亚太经济合作组织成员包括 18 个国家和地区, 该组织的宗旨是: 维护和促进亚太地区的经济发展, 增加经济交往, 发展开放的多边贸易体系, 减少成员之间的关税壁垒。

东亚太地区应进一步开发既能满足西方远程旅游者, 又能满足东方近程旅游者需求的旅游产品, 完善基础服务设施, 在大力接待日益增多的旅游者的同时, 保持和提高质量; 加强区域旅游经济合作, 形成统一的亚太旅游形象, 扩大亚太地区在世界旅游经济中的份额; 在高速发展旅游业的同时, 高度重视旅游资源 and 环境保护, 确保旅游业的可持续发展。

四、南亚旅游区

南亚包括斯里兰卡、马尔代夫、巴基斯坦、印度、孟加拉国、尼泊尔、不丹和锡金等国。亚洲南部地区面积约 435 万平方公里。北有高大的喜马拉雅山脉与亚洲大陆主体相阻隔, 东、西和南三面为孟加拉湾、阿拉伯海和印度洋所环绕, 在地理上有一定的独立性, 故亦称南亚次大陆(或简称次大陆)。人口约 11 亿(2006 年 3 月统计), 使用 200 余种语言。大部分地区属热带和亚热带季风气候, 一年分热季(3—5 月)、雨季(6—9 月)和冷季(10 月至次年 2 月)。北部与亚洲内陆之间的喜马拉雅山脉, 平均海拔超出 6, 000 米, 海拔 8, 000 米以上的高峰 12 座, 中、尼两国间的珠穆朗玛峰海拔 8 844.43 米(原来是 8 848 米, 现在改 8 844.43 米, 是剪除冰层高度的。), 是世界最高峰。气候、土壤和植被的垂直变化显著。中部为由印度河、恒河和布拉马普特拉河冲积而成的大平原, 河网密布, 灌溉渠众多, 农业发达。南部为德干高原和东西两侧的海岸平原。高原与海岸平原之间为东高止山和西高止山。戈达瓦里、克里希纳等河自西而东流, 注入孟加拉湾。盛产水稻、小麦、甘蔗、黄麻、油菜籽、

棉花、茶叶等。富煤、铁、锰、云母、金等矿藏。

五、中东旅游区

中东地区包括西亚的伊朗、巴基斯坦、以色列、叙利亚、伊拉克、约旦、黎巴嫩、也门、沙特阿拉伯、阿拉伯联合酋长国、阿曼、科威特、卡塔尔、巴林、土耳其、塞浦路斯和北非的埃及等国家，除以色列为犹太人，信仰犹太教以外，其余国家都为阿拉伯人，信奉伊斯兰教。

中东地区扼欧、亚、非三大洲的要道，曾经是世界文明的发源地之一，是基督教、伊斯兰教和犹太教的发源地和圣地，丰富独特的民族风情和宗教文化以及奇特的自然景观，给予中东地区充满梦幻色彩的强烈吸引力。但是，石油问题、民族纠纷、宗教矛盾，导致该地区长期遭受战争和恐怖活动的侵扰，严重制约了该地区的经济以及旅游业的发展。

六、非洲旅游区

非洲全称阿非利加洲（Africa），希腊文“阿非利加”是阳光灼热的意思，赤道横贯非洲的中部，非洲 3 / 4 的土地受到太阳的垂直照射，年平均气温在摄氏 20 度以上的热带占全洲的 95%，其中有一半以上地区终年炎热，故称为“阿非利加”。其总面积 3 030 万平方千米（包括附近岛屿），约占世界陆地面积的 20.2%，次于亚洲，为世界第二大洲；人口约 7.48 亿，约占世界人口的 12.8%。在地里习惯上分为北非、东非、西非、中非和南非。

非洲的历史悠久、文化独特，但是由于长期遭受殖民国际的占领和统治，其旅游业起步晚、基础差、发展缓慢。

第二章 中国旅游客源市场

【学时】3 学时

【教学目标】

掌握中国旅游业的发展趋势及中国海外客源市场的概况。

【课程思政目标】

深入分析中国海外客源市场的现状和变化趋势，增强学生的国家意识和民族自豪感，理解中国旅游业在全球旅游市场中的地位和发展潜力，培养学生对国家旅游事业的责任感和使命感，同时引导学生思考如何通过旅游业促进中外文化交流与合作。

【教学重点】

中国海外客源市场的现状及变化趋势。

【教学难点】

中国海外客源市场的现状及变化趋势

【教学方法】：讲授法

【教学内容及过程】：

一、中国海外旅游客源市场概述

中国海外旅游客源市场分两大部分，一部分是香港、澳门和台湾同胞及海外侨胞，另一部分是外国旅游者（包括外籍华人）。通过表 2-2 我们可以了解近几年中国海外旅游者入境人数。

2007 年，海外旅游客源市场排名前 20 名的客源国分别是：韩国、日本、英国、澳大利亚、德国、加拿大、新加坡、泰国、印度尼西亚、印度、俄罗斯、美国、马来西亚、菲律宾、蒙古、哈萨克、荷兰、瑞典、意大利、朝鲜。其市场份额如表 2-3 所示。

为了更好地了解我国的海外客源市场情况，接下来我们将依据世界旅游区域的划分和市场占有率情况对我国的海外旅游客源市场作介绍。

（一）亚洲市场

1、韩国

韩国位于朝鲜半岛的南部，与我国隔黄海相望，自 1991 年中朝建交以来，来我国大陆旅游的游客人数逐年增加。1991 年来华游客人为 8.1 万人次，2004 年达到 284.49 万人次，2007 年为 477.67 万人次，比上年增长 21.7%。韩国继续成为中国最大的客源国家。韩国旅华客源市场强劲增长的主要原因有：（1）韩国经济正在复苏和稳定增长。（2）中韩航线运力随市场的变化不断增加。

2、日本

日本市场在 2006 年止跌回升，总体增长势头明显。日本过去多年一直是中国入境旅游最大的客源市场，尽管在 2005 年被韩国反超，但是由于中国的自然文化旅游资源对日本民众一直有很强的吸引力，加之两国之间经贸往来不断扩大，因此日本客源市场的恢复是必然的。

3、东南亚

东南亚（包括新加坡、菲律宾、泰国、马来西亚、印度尼西亚等国家）是中国的传统客源市场，在经受过亚洲金融危机和“非典”灾难的洗礼后，东南亚的市场份额正在逐步回升。2006年，马来西亚、新加坡、菲律宾、泰国、印度尼西亚五国来华旅游者人数为 34 674.92 万人次，五国旅华人数均以两位数的速度增长。

4、港澳台

（二）欧洲市场

1、英国

英国有着悠久的旅游传统，是欧洲仅次于德国的出游大国、世界第四大客源国，也是中国在西欧地区的第一大客源市场。2007 年英国旅华市场得到大幅提升，全年来华旅游人数达到 60.50 万人次。

2、德国

德国是世界第一出游大国，德国人出国旅游的主要流向为南欧。

3、法国

法国是我国在欧洲的第三大客源市场，多年来一直保持平稳增长。

4、北欧五国

北欧五国（瑞典、丹麦、芬兰、挪威）。

（三）北美市场

1、美国

作为世界上的头号强国，美国同样是北美地区最大的客源国。目前，也是多年来中国远程入境旅游市场中的第一客源市场和中国第四大旅游客源国。

2、加拿大

加拿大北美地区另一个主要客源市场。旅华人数连续 4 年持续两位数增长。

（四）大洋洲市场

大洋洲市场主要是澳大利亚市场。澳大利亚是亚太地区少数发达国家之一，也是世界上主要的旅游客源国之一。澳大利亚是中国在南半球重要的旅游客源国，近几年澳大利亚旅华市场稳步增长。

二、中国海外旅游客源市场特征

（一）地域结构特征

1、客源地分布广泛，少数重要客源国居主导地位

从地域分布上看，我国的海外客源市场广泛分布于亚、欧、美、大洋洲和非洲各地，在组成上表现出具有地域多样性的特征；但从客源产出量的角度看，少数重要的客源国提供了绝大部分的客源，居主导地位，其中日本、韩国、俄罗斯、美国、马来西亚、蒙古、新加坡、菲律宾、英国、德国成为我国十大稳定的客源市场。

2、港澳台同胞居主导地位

中国入境客源市场分两大部分，一部分是香港、澳门特别行政区的游客及台湾同胞和华侨，另一部分是外国人。近二十年来，港澳台同胞和华侨一直是我国海外客源市场的主体，从表 2-4 中可以看出其情况。

3、亚洲客源居核心位置，洲际市场发展强劲

根据来华旅游人数，中国海外客源市场分为亚洲市场、欧洲市场、大洋洲市场、美洲市场、非洲市场。

4、客源地构成与世界主要客源产出国基本一致

从世界旅游市场的大背景来看，世界主要客源国市场依次为欧洲、美洲、亚太地区、中

东及南亚地区、非洲；从主要客源国看，主要为德国、日本、美国、英国、法国、荷兰、加拿大、俄罗斯、意大利等。而对于中国海外旅游市场而言，德国、法国、美国、日本、俄罗斯、英国、加拿大等国家目前已经是我国主要的客源国，而且这几年来增长迅速。

5、潜在客源地发展前景乐观

受经济发展、距离和国民旅游习惯等多种因素的影响，南亚、中东地区、南美、非洲国家来华旅游的人数很少，但是它们是我国潜在的客源地，这些地区近年来出国旅游市场发展较快，其迅速发展的势头已引起业内人士的关注。

（二）性别、年龄、职业特征

从性别构成来看，来华的外国旅游者中，男性占有绝对优势。

从年龄构成来看，中青年是我国海外客源市场的主力军。

（三）旅游目的

我国境外游客旅游目的主要以观光度假、会议和商务活动为主。到 2007 年，以观光度假、商务为目的的海外游客占有量上（见表 2-8），可以看出境外游客来华的目的。

（四）入境方式、入境时间

从入境方式看，飞机是外国游客所采用的最主要的交通工具，其次为汽车、轮船，以徒步和火车的方式入境也占有一定的比重。

从入境旅游月份来看，来华游客较多集中的 8~11 月份，是旅游旺季，特别是 10 月份形成高峰；而 1、2、12 月较少，是旅游淡季。

（五）在华停留时间与消费

与旅游业发达的国家相比，来华旅游的外国游客停留时间还比较短，人均消费也不高。2006 年，根据抽样调查显示入境过夜旅游者境内的停留 6.3 天，比上年延长 0.3 天；入境过夜旅游者中 48.1% 的旅游者在境内停留 1~3 天；32.5% 的旅游者停留 4~7 天；外国人、台湾停留时间较长，停留 8 天以上的分别占 22.8% 和 21.7%；香港、澳门时间较短。

（六）入境旅游者的流向

（1）入境旅游者出境后的流向

2006 年对入境游客抽样调查资料显示：①在入境外国游客中，我国的“一国游游客”和以我国为最终旅游目的地的游客居于主要地位，86.2% 的游客出境后返回各自的国家。其中，我国周边国家（日本、韩国、俄罗斯、蒙古等）多数是只到我国旅游的“一国游游客”，比重都超过九成；欧美、大洋洲远程市场的入境游客，出境后的流向呈现出多样性，20% 左右的游客离境后前往其他国家或地区。②在入境游客出境后，除了直接返回来源地外，还有 13.8% 的游客前往其他国家或地区，部分游客中 31.19% 的游客前往港澳特别行政区。③港澳台市场和东南亚市场的游客，出境后直接返回来自国家（地区）的比重比上年稍有增加，占 85.0%，其余 15.0% 的游客继续前往其他国家（地区）。

（2）过夜旅游者在我国省（区、市）之间的流向

据 2006 年对各国各省（区、市）饭店（游船）抽样调查的 312 251 名入境过夜中的游客，有 146 964 人不立即出境还将前往我国其他地区游览。这些游客主要流向有三个：第一，在所在省（区、市）内继续游览，占 22.8%；第二，前往北京、上海旅游，在各省（区、市）接待的入境旅游者中，选择这一流向的占 42.0%；第三，到中国经济比较发达和旅游资源较丰富的省（区、市），如继续前往北京、上海、浙江、广东、四川和陕西等省的游客比例都较高。

三、中国海外旅游客源市场发展

进入 21 世纪，中国的海外客源市场将向深层次拓展，其规模更加宏大，质量也不断提高，并逐步进入成熟阶段。

中国的海外客源市场将在“一体两翼”格局的基础上，进一步扩展到世界五大洲更多的国家和地区，趋向全方位、多元化。

第三章 亚洲地区

【学时】15 学时

【教学目标】

了解亚洲地区中国主要入境客源国家的概况及其旅游业发展情况。

【课程思政目标】

通过对亚洲主要客源国（日本、韩国、泰国等）的地理、历史、文化和社会概况的学习，培养学生对亚洲多元文化的理解和尊重，增强对亚洲国家间友好关系和合作重要性的认识，同时引导学生思考如何在旅游服务中体现中华文化的魅力，促进亚洲各国之间的文化交流与互鉴。

【教学重点】

重点学习日本、韩国、泰国、马来西亚、新加坡和印度等国的概况

【教学难点】

日本、韩国、泰国、马来西亚、新加坡和印度等国的概况

【教学方法】：讲授法

【教学内容及过程】：

第一节 日本

一、地理概况

（一）自然地理

日本是位于亚洲东部太平洋上的一个群岛国家。东濒太平洋，北临鄂霍茨克海，西隔东海、黄海、朝鲜海峡、日本海与中国、朝鲜、俄罗斯相望。同中国是一衣带水的近邻，九州北部的长崎同上海市相距 460 海里，南端的先岛群岛同中国台湾省相隔仅 60 海里。

日本领土面积 37.78 万平方千米，由北海道、本州、九州、四国四个大岛及琉球群岛、北方四岛等 3 900 多个小岛组成。这些岛屿呈狭长的弧形由东北向西南延伸，长达 3 800 千米，习惯上称日本列岛。

日本属温带海洋性季风气候，冬无严寒，夏无酷暑，四季分明，南北温差较大，年降水量在 1 000 毫米以上。6 月多梅雨，夏秋之交多台风。

（二）人文地理

1. 人口与民族

日本人口约 1.277 亿（日本总务省 2008 年 1 月 1 日估计），居世界第十位，其中男性为 6 233 万人，女性为 6 542 万人。人口密度高达 337 人/平方千米，是世界上人口密度最大的国家之一。人口分布极不平衡，约 80% 的人口分布在各岛沿海及河谷地区，尤其是大中城市人口稠密，以东京、大阪、名古屋为中心的三大都市圈集中了全国一半的人口，人口城市化水

平为 76%。日本民族构成单一，以大和民族为主，仅有极少数的阿伊努族人（又称虾夷族）分布在北海道地区，约 2.4 万人。

2. 语言与宗教

日本民族语言为日语，简称日语，是以东京语为基础而确定的标准语，全国通用，北海道地区有少量人用阿伊努语。

日本是一个多宗教信仰的国家，有神道教、佛教、基督教等多种宗教。绝大多数居民信仰神道教和佛教。

二、历史、文化

（一）历史

1. 古代社会（公元 7 世纪前）

据考古证明，约 10 万年前，日本的土地与亚洲大陆相连，当时已有原始居民。约 1 万年前，日本的土地与亚洲大陆分离，形成列岛，日本进入旧石器时代，形成日本文化的原型。

公元 1-2 世纪，进入奴隶制社会，出现了 100 多个小“国家”。3 世纪，日本西部形成了早期的奴隶制国家——邪马台国。公元 4 世纪中叶，在本州中部以大和地方为中心兴起了一个更发达的奴隶制国家——大和国，这个时期中国许多知识和技术传入日本，同时已开始使用中国的汉字。

2. 封建社会与幕府政治（公元 645—1868 年）

6 世纪末至 9 世纪末，日本先后 10 多次派遣隋使和遣唐使及大批留学生和学问僧到中国，学习中国的文字、制度、佛教、儒学、工艺技术等文化。公元 645 年，孝德天皇仿中国唐朝的政治经济制度，进行了“大化改新”，建立了以土地国有制为基础的、以天皇为绝对君主的中央集权制国家，日本进入封建社会。日本古称“倭”、“大和”，意为“山峡”或“多山之地”，孝德天皇大化革新、完成统一后改称“日本国”，意即“东方日出处”、“日出之国”。

封建社会可分两个阶段：

（1）天皇和权势贵族掌权时期（公元 645—1192 年）

（2）幕府政治时期（公元 1192—1868 年）

3. 资本主义社会（1868 年以后）

1868 年 1 月，明治天皇发布“王政复古”诏书，推翻了德川幕府，并学习西方文化，实行政治、经济、文化等方面的一系列改革，史称“明治维新”。形成了以天皇制为中心的中央集权的资本主义制度，日本进入了近代资本主义时期，社会经济和综合国力得到了迅速发展。

明治维新后，近代天皇先后经历了明治时代、大正时代、昭和时代、平成时代等几个不同的阶段，资本主义发展迅速，推行帝国主义侵略政策和战争政策，逐步走上侵略扩张的道路。1894 年日本发动甲午战争；1904—1905 年进行日俄战争；1910 年吞并朝鲜；1914 年参加了第一次世界大战；1931 年日本发动“九·一八事变”，占领了中国东三省；1937 年挑起“七·七卢沟桥事变”，发动全面侵华战争；1941 年偷袭珍珠港，发动太平洋战争，妄图建立“大东亚共荣圈”。1945 年 8 月 6 日和 9 日，美国分别向广岛、长崎投掷原子弹。8 月 15 日，日本宣布无条件投降，第二次世界大战结束。8 月 28 日，美军进驻日本，日本成为美国的附庸国，直至 1952 年《旧金山和约》生效，日本才真正独立。在美国的监控下，1947 年 5 月，日本实施新的宪法，由专制天皇制转变为议会内阁制国家，天皇仅为国家象征。现任天皇明仁 1989 年即位，年号为“平成”。

（二）文化

1. 教育

日本国土面积狭小，物产资源贫乏。但是，第二次世界大战以后能迅速地从一片废墟上重建成今日世界瞩目的技术大国和经济大国，其成功的秘诀归根结底是日本大力发展教育，开发人力资源，拥有一大批适应国民经济发展的各类人才。自明治维新以来，日本对教育一直十分重视，尤其是 1947 年日本教育基本法和学校教育法的通过，为日本的教育奠定了坚实的法律基础。今天日本的教育无论在数量上，还是质量上都已经达到了世界一流的水平。著名的大学有东京大学、京都大学、名古屋大学、大阪大学以及著名的私立大学早稻田大学和庆应大学等。众多的高等教育及严格的教学管理，吸引着世界各地的学生。

2. 科学技术

作为世界第二号经济大国，日本经济腾飞的奥秘在于拥有先进的科学技术。这得益于日本战后的科学技术政策：

3. 文学艺术

(1) 文学

日本的文学艺术在古代曾受到中国的影响，近代又传入了西方的文化，但形成并保持了日本独特的民族性，是世界古老的文学之一。公元 8 世纪初，先后完成了《古事记》、《日本书纪》和影响更大的《万叶集》，标志着日本文学的创立。

11 世纪产生的长篇小说《源氏物语》是世界上最早的写实小说，达到了日本古典现实主义文学的高峰。这部日本巨著中广泛地运用了中国古典诗文，仅引用唐代白居易的诗句就达 90 余处。书中时常出现《战国策》、《史记》、《汉书》等中国古籍中的史实，具有浓郁的中国古典文学气氛。第二次世界大战后，日本文学出现了传统文学的复兴，还出现了新戏作派作家和作品。1968 年川端康成以长篇小说《雪国》获得诺贝尔文学奖，是日本历史上第一个获得诺贝尔文学奖的作家，其代表作还有《古都》、《千羽鹤》等。

日本独特的文学形式有和歌、俳句、川柳。

(2) 戏剧

日本民族戏剧主要有歌舞伎、能乐、文乐，称“日本三大国剧”。

歌舞伎是反映宫廷及武士生活的历史剧目。始于 16 世纪，在民间传统舞蹈的基础上形成的，是一种大众化的戏剧。其押韵的台词，优美的音乐，悦耳的音乐，豪华的服装，均表现出日本传统戏剧的特点。

能乐又称能剧，是日本最具有代表性的传统艺术形式之一，也是世界上现存的最古老的戏剧之一。

文乐也称“人偶净琉璃”，是形成于 16 世纪的一种木偶戏。初时是一种用琵琶和扇拍子伴奏（后用三味弦）的说唱艺术，由净琉璃（说唱）、三味弦（伴奏，取代琵琶和扇拍子）、人形（能操纵的木偶）三种表演艺术相结合。

(3) 绘画

日本传统绘画主要有“大和绘”和“浮世绘”两种。

(4) 日本艺道

日本传统文化深受中国的影响，最有代表性日本艺道有书道、茶道和花道，在日本，这些艺术和艺能被视为一种修身养性、培养情操的方式。

书道，即书法。茶道即品茶之道，是通过接待宾客、交友恳亲的特殊礼节，来表演沏茶、品茗的高尚技艺。花道又称插花、生花，即把适当修剪的花草经过艺术加工后插入花瓶等器皿的方法和技术，是日本特有的一种传统艺术。

(5) 日本传统体育

日本传统的体育艺术有柔道、空手道、相扑、棒球等。

三、政治、经济

（一）政治

日本实行以立法、司法、行政三权分立为基础的议会内阁制。天皇为国家的象征，无权参与国政。国会是最高权力机构和唯一的立法机关，分众、参两院。内阁为最高行政机关，对国会负责，首相（内阁总理大臣）由国会选举产生，天皇任命。

（二）经济

日本是一个资源缺乏、但经济高度发达的国家。在第二次世界大战中，日本国民经济受到了毁灭性的打击，战争毁灭了一切。战后，日本经历了极为艰难的时期，但到1951年时，日本的经济已恢复到了战前的水平。自1950年代末期起，保持了20多年的高速增长。20世纪60年代后半期，政府提出“倍增计划”等一系列新政策，不断扩大设备投资，大量引进欧美新技术，使日本经济迅速复苏。1960-1971年国内生产总值年平均增长11.3%，1968年超过联邦德国，一跃而成工业发达、科学技术领先的经济大国，其经济实力仅次于美国，居世界第二位。其人均国内生产总值1997年达3.6万美元，1998年超过4万美元。当前日本经济虽然增长减缓，但失业率依旧长期处于低水平。拥挤的居住环境的以及人口老龄化是两大长期问题。

日本工业体系完整，工业结构为知识、技术密集型、加工型，生产商、供应商和经销商的紧密结合。

四、民俗风情

（一）服饰

日本的传统服装是和服，它是在仿照中国隋唐服装和吴服的基础上，按照日本人的传统习惯和审美观改造而成的，所以在日本也被称为“吴服”和“唐衣”。用一块整布通过直线剪裁和缝制而成，其特点是：宽袍大袖阔腰带，背后扎个“小枕头”，布裤、木屐、草鞋相配套。和服的种类很多，一般分为婚礼和服、成人式和服和礼服等，婚、宴、丧、礼、春、夏、秋、冬各不相同，按花纹和质地更有贵贱之分。

（二）饮食

料理是日本人饭菜的统称，主要有日本传统的日本料理、从中国传入的中国料理和从欧洲传入的欧洲料理三种。

日本料理的主食是米饭，副食有蔬菜和海产品。传统食物做工精细，清淡可口，味鲜带甜。烹调技法讲究“五色、五味、五法”，“五色”即白、黄、赤、青、黑；“五味”即酸、甜、苦、辣、咸；“五法”即生、煮、烤、烫、蒸。

现在中餐、西餐都搬到了日本人的餐桌上。有时同一餐桌上同时摆上中餐、西餐、日餐。常出现这种情况：早晨吃面包、喝牛奶、咖啡（西餐），中午吃汤面（中餐），晚上吃米饭、炖菜、烤鱼（日式餐）。

（三）民居

日本人的住房建筑基本上有两种。一种是西式住宅，一种是和式住宅。城市以前者为多，农村以后者为多。和式住宅一般都是木制平房、瓦片屋顶、用隔扇和拉窗隔开房间。根据传统习惯，人们进入屋内必须脱鞋，房间里垫得高高的“榻榻米”（草垫），不用床、不用椅子，人们直接或垫上坐垫坐在“榻榻米”上，地板或“榻榻米”起到床的作用，作为起居之用。白天卧具均收藏在壁橱中。和式住宅适应当地的自然条件，适合于夏季高温、冬季干燥的气候，也具有抗震、防风、防潮的功能。

（四）礼貌、礼节

日本是著名的礼仪之邦。见面多行鞠躬礼。鞠躬礼分立礼和跪坐礼两种。立礼即站立鞠躬礼，根据礼节轻重程度的不同，分最敬礼（手掌垂至膝下，多用于拜神或在仪式上对长辈行礼）、敬礼（指尖垂至膝盖，多用于对长辈或尊者行礼）和普通礼（指尖在膝盖上方即可）；

跪坐礼即跪坐时的鞠躬礼，以正座的姿势上身弯下，两手放在前面然后低头，也分最敬礼（头距地板的高度为1-2厘米）、敬礼（头距地板的高度为15-20厘米）、普通礼（头距地板的高度为25-30厘米）。

一般日本人行礼致意是互不接触身体的，传统上也没有握手的习惯。日本人有时候也握手，但大多在和外国人、竞选人和选民或明星和影迷等特殊场合。

日本人见面常用的礼节语是“您好”、“拜托您了”、“打搅您了”、“对不起”、“请多关照”等。与人说话不要凝视对方。路上遇到熟人要讲话时，按“不给别人添麻烦”的原则，到路边或一旁低声说话。两人并排行走，自己主动走在靠车道一侧，以照顾对方安全。日本人习惯于准备一些见面礼品。拜访别人应避开清晨、晚上8点以后及吃饭时间。首次见面应自我介绍（或递名片）或为他人介绍。进日本人房间前要脱鞋、脱大衣、摘帽，进房间后依主人安排就座。

（五）禁忌

日本人忌绿色和紫色，认为绿色为不祥的颜色，紫色是悲伤的色调。还忌讳荷花，因是用于祭奠的丧花。数字方面最忌讳“4”、“6”、“9”，因为日语中“4”与死同音，“6”的发音为“劳苦”，而“9”与“苦”同音。还忌14、24、19、13、42等数字，在喜庆场合、剧场、影院、医院、饭店等场所，一般不使用这些“不吉利”的数字。日本人讨厌金银眼的猫，说是看到这种眼睛的人要倒霉。商人还忌讳“2月”、“8月”，因为这是营业淡季。送礼时忌送梳子和手绢。因梳子发音与“死苦”相同，而手绢会联想擦眼泪，意味着分离。此外，日本人在筷子使用方面非常讲究，忌舔筷、迷筷、移筷、扭筷、插筷、掏筷、跨筷、剔筷，称“筷子八忌”。

（六）节日

日本的法定节日有14个，包括元旦（1月1日）、成人节（1月第二周的星期一）、建国纪念日（2月11日）、春分（3月20日左右）、绿之日（4月29日）、宪法纪念日（5月3日）、儿童节（5月5日）、海之日（7月20日）、敬老日（9月15日）、秋分节（日历上的秋分日）、体育节（10月10日）、水节（11月3日）、勤劳感谢日（11月23日）、天皇生日（12月23日）。此外，还有一些民间节日，如樱花节、桃花节、冰雪节等等。

五、旅游业概况

（一）旅游业现状

日本早期的旅游活动以参神拜佛为主，具有浓厚的宗教色彩。近代旅游业发端于明治38年（1905年）。1963年，日本制定了《观光基本法》，确定了旅游政策的基本目标。1964年东京奥运会的举办，揭开了日本旅游业发展的序幕。随着人民生活水平大幅度提高，政府采取了缩短法定劳动时间，实行5天工作制等政策，旅游观光便成了国民生活中不可缺少的活动。到20世纪70年代，日本旅游业出现了迅速发展，已成为世界著名的旅游大国。

（二）著名旅游城市和景点

日本山水幽胜，风光旖旎，火山温泉众多，自然景观丰富多彩；还有许多古都、遗迹、寺院、神社、日本式庭园，以及充满神秘宗教色彩的各种祭祀活动，这一切都使外国游客心驰神往。

1. 东京

东京是日本的首都，全国的政治、经济、文化和交通中心。位于本州岛东南部，包括关东地区南部和伊豆、小笠原诸岛，面积2162平方千米，人口1250多万。500多年前，东京还是一个人口稀少的小渔镇，当时叫作江户，因15世纪一个名叫“江户氏”的豪族在此建城而得名，此后，这里便成了日本关东地区的商业中心。1868年明治天皇迁都至此，改名为东京。

日本的旅游一向以东京为起点，这里旅游景观极为丰富。有明治神宫、浅草神社等诸多神社，不时地举行各种祭扫活动，其中神田祭为日本三大祭礼之一；高 333 米的东京塔是仿法国著名的艾菲尔铁塔而建，并比艾菲尔铁塔还要高 10 米的铁塔，与樱花、富士山同为日本的象征；东京的迪斯尼乐园既是日本最大游乐场，也是亚洲第一座迪斯尼风格的游乐园；繁华的银座大街，名牌店铺鳞次栉比，高档商品琳琅满目，假日禁止车辆通行，以方便公众购物或散步，被称为“步行者天国”；上野公园是东京著名的赏樱胜地，樱花盛开季节，每天有几十万人前来赏花。夜幕下的东京（图 3.8）灯火辉煌，为日本三大夜景之一。东京还是日本国际、国内交通的中心。东京东站汇集着东海道新干线等许多铁路线，新东京国际机场是日本最大机场；从东京海港可乘船到北海道、九州等地。

2. 京都

位于本州岛中西部，为日本三大古都之一，也是日本的宗教、文化中心和著名旅游城市。公元 794 年至 1868 年，京都取代奈良，成为日本的首都，历时千年，故有“千年古都”之称。京都古称平安京，历史上乃仿照中国唐代的洛阳城和长安城而建，故又简称为“洛”，是日本文化艺术的摇篮，文物古迹众多。仅寺院和神社就有 1 877 座，重要文物有 1 646 件，其中被定为“国宝”的有 211 件。游览京都的寺院，是许多日本人一生的梦想。著名的古迹有清水寺、三十三间堂、金阁寺、银阁寺、平安神宫、二条城、桂离宫、天龙寺、龙安寺、平等院凤凰堂等，每年要举行各种名目的祭典活动，著名的有京都三祭：葵祭、时代祭和祇园祭；每至 8 月 16 日晚上 8 点开始，环绕京都的各山上纷纷点燃各种形状的篝火，呈现“五山送火”的奇观；京都西北的岚山以樱花和红叶闻名于世，有“京都第一名胜”之称。1979 年在此立有周恩来的纪念诗碑，碑上刻着由廖承志手书、周恩来于 1919 年游访岚山时写下的一首诗篇——《雨中岚山——日本京都》。此外，京都的丝织、锦缎、漆器、陶瓷、纸扇、娃娃等手工艺在此世代相传。京都在日本还享有“学都”美称，有 20 多所高等院校，其中最著名的是京都大学（原名京都帝国大学）。

3. 奈良

位于本州岛中西部，为日本三大古都之一，历史上曾是“大和国”之所在。公元 710-794 年，共有 7 代天皇在此建都，仿中国唐朝长安城修筑的，故有“小长安”之称，1898 年设市。奈良还是中日文化交流的名地，历史上曾 10 多次派遣隋使、遣唐使来中国，学习中国的文化艺术。知名的遣唐留学生阿倍仲麻吕留学长安，与李白、王维等为莫逆之交。唐代高僧鉴真大师六次东渡，最后抵达奈良，把佛教文化传入日本，为中日文化交流做出了杰出贡献。1950 年奈良被定为国际文化城市。这里名胜古迹极多，寺塔楼阁到处可见，有“社寺之都”之称，著名的有东大寺、唐招提寺、兴福寺、元兴寺、法隆寺等众多寺院。

4. 大阪

大阪古称浪速、难波，是日本的第二大都市，濒临本州岛西南部的大阪湾，面积 212 平方千米，人口 880.2 万。因运河联网，故称“水都”，1889 年设市后工业迅速发展，工业生产规模仅次于东京，是日本西部的商业及工业中心。大阪城、万国博览会纪念公园、四天王寺（593 年建）等是旅游者常去之处，有国立大阪大学等多所高等学校。

5. 富士山

富士山是位于本州岛西部、富士箱根伊豆国立公园内的活火山，东距东京约 80 千米。主峰海拔 3 776 米，为日本第一高峰，是日本人心目中的“圣岳”、“灵峰”，历来被奉为日本民族的象征。

6. 琵琶湖

琵琶湖为日本最有名且最大的淡水湖，面积 674 平方千米，地处本州岛京都市东面的滋贺县，距京都约 5 千米。

7. 日本的三大名园

偕乐园，亦称常盘公园。位于茨城县水户市，是日本历史上最早的人工公园。天保 13 年（1842 年）由水户藩第九代藩主德川齐昭营造的回廊式庭园，取“与民同乐”之义。位于地势较高的地区，可以眺望到美丽的森林和千波湖。又以园中的梅花而著名。

8. 北海道

北海道是日本最北的一个岛，世界著名旅游地，以自然之美著称。札幌是北海道的首府，号称“北国之都”，最诱人的是每年冬季三天的“雪祭”。

9. 金立神社

金立神社位于九州岛佐贺县金立山，为日本供奉徐福的神社。徐

10. 阿苏五岳

阿苏火山位于九州岛长崎东面的熊本市，海拔 1 592 米，是阿苏国立公园的中心。

11. 别府温泉

别府是九州东北部著名的泉都，日本著名的温泉之乡。共有温泉 2 700 多处（图 3.13），分盐泉、铁泉、明矾泉、酸性泉等多种类型，疗效显著，是全日本首屈一指的温泉疗养胜地。尤以别府八汤（浜肋、别府、观海寺、堀田、明矾、铁轮、柴石、龟川 8 处温泉）最为驰名。

12. 日本三景

日本三景是指日本三个著名的观光景点：宫城县宫城郡松岛町的松岛、京都府宫津市的天桥立、广岛县廿日市市（“廿”音同“念”）的严岛（又称宫岛）。这三处景点早在德川时代便已全国闻名，此后逐渐成为日本景色的象征，被编写入民歌、教科书等宣传材料之中。

六、旅游资讯

（一）出入境知识

1. 签证
2. 海关规定
3. 出入境知识

（二）交通住宿

1. 交通
2. 住宿及旅行社

（三）旅游线路推荐

1. 本州 9 日游

沿途主要游览东京、横滨、富士山、京都、大阪等城市及其景点。

2. 北海道 9 日游

沿途主要游览札幌、藻岩山、旭川、大雪山、阿寒湖、摩周湖、苦小牧、登别温泉、泷谷山、函馆等城市及其景点。

3. 九州及四国 10 日游

沿途主要游览福岡、长崎、熊本、阿苏火山、鹿儿岛、别府温泉、松山等城市及其景点。

（四）特色购物

（五）货币知识

（六）注意事项

第二节 韩国

一、地理概况

（一）自然地理

大韩民国简称韩国，位于亚洲大陆东北朝鲜半岛的南部，北以北纬 38 度为界与朝鲜接

壤，其余三面环水，东濒日本海，西临黄海，南隔朝鲜海峡与日本相望（图 3.16）。

韩国国土面积约 9.93 万平方千米，地势东北高、西南低，多丘陵和平原，山地约占总面积的 70%。丘陵大多位于南部和西部，西海岸河流沿岸有辽阔的平原。著名的山脉有汉拿山、雪岳山和智异山，较大的河流有汉江、洛东江等。

（二）人文地理

1. 人口与民族

韩国人口约 4 885 万（2006 年），人口分布密集，是世界上人口密度最高的国家之一。人口总数的 60%集中在城市，约有一半聚集在首尔、釜山和大邱三个主要城市。

韩国为单一民族国家，即朝鲜族（韩国称之为韩族）。

2. 语言与宗教

通用韩国语（朝鲜语），韩语是 1446 年朝鲜王朝第四代君主世宗时代创制的，为 24 个字母（10 个母音、14 个子音）的音标文字，根据子音及母音的 2-4 个的不同组合，变化出各种音字。文字中采用大量汉字（繁体字）。1999 年 2 月 9 日，韩国政府决定在公务文件和交通标志等领域恢复使用已经消失多年的汉字和汉字标记，以适应世界化的时代潮流。

韩国居民多信奉基督新教、佛教、天主教等。此外，还有少量天道教、大宗教和伊斯兰教信徒。

二、历史、文化

（一）历史

考古发现，早在 60 万年前的旧石器时代，在朝鲜半岛就有人类居住。檀君是韩国人神话中的祖先，传说在公元前 2333 年 10 月 3 日，以平壤为都城，创建了朝鲜半岛最早的国家，定名为“朝鲜”。今天韩国人仍将传说中的檀君建国的 10 月 3 日这一天作为民族节日“开天节”来加以庆祝。公元前 1 世纪后半期到公元 7 世纪，朝鲜半岛先后出现了三个建立中央集权机构的国家——高句丽、百济、新罗，被称为韩国史上的“三国时期”。7 世纪新罗统一了朝鲜半岛，10 世纪被高丽取代，大力仿效唐朝体制，佛教文化盛行。14 世纪末，建立了 500 多年的李氏朝鲜王朝，简称“李朝”，国号为朝鲜。李氏王朝以儒学立国，经济文化进入封建社会的鼎盛时期。1897 年李氏王朝结束，改国名为大韩帝国。1910 年半岛全境沦为日本殖民地，第二次世界大战后日本投降，美、苏军队以北纬 38 度为界，分别进驻朝鲜半岛南北部。1948 年 8 月 15 日，南部宣布成立大韩民国；同年 9 月 9 日，北部宣布成立朝鲜民主主义人民共和国。

（二）文化

1. 教育

韩国教育发达，对教育的重视程度高。早在 1949 年就公布了《教育法》，并随着经济的发展不断加大对教育的投入，现已基本普及高中教育。韩国的学制为小学 6 年，初中 3 年，高中 3 年，大学 2-4 年。20 世纪 80 年代后，韩国进行高等教育改革，兴办实验大学，创办开放大学，加强研究生教育。

2. 科学技术

韩国在 20 世纪 80 年代提出“尖端科技立国”的口号，建有海洋开发、机械技术、电子和石油等战略产业研究所，集中力量研究和发发展电子、机器人、数控技术、遗传工程、光纤维等高科技产品。

3. 文学艺术

（1）文学

韩国早期文学，可以追述到数千年前流传下来的神话、传说和叙事诗。

（2）音乐

在漫长的世界历史上，韩国人一向以喜爱音乐和舞蹈著称。早在数千年前，韩国村民便经常聚集在一起唱歌跳舞，欢庆庄稼丰收。韩国现代的音乐大致可分为“民族音乐”和“西洋音乐”两类。

（3）舞蹈

韩国的传统舞蹈最早始于史前时代的宗教仪式，

（4）戏剧

韩国的戏剧起源于史前时期的宗教仪式，如今包括假面剧、唱剧、木偶戏、曲艺、话剧等 5 类。假面剧又称“假面舞”，为韩国文化的象征，在韩国传统戏剧中占有极为重要的地位。假面剧形式不拘一格，在乐队的伴奏下有歌舞、技艺、对话等。

（5）美术

韩国的艺术主要包括绘画、书法、版画、工艺、装饰等，既继承了民族传统，又吸收了外国美术的特长。

（6）跆拳道

跆拳道是东亚地区、特别是朝鲜半岛古老的民间技击术。

三、政治、经济

（一）政治

1987 年全民投票通过的新宪法规定，韩国实行立法、行政、司法三权分立原则，立法权属于国会，行政权属于以总统为首的政府，司法权属于大法院和大检察厅。总统是国家元首、政府首脑和武装部队最高司令，主持由国务总理和各内阁部长组成的国务会议，有任命和罢免国务总理和内阁长官、次官、驻外大使、宣布大赦的权力，但无权解散议会，由全民直接选举，任期 5 年，不得连任。国会机构包括议长 1 人、副议长 2 人及各专门委员会。大法院拥有终审权，大法院院长由总统任命，须取得国会同意，任期为 6 年，不得连任。大检察厅厅长由总统任命，无需国会同意。

（二）经济

伴随经济的成长，韩国经济结构发生了巨大的变化，工业已成为国民经济的主导部门，以重、化工等进口原料加工型工业为主，造船、汽车、半导体、钢铁、石油化工、IT 等产业均在世界上占有较为重要的地位。电子工业起步较晚，但发展迅速，成为向北美、西欧地区出口电子产品的主要国家之一；造船工业则仅次于日本，居世界第 2 位，蔚山现代造船厂是韩国造船中心。农林渔业由于成本过高，竞争力较差，是政府重点保护的产业，主要农作物有水稻、大麦、小麦、水果、蔬菜，水产品十分丰富，产量居世界第十位，出口额居第四位。第三产业呈稳步上升的趋势，旅游业较发达。

四、民俗风情

（一）服饰

韩国传统民族服的特征是色彩、纹路、装饰等很随意，受阴阳五行思想影响，以白色或浅色为主，优雅且有品位。近代被洋服替代，只有在节日和有特殊意义的日子里才穿民族服装。女性的传统服装是短上衣和宽长的裙子，看上去很优雅，长裙的腰线高至胸部，用作礼服和外出服的裙子较长，平时穿的较短。姑娘和少妇常穿紫红色袄和淡紫色袄，中年妇女常穿玉色袄。裙袄配穿的特点是：袄短小，紧紧贴在身上，裙子又肥又长，看上去丰满、流畅。女服全身色彩鲜艳，鞋如船形，鞋尖向上翘起。

（二）饮食

韩国人传统上以米饭或面食为主食，肉类和蔬菜为副食。韩国菜介于中国菜和日本菜之间，常以高蛋白的食物为原料，并多用蔬菜作配料。特色风味有泡菜、烤肉、冷面、火锅、

生鱼片、生牛肉（在新鲜的牛肉上涂以蛋黄、配以梨和苹果丝）等。主食类则有各种米饭（排骨汤饭、牛肉汤饭、鳕鱼汤饭等）和面食（汤面、鸡汤面等）。韩国人普遍喜饮酒，烧酒、啤酒、洋酒消费量较大。传统的酒有锄酒（用大米或糯米酿成）、药酒和烧酒，还有清酒、啤酒和威士忌等。席间敬酒是请客吃饭的一种礼节，客人应欣然接受。如有不便，应及早通知主人。此外，韩国人喜欢酒后高歌助兴，客人也宜有所准备。

（三）民居

按韩国传统建筑形式建造的房屋特点体现在兼顾地形和季节气候的分布和结构上，即所说的“背山临水”，通常建在后面有山前面有水的地方，而且考虑到冬季寒冷夏季炎热，在房间里设置暖炕设施，灶口烧火，烤热炕面，暖和全屋，在结构上采取宽敞过厅的形式，以便达到良好的通风效果。住房多是平房，有单排房、双排房、直角房和四合房。

（四）礼貌、礼节

朝鲜民族十分注重礼节。长幼之间、上下级之间、同辈之间的用语有严格区别。讲究父慈子教，尊敬长者、孝顺父母、尊重老师是全社会风俗。上下班时必互致问候，隆重场合或接待贵宾见面时低头行礼。对师长和有身份的人，递接物品时要用双手并躬身；用餐时一般要待老人举匙后，全家方能开始用餐；年轻人未经许可，不得在长者面前吸烟、喝酒。朝鲜民族还有尊重长兄的传统，特别是父亲去世后，一般都由长兄主持家业。重大事宜要由长兄做主，节假日还要到长兄家团聚。到韩国人家中作客最好带一些鲜花等小礼品。

（五）禁忌

韩国人对国旗、国歌和国花十分珍视，绝不可不敬。每日傍晚 5 时，全国均播放国歌，向国旗行礼，即便是外国人若在街道行走亦须停步致敬。韩国人若持有或抽外国烟均被罚款，所以不宜送外国烟给韩国友人。禁忌“四”字，因“四”在韩语中与“死”同音。韩国人喜欢单数，不喜欢双数。不能伸一个手指指人；要伸出手，掌心向上指。招呼人过来手心要向下。客人进门脱鞋，鞋头要朝内。

（六）节日

韩国全国性假日包括元旦（1 月 1 日）、春节（农历正月初一）、独立运动纪念日（3 月 1 日）、儿童节（5 月 5 日）、佛诞日（农历四月初八）、显忠日（6 月 6 日）、光复节（8 月 15 日）、中秋节（农历八月十五）、开天节（10 月 3 日）、圣诞节（12 月 25 日）。还有端午节等传统节日。

五、旅游业概况

（一）旅游业现状

一直以来韩国都是中国重要的旅游客源国，2005 年超过日本成为了中国第一大客源国。

（二）著名旅游城市和景点

韩国的风景秀丽，山清水秀，各地各具特色的寺庙、宝塔、雕像、民宅、亭阁和国家设立的公园、博物馆、民俗村等，现已成为各国游客向往的旅游胜地之一。

1. 首尔

首尔（旧译“汉城”）是韩国的首都，全国的政治、经济、文化中心，也是全国陆、海、空交通枢纽，位于朝鲜半岛中部，地处盆地，汉江迂回穿城而过，距西海岸约 30 千米。人口 1 035 万（2006 年），面积 605 平方千米，已成为世界上人口最多的大城市之一。首尔历史悠久，是一座群山围绕、高楼林立于古刹之间的千年古都，古老建筑和现代设施共存，它既是一座现代化城市，又是一座历史文化古城。相传始建于公元前 18 年，古时因位于汉江之北，得名“汉阳”，1392 年朝鲜王都建于此，改名为汉城，15-19 世纪时是李氏王朝的都城，历代王朝在此修建了许多宫殿，故享有“皇宫之城”的美誉。2005 年 1 月，市长李明博在汉城市政府举行记者招待会，宣布把汉城市的中文名称改为“首尔”。这里名胜古迹颇多，素称韩国瑰宝，主要有景福宫、昌德宫、昌庆宫、德寿宫和秘苑（御花园）等。近代建

筑有青瓦台（现总统府）、国立中央博物馆、国立民俗博物馆和世宗纪念馆等。

2. 釜山

位于韩国东南端，东南濒临朝鲜海峡（韩国称大韩海峡），与日本对马岛相望，西北山地耸峙，因山势像釜而得名，人口约 400 万，是韩国第一大港口、第二大城市，也是世界 5 大港湾城市之一，海外贸易活跃。釜山在旧石器时代开始就有人居住，是历史悠久的城市，1876 年由日本建为贸易港，逐渐发展成为城市，1950 年韩国战争时被认定为临时的首都。釜山西部靠江，南部临海，冬暖夏凉，有很多海水浴场、温泉等，度假游客众多。著名旅游景点有梵鱼寺、太宗台、海云台浴场、松岛、东莱温泉、龙头山公园、忠烈祠等景观，是韩国最富魅力的观光地之一和最大的海鲜市场。

3. 庆州

庆州位于韩国东南庆州盆地中部，四面环山，有西川、南川、北川三水环绕城邑，为世界十大古都之一，山河襟带，风景壮美。庆州是韩国古代文明的摇篮，朝鲜古代新罗王国于公元前 57 年在此建都，直到公元 923 年均在此立都，成为新罗 50 代 900 年的王都。这里是整个朝鲜半岛历史文化及艺术文物最丰富的地方，被誉为“没有围墙的博物馆”，被联合国教科文组织选定为世界文化都市。庆州古城略微成方形，东西南北各约 1.5 千米，新罗时期的佛教寺庙、王室陵墓、王宫、古堡遗址、天文台、纪念物等遗迹遍布全市，城中没有高大的建筑物，多为古色古香的具有民族风格的平房或 2-3 层的楼房，与文化古迹相相得益彰。全市为国立公园，主要景点有佛国寺、南山佛像群雕、东山石窟庵等佛教艺术珍品，还有民俗工艺村、融古代建筑与现代建筑于一体的普国湖游乐区。

4. 济州岛

济州岛是韩国最大最著名的岛屿，一座典型的火山岛，面积 1 800 多平方千米，位于韩国最南端的北太平洋上，北距南部海岸 90 多千米，东与日本的九州岛隔海相望，扼朝鲜海峡门户，地理位置极为重要。岛屿呈东西长南北窄椭圆形，形成于 120 万年前的火山活动，海岸平直，岛中央的汉拿山海拔 1 950 米，是韩国的最高峰，山顶有巨大的火山口湖白鹿潭。这里古为“耽罗国”，有其独特的风俗习惯、方言和文化，有着与众不同的景观，人称这个岛有“三无、三多、三宝”。三无指无小偷、无乞丐、无大门；三多指石多、风多、海女多；三宝也称三丽，指美丽的自然、民俗和传统工艺，也指农作物、水产品和旅游三大资源，还指浓厚的人情味、美丽的自然和独特的土特产品。

5. 雪岳山

雪岳山位于半岛东海岸北端的江原道束草市、麟蹄郡、襄阳郡的交界处，是太白山脉的最高峰，主峰大青峰海拔 1 708 米。因山顶一年内有近半年的时间被白雪所覆盖，故名雪岳。雪岳山分外雪岳、内雪岳和南雪岳，山势巍峨，山石嶙峋，山梁两侧为万丈深渊，十分陡峻，被公认为韩国最著名的自然景观，有“韩国的阿尔卑斯山”之称。1970 年被韩国政府指定为国家公园，占地大约 373 平方千米，是第二大国家公园。山中有新兴寺、洛山寺、金刚窟等名胜古迹和千佛洞溪谷、飞龙大瀑布、六潭瀑布、大胜瀑布、水帘洞溪谷等众多溪谷瀑布等自然景观。这里也是韩国秋季最早可以看到红叶的地方（图 3.25）。9 月底，从雪岳山的顶峰开始枫叶变红，到 10 月中旬，红透整座雪岳，掀起赏秋热潮。

六、旅游资讯

（一）出入境知识

1. 签证

2. 海关规定

3. 出入境知识

（二）交通住宿

1. 交通
2. 住宿及旅行社
- (三) 旅游线路推荐
- (四) 特色购物
- (五) 货币知识
- (六) 注意事项

第三节 新加坡

一、地理概况

(一) 自然地理

新加坡是梵语“狮城”之谐音,由于当地居民受印度文化影响较深,喜欢用梵语作为地名,而狮子具有勇猛、雄健的特征,遂有“狮城”之称。

新加坡共和国位于马来半岛南端,是一个一面临海,三面由海峡环抱的岛屿国家,北隔柔佛海峡与马来西亚相邻,南面与印度尼西亚隔新加坡海峡相望,西面是马六甲海峡。新加坡地处马六甲海峡的咽喉地带,扼守太平洋与印度洋、亚洲和大洋洲两大旅游区的通航要道,地理位置十分重要,素有“东方直布罗陀”和“远东十字路口”之称(图 3.27)。

新加坡总面积 699.4 平方千米(新加坡统计局 2005 年),由新加坡岛及附近 63 个小岛组成,其中新加坡岛占全国面积的 88%以上,其余多数岛屿无人居住。地势平坦,起伏不大,平均海拔约 17 米。武吉知马山是新加坡最高点,海拔仅为 164.3 米。

(二) 人文地理

1. 人口与民族

新加坡人口约 450 万(2006 年),其中多数为华人,约占总人口的 77%,马来人占 14%,还有一部分印度人和少数民族。人口密度高达每平方千米 6 400 多人,是世界上面积最小、人口密度最高的国家之一。

2. 语言与宗教

新加坡国语为马来语,马来语、英语、华语和泰米尔语为官方语言,英语为行政用语。

多民族的新加坡宗教信仰也十分复杂,各民族有不同的宗教信仰,世界上的主要宗教在这里都有信徒。华人和斯里兰卡人多信奉佛教或道教,马来人和巴基斯坦人信奉伊斯兰教,印度人信奉印度教,欧洲人信奉基督教。新加坡 85.5%的居民有宗教信仰,其中佛教占 31.9%,道教占 21.9%,伊斯兰教占 14.9%,基督教占 12.9%,印度教占 3.3%,其他占 0.6%。

二、历史、文化

(一) 历史

最早居住在新加坡的人种,是马来人的后裔,过着捕鱼或农耕生活。新加坡古称淡马锡(爪哇语“海城”之意),公元 8 世纪建国,是苏门答腊的古帝国——室利佛逝王朝的贸易中心。据马来史籍记载,公元 1150 年左右,室利佛逝王国王子乘船到达此岛,看见一头黑兽,当地人告知为狮子,王子就将这座小岛命名为新加坡拉,即狮子城。

(二) 文化

1. 教育

新加坡重视教育,教育经费在政府总开支中占重要地位,其教育政策是扫除文盲,实行义务教育和多种语言训练。学制是小学 6 年、中学 4 年、大学必须先读预科 2 年,后入本科 2-4 年。著名高等学府有新加坡国立大学、南洋理工学院、同济医院、新加坡工艺学院和新

加坡师范学院。新加坡是个多民族国家，一直在为树立新加坡民族精神而努力。

2. 科学技术

新加坡政府积极介入科技机构，用立法的方式设立经济发展局、国家计算机局和国家科学与技术局，负责推动科技政策，投入大量经费，进行科技人才的培育和引进，科技事业的国际化程度很高。新加坡重点发展信息与通信、电子制造和生命科学等高科技产业，是全球最大硬盘机制造国，也是多媒体制品的主要产地。新加坡也强调运用信息科技，协助其它行业增加竞争力，并以信息科技发展半导体产业，开发本土晶体技术。

3. 文学艺术

(1) 文学

新加坡的人口约有四分之三是华人，其余是马来人、印度人等。它的官方语言有华文、英文、马来文和泰米尔文四种，所以有四种语言的文学作品，作家也由多元族群组成。新加坡过去的文学主要是马来古典文学。由于新加坡居民大多数是华人，中国文学的影响比较深远。1919 年中国发生“五四”运动后，新加坡的华文报章也很快用白话文体写作文学作品。第二次世界大战后新加坡文学发展的主要倾向是现实主义，并强调地方色彩和题材多样化。这时期涌现了一批比较优秀的文学作品，其中有不少是反映底层社会的贫困，对不合理的社会有所揭露。

(2) 戏剧

新加坡是多民族国家，华语话剧在剧坛上占主导地位。第二次世界大战后，华语话剧着重反映人民的悲惨遭遇和争取合理化生活的迫切要求。在马来语话剧方面，1952 年成立马来艺术协会话剧团，有话剧、电视剧和广播剧等剧本 200 多部。在英语话剧方面，1961 年成立英语实验话剧团，演出的剧本大都强调各民族和睦相处和反映新加坡人的幸福感和自豪感。1965 年新加坡共和国成立以来，戏剧活动日趋活跃。文化部从 1978 年起每年举办一次戏剧节。

(3) 居住

新加坡是一个人口密度较高的城市型国家，土地有限。居民居住的房屋类型主要有：政府组屋、私人公寓、私人排屋以及私人别墅等。

三、政治、经济

(一) 政治

新加坡实行议会共和制。总统为国家元首，由全民选举产生，任期 6 年。总统委任议会中多数党的领袖为总理。总统有权否决政府财政预算和公共部门职位任命；可审查政府行使内部安全法令和宗教和谐法令所赋予的权力以及调查贪污案件。总统和议会共同行使立法权。议会称国会，实行一院制，共 84 个议席。议员由公民投票选举产生，任期 5 年，占国会议席多数的政党组建政府，总理为政府首脑，任期 4 年。司法机构设最高法院和总检查厅。宪法规定，英国枢密院对最高法院的判决有最后裁决权（因新加坡是英联邦成员国）。

(二) 经济

历史上，新加坡是世界著名的自由贸易港，传统经济以商业为主，尤以转口贸易，加工出口和航运业为主。新加坡地窄人稠，自然资源贫乏，但地理位置得天独厚。1965 年新加坡完全独立后，针对本国特点，扬长避短，实行“市场开放”、“港口开放”政策，宣布愿同所有国家进行贸易，实现经济结构多元化，经济发展取得了令世界瞩目的成就。20 世纪 70 年代，新加坡已成为具有以工业为主导的多种经济体系的国家；80 年代，新加坡加紧发展资本密集、高科技的新兴工业；进入 90 年代后，以服务业务为发展中心，加速经济国际化、自由化和高科技化，在保持原有的转口贸易、加工出口、航运等为主的经济特色的同时，大力发展制造业、服务业和旅游业，形成了运输、贸易、机械、旅游业和金融服务为五大支

柱的经济结构。现在新加坡已建成一个包括炼油，石油化工、电子电器、船舶修造、服装制造等综合性工业基地，是仅次于休斯敦和鹿特丹的世界第三大炼油中心。在电脑硬盘驱动器生产方面，几乎占据世界市场的 50%。

四、民俗风情

（一）服饰

新加坡不同民族的人在穿着上有自己的特点。马来人男子头戴一顶叫“宋谷”的无边帽，上身穿一种无领、袖子宽大的衣服，下身穿长及足踝的纱笼；女子上衣宽大如袍，下穿纱笼。华人妇女多爱穿旗袍。印度血统的妇女额头上点着檀香红点，男人扎白色腰带，多数人见面时合掌致意。政府部门对其职员的穿着要求较严格，一般是白衬衫、西装裤，打着一条领带，在工作时间不准穿奇装异服。由于气候炎热，新加坡人一般不穿西装上衣。

（二）饮食

在新加坡这个多元民族的大都会里，汇集了来自四面八方的菜色，有中国菜、马来菜、泰国菜、印尼菜、印度菜、西餐、快餐等。新加坡人的主食多是米饭，有时也吃包子，在饮食方式和习惯方面融合了马来族和华人的烹调特色，其中最具代表性的是“娘惹食物”，娘惹是对中国人与马来人通婚后女性后代的称呼。

（三）礼貌、礼节

新加坡人待人接物十分注重礼节，举止文明，彬彬有礼，处处体现着对他人的尊重，与客人相见时，一般都施握手礼。但各民族因风俗习惯及宗教信仰，礼仪各不相同。马来人行双手握礼，再把手收回放到自己胸部；华人见面以鞠躬为礼；印度人见面合掌致意，平时进门脱鞋，社交活动只用右手。

（四）禁忌

新加坡人忌讳数字“7”，忌讳猪的图案，不喜欢乌龟。与新加坡人谈话，一般忌谈宗教与政治方面的话题。新加坡人严禁说：“恭喜发财”，他们将“发财”理解为“不义之财”，说“恭喜发财”将被认为是对别人的侮辱和嘲骂。新加坡人对留胡须长发的男人极为厌恶，众多的家长和学校严禁男青年留长发。新加坡人忌用左手吃东西、传递物品，用餐时勿把筷子放在碗和盘上，也勿交叉摆放，应放在托架上。不可触摸别人头部，不可露出脚心和鞋底。与印度族和马来族人进餐时，勿用左手。印度族人以牛为圣物，不吃牛肉。

（五）节日

新加坡日历上印有公历、中国农历、印历和马来历 4 种历法，依各种历法有许多节日。法定节假日共有 11 天，届时全体民众都会放假。包括元旦（1 月 1 日）、国际劳动节（5 月 1 日）和国庆日（8 月 9 日），还有 8 天是民族和宗教节日，每个民族都有本民族的节日，这种设定从一个侧面折射出了狮城的文化多元性。

五、旅游业概况

（一）旅游业现状

（二）著名旅游城市和景点

1. 新加坡

新加坡市花卉遍地，绿树成荫，以清洁、绿化、美丽、繁荣著称，被称为“花园城市”和东南亚的“卫生模范”。城市建设布局合理，每一栋或每一组房屋前后左右，都有草坪、花坛、树木，形成一个小花园。新加坡市还注重文明建设，开展“礼貌运动”“敬老运动”，讲究卫生与社会安全。另外，交通便利，舒适的现代化服务，廉价的食宿和优良的会议设施，是新加坡发展会议旅游的宝贵资源，新加坡多次被国际会议联盟选为亚洲最佳会议城市。

2. 裕廊飞禽公园

裕廊飞禽公园位于市区西部裕廊镇裕廊山上，建于 1971 年，面积达 20.2 公顷，被誉为东南亚最壮观的“鸟类天堂”，也是世界上少数规模庞大的禽鸟公园之一。

3. 圣淘沙岛

在马来语中，圣淘沙即“和平宁静”的意思，是位于新加坡本岛南部 500 米的外海第三大岛，面积为 3.5 平方千米，岛上青葱翠绿，沙滩洁白，有引人入胜的探险乐园、天然幽径、博物馆和历史遗迹等等，是新加坡最佳的度假地。圣陶沙岛曾为英国海军基地，旧名绝后岛。西端的西罗索古堡仍裸存着 5 世纪的古炮台等军事古迹，1972 年被建成一座田园诗般的海岛度假区，集主题乐园、热带度假村、自然公园和文化中心于一体，被视为新加坡旅游与娱乐业的璀璨明珠。

4. 双林禅寺

双林禅寺，又名莲山双林寺、锡安林姆寺，是新加坡规模最大、装饰最华丽的古佛庙，以“双林”代表大乘涅槃之“常乐我净”，以“莲山”表示僧伽丛集如林，值得世人推崇高瞻。

5. 武吉知马自然保护区

世界上只有两个城市保留有大片的原始雨林，新加坡市的武吉知马自然保护区就是其中之一（另一个在南美洲的里约热内卢）。这个都市中横空出世的热带原始雨林保护区占地 164 公顷，离市中心仅 12 千米，拥有的树种种类比整个北美大陆还要多，是人们了解大自然的天然课堂，被誉为“新加坡最佳徒步旅行景点”。保护区的中心是海拔 164.3 米的武吉知马山，也是新加坡的至高点。区内小路蜿蜒穿过丛林，沿途可看到各种珍奇鸟类、蝴蝶、猴子、松鼠等动物以及食虫植物，是远足爱好者的理想去处。

六、旅游资讯

（一）出入境知识

1. 签证
2. 海关规定
3. 出入境知识

新加坡负责出入境管理事务的行政机关是新加坡移民与海关局。个人旅游签证为多次往返签证，有效期 3 周（自签证签发日计算），每次可停留 2 周。

（二）交通住宿

1. 交通
2. 住宿及旅行社

（三）旅游线路推荐

（四）货币知识

（五）购物

（六）注意事项

第四节 马来西亚

一、地理概况

（一）自然地理

马来西亚位于东南亚的核心地带，地处太平洋与印度洋之间，北与泰国接壤，南与新加坡、印度尼西亚相邻，北端与菲律宾只有一水之隔，位于欧洲、亚洲、大洋洲、非洲四大洲的海上交通的交汇处。

马来西亚国土面积约 32.98 万平方千米,全境被中国南海分成东马来西亚和西马来西亚两部分,海岸线绵长,达 4 192 千米。西马来西亚为马来亚地区,面积 13 万多平方千米,位于马来半岛南部,西濒马六甲海峡;东马来西亚为沙捞越地区和沙巴地区的合称,面积约 19 万平方千米,位于加里曼丹岛北部,文莱位于沙捞越州和沙巴州之间的沿海地带。

（二）人文地理

1. 人口与民族

马来西亚人口约 2 700 万人（2007 年），其中 83%分布在西马。

马来西亚是一个多民族的国家，有 30 多个民族。主要有马来人、华人、印度人、欧亚混血人、泰人和部分土著居民，其中马来人人数最多，约占 61%，华人约占 24%，印度人约占 7%。

2. 语言与宗教

马来语为国语和官方语言，英语为通用语言和函电语言，华语使用较广泛，其它还有泰米尔语和一些部族语言。

马来西亚的国教为伊斯兰教，80%的马来人信奉伊斯兰教。一般说来，华人多信奉佛教（也有部分华人信奉基督教），欧亚混血人信奉基督教，印度人信奉印度教。

二、历史、文化

（一）历史

马来西亚原是一地理名词，是马来半岛的代称。大约在 1 万年前左右，这里就有人类活动，最早的居民为原始马来人。大约公元前 2000 年，马来半岛又来了一批“混血马来人”。公元 1 世纪，马来半岛南部出现了狼牙修、羯荼等古国，一直处于分散割据的局面。直到 15 世纪初，马来西亚的第一个封建王国马六甲王国出现，统一了马来半岛南部各邦，并发展成为东南亚最强大的国家和东南亚地区国际贸易的中心，印度和阿拉伯的穆斯林传教士将伊斯兰教传入马来半岛。16 世纪起，葡萄牙、荷兰和英国等西方列强先后入侵马来西亚，1511 年沦为葡萄牙殖民地，1641 年被荷兰殖民者占领，1786 年英国人开始统治。1826 年英国将槟榔屿、马六甲、新加坡三个地区合并为“海峡殖民地”，属东印度公司总督管辖。第二次世界大战期间，被日本占领，日本投降后，英国恢复统治，并成立马来亚联合邦政府。1957 年 8 月 31 日，马来亚联合邦独立，1963 年 9 月，马来亚联合邦同新加坡、沙捞越、沙巴合并成马来西亚，1965 年 8 月，新加坡退出，成为一个独立的主权国家。

（二）文化

1. 教育

马来西亚是个多民族国家。马来人、华人、印度人等民族都有自己独特的文化。政府努力塑造以马来文化为基础的国家文化，推行国民教育政策。政府重视教育，实施小学免费教育，小学适龄儿童入学率为 98%以上。全国有马来亚大学、国民大学等 9 所高等院校，私立高等院校发展很快。根据马来西亚新颁布的《教育法》修正案的规定，大学从 1996 年 1 月起开始实施企业化，并允许创办私立大学和外国教育机构在马来西亚设立分校。

2. 科学技术

马来西亚从 20 世纪 80 年代中期开始大规模发展技术密集型产业，到 80 年代末期，电子工业已初具规模，半导体出口仅次于美国和日本，同时还加速发展电脑、航天业、汽车工业和生物工程等产业。1996 年 1 月 13 日，马来西亚成功发射了第一颗通讯卫星，使其成为世界上又一个在太空拥有自己卫星的国家。此外，马来西亚还加大航空工业投资，实施本国信息高速公路和超级多媒体走廊。为进一步发展高科技，政府决定将投资创办科技学府和多媒体大学，以培养马来西亚所需的高科技人才。

3. 文学艺术

（1）文学

马来西亚有悠久的历史、文化，其文学在世界文坛中也有一定的影响。公元初期，马来西亚就流传着许多人民群众喜爱的口头文学，如《会张会合的石头》、《吸血人妖》等故事。公元 15 世纪伊斯兰教传入马来西亚后，给马来西亚文化以很大影响，出现了《先知穆罕默德传》、《亚历山大天帝传》等带有伊斯兰教色彩的重要作品。19 世纪，以阿卜杜拉·蒙希为鼻祖的马来西亚新文学诞生，代表作有《阿卜杜拉传》、《新加坡大火之诗》、《加里拉和达美娜的故事》等作品。

（2）风筝

马来西亚的风筝有悠久的历史，早在马六甲王朝时，就已经有放风筝的习俗。马来西亚风筝造型奇特、巧夺天工，令人爱不释手，有的游客买来作为室内装饰物，可谓别具一格。马来西亚航空的标志，也是采用风筝图案。每年 4 月稻谷丰收之后，天空晴朗无云，全国各地，尤其是西马东海岸吉兰丹州和丁加奴州，人们要到野外去放风筝。风筝的形状有鱼、鹰、猫、鹦鹉、孔雀、青蛙等，人们最喜欢月亮风筝。在正式的官方场合，马来姑娘常常手执图形优美的月亮风筝欢迎贵宾。

（3）藤球

踢藤球是马来西亚人传统的体育项目，也是最受欢迎的运动。藤球（图 3.35）是用 9-11 根细藤条编制而成的黄色空心圆球，周长 53 厘米，直径约 12 厘米，重量为 160-180 克，球面上有 12 个五边形孔。藤球是一种介于排球、篮球、足球之间的运动，两队隔网竞赛，每支球队上场 2-3 人，观赏性、竞技性很强。藤球的体积小、重量轻，要用脚去支配和控制，但技术动作比足球更加精确、高难。运用自己的脚腕、膝关节等同时夹、顶球，不让球落地。藤球和排球比赛有些类似，所不同的是以脚代手，所以又叫“脚踢的排球”。

（4）戏剧

马来西亚古老戏剧的源头可以追溯到古代马来人的原始宗教仪式。公元 14 世纪，马来地区开始流传皮影戏剧。作为综合艺术的马来戏剧产生于 19 世纪 80 年代。由于保守势力的阻挠，马来戏剧发展缓慢。自 20 世纪 50 年代以来，取得了长足的发展。主要经历了邦沙万剧、初期话剧、现实主义戏剧和当代剧四个发展阶段。邦沙万剧原是由波斯辗转传入的伊斯兰宗教祭祀舞剧，后逐渐以本地社会现实为基础，反映社会上层人物生活为主。第二次世界大战结束后，民族解放运动蓬勃兴起，初期话剧脱颖而出。20 世纪 60 年代以后，话剧在形式上注重台词的口语化，舞台装置追求生活真实感，称为现实主义戏剧。进入 70 年代，某些剧作家搬用西方荒诞派戏剧的表现手法，以人道主义为指导思想，刻意创造荒诞奇特的舞台形象，被称为当代剧。

三、政治、经济

（一）政治

马来西亚是君主立宪制国家，最高权力机关是统治者会议，对国家宪法和全国性的伊斯兰教问题有最后的决定权，每 5 年选举一次国家元首。国家元首是国家首脑、伊斯兰教领袖兼武装部队统帅，拥有最高行政、立法和司法权，有任命总理、拒绝或同意解散国会等权力。但国家实权掌握在内阁，即联邦政府，由国会中占多数的政党组成，是制定和执行国家政策的最高行政机构；国会是最髙立法机构，实行两院制。

（二）经济

马来西亚的农业以热带经济作物为主，产品绝大部分供出口。盛产橡胶、油棕、热带硬木、胡椒、石油、椰子、可可等，其中天然橡胶是马来西亚经济的重要支柱，产值长期居于农作物的首位，橡胶、油棕、硬木的产量和出口量居世界前列，有“橡胶王国”的称号。粮食作物主要是稻米，渔业资源丰富。

金融业在马来西亚的国民经济发展中起着十分重要的作用，在市值上，吉隆坡证交所次于东京、大阪、香港和悉尼，是亚太地区第五大股市。马来西亚金融市场的开放程度较大，外国银行数已占本国商业银行数的 1/4，外国资本占马来西亚金融资本的 40%。

四、民俗风情

（一）服饰

马来人男子传统礼服是上穿“巴汝”，下着西式长裤，腰围短纱笼，头戴“宋谷”无边帽，脚穿皮鞋。纱笼是由一块布缝合两端而成，不用时，扎起一头就成为布袋，装盛杂物很方便。“巴汝”没有衣领，袖子肥大，胸围宽敞，适合在热带气候条件下穿着。在正式场合，男子着装除礼服或西服外，也可穿民族服装“巴迪衫”。“巴迪”即马来语蜡染的意思，属于马来西亚珍贵的手工艺艺术。“巴迪衫”是一种蜡染花布做成的长袖上衣，质地薄而凉爽，现已渐渐取代传统的马来礼服，被称为马来西亚“国服”。女士礼服也为上衣和纱笼，衣宽如袍，纱笼手工编织各式金黄色艳丽图案，头披单色鲜艳纱巾。宽大的马来服装给工作带来不便，因此上班期间往往都穿轻便西装。马来人的衣着要求是在公共场合不论男女均不得露出胳膊和腿部。有些马来西亚人爱佩戴短剑，他们把剑视为力量、智慧和勇敢的象征。

（二）饮食

马来西亚民族众多，美食极为多样。马来人多信伊斯兰教，以大米为主食，肉食主要食牛肉，不吃猪肉、死物或动物血液，爱吃带辣椒的菜，尤其是咖喱牛肉（图 3.36）风行全国。马来人禁酒，常饮咖啡、红茶，也爱嚼槟榔、饮椰浆。羊肉串、烤鸡是著名的风味菜肴，当地称之“沙爹”，是宴请客人必不可少的食品。在马来餐厅用餐时若看到餐桌上有一个大大的水壶时，别误以为是装着饮用水的茶壶，里面的水是用来洗手用的。一般马来人用餐习惯用右手抓取，用拇指将饭填入口中，所以餐前及餐后洗手是马来人餐桌上的礼节，用左手取食或餐前不洗手将被视为严重失礼。只有在西式的宴会上或在高级餐馆，才使用刀叉和匙。进餐时，人们不坐椅子，男子盘坐于地，女子屈腿而坐。吃饭时，客人要细心观察主人的动作，依照主人的样子做，避免做出主人忌讳的动作。华人的菜肴则以“色、香、味”出众，多为广东、福建火味。

（三）民居

马来人多居住在城郊和乡村，传统房子是一种叫“浮脚楼”的单层建筑。这种民居多半是就地取材而建成，建筑材料是木头或石头，窗门都是木制的，屋顶是晒干了的椰树叶、木板或者是石棉瓦。房屋高架起，地板离地数尺，可以保持房间凉爽干燥。门口放一张一、二米高固定的梯子，来客必须先脱鞋，避免泥沙带入，然后爬梯而上，这是典型的马来西亚民居。在热带炎炎似火烧的烈日之下，只要步入马来人的住家，马上就有清凉温馨、流连忘返的感觉。今天在大都市的民居已经全部现代化，则是另一番气派。

（四）礼貌、礼节

马来人在生活中非常重视礼节。传统的马来人见面礼十分独特，他们互相摩擦一下对方手心，然后双掌合十，摸一下心窝互致问候。男子的抚胸鞠躬礼和女子的屈膝鞠躬礼也是常用的一种见面礼。现在西式的握手问好好在马来西亚是最普遍的见面礼，对不熟悉的女士不可随便伸手要求握手。到马来人家做客，应准时赴约，主人必须用马来糕、点心、菜、咖啡等招待客人，客人必须吃一点，喝一点，否则被视为对主人不敬，如果主人安排坐在地板上的垫子上，男性应盘腿而坐，女性则应把腿偏向左边而坐。

（五）禁忌

马来人认为左手是最脏之物，同马来人握手、打招呼、传递东西或馈赠礼品，忌用左手。忌讳摸头，认为摸头是对人的一种侵犯和侮辱。除了教师和宗教人士之外，任何人不可随意触摸马来人的背部，否则将意味着恶运来临。不可用食指指人，若要指示方向，只能用拇指。

不要把脚底展露在他人面前，用脚底对着人是对别人的侮辱。在马来西亚，公开表示亲热是不受欢迎的，要避免接触异性。在和马来人交谈时，不要把双手贴臀部上，因为这表示发怒。参观清真寺时必须衣着整齐，脱去鞋子，女性不可穿着暴露出手臂或腿部的衣着。马来人忌讳乌龟，认为乌龟是一种不吉祥的动物。

（六）节日

马来西亚节日很多，全国大大小小的节日约有上百个。但政府规定的全国性节日只有10个，其中除少数有固定日期外，其余节日的具体日期由政府在前一年统一公布。

主要节日有：元旦（1月1日）、春节（农历正月初一）、劳动节（5月1日）、卫塞节（5月的月圆日）、国庆节（8月31日）、开斋节（伊斯兰教历十月初）、哈芝节（伊斯兰教历12月10日）、屠妖节（印历八月见不到月亮后的第十五天）、圣诞节（12月25日）、现任最高元首诞辰日等。

五、旅游业概况

（一）旅游业现状

（二）著名旅游城市和景点

马来西亚旅游资源丰富，终年阳光充足，气候宜人，郁郁葱葱的热带雨林和植被覆盖大地，千姿百态的海岛、洞穴、珊瑚和岩礁星罗棋布，海滨风景优美，奇花异草四处争艳，珍禽异兽时有可见，再加上古老的历史文化遗迹、现代的都市风光和浪漫的传说，使马来西亚成为一个具有独特热带自然生态风情的旅游目的地，每年吸引着许多来自世界各地的游人。

1. 吉隆坡

马来西亚首都，位于西马来西亚的中西部，赤道地带，是马来西亚的政治、经济和交通中心，全国最大的城市。面积约244平方千米，市区人口约为150万，其中华人约占55%。有新首都之称的政府行政中心普特拉贾亚位于吉隆坡以南35千米处，人口约7000。吉隆坡在马来语的意思是“泥泞的河口”，1857年建立于鹅麦河与巴生河的交汇处，当时大量华侨来此开采锡矿，后逐步发展成城市，1963年成为马来西亚联邦的首都。市内风景秀丽，城市街道整齐，典型的穆斯林建筑和中国式建筑交相辉映，既有现代大都会的气派，也有古旧的风味，殖民地时代留下来的优美建筑、战前的商店。铜顶建筑物和现代的摩天大厦并肩而立，相互争辉，狭窄的街道上古雅商店，节比鳞次，别有东方城市特有的情趣。吉隆坡曾经有“世界锡都、胶都”之美誉，旅游点众多。国家清真寺造型优美，大尖塔耸入天空，是最具代表性的伊斯兰教建筑；国家石油公司双塔大楼是当前世界最高建筑之一，著称于世。

2. 槟榔屿

槟榔屿是马来西亚西北部一个风光明媚的龟形小岛，南北长24千米，东西宽15千米，面积285平方千米，因盛产槟榔而得名，是马来西亚十三个联邦州之一。它扼守马六甲海峡北口东岸，与马来半岛隔一条3千米宽的海峡相望，地理位置十分重要。槟榔屿充满多姿多彩的宗教和文化特色，州立博物馆、艺术馆、佛教寺庙和清真寺遍布全岛，如中国式的极乐寺、缅甸式的卧佛寺、印度式的玛利安曼庙等，使之有“宗教建筑博物馆”之称，反映了自18世纪以来诸多民族共同开发这个美丽岛屿的灿烂历史。

3. 马六甲

马六甲是马来西亚历史最悠久的古城，马六甲州的首府，位于吉隆坡以南150千米，马六甲海峡北岸，与苏门答腊岛遥望相对，马六甲河穿城而过。马六甲建于1403年，曾是马六甲王国的都城，内以传统建筑最具特色，汇集有包括中国在内的多国风格的文化遗产。中国明代航海家三保太监郑和下西洋，曾以马六甲为大本营，建立城墙和鼓楼，建设仓库储存钱粮百货。至今马六甲还保存不少郑和遗迹，三保山为郑和船队在马六甲扎营的地点，是马来西亚保留中国史迹最完整、最丰富的地方，在山脚有供奉郑和的三保庙及一口相传郑和下

令挖掘的三保井。华人领袖郑芳杨于 1567 年建造的青云亭，是马来西亚最早的庙宇。葡萄牙古迹有圣地亚哥古城堡和圣保罗教堂等，荷兰式建筑有史达特斯教堂、荷兰红屋和马六甲博物馆等。

4. 沙巴

位于世界第三大岛加里曼丹岛（也译作婆罗洲岛）的北上端，马来西亚最东端，西临中国南海，处于台风地带之下，不受任何气候剧变的干扰，故有“风下之乡”的美誉，人口 200 多万，沙巴州首府哥打基纳巴卢。沙巴气候宜人，蓝天白云，地理环境得天独厚，有绵延的海岸线，各具特色的岛屿，绵软细腻的沙滩，极为特殊的珊瑚等海洋生物；有世界上第二大的原始热带雨林，诸多的红树林，还有世界罕见的珍禽昆虫，奇花异草，名贵药材；有高耸入云的神山，不仅是旅游胜地，还是自然爱好者、动植物学家、登山潜水爱好者的天堂，更是喜爱亲近大自然人士的好去处。

5. 莫鲁山国家公园

莫鲁山国家公园位于沙捞越州北部，靠近文莱边境，面积约 5.3 公顷，是世界上最复杂的热带喀斯特地区，1985 年对公众开放。公园地处婆罗洲倾斜地带，地形复杂多变，包含了所有主要的岩石类型，拥有世界上最大的地下溶洞群。这里生物物种丰富多样，有 17 个植物带，约 3500 多种植物，特别是棕榈植物极为丰富，有 20 多个属类的 109 种植物。莫鲁山国家公园举世无双的热带岩洞、独特的喀斯特现象和生态系统保存完好几乎没有遭到破坏，具有很高的研究价值。

六、旅游资讯

（一）出入境知识

- 1. 签证
- 2. 海关规定
- 3. 出入境知识

- （二）交通住宿
- （三）旅游线路推荐
- （四）特色购物
- （五）货币知识
- （六）注意事项

第五节 泰国

一、地理概况

（一）自然地理

泰国位于中南半岛中南部，东南临泰国湾（太平洋），西南濒安达曼海（印度洋），西和西北与缅甸接壤，东北与老挝交界，东南与柬埔寨为邻，南部疆域沿克拉地峡向延伸至马来半岛，与马来西亚相接(图 3.44)。

泰国国土面积约 51.4 万平方千米。地势北高南低。地形复杂，大体分为四部分：西北部是山区，森林繁茂，以出产柚木、红木、紫檀等名贵硬木闻名；东北部是高原区，矿藏丰富，以锡矿和天然宝石为著名；西南部为狭长的丘陵区，盛产许多热带经济作物和热带水果，如橡胶、椰子和芒果等，有“水果王国”之称；中部是湄南河平原区，有“东南亚谷仓”之称。湄南河在泰语中意为“河流之母”，为全国第一大河，贯穿泰国中部，全长 1 200 千米，其中下游平原两岸和三角洲地区，因气候适宜、土壤肥沃，是富庶的谷仓，盛产泰国大米。

泰国绝大部分地区属热带季风气候。全年分为三季,3-6 月为热季,7-10 月为雨季,11-2 月为凉季。年平均气温为 22-28℃,年降水量为 1 000-2 000 毫米。

（二）人文地理

1. 人口与民族

泰国是一个由 30 多个民族组成的多民族国家,总人口约 6 463 万人(2006 年),是世界上人口最多的十五个国家之一,以泰族和老挝族人口最多,分别占总人口的 40%和 35%,此外还有马来、高棉、华人、汶、克伦、掸等民族。泰国政府规定,华侨在泰国生下的子女到第三代就算泰族人。

2. 语言与宗教

泰语为国语,英语为通用语。中部泰语即“曼谷语”,是全国通用的标准泰语,通用的书写文是高棉文。

佛教是泰国的国教,90%以上的居民信奉佛教,主要是南传佛教,华人主要信奉北传佛教和儒教。伊斯兰教是泰国第二大宗教。马来人和外国穆斯林后裔主要信奉伊斯兰教。此外还有居民信奉基督教、天主教和印度教。

二、历史、文化

（一）历史

1932 年 6 月,人民党发动政变,建立君主立宪政体,1939 年 5 月改国名为泰国,意为“自由之地”。第二次世界大战期间,日本侵占泰国,日本投降后,泰国恢复暹罗国名,1949 年 5 月又改称泰国。战后泰国约有两年实行人文政治,1957 年 11 月发生军事政变,从此以后泰国政变频繁。

（二）文化

1. 教育

泰国重视教育,教育经费始终占国家预算的第一位。学制分为学前教育、中等教育、大学教育和研究生教育。中小学实行 9 年制义务教育。高等学校主要有朱拉隆功大学,建于 1916 年,是泰国建立最早、规模最大的一所多学科的综合性大学。除此之外,还有法政大学、清迈大学、诗纳卡林威洛大学、兰甘亨大学、农业大学、亚洲理工学院等。

2. 科学技术

全国从事自然科学和社会科学研究的人约 7 万,主要研究机构有:泰国国家研究院、工业部科学厅、应用科学研究所等。泰国科技园区位于首都曼谷北部的巴吞他尼省,兴建于 2002 年,由泰国国家科技发展和科技部共同管理,旨在推动企业创新和研发活动,并为泰国开发科技研发的智力资源。

3. 文学艺术

（1）文学

泰国文学最早产生于 13 世纪末素可泰王朝时期,当时基本上是宗教文学和宫廷文学。刻于 1292 年的《兰甘亨碑文》是典型的宫廷文学的代表作,主要叙述了国王兰甘亨的生平和他统治时期的政治经济、文化状况和重大事件,碑文有很高文学价值,也是泰国有文字记录的最早历史。《三界经》则是优秀的佛教文学的作品,以优美的文字描述了欲界、色界、无色界的情况,要人们弃恶从善,还对地狱和天堂作了具体而生动的描述。曼谷王朝时期,国王拉玛二世创作的诗剧《伊璘》和宫廷诗人编写的长篇叙事诗《昆冒与昆平》,在泰国文学史上占有重要地位。20 世纪 20 年代末,泰国受西方文化影响,新兴文学开始兴起。1932 年革命后,文坛出现了一批年轻的新人,其中西巫拉帕被看作是泰国新文学的奠基人,其代表作是《男子汉》和《向前看》;克立·巴莫的长篇小说《四朝代》展现了泰国半个多世纪以来的历史变迁。

（2）舞蹈

泰国以丰富多彩的民间舞和婀娜多姿的古典舞著称。泰国是个多民族国家，不同民族、不同地区流行不同的舞蹈。其中，中部流行的丰收舞反映劳动人民庆丰收时的欢乐景象；北部流行的长甲舞，表演时演员戴长长的指甲，穿上漂亮的古典服装；北部还流行蜡烛舞，跳舞时室内所有灯光熄灭，手持蜡烛舞蹈。泰国古典舞蹈有“宫内”与“宫外”之别，宫内舞蹈强调舞姿的优美典雅与细腻韵味，具有严格的规范与程式，主要观众是国王和王室等；宫外舞比较自由风趣，目的在于取乐，主要观众是老百姓。

（3）拳击

泰拳是泰国的国技，亦是一项十分吸引人的活动，泰拳的历史和泰族人的历史是交织在一起的。泰族是一个温和的、热爱和平的民族，但是许多世纪以来，泰族人不得不保护自己免受外来势力的侵犯。拳击是在古代战争中发展起来的。在战争中泰国人民以拳术对付敌人，人们对拳击感情颇深。古代，拳击是专为国王和王室表演的，现在拳击是一项十分吸引人的活动。每逢周末，大大小小的拳击场都要举行泰拳比赛，男女老幼只要有机会，都如醉如痴涌到拳场观战。泰拳比赛的场面既壮观又残酷，赛台约有八平方米，每场比赛必须经过五个回合才分胜负。

三、政治、经济

（一）政治

泰国实行君主立宪制。国王为国家元首和王家武装部队最高统帅，神圣不可冒犯，任何人不得指责或控告国王。现任国王普密蓬·阿杜德(图 3.45)1946 年 6 月 9 日继位，是当今世界在位最久的君主。国王通过国会、内阁和法院分别行使立法、行政和司法权。二战后，军人集团长期把持政权，局势动荡。上世纪 90 年代军人淡出政坛后，政坛党派林立，纷争不断，政府更迭频仍，不断修改宪法。泰国全国分中部、南部、东部、北部和东北部五个地区，现有 76 个府。府下设县、区、村。曼谷是唯一的府级直辖市。各府府尹为公务员，由内政部任命。曼谷市长由直选产生。

（二）经济

泰国重要的工业有纺织、服装、宝石、首饰和仿造首饰、集成电路等。锡的产量居世界第二位。泰国是世界第二大宝石出口国。农业仍是占劳动力最多的部门，由于地形复杂，又属于热带季风气候和热带雨林气候，泰国出产很多热带经济作物。主要农作物有大米、玉米、橡胶、木薯等。泰国是著名的稻米生产国和出口国，橡胶产量仅次于马来西亚和印尼，木薯的产量居世界第一位，盛产热带水果，有“水果王国”之称，被誉为“果中之王”和“果中之后”的榴莲和山竹、荔枝、龙眼、红毛丹等热带水果名扬天下。捕鱼业发达，泰国已成为世界第七大捕鱼国，在亚洲仅次于日本和中国，为世界第一产虾大国。泰国森林占全国总面积一半，其中最有经济价值的柚木也是主要出口产品。

四、民俗风情

（一）服饰

泰国人的服装，总的来说比较朴素，在乡村多以民族服装为主。泰族男子的传统民族服装叫“绊尾幔”纱笼和“帕农”纱笼。由于纱笼下摆较宽，穿著舒适凉爽，是泰国平民中流传最长久的传统服装之一。帕农是一种用布缠裹腰和双腿的服装。绊尾幔是用一块长约 3 米的布包缠双腿，再把布的两端卷在一起，穿过两腿之间，塞到腰背处。城市里的男子惯于穿制服、西装，女子则喜欢穿西服裙。

（二）饮食

泰国饮食和柬埔寨、老挝、越南、印尼等东南亚国家基本相同，主食为大米，菜以鱼和

蔬菜为主。因三面环海，海鲜产品丰富，海味成为一大特色。最喜欢的食物是用大米、肉片或鱼片和青茶调以辣酱做成的咖喱饭。常食鸡粥、甜包、猪油糕等；不吃海参、牛肉。喜爱辣和煎、炸、炒的菜肴，不爱红烧、甜味的菜肴，日常以鱼虾为小菜。泰国人就餐时，习惯屈膝围桌而跪坐，不用筷子，而是用手抓着吃，但现在有用叉子和勺子的。在泰国餐桌上，无论饭菜是否丰富，汤是不能缺少的，分为清淡的肉和菜汤、稀米汤、冬荫功汤三大类。泰国人不喝热茶，而习惯在茶里放冰块，成为冰茶。

（三）民居

在泰国的城市里已经很少见到传统民居，但是在乡村里还可以见到许多。采用木材建造，有些民居是用珍贵的柚木，属吊脚楼形式，极好地适应了热带气候。其特点为：斜墙陡顶，具有良好的通风性；高脚木桩，避免洪水和野兽，下面部分可以养牲畜、做厨房。曼谷的汤姆森住宅，就是典型的泰国传统民居形式。

（四）礼貌、礼节

性情温和的泰国人素以“礼仪之邦”著称，自古就有“微笑之邦”的美誉。泰国人热情友好，总是以微笑迎客。泰国人十分注重礼节，见面时行合掌礼，即双手合十于胸前，头稍稍低下。由于辈分不同，合十双手的位置也不同，双手举得越高，表示尊重程度越高。晚辈对长辈，双手合十于前额；平辈相见时，双手略为举起至鼻子高度；长辈对小辈，只要举到胸部高度即可。泰国人也行握手礼，但只在政府官员与知识分子中流行；男女之间不准握手。泰国人的坐姿也很讲究，尤其有长辈在座的场合下，小辈为了表示对他们的礼貌，应该是两手掌相叠，放在腿上，上身微躬而坐；若有尊者或达官贵人在座，小辈的上身还要下躬，使两肘放在大腿上，两手掌相叠于膝盖稍上处。与泰国人交谈时，喜欢谈论食品、气候等，不喜欢谈论政治、腐化、王室，更不喜欢谈论个人问题。在社交聚会上，男子不应同已婚女子交谈过久。对于特邀来访的贵宾，主人亲自给客人戴上鲜花编成的花环，客人不可随意扔掉，最好回到下榻处再取下，以示对东道主的尊敬。

（五）禁忌

泰国人重视头部，轻视双脚，不能随便摸人的脑袋，小孩子的头也不能摸，否则是对人的不恭，不赞美别人的婴儿（以免引起恶鬼注意）。长辈在场时，晚辈必须坐在地下或跪坐，以免高于长辈头部。睡觉时不能头朝西，忌用脚指东西、踢门，不能盘腿而坐，不能脚心对人。递物品应用右手，因泰国人右手吃饭，左手拿不洁之物；忌红色，因为写死人姓氏是用红颜色的墨，绝不用红笔签名；泰国人交谈多回避政治、王室等话题，忌讳双腿交叉，否则会被认为是对交谈者失礼。在泰国人眼里，佛永远是至高无上的，购买佛饰时，严禁说“购买”，必须说“求租、尊请”之类的词语，以防亵渎神灵；与泰国人交谈绝不能讲对佛祖和国王不敬的话；对寺庙、佛像、和尚等做了轻率的行动，会被认为滔天罪行，更不用说爬到佛像身上拍照。

（六）节日

泰国节日很多，通常有年节、宗教性节日、生产性节日、国家纪念日和其他节日。年节以元旦为开始；春节是泰国华人过的节日；宋干节是泰国的传统节日，俗称“泼水节”。宗教性节日有万佛节、佛诞节、三宝节。生产性节日有春耕节、水灯节等。国家纪念日中以王朝纪念日为多，阴历五月五日为泰皇登基日；公历8月12日是王后寿辰；阴历十二月十日是宪法纪念日；国庆日又称万寿节，每年12月5日，即国王生日。

五、旅游业概况

（一）旅游业现状

（二）著名旅游城市和景点

泰国以具有惊世的佛教建筑、神奇的历史古城、辽阔的海滩和绮丽的热带风光闻名于世，

素有“中南半岛上的明珠”之称，众多的旅游胜景深深地吸引着各国游客。泰国全国有 3 万多座古老的寺庙和宫殿，被称为“千佛之国”，为旅游业增添绚丽的色彩。

1. 曼谷

曼谷是泰国的首都，全国第一大城市和政治、经济、文化、交通中心，是联合国亚太经社委员会总部、世界佛教联谊会总部以及世界银行、世界卫生组织等 20 多个国际机构的区域办事处所在地。市区面积 290 平方千米，人口约 600 万，位于曼谷湾的湄南河下游三角洲地区，城内河流众多，水道蜿蜒纵横，有“东方威尼斯”之称。自 1782 年曼谷王朝拉玛一世建都于此起，曼谷就成了汇集泰国新旧生活方式的万花筒，有“天使之城”、“微笑之都”和“千面风情之都”的美称。曼谷历史悠久，到处是橘红色的庙宇屋顶和金碧辉煌的尖塔，佛庙林立，云集了佛教精华，市内有大小寺庙 400 多座，有“佛庙之都”之称，其精致美丽的建筑外观、精致美丽的内部装饰，使其成为曼谷独特的风景。泰国人认为国王居住的宫殿是宇宙的中心，所以整个曼谷的建筑以皇宫为中心向外扩散，第一圈是寺庙和官方建筑，第二圈是商业圈，第三圈是住宅区，最外面是贫民区。王宫和佛寺大多建在湄南河圈，建筑金碧辉煌。大王宫、玉佛寺、金佛寺、卧佛寺、云石寺、郑王庙等著名古迹，都焕发着使人敬畏、教人目眩的东方佛教色彩，足以证明泰国在艺术方面的超卓成就。

2. 清迈

清迈位于泰国北部的湄南河支流宾河两岸，是清迈府首府，泰北政治、经济、文化中心，是泰国第二大城市和著名的历史文化古城。1296 年成为泰国史上的第一个独立国家蓝纳泰王朝的首都，以其丰富且完整的文化古迹闻名，除了原有的古城址、护城河、古旧佛寺、纪念碑之外，还有泰北的艺术宝藏和建筑物、庙宇，兼容并蓄地保留了缅甸与泰国的风格。清迈处于海拔 300 米的丘陵地上，周围群山围绕，放眼尽是蓊郁的森林和山峦叠翠，空气清新，气候凉爽，景色旖旎，因城中多玫瑰花，而有“北方玫瑰”之称。清迈是泰国手工艺品中心，有珠宝首饰、银器、陶器、木雕、丝绸等，远销国外。清迈人民有着自己的方言、传统的服饰、独特的建特色与传统美食，多元化的风采充满着情趣。清迈市有寺庙 100 多座，帕辛寺是清迈城内最大的佛寺，清迈寺是城市的第一座寺院；建于 1411 年、拥有巨大四方形佛塔的斋里銮寺是座具有斯里兰卡和印度混合风格、等级最高的寺院。

3. 芭堤雅

每当夜晚，灯火通明，霓虹灯闪烁耀目，马路上行人摩肩接踵，车水马龙，通宵达旦。芭堤雅气候宜人，终年温差不大，风光旖旎，主要由芭堤雅海滩、东芭文化村、小人国（缩影公园）三部分组成。最吸引人之处在于拥有全泰国最优美的长达 40 千米的沙滩，阳光明媚，蓝天碧水，沙白如银，滑水、冲浪等水上娱乐活动新奇刺激，一派东方热带的独特风光，是良好的海滨游泳场，每年接待游客 100 多万人次。东芭文化村有着秀丽的热带园林景色、古雅朴实的东南亚土风舞，大象表演令人难忘。小人国是一座微缩主题公园，展出了 100 多座小型建筑物，与实物的比例为 1:25，包括泰国古代和现代各种有代表性的名胜，能使游客在几个小时内对泰国的名胜古迹、历史文化、民族风情有所了解。

4. 佛统

佛统即“原始”的意思，是泰国最古老的历史名城，已有 3 000 年历史，位于首都曼谷以西约 48 千米，佛统府首府。它是佛教最早传入泰国的地方，为泰国佛教史上的圣地。小城古迹遍地，佛塔林立，市内有泰国历史最久、规模最大的佛统金塔，泰文称为帕巴吞金塔。

5. 普吉岛

普吉岛是位于马来半岛旁印度洋中的一个岛屿，是泰国最大的海岛，泰国南部的世外桃源。普吉岛是泰国唯一具有行省辖治地区的岛屿，最大的锡矿产地。海岸蜿蜒曲折，海滩水清沙细，风光旖旎，素有“海月仙阁”、“泰南珍珠”之称。普吉湾内，石灰岩岛屿星罗棋布，怪石奇岩屹立，人称“小桂林”。每年十二月初所举行的国王船赛，是泰国目前非常热门的

竞赛项目。

6. 素可泰

素可泰位于泰国北部永河左岸，素可泰府首府，是泰国历史上第一王国素可泰王朝的都城和文化艺术的主要发源地，泰国著名的旅游胜地，也是泰国有名的宗教文化名城。

7. 大象故里

泰国是世界上最出名的大象家园，被称为“象之国”。每年 11 月的第三个周末，都要在产象最多的素林市举行盛大的大象节，人们挑选出许多最美丽最威风最矫健的大象，给它们身上披上彩带、盖布，感谢大象的祖先曾在战争中献出生命来抵御外敌、保卫国家，吸引着来自世界各地的游客。

六、旅游资讯

（一）出入境知识

1. 签证

2. 海关规定

3. 出入境知识

（二）交通住宿

（三）旅游线路推荐

（四）特色购物

（五）货币知识

（六）注意事项

第六节 印度尼西亚

一、地理概况

（一）自然地理

印度尼西亚共和国简称印尼，位于亚洲东南部，北连马来西亚，西北隔马六甲海峡与马来西亚和新加坡相望，东北与菲律宾隔苏拉威西海相望，东与巴布亚新几内亚、东帝汶相邻，东南与澳大利亚隔海相对。

印尼物产丰富，森林覆盖率达 64%，植物多达 4 万余种，盛产棕榈、咖啡、椰子、橡胶等热带经济作物和檀木、铁木、乌木等贵重木材；热带动物种类共有 20 多万种，如虎、犀牛、狮，又有澳洲型原始哺乳动物，还有各种珍奇鸟类。

（二）人文地理

1. 人口与民族

印尼人口约 2.45 亿（2006 年），是世界第四人口大国，全国人口居住在约 6 000 个岛屿上，但分布不平衡，约 60% 人口集中居住于爪哇岛，爪哇岛是世界人口最稠密的地区之一。

印尼是一个多民族的国家，共有 100 多个民族，其中爪哇族占总人口的 47%、巽他族占 14%、马都拉族占 7.5%、马来族占 7.5%，华人约占 2.8%。

2. 语言与宗教

印尼语为国语，英语为第二语言。民族语言和方言约 300 种。政府部门、商业活动广泛使用英语。

印尼居民中约 87% 信奉伊斯兰教，是世界上穆斯林人数最多的国家。印尼的伊斯兰教的基本特性是它的神秘主义，它的中心思想是创造主和被创造者的神秘结合。还有 6.1% 的人

口信奉基督教，3.6%信奉天主教，此外还有印度教、佛教和原始拜物教等。巴厘岛居民多信仰印度教。

二、历史、文化

（一）历史

印度尼西亚是一个历史悠久的文明古国，在 50-70 万年以前，在爪哇岛的梭罗河畔的原始森林里就有人类繁衍生息。大约公元前 5 世纪，原先的印尼民族沿马来半岛东下，逐渐散布到了印度尼西亚各岛屿上，建立了一些古代奴隶制王国。公元 1 世纪前后，又有一部分印度民族移入，到了 7 世纪，在苏门答腊岛上以现在的巨港为中心地区，建立了室利佛逝封建王朝。14 世纪初，在东爪哇建立印尼历史上最强大的麻喏巴歇封建帝国，跨过了 6 个多世纪的辉煌。从 15 世纪开始，印尼先后沦为葡萄牙、西班牙、荷兰、英国、日本的殖民地，特别是荷兰对印尼的统治长达 350 多年。1945 年 8 月 17 日，印尼宣布独立，成立印度尼西亚共和国，8 月 17 日为独立日，即国庆日。由于全国一半以上的人口集中在爪哇岛，印尼独立后曾长期执行大爪哇沙文主义，其他族群对此深有怨言，矛盾冲突较多，2002 年东帝汶恢复主权独立。

（二）文化

1. 教育

印尼教育史大致可分为伊斯兰教前期、伊斯兰教时期和西方式的世俗学校及基督教学校混合时期。独立后的印尼政府重视教育，教育事业获得飞速发展。实行小学义务教育，学制为小学 6 年，初、高中各 3 年，大学 3-7 年。全国有国立大学 77 所，私立大学 1 314 所，其中著名大学有印度尼西亚大学、艾尔兰加大学、加查玛达大学、万隆理工学院等。

2. 科学技术

印尼政府重视科学技术在国民经济发展中的作用，实现科技作为主要支撑力量，提高国家生产能力，以达到国家富强的目的。重视发挥和优化中小企业的作用和面向知识型社会的人才资源建设，以知识促经济发展，保持和增进生活质量。2006 年，制定了《科学技术研究、发展与应用白皮书》，这是印尼中长期科技发展规划，提出了 2005-2025 年科学技术中长期发展的 6 个优先领域。

3. 文学艺术

（1）文学

印尼有悠久的历史，古老的文化。在伊斯兰教传入之前，印尼的古典文学长期受印度梵文学影响。10 世纪开始发展的爪哇古典文学，就是从移植印度两大史诗《摩诃婆罗多》和《罗摩衍那》开始的，后来结合本国实际取得了迅速发展，代表作品为思蒲·达尔玛扎的《玛拉达哈那》。13 世纪末，随着伊斯兰教文化的传入，开始出现传奇小说和长篇叙事诗两种新的文学体裁。16 世纪后，印尼沦为荷兰殖民地，民族文化受到严重摧残。20 世纪初，随着印尼民族解放运动兴起，诞生了现代文学。

（2）戏剧

哇扬戏是印尼文化最突出的最具民族特色的一种戏剧表现形式，今天在印度尼西亚，把所有的戏剧表演，不论是画卷戏、木偶戏、皮影戏等各种形式的影戏，还是由人扮演的面具舞剧和不戴面具的戏剧统统都叫“哇扬”，意思是“影子”。哇扬戏源于古爪哇人的祭祖活动，后演变成娱乐性质的影戏。印度宗教文化传入后，剧目受印度梵语文学和梵剧的影响，多取材于两大史诗《摩诃婆罗多》和《罗摩衍那》。伊斯兰教传入后，在一些传统剧目中又注入伊斯兰教思想。后来形式趋于多样化，除皮影哇扬戏外，先后出现有木偶哇扬戏、假面哇扬戏等，19 世纪出现了人扮哇扬戏。在传统戏剧中，除哇扬戏以外，爪哇岛尚有几种地方戏剧，其中较重要的有假面戏、格多柏拉戏、勒囊戏、鲁德鹿戏等。印尼的现代戏剧萌发于

19 世纪末 20 世纪初。在西方文化和戏剧的影响下，1891 年创立了一个商业性的新剧团，上演伊斯坦布尔戏剧，20 世纪后开始演反映印尼生活的现代剧。

（3）斗牛

印尼的斗牛与西班牙斗牛不同，是牛和牛之间相斗。

（4）舞蹈

印尼巴厘岛以居民擅长各种舞蹈著称，被誉称“舞之岛”。巴厘岛的舞蹈带有宗教万性质，扎根于岛民的宗教信仰，岛内有众多寺院庙宇，庙前的空地是人们跳舞的好场所。巴厘人的舞蹈，讲究手和指头的动作。全岛流行的“狮子舞”，模仿狮子的吼叫和各种动作，难度极大。另外也有充满讽刺、滑稽、幽默的舞蹈。

（5）音乐

印尼是一个多民族的国家，音乐的形态多种多样。其中最具有代表性的是在中爪哇发展并流行于全爪哇岛和巴厘岛的一种叫做“佳美兰”音乐，印尼人视“佳美兰”音乐为国宝，在世界上特别在西方国家中有很大的影响。佳美兰音乐使用叫“斯连德罗”的五声音阶和“佩洛洛”的七声音阶两种音阶。印尼歌曲中具有代表性的是流行于西爪哇的传统歌曲“邓邦”，它分为大、中、小 3 种类型。不同类型的歌曲，表现其特定的内容，如爱情、思乡、道德等。“邓邦”的节奏缓慢，曲调一般带有伤感孤寂的情调。近代，在印尼各地流行着一种叫“克龙宗”的歌曲，是一种受西方文化影响而发展起来的歌曲形式，并与佳美兰音乐和邓邦歌曲的一些因素融合而形成的。

三、政治、经济

（一）政治

印尼实行总统内阁制。人民协商会议是国家最高权力机构，负责制定、修改与颁布宪法和国家总方针政策，监督和评价总统执行国家大政方针情况和在总统违背宪法时对其进行弹劾或罢免。国会全称人民代表会议，是国家立法机构，行使修改宪法和制定国家大政方针之外的一般立法权。国会无权解除总统职务，总统也不能宣布解散国会。总统是国家元首、政府行政首脑和武装部队最高统帅，直接领导内阁，有权颁布政令和宣布国家紧急状态法令，对外宣战或媾和等。自 2004 年起，总统和副总统由全民直选，每任五年。内阁是总统行使政府权利最重要的机构，对总统而不是对国会负责。

（二）经济

印尼独立时是一个落后的农业国。主要种植橡胶，开采锡和石油，粮食不能自给。20 世纪 70 年代以后，印尼政府利用外资和外援开展经济建设，实施以农业为基础、工业为主导、经济多元化的发展战略，经济迅速发展。1968-1993 年，在第一个 25 年长期建设计划中，国内生产总值年均增长 6%，1994 年进入第二个 25 年长期建设计划，政府进一步放宽投资限制，吸引外资，并采取措施大力扶持中小企业、发展旅游、增加出口，经济结构发生重大变化。

印尼资源丰富，有“热带宝岛”之称，石油产量居东南亚各国首位。印尼是石油输出国组织成员国，油气产业是其传统支柱产业。近几年，印尼政府采取经济多元化的方针，造船工业、汽车和飞机装配工业、化肥、水泥工业都有较大发展。

印尼是个农业大国，粮食作物主要是大米、玉米、木薯、大豆等，经济作物主要有橡胶、棕榈油、椰子、可可、胡椒、木棉、金鸡纳霜等，产量均居世界前列。此外出产各种贵重木材，如铁木、檀木、乌木、柚木等。印尼政府重视旅游业，注意开发旅游景点，旅游业已成为印尼创汇的重要行业。

四、民俗风情

（一）服饰

印尼人一般着上衣和纱笼，并配有色调一致的披肩和腰带，喜欢穿拖鞋和木屐，不喜欢穿袜子。纱笼一般长约2米，宽约1米，缝成圆筒式围在下身，晚上睡觉时纱笼可盖在身上防凉、防蚊子咬人。在公开场合人们的服装都较朴素。印尼女子喜欢佩带金银首饰，留长发、卷发髻，上衣长而宽敞，对襟长袖，无领，多配以金色大铜扣。在办公室穿裙子和有袖的短外套，并避免色彩过于鲜艳。男人在办公时，通常穿长裤、白衬衫并打领带。长袖蜡染衫在多数正式场合都可以穿。现在随着时代的发展，服装也发生重大变化。

（二）饮食

印尼地处热带，居民主食是大米，口味喜辣、酸、甜味。印尼人喜食“克杜巴”，即用香蕉叶或棕榈叶把大米或糯米包成菱形蒸熟。印尼人大多信奉伊斯兰教，不吃猪肉，爱将牛、羊、鸡、鱼及内脏用炸、蒸、煎、爆的方法烹调，再用咖喱、胡椒、虾酱等做调料，味道鲜美可口，著名的菜肴有辣子肉丁、虾酱牛肉、香酥百合鸡、酥炸鸡肝、红焖羊肉、锅烧全鸭、清炖鸡等，一般不喜欢带骨刺菜肴。印尼人喜吃“沙爹、咖喱”等风味小吃，吃饭时，不用筷子，而是用勺和叉子，也习惯手抓饭，嚼槟榔。此外还喜喝咖啡和各种饮料。

（三）礼貌、礼节

印度尼西亚人很重视礼节，讲究礼貌。“谢谢、对不起、请原谅、请”等敬语经常挂在嘴上。与人见面点头或行握手礼，一般不主动与异性握手。印尼人对来访的客人并不一定要求非送礼不可。但出于礼节，可以送给主人一束鲜花，或最好说上几句感谢的话等。在与印尼人谈话时，要摘掉墨镜，最好避开与当地政治、社会和国外对他们的援助等方面的话题。印尼人注重面子，有分歧时不会公开辩论。印尼爪哇人在社交场合接送礼物时要用右手，对长辈要用双手，受礼后不能当面打开礼品。印尼有敬蛇的习俗，认为蛇是善良、智慧、本领、德行的象征，敬蛇如敬神，也偏爱茉莉花，喜爱带蛇或茉莉花图案的商品。

（四）禁忌

印尼人忌讳用左手接触别人的身体、吃东西、递送东西和指着对方，也不能用左手递送物品，忌用手碰别人头部。忌讳乌龟、老鼠，认为乌龟是一种令人厌恶的低级动物，给人以“丑陋”的印象；认为老鼠是一种害人的动物，给人以“瘟疫”和“肮脏”的印象。爪哇岛人最忌讳有人吹口哨，认为这是一种下流举止，并会招来幽灵。伊斯兰教是印尼的主要宗教，忌讳有猪图案的物品，忌食猪肉，不饮酒。除伊斯兰教的一般禁忌外，印尼女子怀孕后有很多禁忌。如孕妇不能吃鲨鱼肉，否则胎儿会奇丑无比；女子有身孕，丈夫不能宰杀鸡，否则婴儿出生后脖子上会有刀痕；妇女分娩时要搬出卧房搬进村中临时搭盖的棚子里去住，分娩当天与产后三天，只能由巫婆和另外一个女子照料，丈夫和所有男子不能靠近产棚，否则，男子在外出时会挂彩。

（六）节日

印尼的法定假日主要有元旦（1月1日）、“命令书”纪念日（3月11日）、国际劳动节（5月1日）、国庆日（8月17日）、开斋节（伊斯兰教历9月）、古尔邦节（伊斯兰教历12月10日）等。节日期间，各地举行盛大的庆祝活动。

五、旅游业概况

（一）旅游业现状

（二）著名旅游城市和景点

印尼是东南亚旅游区旅游资源最具有特点的一个国家，旅游资源丰富，这里曾经生活着古老的人类——爪哇人，也曾经诞生了东南亚历史上最伟大的帝国。作为世界上最大的伊斯兰教国家，印尼有自己灿烂的文化与独特的民俗。众多的岛屿星罗棋布地散落在赤道碧波荡漾的太平洋中，如一串晶莹的珍珠镶嵌在赤道带上。这里迷人的热带自然景观、悠久的历史

古迹和多元的民族文化，构成了一幅幅令人向往的美丽图画，发展旅游业具有得天独厚的优越条件。

1. 雅加达

雅加达意为“胜利和光荣之堡”，是印尼的首都，位于爪哇岛西北岸的芝里翁河口，濒临雅加达湾，全国的政治、经济、文化中心和海陆空交通枢纽，是印尼和东南亚最大的城市，重要的旅游城市。雅加达是太平洋与印度洋之间的交通咽喉，也是亚洲通往大洋洲的重要桥梁，早在 14 世纪就已成为初具规模的港口城市，以输出胡椒和香料闻名，当时叫“巽他加拉巴”，意思是“椰子”，华侨称其为“椰城”。1527 年，印尼穆斯林领袖法勒特汉率领人民赶走葡萄牙侵略者，为纪念法勒特汉，把这个城市改名为查雅加尔达，简称为雅加达，1961 年改为大雅加达特区至今。

2. 巴厘岛

巴厘岛位于爪哇岛以东小巽他群岛西端，大致呈菱形，面积约 5 620 平方千米，人口约 280 万，人口密度仅次于爪哇，是世界旅游胜地之一和印尼众多岛屿中最耀眼的一个。巴厘岛地处热带，日照充足，温和多雨，全岛山脉纵横，地势东高西低，岛上的最高峰阿贡火山（巴厘峰）海拔 3 142 米，被称为“世界的肚脐”。巴厘岛是印尼旅游业的领头雁，连续几年占印尼旅游收入的 45%，以金色的海滩、蔚蓝的海洋、众多的庙宇、优美的舞蹈、美丽的湖光山色、灿烂的民族艺术、独特的工艺产品和迷人的风土人情闻名于世，素有“诗之岛”、“舞之岛”、“千庙之岛”、“神仙岛”的美誉，人们用“诗一般习情调，画一般的美丽”来形容巴厘岛的景色(图 3.58)。巴厘岛北有风景优美的比都库湖、巴都湖，东南部的格龙宫是著名的古代巴厘王朝法庭所在地，宫殿气派雄伟，布撒基寺是众多寺庙中最著名、面积最大的一座印度教寺庙群，位于岛中部的鸟穆是绘画中心，玛斯是著名的木雕中心。巴厘人以狮子舞与剑舞为代表的古典舞蹈典雅多姿，雕刻（木雕、石雕）、绘画和手工业品技艺精湛、风格独特，居民每年举行的宗教节日近 200 个，每逢节日，歌舞杂陈。由于巴厘岛万种风情，景物甚为绮丽，还有多种别称，如“神明之岛”、“恶魔之岛”、“罗曼斯岛”、“绮丽之岛”、“天堂之岛”、“魔幻之岛”等。

3. 日惹

日惹是位于爪哇中南部的直辖特区，北邻中爪哇省，南临印度洋。首府日惹是古代马特兰地区的中心，1755 年日惹王国在此建都，悠久的历史孕育了日惹灿烂的文化，是爪哇国和爪哇文化的发源地。日惹名胜古迹云集，主要旅游景点有巴玛南神庙、婆罗浮屠、日惹王宫、麦拉比火山等。

4. 万隆

万隆古称“勃良安”，是西爪哇首府、印尼第三大城市，位于爪哇岛西部海拔 715 米的万隆盆地中，东南距雅加达 180 千米，面积 80 多平方千米，人口 140 万。城市周围被火山群峰环抱，植物繁茂，环境优美，虽地近赤道，但因地势较高，气候凉爽，空气清新，年平均气温 23℃，被誉为印尼最美丽的城市，有“印尼小巴黎”之称，是著名的旅游和避暑胜地、“万隆精神”的发源地。万隆附近有著名的覆舟火山、马里巴雅温泉、风景清幽的小西湖、万隆会议的旧址、万隆温泉、皇家玫瑰公园，伦邦湖、达哥瀑布等景点。

六、旅游资讯

（一）出入境知识

1. 签证
2. 海关规定
3. 出入境知识

（二）交通住宿

- (三) 旅游线路推荐
- (四) 特色购物
- (五) 货币知识
- (六) 注意事项

第七节 菲律宾

一、地理概况

(一) 自然地理

菲律宾位于亚洲东南部，东邻太平洋，西濒南海，北隔巴士海峡与中国的台湾省相望，南部、西南部隔苏拉威西海、苏禄海、巴拉巴克海峡与印度尼西亚、马来西亚为邻。

菲律宾国土面积约 29.97 万平方千米，是世界第三大群岛国家，由 7 107 个大小岛屿组成，素有“千岛之国”的美誉，其中吕宋岛面积最大，约占全国面积的 35%，吕宋岛、棉兰老岛、萨马岛等 11 个主要岛屿占全国总面积的 96%(图 3.63)。海岸线约 1.85 万千米，有许多天然良港。

全国地形崎岖不平，各岛多以山脉为骨干，丘陵、山地、高原占 75%以上，沿海一带为面积狭小的平原。全国有 50 多座大山，其中有活火山 10 余座，火山遗迹旅游资源丰富。吕宋岛的马容火山是最大的活火山，棉兰老岛的阿波火山为全国最高峰，海拔 2 954 米。

(二) 人文地理

1. 人口与民族

菲律宾是一个多民族的国家，有 90 多个民族，总人口约 8 947 万（2006 年），居世界第 12 位，人口密度大。主要民族是马来族，其中包括他加禄人、伊洛戈人、比萨亚人和比科人等，占全国人口的 85%以上，他们都拥有自己民族的语言文化，其他民族有华人、印度尼西亚人、阿拉伯人、印度人、西班牙人和美国人及为数不多的土著民族，华人约占 1.5%-2%。

2. 语言与宗教

菲律宾有 70 多种语言，由他加禄语演变来的菲律宾语是官方语言，英语为通用语言。

全国居民约 85%信奉天主教，故有“亚洲唯一天主教国家”之称，5%信奉伊斯兰教，少数人信奉独立教和基督教新教，土著居民多信奉原始宗教，老一代华人多信奉佛教，新一代华人逐步菲律宾化，多数转向信仰基督教。

二、历史、文化

(一) 历史

1565 年，西班牙殖民者侵占菲律宾，统治长达 300 多年。菲律宾人民进行了长期反抗斗争，1898 年 6 月 12 日，宣告独立，成立菲律宾共和国，同年美国依据对西班牙战争后签订的《巴黎条约》强行占领菲律宾。1942 年，菲律宾被日本占领，第二次世界大战以后，再次沦为美国殖民地。1946 年 7 月 4 日，美国被迫同意菲律宾独立，成为共和国政府。此后，自由党和国民党轮流执政。1962 年菲律宾政府宣布将独立日由 7 月 4 日改为 6 月 12 日（因 7 月 4 日也是美国的独立日，6 月 12 日是菲律宾摆脱西班牙殖民统治的日子）。1983 年，反对党领导人贝尼格诺·阿基诺被谋杀，导致国内政局动荡。1996 年 9 月，政府同最大的反政府组织摩洛民族解放阵线正式签署了棉兰老和平协议后，内部一再发生分裂和武装冲突。2001 年 1 月，埃斯特拉达总统因受贿丑闻下台，副总统阿罗约继任总统。

(二) 文化

1. 教育

菲律宾政府重视教育，鼓励私人办学。中小学实行义务教育，2002 年教育预算占政府预算的 13.48%，识字率达 94%，是亚洲文盲比例低、识字率最高的国家之一。1996 至 1997 学年，全国在校学生 1 860.9 万，其中大学生约 222 万，是东盟国家中在校学生最多的国家。著名高校有菲律宾大学（1911 年创立）、圣托玛斯大学（1611 年创立）、阿塔尼奥大学、东方大学和远东大学等。

2. 文学艺术

（1）文学

菲律宾有古老的土著文化，又受到西班牙文化和美国文化的影响。著名的叙事诗《阿丽古荣》，史诗《呼得呼得和阿里姆》、《拉姆安格的生活》，民间故事《麻雀与小虾》、《安哥传》、《世界的起源》等都是古代流传下来的优秀口头文学作品。西班牙殖民主义入侵菲律宾后，在反对入侵者的斗争中出现了许多优秀文学作品，其中被誉为“菲律宾人的诗王”的弗朗西斯科·巴尔塔萨尔，在狱中写了《弗罗兰第和罗拉》，被誉为菲律宾近代文学的第一篇杰作。1887 年，菲律宾国父、著名作家何塞·黎刹发表长篇小说《不许犯我》，反映了菲律宾人民反抗西班牙殖民统治的觉醒与斗争，鲁迅先生曾给予这部作品很高的评价。还有著名诗人何塞·帕尔马，他的代表作《菲律宾诺斯》诗篇，被选为今日菲律宾国歌的歌词。

（2）音乐与舞蹈

菲律宾人民能歌善舞。全国几十个民族各有自己独特的民族音乐和舞蹈（图 3.64），竹笋舞在菲律宾十分流行，几乎每一个餐厅都有这种表演。民族乐器有琴、笛、锣等。西班牙入侵后，西班牙音乐舞蹈传入，随着时间推移，菲律宾一些民族音乐舞蹈与西班牙音乐舞蹈融为一体，成为具有菲律宾民族特色的音乐舞蹈。菲律宾政府对本国民间艺术很重视，1973 年起，每年 7 月在首都马尼拉举行一次“菲律宾民间艺术节”。

（3）斗鸡

菲律宾人酷爱斗鸡，而且倾国成癖，已有千年的历史，素有“国技”之称，是世界极少数承认斗鸡合法的国家之一。

三、政治、经济

（一）政治

菲律宾实行总统内阁制，总统是国家元首、政府首脑兼武装部队总司令，由选民直接选举产生，任期 6 年，不得连任。国会是最髙立法机构，由参、众两院组成。参议院由 24 名议员组成，众议院由 250 名议员组成。

菲律宾行政区划分为大区、省（市）、镇、村。

（二）经济

菲律宾独立前，是以农业为主、畸形发展的半殖民地经济，独立后民族经济得到很大发展。20 世纪 50 年代，菲律宾采取经济管制政策，限制消费品进口，加强外汇管制，鼓励发展本国进口替代工业和新兴工业部门；70 年代大力发展出口加工工业，改变了以农业为主的单一经济结构，制造业和农业成为国民经济的两大支柱。2007 年国民总产值约为 1 260 亿美元，人均国内生产总值 1 380 美元。

菲律宾的自然条件十分有利于农业的发展。

四、民俗风情

（一）服饰

菲律宾是一个天主教国家，长达 5 个世纪的殖民地历史，使它成为东南亚诸国中最不亚洲化的一个国家。穆斯林男子穿紧身的短外衣和宽大的长裤，用一条“纱笼”作为腰带，到

麦加朝圣过的教徒头上围一条白色头巾或戴一顶白帽子。妇女穿紧身的短袖背心，钉上两排金属纽扣，穿紧脚口的宽大的裤子或裙子，像马来人一样结发髻，有时裹着颜色鲜艳的头巾，喜戴手镯、项链和耳环。少数民族穿戴各不相同，但穿着比较简单，比如加林鄢人和伊洛戈人男女上身皆裸露，女子下身往往穿筒裙，男子往往在下身围一条布。

（二）饮食

菲律宾人主食是大米，全国有 70% 的人以大米为主食，喜食椰汁煮饭，其余的人以玉米为主食。用手指抓饭吃，虽是古老的习惯，但现在一般家庭仍然采用。不过在宴会上都备有餐具。菜肴受西班牙和中国菜的影响很深。菲律宾菜的特征在于无论是主菜还是汤，都喜用少量的食醋和香辣调味品，流行嚼槟榔。著名的菜肴有咖喱鸡肉、肉类炖蒜、虾子煮汤和烤乳猪等。菲律宾人热情好客，接待客人时，一般家庭料理都按照汤—蔬菜色拉—主菜—煮鱼贝类—水果的顺序上菜。

（三）民居

菲律宾城市里除富裕人家住高楼大厦外，农村居民则住在建在木桩之上的屋子里，这种房屋用藤条片结起来作墙，棕榈叶覆盖作屋顶，竹片作地板，墙上留一个长方形的口作窗户。屋子离地 1 米，四周用竹篱笆围住。室内干燥通风，布置得很干净，摆设很简单，没有床，地上铺席，坐、卧都在席上。家庭越富有，社会地位越高的人家，其房屋离地也越高。

（四）礼貌、礼节

社交礼仪受美国影响较大，有些人喜欢模仿美国人的生活方式，爱说英语。但也有人反美情绪很大，因此谈话时要避免谈政治倾向性的问题。菲律宾人见面时一般是握手，男性间有时以拍肩膀表示亲热。家庭观念很强，与其交谈，多谈家庭问题。崇尚茉莉花，将其视为忠于祖国、忠于爱情和表达友谊的象征，常把花环挂到贵宾的脖子上。

（五）节日

菲律宾是世界上节日最多的国家之一，全国性的节日有 20 多个，大多是天主教节日，并多仿效美国和西班牙。主要节日有新年（1 月 1 日）；圣周节（3 月 15 日后第一个星期日），是天主教徒重要节日；圣伊斯多节（5 月 15 日），庆丰收节；圣诞节；血盟节等。

（六）禁忌

菲律宾人认为对本人提异议是失礼行为，如有不同意见，不宜正面反驳。交谈时要回避国内政治纷争、菲近代史、宗教等政治话题。社交活动守时被认为过分热衷，一般要迟到 15-30 分钟。宴会时喜欢轻松活跃的气氛，常邀客人唱歌，客人不应拒绝。收到礼品不宜当面打开。尊重老人，不在老人面前吸烟。此外，也忌讳数字 13 和星期五。

五、旅游业概况

（一）旅游业现状

（二）著名旅游城市和景点

菲律宾是个充满活力和魅力的国度，东西文化与古老民风民俗的融合使菲律宾这个迷人的“千岛之国”蒙上了神秘的面纱。不仅历史悠久，名胜古迹丰富，而且自然景观绚丽，异国情调浓郁，特产具有特色，对游客具有强烈的吸引力，其中马尼拉、宿务、碧瑶为菲律宾三大旅游城市。

1. 马尼拉

马尼拉是菲律宾的首都，全国政治、经济、文化和宗教中心，最大的港口城市，位于吕宋岛西部的巴石河入海口两岸，西临马尼拉湾，华人称它为小吕宋。马尼拉是一座新旧交错、东西文化交融的城市，颇具西欧情调，历史悠久(图 3.65)。自 1571 年西班牙殖民者比从马尼拉登陆，这里便成了菲律宾的中心，巴石河北岸的商业区内高楼大厦相继拔地而起，1946 年菲律宾正式独立，将马尼拉定为首都。1976 年 11 月，菲律宾政府决定把马尼拉、奎松、

卡洛奥坎、帕萨伊 4 个市和玛卡蒂等 13 个区合并，组成大马尼拉市，面积达 626.58 平方千米，人口约 1 000 万，成为一座市容整洁、风光绮丽的热带花园城市，有“热带花园之都”之称。

2. 宿务

宿务是菲律宾第二大城市和重要海港、宿务省首府，位于宿务岛东岸中部，面积约 340 平方千米，人口约 80 万。城市始建于 1565 年，1860 年起辟为外贸商港，是菲律宾最古老的城市，同时又是一个新兴的商业旅游城市，素有“南菲律宾首都”和“菲南皇后城”之称。

3. 碧瑶

碧瑶意为“风景”，华侨称它为“碧瑶”，是位于吕宋岛北部高山省境内哥迪利拉山脉中的一个城市，面积约 60 平方千米，人口 20 多万，距离马尼拉 250 千米。碧瑶原是菲律宾北方山区少数民族聚居的地方，建市不到 100 年。1900 年两位美国人骑马走山路发现了这方宝地，1909 年 9 月 1 日正式建市。

4. 马荣火山

马荣火山是菲律宾最大的活火山，海拔 2 426 米，位于菲律宾吕宋岛东南部、马尼拉东南方约 330 千米处，是著名的旅游胜地。火山兀立于绿色的椰林和稻田之间，顶端被熔岩覆盖，呈灰白色，在世界众多的火山中，以非常对称的锥形体闻名于世，是世界上轮廓最完整的火山，近乎完美的圆锥形山体号称“最完美的圆锥体”。

六、旅游资讯

（一）出入境知识

1. 签证

2. 海关规定

3. 出入境知识

（二）交通住宿

（三）旅游线路推荐

（四）特色购物

（五）货币知识

（六）注意事项

第八节 印度

一、地理概况

（一）自然地理

印度位于亚洲南部，是南亚次大陆最大的国家，与巴基斯坦、中国、尼泊尔、锡金、不丹、缅甸和孟加拉国为邻，濒临孟加拉湾和阿拉伯海，海岸线长 5560 公里。北枕喜马拉雅山，地处东西方海路交通要冲。

印度的地形大致可以分为三大区。北部是山岳地区，属于喜马拉雅山的南坡，平均海拔约为 5500-6000 米；中部是印度河—恒河平原区，平均海拔 150 米，地势低平。恒河是印度境内最主要的河流，全长 2700 公里；南部是半岛高原，其两侧是海岸平原。

印度大部分地区的气候属热带季风气候，气温因海拔高度不同而异，喜马拉雅山区年均气温 12℃-14℃，东部地区 26℃-29℃。一年分为凉（10 月至次年 3 月）、热（4 月至 5 月）、雨（6 月至 9 月）三季。

（二）人文地理

印度人口 11.2 亿（2007 年），是仅次于中国的世界第二人口大国。印度是一个由印度斯坦、泰卢固、孟加拉、泰米尔等民族组成的多民族国家，其中印度斯坦族占全国人口的 46.3%，泰卢固族占 8.6%，孟加拉族占 7.7%，泰米尔族占 7.4%。

印度是个宗教盛行的国家，约 82% 的居民信奉印度教，其次为伊斯兰教（12%），基督教（2.3%），锡克教（1.9%），佛教（0.8%）和耆那教（0.4%）等。

印度的语言异常繁杂，宪法承认的语言有 10 多种，登记注册的达 1600 多种。英语和印地语同为印度的官方语言。

印度的首都新德里，是全国政治、经济和文化中心，交通枢纽。坐落在恒河支流亚穆纳河西岸，是印度独立后，在原来的首都德里的附近另辟城池发展起来，规划有致的现代化大城市。

二、历史、文化

（一）历史

印度是世界四大文明古国之一，公元前 2000 年前后创造了灿烂的印度河文明。

约在公元前 14 世纪，原居住在中亚的雅利安人中的一支进入南亚次大陆，并征服了当地土著。伴随着雅利安人的进入，种姓制度开始出现。

公元前 325 年建立了孔雀王朝，形成了统一的国家。孔雀王朝是古代印度摩揭陀国最著名的奴隶制王朝。因其创造者旃陀罗笈多出身于孔雀家族而得名。旃陀罗笈多的孙子阿育王时期，古代奴隶制君主专制的集权统治达到顶峰。在南亚次大陆除极南端一部分外，全部囊括在孔雀王朝的版图之内。阿育王后来皈依了佛教，成了一名虔诚的教徒，为佛教的传播做出了极大的贡献。

公元 320 年左右，摩揭陀国的另一旃陀罗笈多一世建立笈多王朝统治北印度，印度进入封建社会时代。从公元 8 世纪起，阿拉伯人开始入侵印度，带来了伊斯兰文化。1206 年阿拉伯人在以德里为中心的广大地区，建立了伊斯兰王朝的统治，称“德里苏丹国”。德里苏丹国先后经历 5 个王朝，统治北印度达 300 多年。16 世纪初，有蒙古族血统的突厥人巴布尔征服北印度大部分地区，建立了莫卧儿帝国（1526-1857）。莫卧儿帝国时期，不同的民族和教派得到统一，印度成为世界上最强大的封建国家之一。

1600 年英国侵入，建立东印度公司，除了在印度疯狂掠夺了大量财富以外，还在波斯湾、东南亚和东亚一带进行罪恶的鸦片贸易，攫取不义之财。1757 年爆发了印度和英国的普拉西大战，印度战败，逐步沦为英国殖民地。1849 年英国侵占印度全境。1947 年 6 月，英国公布了把印度分为印度和巴基斯坦两个自治领的“蒙巴顿方案”。同年 8 月 15 日，印巴分治，印度实现独立。1950 年 1 月 26 日印度共和国成立，现仍为英联邦成员。

（二）文化

1. 教育

印度实行 12 年一贯制中小学教育。高等教育共 8 年，包括 3 年学士课程、2 年硕士课程和 3 年博士课程。此外还有各类职业技术教育、成人教育等非正规教育。全国现有 177 所综合性大学，著名的有德里大学、加尔各答大学等。

2. 文学艺术

印度是一个人种庞杂、语言众多的国家，其中以梵语、印地语和英语文学成就较高。梵语文学分为 3 个发展时期：早期吠陀文学（公元前 6~公元前 4 世纪）的代表作品是《梨俱

吠陀》，中期（公元前 4 世纪~公元初年）的代表作品是《摩诃婆罗多》和《罗摩衍那》，后期古典文学以作家迦梨陀娑的《沙恭达罗》、《天使》和首陀罗迦的《小泥车》为代表；印地语文学兴起于 10 世纪，印地语作家普列姆昌德（1880~1936）著有《戈丹》、《博爱新村》等长篇小说；英语文学产生于 18 世纪下半叶，作家、思想家泰戈尔（1861~1941）是其中一位杰出典范，诗集《古檀迦利》是他的代表作，他获得了 1913 年诺贝尔文学奖。

印度的舞蹈历史悠久，丰富多彩。印度古典舞都与歌颂创造之神大梵天、保卫之神毗湿奴、毁灭之神湿婆以及毗湿奴神的化身黑天、罗摩等为其主要题材。

印度电影在世界享有盛名，规模上仅次于美国。印度建成了以“宝莱坞”为核心的电影工业基地，以每年生产 800 部影片的规模，使得印度成为世界无可争辩的“电影帝国”。

三、政治、经济

（一）政治

印度的国家政体为联邦共和制，是一个主权独立的、政教分离的、具有议会制政府的民主共和国。印度的政体是由宪法的条文所规定的。该宪法在 1949 年 11 月 26 日由制宪会议正式通过，并于 1950 年 1 月 26 日生效。

印度的国家机构由议会、总统、政府、司法机构组成。总统是法定的联邦行政首长。实际的行政权力则赋予一个以总理为首的部长会议。宪法规定以总理为首的部长会议向总统提供协助和建议，总统则行使其职权，按照提供的建议采取行动。部长会议集体向人民院负责。在各邦，作为总统代表的总督是行政首长，但实际的行政权力则赋予领导邦部长会议的首席部长。邦的部长会议集体向该邦民选的立法会议负责。宪法规定了国会和邦的立法机构之间如何分享立法权，而其余的权力则归属于国会。修订宪法的权力也属于国会。联邦的行政机构由总统、副总统和部长会议组成，部长会议在总理的领导下向总统提供协助和建议。

（二）经济

印度是一个农业大国，农业是国民经济的基础，全国 60% 的劳动力从事农业生产。印度国土辽阔，土地肥沃，雨量充沛，无霜期长，有优越的作物种植条件，土地利用居世界前列，主要农产品有稻米、小麦、油料、甘蔗、茶叶、棉花和黄麻等。印度是重要的棉花生产国，棉花产量占世界的 22%，其棉织物极佳。印度的畜牧业比较发达，牛的存栏数居世界首位，主要有水牛、黄牛和奶牛，奶产量居世界第一。

印度 1991 年 7 月宣布进行经济改革，陆续颁布了新的工业、贸易、投资和外汇政策，向私人和外资企业开放一些重要工业部门，钢铁、煤炭、化工、石油、电力、机械等工业均有长足发展。印度有 8 家公司进入了世界 200 家增长最快公司的行列，目前已形成较完整的工业体系。印度科技事业发展迅速，科学家和工程师数量居世界第三位，仅次于美国和俄罗斯。印度在原子能开发利用、航天等方面有相当水平，目前印度已建成 7 座核电站，并发射了通信气象和遥感卫星。

印度资源丰富，拥有云母、煤、铁、铝、铬、锰、锌、铜、铅、磷酸盐、黄金、石油等丰富的矿产资源，其中云母的产量和储量为世界之首，铝土产量和煤产量均居世界第五位。

在过去三年中，印度的经济一直以年均 8.3% 的速度增长。这是 1991 年印度开始一系列改革之后，印度经济发展最快的时期。印度经济增长的动力主要来自制造业和服务业，这两大部门占印度全部 80000 亿经济规模的 75%。

四、民俗风情

（一）服饰习俗

纱丽是印度最具特色的国服。据传，纱丽有五千多年的历史，在印度古代雕刻和壁画中就常见身披纱丽的妇女形象。最早的纱丽只是在举行宗教仪式时穿，后来逐渐演变为妇女的普通装束。

纱丽的式样繁多，不拘一格。每逢喜庆的日子，印度妇女都会穿起自己喜爱的纱丽，点上传统吉祥痣，逛街串门、访亲访友。纱丽因穿者的贫富也有不同，穷人穿的纱丽大都是棉布或粗麻所做，贵妇人则穿的是丝绸或薄纱制的纱丽，上缀以金丝银线织成的图案装饰，形成鲜明的对比。

印度妇女喜欢在额头正中点上一颗指头大小的红痣，象征喜庆和吉祥，因此被称为“吉祥痣”。原来只有已婚妇女才有此特权，但现在已经发展成为一种化妆美容的普遍做法，并增加了黄、紫、绿、黑等多种颜色。此外，印度已婚妇女还使用另外一种特殊的装饰——“发际红”，在婚礼上，新郎会将被称为“发际红”的红色粉末抹到新娘头发的分界处，表示她已嫁人。现在“发际红”已逐渐成为已婚女子日常着装的一部分，不过一旦成为了寡妇，则不得再涂抹发际红。

印度男士着西服，或宽松的白色印式衬衣和拖地的围裤。

（二）饮食习俗

印度人以大米为主食，但在北方一些地区小麦是主要食物。高级的印度风味米饭用肉汤烹制，里面再加上肉、青菜和果仁等佐料，称谓“皮罗”（烩肉饭），不管是南方人还是北方人都爱吃。印度人烹饪时喜欢用大量的香料和调味品，如咖喱、胡椒、酸辣酱、粗糖，以及各种果肉，如椰子、芒果、香蕉等。印度菜必须用水牛的乳制成的酥油来烹饪才算正宗。在小吃当中，蒸制的米糕和“多萨”（一种包着麻辣土豆馅的米制薄煎饼）风行全印度。

印度人不吃牛肉且喜好吃素。等级越高，吃素的人就越多，等级较低者，才吃羊肉（常用羊排搭配杏仁酱焖制而成）。

（三）社交礼仪与禁忌

印度人见面时，使用问候语，并两手合十或举手示意，一般两手空时则合掌问候。合掌时对长者宜高，平辈宜平，晚辈宜低。若久别重逢的亲朋好友则往往行拥抱礼。对尊长或某人表示恳求时，则行摸脚礼。印度人很少握手，男人一般都不碰女人。

印度人在谈话时，相互之间总保持一臂左右的距离。如果他们与对方谈话时向后退，那可能是对方侵入了他们的私人空间。印度人认为当众暴露两性间的感情是不妥当的，因此不能拍背或挽手臂。印度人相信头是非常敏感的，所以不允许碰老人的头部和拍他们孩子的头部。

在印度人们召唤别人的动作是将手掌向下，摆动手指，但不能只用一个指头；指人时也要用整个手掌，不能用一两个指头。值得注意的是在印度同意与不同意的表达方法与世界大多数国家相反，他们在同意某件事时，总是先把头稍稍歪到左边，然后立刻恢复原状；不同意时则用点头表示。

印度人把猴子和牛尊为神，尤其对牛特别崇敬，不可当着印度人的面说牛和猴子的坏话，否则会招“亵渎神明”之责。牛在大街上横冲直撞，随意啃嚼街旁摊位上的水果或蔬菜，摊主不但不会阻拦，反而受宠若惊。一些富有的人还常在家门口摆上牛爱吃的东西，作为对“神牛”的贡品。在印度还有不少崇拜蛇，因为传说印度教中的湿婆神是由蛇来保护的。

印度人有吃饭前先洗澡的习惯，在进餐过程中忌讳两人同时夹一盘菜。另外，印度人接递物品或敬茶都用右手，忌用左手，也不用双手。

五、旅游业概况

（一）旅游业现状

旅游业是印度第二最大的创外汇行业。政府给旅游行业个部门和组织充分的向外发展权。旅游业正在充分挖掘国内旅游潜力，2001 年国内旅游 47 亿人次，2001 年旅游消费额为 220 亿美元。与此同时，印度旅游部也在全世界发起声势浩大的宣传攻势，2002 年以“不可思议的印度”为口号向全球，特别是西方国家，推广印度旅游资源。2007 年，在全球首选旅游胜地排名表中，印度超越意大利、泰国、澳大利亚和新西兰，位列第一。而“不可思议的印度”这一宣传口号也极大推动了印度旅游业的发展。

（二）著名旅游城市和景点

1. 旅游城市

（1）新德里

新德里是印度首都。位于印度西北部朱木拿河畔。建于 1911 年至 1929 年。1947 年印度独立后成为首都。新德里是座花园般的城市，既具古代风貌，又有现代风采，是印度整个国家的经济行政中心。城市以姆拉斯广场为中心，城市街道成辐射状、蛛网式地伸向四面八方。市中心耸立着宏伟的建筑群，如国会大厦、总统府、印度门等。市内还有艺术宫和博物馆等名胜以及著名的德里大学和不少科研机构。

（2）加尔各答

印度东部最大的城市，位于恒河下游的支流胡格利河畔，是印度的主要港口和重要铁路、航空枢纽。1912 年以前这里曾是英属印度的首府，留下了不少历史性建筑，如著名的威廉要塞、维多利亚纪念馆、印度博物馆、国家图书馆、哥特式建筑圣保罗大教堂等。

（3）孟买

孟买是印度第二大城市，位于印度西部，濒临阿拉伯海。原为海中的 7 个小岛，后经不断填充成为一个大岛，建有桥梁与大陆相连。“孟买”一词源于葡萄牙文，意为“美丽的海湾”，市容秀丽，有“皇后项链”之称。它是印度最大的港口城市、工业和金融中心，最大的棉纺和贸易中心。长期以来，它还被称为“印度的好莱坞”，每年生产影片达 150 部以上，文化气息浓厚。主要旅游景点有威尔士亲王博物馆、印度门等。孟买港湾内的大象岛上有不少 7-8 世纪开凿的石窟，内有许多形态逼真、雕刻精美的神像。

2. 旅游景点

（1）泰姬陵

坐落于印度古都阿格拉的泰姬陵，宏伟壮观。此陵寝是莫卧儿帝国皇君沙加罕为永久纪念其爱妃而建的白色大理石建筑，叙述着世界上最伟大的爱情故事。

（2）阿旃陀石窟

阿旃陀石窟位于马哈拉斯特拉邦奥兰加巴德以北 106 千米处。“阿旃陀”一词源于梵语，意为“无想”。石窟开凿于公元前 2 世纪至公元 7 世纪，以佛教壁画驰名世界。

（3）印度门

印度一共有两座大型的印度门，一座在首都德里，另一座位于孟买。孟买印度门建于 1911 年，位于阿波罗码头，面对阿拉伯海的孟买湾，是印度的象征，当时是为纪念英国国王乔治五世和玛丽王后访问印度而建的，让陛下从门下通过，以示孟买是印度西海岸的门户。从此，印度门成为孟买的象征。从 1924 年起印度门向公众开放，成为著名的旅游景点。

德里的印度门位于新德里拉杰巴特街东端，1931 年竣工。其外形酷似法国的凯旋门，为纪念第一次世界大战阵亡的印度和英国将士而建的，又名“印度战士纪念碑”。印度门用红砂石砌成，高 48.7 米，宽 21.3 米，拱门高 42 米，门的上端刻有“印度”及建筑年代等英文字样。拱门洞内两侧墙壁上镌刻着牺牲的 1.3 万名战士的名字。每逢重大节日，门上火

炬昼夜通明。

六、旅游资讯

（一）出入境知识

1. 签证
2. 海关规定
3. 出入境知识

（二）交通住宿

（三）旅游线路推荐

（四）特色购物

（五）货币知识

（六）注意事项

第九节 土耳其

一、地理概况

（一）自然地理

土耳其地跨亚、欧两洲，位于地中海和黑海之间。大部分领土位于亚洲的小亚细亚半岛，欧洲部分位于巴尔干半岛东南部，全国总面积约 78 万平方公里。东界伊朗，东北邻格鲁吉亚、亚美尼亚和阿塞拜疆，东南与叙利亚、伊拉克接壤，西北和保加利亚、希腊毗连，北滨黑海，西与西南隔地中海与塞浦路斯相望。海岸线长 3518 公里。地形东高西低，大部分为高原和山地，仅沿海有狭长平原。沿海地区属亚热带地中海气候，内陆高原向热带草原和沙漠型气候过渡。温差较大。年平均气温分别为 14-20℃ 和 4-18℃。

（二）人文地理

总人口 7290 万(2006 年)。土耳其人占 80% 以上，库尔德人约占 15%。土耳其语为国语，全国 80% 以上人口是土耳其族，此外还有库尔德、亚美尼亚、阿拉伯和希腊等族。居民中 99% 的人信奉伊斯兰教。首都安卡拉，座落在安纳托利亚高原的西北部，是一座海拔 900 米左右的高原古城。

二、历史、文化

土耳其人发源地是中国新疆阿尔泰山一带，史称突厥。7 世纪东、西突厥汗国先后被唐所灭。8-13 世纪，突厥人西迁至小亚细亚。14 世纪初建立奥斯曼帝国。15、16 世纪进入鼎盛期，版图扩及欧、亚、非三洲。16 世纪末开始衰落。20 世纪初沦为英、法、德等国的半殖民地。1919 年穆斯塔法·凯末尔发动民族资产阶级革命，1922 年战胜外来侵略军，1923 年 10 月 29 日成立土耳其共和国，凯末尔当选总统。1924 年 3 月，废除了奥斯曼哈里发（前伊斯兰教领导人君主）的王位。

三、政治、经济

（一）政治

现行宪法于 1982 年 11 月 7 日通过并生效，是共和国第三部宪法。宪法规定：土耳其为民族、民主、政教分离和实行法制的国家。大国民议会为最高立法机构。实行普遍直接选举，

18 岁及以上公民享有选举权。只有超过全国选票 10%的政党才可拥有议会席位。2007 年 10 月，土耳其全民公决通过宪法修正案，这项宪法修正案将现行的议会选举总统制改为全民直选；总统任期由 7 年降至 5 年，可以连任一届；每届议会的执政期限由目前的 5 年一届改为 4 年一届。

（二）经济

土耳其是传统的农牧业国家，粮、棉、蔬菜、水果、肉类等基本自给，农业产值占整个国民生产总值的 20%左右。农产品主要有小麦、大麦、玉米、甜菜、棉花、烟草和马铃薯等。粮食和水果等能自给自足，并有出口。安卡拉羊毛闻名于世。矿产资源丰富，主要有硼、铬、铜、铁、铝矾土及煤等，但石油、天然气紧缺，需大量进口。工业有一定基础，轻纺、食品工业较发达。主要的工业部门有钢铁、水泥、机电产品和汽车等。土耳其享有得天独厚的旅游资源，境内历史古迹星罗棋布，有世界七大奇迹的阿耳忒弥斯女神庙，历史名城伊斯坦布尔、埃菲斯古城等。旅游业已成为土耳其国民经济的重要支柱之一。

四、民俗风情

（一）饮食

土耳其饮食世界闻名，和法国饮食、中国饮食并成为世界饮食三大流派。土耳其以面食为主食，并非常爱吃大饼或大米，喜食各类甜品。饮食种类非常多，有各种汤菜，有种类繁多的凉菜，以及各种肉料理和鱼料理。饭后，还有著名的土耳其点心和糕点等，最后是土耳其咖啡。在土耳其国内种植着各种各样的水果、蔬菜，另外由于土耳其三面环海，盛产多种多样的鱼类，鱼的吃法也多种多样。

（二）社交礼仪

土耳其人殷勤好客，性格豪爽而奔放，热诚而直率。与人相见时，会首先向对方问好，然后握手，接下来还要祝愿对方身体安好。

与亲朋好友见面时，土耳其人一般会与对方行亲吻礼，晚辈在拜见长辈行“捧手碰额礼”，即首先捧过长辈的右手亲吻一下，随后再恭恭敬敬地将其捧至自己的额头上，轻轻地碰一下。和客人道别行“交手鞠躬礼”，即先将双手平伸，然后使之交叉于自己身前，同时深深地向对方鞠躬。

（三）主要禁忌

土耳其人最喜欢的色彩是绿色、白色和绯红色。不喜欢的色彩主要是黄色与紫色。土耳其人欣赏骆驼及其图案但见不得猪、猫、熊猫及其图案。民间普遍对大蒜有着极其特别的感情，许多土耳其人家门都挂上几瓣大蒜，以便逢凶化吉。

跟土耳其人打交道特别要牢记以下三点：第一，不要议论其民族问题。第二，不要议论其宗教纠纷。第三，不要议论其军方人物。

在土耳其使用左手，被视为对人的最大不敬。

五、旅游业概况

（一）旅游业现状

土耳其享有得天独厚的旅游资源，境内历史古迹星罗棋布，有世界七大奇迹的阿耳忒弥斯女神庙，历史名城伊斯坦布尔、埃菲斯古城等。旅游业已成为土耳其国民经济的重要支柱之一。

（二）著名旅游城市和景点

1、安卡拉

土耳其首都，第二大城市，位于安纳托利亚高原中部安卡拉河畔。新城环绕在旧城东南三面，欧式建筑鳞次栉比，阿塔图尔克大道两旁民族、胜利、红新月广场上土耳其共和国首任总统凯末尔的巨大雕像；市内有罗马时期的朱利安柱、有拜占亭时期的城堡和墓地、有

塞尔柱时期的阿拉丁清真寺。

2、伊斯坦布尔

土耳其古都、最大城市和港口、著名旅游胜地；扼黑海咽喉，地跨亚欧两地，也是古代丝绸之路的终点。公元前 660 年希腊人建城，称拜占庭；公元 330 年，罗马帝国迁都，改称君士坦丁堡；1453 年，其又成为奥斯曼帝国首都，始称伊斯坦布尔。

伊斯坦布尔是一个同时拥抱着欧、亚两大洲的名城，而位于黑海和马尔马拉海之间的博斯普鲁斯海峡及金角湾横贯其中。伊斯坦布尔以其丰富多彩的文化遗迹，使访客着迷，其所拥有的博物馆、教堂、宫殿、清真寺、市场以及美妙的大自然风光，会让人们流连忘返。

3、博斯普鲁斯海峡

博斯普鲁斯海峡是蜿蜒穿梭在亚洲与欧洲之间的著名海峡。海峡的沿岸，过去与现在、绚丽豪华与朴素纯美是如此鲜明地并存着。在木构别墅旁边耸立着现代化饭馆，大理石宫殿毗连着简朴的石头堡垒，而典雅的欧洲式居住区则与小鱼村为邻。观赏博斯普鲁斯海峡的最佳方法莫过于乘坐沿着海岸蜿蜒行走的定时客轮。

六、旅游资讯

（一）出入境知识

1. 签证
2. 海关规定
3. 出入境知识

（二）交通住宿

（三）旅游线路推荐

（四）特色购物

（五）货币知识

（六）注意事项

第十节 阿联酋

一、地理概况

（一）自然地理

全名阿拉伯联合酋长国。位于阿拉伯半岛东南端，东与阿曼毗邻，西与卡塔尔接壤，南、西南、西北与沙特交界，北临阿拉伯湾，与伊朗隔海相望。阿联酋全国总面积为8.36万平方千米，其中岛屿面积5900平方千米，国土面积为7.77万平方千米。其中面积最大的是阿布扎比酋长国，为6.7万平方千米；其次是迪拜酋长国，面积为3900平方千米；再次是沙迦酋长国，2600平方千米；阿治曼酋长国仅为260平方千米，其余三国：哈伊马角酋长国、富查伊拉酋长国和乌姆盖万酋长国的面积总和不足2600平方千米。

其境内除东北部有少量山地外，绝大部分是海拔200米以上的荒漠、洼地和盐滩。

（二）人文地理

1. 人口与民族

人口约826万，外籍人口占88.5%，主要来自印度、巴基斯坦、埃及、叙利亚、巴勒斯坦等国。居民大多信奉伊斯兰教，多数属逊尼派。

阿拉伯联合酋长国的居民和半岛上的其他居民一样属于阿拉伯血统。他们的祖先在2000—3000年前向东连续移民穿越阿拉伯半岛，带着他们的文化、语言以及他们的生存技能来到这片荒芜的地方。他们到达后，与该地居民融为一体，称为闪族人。在以后的几百年中，居

民的传统互相渗透，与公元七世纪移来的伊斯兰教形成统一的信仰。

2. 语言与宗教

官方语言为阿拉伯语，英语为通用语。

阿联酋是阿拉伯国家，国教是伊斯兰教，绝大部分居民是穆斯林。阿联酋实行政教合一，对其它宗教人士奉行信仰自由的政策，在中东伊斯兰国家中，阿联酋的宗教政策最为开放。在阿联酋随处可见大小规模不同的清真寺。阿联酋的大多数酋长国，信奉逊尼教派，而迪拜则以什叶派居多。

二、简史

现今阿拉伯联合酋长国地区的历史可追溯至 6 世纪，按照波斯史籍的记载，萨桑王朝越过波斯湾征服了该地区。

7 世纪，阿拉伯帝国占领了这一地区，并使其皈依伊斯兰教。8 世纪，阿曼爆发反哈里发政权的起义，建立了独立政权，现今阿联酋地区成为其一部分。

16 世纪，葡萄牙一度侵入该地区，后被阿曼逐出。18 世纪，阿曼屡次内乱，阿联酋地区各地方首领自命埃米尔，成为独立的政权。当时，不论是阿拉伯人的商船，还是欧洲的商船，均屡遭该地区各小国的劫掠，因此该地被称为“海盗海岸”。

1819 年，英国东印度公司派遣舰队摧毁了哈伊马角、沙迦、迪拜等地的海岸要塞，以保障印度至埃及的航线通畅。1820 年，各小国被迫与英国签订《波斯湾总和平条约》，同意停止海盗行为。1853 年，各小国最终签署条约，宣布永久休战，此后，该地区被称为“特鲁西尔阿曼”（意为“和平的阿曼”），以与建都马斯喀特的阿曼相区别。

1892 年，特鲁西尔阿曼各国同英国签订条约，接受英国的独家保护，不与英国以外的任何国家发生独立的外交往来，归属英国驻波斯湾总代表节制。

1968 年 1 月，英国宣布撤军，2 月，巴林、卡塔尔、阿布扎比、沙迦、迪拜、哈伊马角、阿治曼、富查伊拉、乌姆盖万九国埃米尔在迪拜举行会议，同意建立阿拉伯联合酋长国，后因种种原因，巴林和卡塔尔先后退出。哈伊马角也未同意加入。

1971 年 7 月，在迪拜会议上，其余六国制定临时宪法，决定建立阿联酋，以阿布扎比为临时首都。12 月 2 日，阿联酋宣布成立。次年 2 月，哈伊马角加入阿联酋。1996 年，临时宪法被通过为永久宪法，阿布扎比也成为正式首都。

三、政治、经济

（一）政治

阿拉伯联合酋长国是由 7 个酋长国组成的联邦国家，是当今世界上唯一一个以酋长国名称参加联合国组织的国家。联邦设立最高的立法、行政和司法机构，拥有最高权力，但除国防和外交相对统一于中央外，各酋长国政府仍保持其相当的独立性，在行政、经济、司法等方面均享有相当程度的自主权。根据宪法规定，联邦政府不得干预各酋长国的内部事务。各个酋长国都设有行政机构，保留了家族统治的方式，酋长也称谢赫，拥有绝对的权力，并设立王储，酋长的继承人由家族委员会或长老会议推选，实际上为世袭。

根据 1971 年临时宪法规定，阿联酋是君主立宪制国家，实行总统负责制。阿联酋国家的最高机构由联邦最高委员会、联邦政府（也称部长委员会或内阁）、联邦国民议会以及联邦最高法院组成。

（二）经济

在 1960 年发现石油以前的经济支柱是珍珠。1960 年以后转变为石油。现在以石油生产和石油化工工业为主。政府在发展石化工业的同时，把发展多样化经济，扩大贸易，增加非石油收入在国内生产总值中的比例当作其首要任务，注意利用天然气资源，发展水泥、炼铝、

塑料制品、建筑材料、服装、食品加工等工业，工业项目从业人数中，阿联酋人仅占1%。因此，政府着手实施“就业本国化”计划，增加本国就业比例。政府还充分利用各种财源，重点发展文教、卫生事业，完成和扩大在建项目。

1995年，阿拉伯联合酋长国加入世界贸易组织。阿联合酋长国与179个国家和地区有贸易关系。外贸在经济中占有重要位置。阿联合酋长国主要出口石油、天然气、石油化工产品、铝锭和少量土特产品；主要进口粮食、机械和消费品。

四、文化

（一）教育

国家重视发展教育事业和培养本国的科技人才，实行免费教育制。国家致力于扫盲工作，已建成147个扫盲中心。现有各类学校1 050所，在校学生62万人，教师2.4万余人（2006年）。阿联酋的教育投入较高，取得了很好效果，2007年15岁以上人口识字率90%，入学率71.4%。

（二）传统项目

1. 舞蹈

甩头发是阿联酋特有的传统民间舞蹈。表演时，演员们站成一排，脚下无任何动作，只是有节奏地扭动腰肢，晃动颈部，将头发甩起来，动作并不要求整齐。甩头发舞蹈在阿联酋并非随处可见，只有在重大喜庆场合才会进行表演。年轻女子在跳甩头发舞的同时，旁边会有十几到二十位左右的身穿阿拉伯白袍的男子来伴舞，他们每人手持一根细细的长木杆，跟着音乐的节奏舞动、迈步，与甩头发的女孩们的舞蹈搭配，相映成趣。

2. 骆驼大赛

说到沙漠的传统，必须特别关注骆驼，它曾驮着人们穿越沙漠，同时提供给人们骆驼奶，驼肉和毛皮，现在也有很多家庭养几头骆驼以用于提供奶和肉。

3. 赛船

有两种船被使用，第一种是单帆由风作动力的木船，几十只这种帆船披风斩浪，它们的帆在阳光下熠熠闪光，这一景观是这个传奇著称的国家里的一大奇观。另一种船由人作动力，船长20米以上，由近百名划桨手奋力划动，以尽快到达终点。

五、民俗风情

（一）服饰

阿联酋是阿拉伯国家之一，国人信奉伊斯兰教，有着独特的生活方式和文化风俗。当地人传统服饰特点是：男人穿白袍，头戴白头巾；妇女穿黑袍，披黑头巾，有的面蒙黑纱。在公共场合，男女的活动场所是分开的。阿拉伯传统服饰的主要组成部分有：

1. 面纱（面罩、头巾和盖头）

由古及今，面纱一直是伊斯兰服饰文化中具有代表性的一种。面纱大体上可分为两种：一种是把脸全部遮盖的；另一种把眼睛部分露出来。

2. 大袍（分男式和女式两种）

黑大袍是阿拉伯妇女的传统服装，做工简单，式样和花色因地而异。个人可根据自己的喜好在上面绣上花边，穿、披均可，灵活方便。除了传统的黑色之外，阿拉伯妇女的长袍颜色现在也越来越多。

3. 披风

在阿拉伯人看来，披风是节日盛装，男人在大袍外加件披风，显得神采奕奕，有男子汉气概。披风花色繁多，质量也不相同。既有夏天穿的透明纱披风，也有冬季穿的羊毛、驼毛和呢绒披风，既有平民穿的物美价廉的普通披风，也有王室成员及富翁们穿用的做工精细、镶有金银丝的豪华披风。

4. 头巾

阿拉伯男人的头巾也是沙漠环境的产物，可以起到帽子的作用，夏季遮阳防晒，冬天御寒保暖。这种头巾是块大方布，颜色多为白色，也有其他颜色。

5. 佩物

佩物是阿拉伯各部落长期养成的装饰习惯，其式样繁多，各有千秋，尤以腰刀最具特色。

阿拉伯妇女普遍喜欢佩戴各式金银首饰，个别女人甚至会把金银头饰、鼻饰、耳环、手镯、项链、戒指、脚镯和腰带从头戴到脚，以显示其富贵荣华。

（二）饮食

阿联酋的餐饮为阿拉伯风味，包括开胃菜、汤、沙拉、烧烤、甜点。牛羊肉的做法多种多样，一大群人围坐在一起品尝综合烧烤，感受非凡。如果感兴趣，可以品尝一下阿拉伯甜品，阿拉伯的甜品由肉水果蔬菜制成，配上阿拉伯风味的酱汁，香甜可口，阿拉伯沙律则是以水果、蔬菜配上酸奶、橄榄油、盐等，即可口，又开胃。还有香酥的阿拉伯大饼，面饼上面撒上芝麻，然后烤熟，有一种纯粹的面香。阿联酋的特色菜包括：阿拉伯烤鸡、阿拉伯甜品、阿拉伯烤牛、阿拉伯烤羊。

（三）礼貌、礼节

阿联酋虽然是穆斯林国家，信仰伊斯兰教，但国家实行对外全方位开放，政策较开明，对外国人在衣食住行等方面没有太多的限制，某些超级市场的指定区域可以买到猪肉及其制品，基本可满足居住在阿联酋各国人士的需求。

（四）节日

阿联酋的节假日大多是伊斯兰教的节日，如开斋节、宰牲节、圣纪节等传统伊斯兰教节日，除此之外，具有阿联酋特色的节日有：登霄节、国庆日、阿联酋建军节、阿联酋联邦政府建立纪念日。

六、旅游业概况

（一）旅游业现状

为减少对石油收入的依赖，阿联酋自上世纪80年代起开始实行经济多元化政策，发展旅游业是其战略非常重要的一环，从联邦政府到各酋长国都将其视为未来国民经济总收入的重要组成部分，十分关注旅游业的发展并重视对旅游业的投入。自2005年来，阿联酋各国每年预算支出中都有大量现金用于旅游基础设施的建设。各酋长国也根据自身特点制定了旅游发展策略，并采取各种措施积极营销，推出旅游精品，吸引游客。旅游业在阿联酋经济中占据着越来越重要的地位。

（二）著名旅游城市和景点

1. 阿布扎比

阿布扎比是阿拉伯联合酋长国的首都，也是阿联酋阿布扎比酋长国的首府。阿布扎比由海边的几个小岛组成，位于阿拉伯半岛的东北部，北临时海湾，南接广袤无垠的大沙漠。

阿布扎比在阿拉伯语中是“有羚羊的地方”的意思。据说，从前经常有阿拉伯羚羊在这一带出没。20世纪70年代之前，阿布扎比还是一片荒漠，除了几棵枣椰树和遍地的骆驼刺外，只有为数不多的土块砌成的房屋。

阿布扎比市区和郊区的绿化地已连成一片，就像绿色的海洋把整个阿布扎比给淹没了。市区已拥有12座公园，其中最为著名的有哈利迪亚公园、穆希里富妇幼公园、首都公园、阿勒·纳哈扬公园和新机场公园。这些公园的建成不仅扩大了绿化面积，美化了城市，而且给人们提供了休息游乐的场所。

2. 迪拜

迪拜是阿联酋第二大酋长国，占阿联酋总面积的5%，是人口最多的酋长国。位于阿拉

伯半岛东部，北濒波斯湾，西北与卡塔尔为邻、西和南与沙特阿拉伯交界、东和东北与阿曼毗连。迪拜的经济实力在阿联酋排第二位，阿联酋70%左右的非石油贸易集中在迪拜，所以习惯上迪拜被称为阿联酋的“贸易之都”。它也是整个中东地区的转口贸易中心。

3. 沙迦

沙迦是第三大酋长国，横跨阿联酋东西两岸，西临阿拉伯湾，东靠阿曼湾，左邻波斯湾，右望印度洋。占地 2 600 平方千米。独特的地理位置使沙迦成为阿联酋地理环境最为丰富多样的一个酋长国。正是由于它得天独厚的地理位置，使其从 1965 年起就开始成为重要的国际交通枢纽。

4. 阿治曼

阿治曼，又称阿吉曼，是阿拉伯联合酋长国中面积最小的成员，也是七个酋长中经济发展最末尾的成员。相比其兄弟迪拜和阿布扎比等酋长奢华夺目，阿吉曼显得宁静和朴实许多。整个地区面积不过 260 平方千米，人口不到 30 万。紧邻国际大都市迪拜，是迪拜的卫星城。

（三）旅游线路推荐

1. 迪拜—阿布扎比 3 晚 5 日游
2. 迪拜—沙迦—阿布扎比 6 日游

（四）货币知识

（五）特色购物

（六）注意事项

1. 小费

第四章 欧洲地区

【学时】18 学时

【教学目标】

了解欧洲地区中国主要入境客源国家的概况及其旅游业发展情况。

【课程思政目标】

介绍欧洲主要客源国（英国、法国、德国等）的概况，引导学生理解欧洲文化的多样性和独特性，培养学生的跨文化理解能力和国际视野，同时通过欧洲国家的发展历程和文化成就，激励学生学习先进经验，增强对中华文化的自信和传播意识，促进中欧文化交流与合作。

【教学重点】

重点学习英国、法国、德国、西班牙、意大利和俄罗斯等国的概况

【教学难点】

英国、法国、德国、西班牙、意大利和俄罗斯等国的概况

【教学方法】：讲授法、视频材料教学

【教学内容及过程】

第一节 英国

一、地理概况

（一）自然地理

英国全称大不列颠及北爱尔兰联合王国，是欧洲西部大西洋上的岛国，由大不列颠岛（包括英格兰、苏格兰、威尔士）、爱尔兰岛东北部和一些小岛组成，海岸线总长 11 450 千米。隔北海、多佛尔海峡、英吉利海峡与欧洲大陆相望。

英国国土面积 24.41 万平方千米，全境分为四个部分，即英格兰东南部平原、中西部山区、苏格兰山区、北爱尔兰高原和山区。北部的本尼维斯峰海拔 1 344 米，为全国最高点。主要河流有塞文河和泰晤士河。北爱尔兰的内伊湖，面积 396 平方千米，居全国之首。

英国属温带海洋性气候，终年温和湿润，多雨雾，天气多变。最高气温不超过 32℃，最低气温不低于-10℃，年平均气温 1 月 4-7℃，7 月 13-17℃，平均降水量约 1 100 毫米。

（二）人文地理

1. 人口与民族

英国总人口约 6 060 万（2006 年），其中英格兰 5 071.4 万人，威尔士 297.7 万人，苏格兰 510.8 万人，北爱尔兰 173.3 万人。

英国是一个多元化民族国家，铸就了各民族和睦相处、兼容并包的文化氛围。主要由英格兰人、苏格兰人、威尔士人和北爱尔兰人组成，还有少数犹太人、印度人、巴基斯坦人、美国人等。

2. 语言与宗教

英国官方语言和通用语言为英语，威尔士北部还使用威尔士语，苏格兰西北高地及北爱

尔兰部分地区仍使用盖尔语。

英国居民多信奉基督教新教，主要教派有分英格兰教会（亦称英国国教圣公会，其成员约占英成人的 60%）和苏格兰教会（亦称长老会）。另有天主教会及伊斯兰教、印度教、锡克教、犹太教和佛教等较大的宗教社团。

二、历史、文化

（一）历史

根据考古发现，大不列颠岛上在 3 500 年前就有人类居住。公元 1-5 世纪，大不列颠岛东南部受罗马帝国统治。后盎格鲁、撒克逊、朱特人相继入侵。7 世纪开始形成封建制度。829 年英格兰统一，史称“盎格鲁-撒克逊时代”。1066 年诺曼底公爵威廉渡海征服英格兰，建立诺曼底王朝。1536 年英格兰与威尔士合并。1640 年英国在全球第一个爆发资产阶级革命，1649 年 5 月 19 日宣布成立共和国。1660 年王朝复辟。1688 年发生“光荣革命”，确定了君主立宪制。1707 年英格兰与苏格兰合并，1801 年又与爱尔兰合并。18 世纪 60 年代至 19 世纪 30 年代成为世界上第一个完成工业革命的国家。19 世纪是大英帝国的全盛时期，1914 年占有的殖民地比本土大 111 倍，是第一殖民大国，自称“日不落帝国”。第一次世界大战后开始衰落，其世界霸权地位逐渐被美国取代。1921 年爱尔兰南部 26 郡成立“自由邦”，北部 6 郡仍归英国。第二次世界大战严重削弱了英国经济实力。随着 1947 年印度和巴基斯坦相继独立，殖民体系开始瓦解，到 20 世纪 60 年代，英帝国殖民体系瓦解。1973 年 1 月加入欧共体。

（二）文化

1. 教育

英国是一个非常重视教育的国家，并且是现代大学的发源地。英国向来以其高水平的教育质量和优良严谨的学习风气而自豪，并且也云集了许多世界上最古老，最著名的学院，每年都有成千上万的海外留学生赴英留学。英国的教育制度若按照学生的年龄层可分为：学龄前教育，小学教育，中学教育，高等教育等几个不同的阶段。英格兰、威尔士和苏格兰实行 5-16 岁义务教育制度，北爱地区实行 4-16 岁义务教育制度。义务教育归地方政府主管，高等教育则由中央政府负责。中学生毕业后有约 40%能够接受高等教育。公立学校学生免交学费；私立学校师资条件和教学设备都较好，但收费高，学生多为富家子弟。

2. 科学技术

英国是一个总体科研实力相当雄厚的国家，其科学研究与发展一直保持着很高的水准。拥有诸如牛津、剑桥等世界著名的高等学府，造就过像牛顿、达尔文、法拉第、卡文迪什、麦克斯韦等诸多世界著名的科学家。其科学研究几乎涵盖了科学、工程与技术的所有领域与分支。统计资料表明，英国以占世界 1%的人口从事着全球 5.5%的科研活动；每年发表的科技文献数量占世界总数的 8%，引用率占世界的 9.1%，均居美国之后排名世界第二。截至目前，共有 76 位诺贝尔科学奖得主，同样是仅次于美国的世界第二。按人口比例，英国是诺贝尔奖金获奖最多的国家。

3. 文学艺术

（1）文学

英国文学源远流长。14 世纪，杰佛利·乔叟成为第一个反映英国本土社会的诗人，其代表作是《坎特伯雷故事集》。16 世纪到 19 世纪，是英国古典文学大放异彩的全盛时期。文艺复兴时期代表人物就是伟大的文学家、剧作家——莎士比亚。莎士比亚既是演员又是剧作家，一生写了《罗密欧与朱丽叶》、《哈姆雷特》、《奥赛罗》、《李尔王》、《麦克白》等 37 部剧本。18 世纪，笛福著有《鲁滨逊飘流记》与《女混混》两部小说，被称作现代小说之祖。19 世纪，出现了浪漫主义诗人拜伦、雪莱和济慈，戏剧兼评论家萧伯纳，批判现实主

义小说家狄更斯等一批文学巨匠。狄更斯的小说不仅内容丰富、深刻，而且以其艺术上的创新对欧洲现实主义小说的发展作出了独特贡献。

（2）音乐

英国人对音乐会、戏剧、歌剧、舞剧和室内音乐等古典音乐有广泛的兴趣，音乐会和其他艺术节每年都会在英国的大小城镇举行，其中爱丁堡国际艺术节现已成为国际艺术盛会。古典音乐、流行音乐、民间音乐和爵士音乐非常发达，是世界上最知名的戏剧中心之一。全国有约 300 个剧院，其中伦敦的皇家歌剧院和英国国家歌剧院是世界上最好的歌剧院之一。著名音乐家主要有亨利·珀塞尔、爱德华·埃尔加爵士、本杰明·布里顿等。许多城镇都举行音乐节，如爱德伯、巴斯和柴顿汉姆音乐节等。

三、政治、经济

（一）政治

英国有着悠久的议会民主传统，政体为君主立宪制。国王是国家元首（目前是伊莉莎白二世）、最高司法长官、武装部队总司令和英国圣公会的“最高领袖”，形式上有权任免首相、各部大臣、高级法官、军官、各属地的总督、外交官、主教及英国圣公会的高级神职人员等，并有召集、停止和解散议会，批准法律，宣战媾和等权力，但实权在内阁。英国的最高司法和立法机构是议会，由国王、上院（贵族院）和下院（平民院）组成。上院包括王室后裔、世袭贵族、终身贵族、上诉法院法官和教会大主教及主教，拥有最高司法权。下院议员由普选产生，采取简单多数选举制度，任期 5 年，但政府可提议提前大选，立法权主要掌握在平民院手中。

在行政区划上，英国全国划分为英格兰、威尔士、苏格兰和北爱尔兰 4 部分，各自再分为若干郡（或区）和市。目前，英格兰划分为 39 个郡和大伦敦独立行政单位，威尔士分为 22 个包括郡、市、郡级自治市镇，苏格兰共有 29 个区和 3 个特别管辖区，北爱尔兰分为 26 个区。其中苏格兰、威尔士议会及其行政机构全面负责地方事务，外交、国防、总体经济政策等由中央政府控制。此外，英国还有 13 个英属海外领地。

（二）经济

英国是世界上第五大经济体，经济总量约合德国的 3/4。私有企业是英国经济的主体，占国内生产总值的 60% 以上，服务业十分发达，占国内生产总值的 70% 以上，制造业仅占不到 1/5，农业生产水平高。截至 2006 年底，英国经济已连续 59 个季度保持增长，增速超过七国集团其他经济体；失业率连创新低，就业率高于各主要经济体；生产率大幅提高，仅次于美国。2007 年英国国内生产总值约 25 700 亿美元，人均国内生产总值约 4.24 万美元。

英国是欧盟中能源资源最丰富的国家，主要有煤、石油、天然气、核能和水力等。能源产业在英国经济中占有重要地位。英国是世界贸易大国，对世界经济的依赖程度高，主要出口机械、汽车、航空设备、电器和电子产品、化工产品和石油，进口原材料和食品。英国还是世界第六大海外投资国和第六大对外援助国。伦敦是世界最大的国际外汇市场和国际保险中心，也是世界上最大的金融和商业中心之一。

四、民俗风情

（一）服饰

英国人重视传统，十分注重穿着。上班、参加正式活动时，一般都穿得很正规。除年轻人外，一般平时都穿西服，如参加宴会或观剧、听音乐，则穿得更漂亮讲究，有时还穿夜礼服。在英国，民族服饰很有特点。首先是帽子，其中最突出的就是英国绅士的圆顶硬礼帽——“波乐帽”，它是一种圆顶呢帽，通常是黑色。其次是叫“基尔特”的苏格兰传统服装，这是一种用花格子呢料制作的从腰部到膝盖的短裙，在短裙前面有一小块椭圆形的垂巾和很宽

的腰带，它形成于中世纪，是男子专用的裙子。、

（二）饮食

英国饭菜讲究简朴实惠，花色品种不多，一般是一日三餐加茶点。传统的英式早餐（早 7-9 点）有煎培根、香肠和煎土司，叫做“煎食”，但现在多数人都很忙，最流行的早餐有玉米片粥加牛奶、火腿蛋和土司涂果酱，喝茶、咖啡、或果汁；上午茶点（上午 11 点）有咖啡或茶加饼干或点心；午餐（下午 1-2 点）多为快餐，通常食冷肉、凉菜、炸鱼、三明治等；下午茶点（下午 4-5 点）以茶为主，同时吃些糕点；晚餐（晚上 7 点半左右）为一天中的正餐，食物丰盛，通常有两道菜——肉或鱼加蔬菜，之后有甜点，往往饮酒。英国人喜欢喝啤酒，尤其是苦啤酒或黑啤酒。喜欢饮红茶，且喝茶非常讲究环境、情调。点心在英国相当普遍，特别是巧克力。英国儿童是世界上吃甜食最甚者，这使得英国牙医非常忙碌。

（三）民居

英国的乡土民居以乡村式的茅草农舍为代表。英国北部有城堡式的石墙府邸，英国式的半木结构住宅。英国人喜欢传统的乡间别墅。富裕的人一般有两处住房，一处在城市，一处 在乡间。住宅以两层小楼居多，一层为客厅、厨房、餐厅和卫生间，二层是卧室、浴室和卫生间。许多住宅房间内仍保留一个老式壁炉，并引以为自豪。

（四）礼貌、礼节

英国人不喜欢被称为“英国人”（即“英格兰”人），将他们称为“不列颠人”会使所有的英国人感到满意。英国人习惯以握手表示友谊。与人握手时，无论男女，无论天多冷，都应先把手套脱掉，而且脱得越快越能体现对对方的尊重。在接到英国人邀请之后，去与不去都应明确告诉邀请人，以便其安排，并且早到是不礼貌的，晚到 10 分钟最佳。离开后的第二天要发一封便函向主人致谢，并随附一件小礼品如一盒巧克力或一些鲜花等。英国人时间观念强，比较保守。他们习惯按规矩办事，往往不愿做出或看到突然变化。不爱交际，不喜欢将自己的事情随便告诉别人，乘车时常常埋头看报，常常是茶不离口，报不离手。尊重女性，女士优先是英国男子绅士风度的主要表现之一。保持克制，耐心行事是英国人性格特征之一。在一般情况下，明显流露出烦躁情绪或发火会被认为欠修养。在英国，人们在演说或别的场合伸出右手的食指和中指，手心向外，构成 V 形手势，表示胜利；如有人打喷嚏，旁人就会说上帝保佑你，以示吉祥。

（五）禁忌

英国人认为 13 和星期五是不吉利的，尤其是 13 日与星期五相遇更忌讳，这个时候，许多人宁愿呆在家里不出门。与英国人聊天忌问私事，如收入、婚姻、职业、年龄、政治倾向等，并保持至少 50 厘米的距离。在众人面前，忌讳交头接耳。如果多个人相会或道别，不应越过另两个人握着的手而去和第四个人握手。因为交叉握手正好形成一个十字架，据说这样做会招致灾难。烟友聚在一起，切忌一火点三支烟。据说一火点三支烟，会给三个人中的一个人招来不幸。英国人遵守纪律，在公共场合都有排队的习惯，加塞是一种令人不齿的行为。他们重契约，安排日程要求准确，旅游活动中应尽量避免日程的突然变动。购物时，英国人不喜欢讨价还价，认为这是很丢面子的事情。吃饭时刀叉碰响水杯，而不及及时终止声响，被认为会带来不幸。英国人不喜欢孔雀、黑猫和大象，忌送百合花、菊花，送花枝数和花朵数不能是 13 或双数，鲜花不用纸包扎。

（六）节日

英国的主要节日有：新年（1 月 1 日）、耶稣受难日（复活节前的星期五）、复活节（春分那个月月圆之后的第一个星期日）、耶稣升天节（复活节后第 40 天）、圣灵降临日（复活节后第 50 天）、愚人节（4 月 1 日）、五朔节（5 月 1 日）、春假日（5 月的最后一个星期一）、英联邦节（5 月 24 日）、圣诞节（12 月 25 日）、节礼日（12 月 26 日）。

五、旅游业概况

（一）旅游业现状

英国是世界上开展旅游活动较早的国家，是近代旅游业的创始地，目前仍是国际旅游业最发达的国家之一，旅游市场成熟。1841 年托马斯·库克组织了一个火车旅游团，这是世界近代旅游业诞生的重要标志。英国是世界旅游接待大国之一。

（二）著名旅游城市和景点

英国历史悠久，文化灿烂，旅游资源中人文资源最丰富、最具特色，又以历史文化遗迹与建筑最具吸引力。至今仍完好地保留着许多王宫、城堡和教堂。英国的博物馆比比皆是，平均不到 4 万人就有一座，仅伦敦市就有大小 100 座博物馆。此外，还有著名的大学城、名人故居等。被联合国科教文组织列为自然与文化遗产的有伦敦塔、威斯敏斯特宫、巴斯城、布莱尼姆宫、达勒姆大教堂和城堡、圭内斯的爱德华国王城堡、汉德里案防御墙、亨德森岛、皇家种马场公园和方廷斯修道院、“巨人之路”、“巨石阵”和埃夫伯利的石头城。

1. 伦敦

伦敦是英国首都，英国政治、经济、交通中心和最大港口，也是国际大都会和文化艺术名城，人口 751 万（2006 年）。伦敦位于英格兰东南部低地平原区，横跨泰晤士河两岸，大体呈三个圈层的同心圆式，包括伦敦城、内伦敦（伦敦城外的 12 个市区）、外伦敦（内伦敦以外的 20 个市区），总面积 1 580 平方千米。依据城市特点，大伦敦又可分为伦敦城、西伦敦、东伦敦、南区、港口区和郊区等几部分。伦敦城面积为 1.6 平方千米，是英国历史中心和古王宫所在地，现为金融资本和贸易中心。西伦敦为全市最繁华的商业、文化区，白金汉宫、首相官邸唐宁街 10 号、议会大厦、政府机关白厅所在地，东伦敦和南区为工商业区和住宅区。伦敦是有 2 000 年悠久历史的世界著名城市，一直是英国历史上的政治中心，其名胜古迹和现代化建筑多姿多彩，美不胜收。主要旅游景点有白金汉宫、唐宁街 10 号、议会大厦、格林威治天文台、圣保罗大教堂、西敏寺、海德公园、伦敦塔、伦敦塔桥（图 4.4）、大英博物馆、图索德夫人蜡像馆、皇家植物园等。

2. 牛津和剑桥

“津”意为渡口，泰晤士河和柴威尔河在此会合，当时河水不深，用牛拉车即可涉水而过，牛津由此得名。牛津因世界一流学府的地位和遍布各地的古迹而闻名，使它成为人们极度梦想的城市。9 世纪建立的距今有 800 多年历史的牛津城是英国皇族和学者的摇篮。牛津大学创立于 1168 年，是英国最古老的大学。牛津大学相对更加重视人文、社会、政治等学科，英国历史上 41 位首相中有 29 位毕业于该校，因而被誉为“象牙之塔”。现在牛津已经成为了熙熙攘攘的世界城市。尽管还是那个古老的大学城，但遍布城市各个角落的商业企业，特别是高科技企业使牛津这座古老的城市焕发了青春的活力。

3. 爱丁堡

爱丁堡是英国文化古城，苏格兰的首府、经济和文化中心。位于苏格兰中部低地的福斯湾南岸，这里依山傍水，风光秀丽，气候湿润温和。除春季多风外，夏秋两季绿树成荫，鲜花盛开，古代宫殿、教堂和城堡点缀其间，文化遗产丰富，旅游业兴盛，是英国仅次于伦敦的旅游城市，素有“北方雅典”之称。

4. 利物浦

利物浦是一个美丽的港口城市，位于英格兰的西北部默西河口，濒临爱尔兰海，是默西塞得郡的首府。优越的地理位置，是利物浦兴起的重要原因，深入内陆的海湾西经北海峡，南下圣乔治海峡，都可通往大西洋，因此利物浦是世界著名的天然良港。

5. 伯明翰

伯明翰为英国仅次于伦敦的第二大城市，位于英格兰中部平原、伦敦至利物浦的铁路干线上，距伦敦仅 160 千米。12 世纪已为重要商业城市，16 世纪起成为当时世界上最大和种

类最多的金属加工区，后成为现代冶金和机器制造工业的创始地，为全国主要铁路、公路干线和运河网的交汇点。

6. 约克

约克是英格兰东北部城市，北约克郡首府，位于福斯河与乌斯河的交汇处。由罗马人兴建，至今已有两千多年的历史。公元 71 年，罗马人为了防御外敌而建立了堡垒，后来逐渐扩大成为北英格兰最重要的行政、军事重镇。

7. 巨石阵

在英格兰东南部的索兹伯里附近，有个叫阿姆斯伯里的小村庄世界闻名。著名的史前遗迹巨石阵就矗立在这里。巨石阵又称索尔兹伯里石环、环状列石、太阳神庙、史前石桌、斯通亨治石栏、斯托肯立石圈等名，是欧洲著名的史前时代文化神庙遗址，位于英格兰威尔特郡索尔兹伯里平原，约建于公元前 4000-2000 年，属新石器时代末期至青铜时代。

8. 尼斯湖

尼斯湖位于苏格兰高原北部的大峡谷中，湖长 39 千米，宽 2.4 千米，是苏格兰境内最著名及参观游客最多的游览地点。尼斯湖面积不大，平均深度却达 200 米，最深处有 300 米。湖水水温非常低，但终年不结冰，两岸陡峭，青山环翠，风景怡人，但它最能吸引人的却是因为它的传闻。

9. 斯特拉特福

大戏剧家威廉·莎士比亚的故乡，位于伯明翰东南 45 千米处的埃文河畔，风景优美。这里保存着莎翁出生的小楼，楼上是莎翁的寝室，楼下是其姐姐的住房。故居右侧是 1964 年为纪念莎翁诞生 400 周年而兴建的莎士比亚研究中心。此外，这里还有很多以莎士比亚命名的歌剧院、学会，班克罗夫公园内伫立着莎翁纪念碑和铜像。斯特拉特福每年吸引 150 多万游人，被人称为“世界文艺界的麦加”。

六、旅游资讯

（一）出入境知识

1. 签证
2. 海关规定
3. 出入境知识

（二）交通住宿

（三）旅游线路推荐

（四）特色购物

（五）货币知识

（六）注意事项

第二节 法国

一、地理概况

（一）自然地理

法国全称法兰西共和国，位于欧洲西部，北部与东部同比利时、卢森堡、德国、瑞士、意大利、摩纳哥等国接壤，西南与西班牙、安道尔为邻，西北隔英吉利海峡与英国相望，两国间的海底隧道业已开通。西临大西洋，东南濒地中海，海岸线长约 5 000 千米（图 4.11）。

法国国土略呈六边形，面积 55.16 平方千米，在国家众多的欧洲仅次于俄罗斯，东西南北之间的距离大都在 1 000 千米左右，布局匀称。边界上无特殊的天然屏障，因而交通便利，

四通八达。法国地势东南高西北低，平原占总面积的三分之二。主要山脉有阿尔卑斯山脉、比利牛斯山脉、汝拉山脉等，许多高峰终年积雪。法意边境的勃朗峰海拔 4 807 米，为欧洲第二高峰。河流主要有中部的卢瓦尔河、南部的罗讷河、北部的塞纳河。欧洲最大河流之一的莱茵河从法国边界流过，形成法德的分界线。法国的运河总长达 8 000 多千米，在欧洲国家中是运河最多的国家之一。法国领土中还包括 150 多个岛屿，地中海上的科西嘉岛是法国最大岛屿。

法国位于终年盛行西风的地带，地处欧洲大陆西岸，兼受海洋性气候、大陆性气候和地中海气候的影响。法国中西部大部分地区具有海洋性气候特征，冬暖夏凉，常年有雨，降水量适中，在 600–1 000 毫米之间。东部属大陆性气候，冬季较寒冷干燥，夏季较热，并常有暴风雨。南部地中海沿岸为地中海式气候，夏季炎热干燥，冬季温和，秋季和春季多暴雨。这个地区被誉为“蓝色海岸”，是冬季旅游胜地。

（二）人文地理

1. 人口与民族

法国人口约为 6 375 万（2008 年 1 月），包括 400 多万外国侨民。

法国是一个以法兰西民族为主体的国家，法兰西人有 4 600 万，占全国总人口的 83%。少数民族有阿尔萨斯人、布列塔尼人、科西嘉人、佛拉芒人、加泰隆人和巴斯克人等当地民族，大约占人口总数的 7.9%。还有约占人口总数 8% 的来自非洲和欧洲的外国移民。现在法国的 400 万外国移民中，移民占比例最大的地方是科西嘉，巴黎则有近 150 万外国人。

2. 语言与宗教

法国官方语言和通用语均为法语。法语优美、语法严谨、表达准确，一直被视做外交语言和法律语言。法语是联合国的正式语言，国际会议的工作语言，使用人数超过 9 000 万。

法国居民中 62% 的人信奉天主教，6% 信奉穆斯林，以及少数新教、犹太教、佛教、东正教徒，26% 的人自称无宗教信仰。

二、历史、文化

（一）历史

公元前高卢人在此定居。公元前 1 世纪，罗马的高卢人总督恺撒占领了全部高卢，从此受罗马统治达 500 年之久。公元 5 世纪法兰克人征服高卢，建立法兰克王国。10 世纪末以后的几百年间，法兰西民族经长期的融合基本形成，国名也由西法兰克改为法兰西，意为“勇敢的、自由的国家”。1337 年英王觊觎法国王位，爆发“百年战争”。15 世纪末到 16 世纪初形成中央集权国家。17 世纪中叶，君主专制制度达到顶峰。随着资产阶级力量的发展，1789 年法国爆发大革命，废除君主制，并于 1792 年 9 月 22 日建立法兰西第一共和国。1804 年拿破仑·波拿巴夺取政权，建立法兰西第一帝国。1848 年 2 月爆发革命，建立第二共和国。1851 年路易·波拿巴发动政变，翌年 12 月建立第二帝国。1870 年在普法战争中战败后，于 1871 年 9 月成立第三共和国，1940 年法国贝当政府投降德国，第三共和国覆灭。1946 年通过宪法，成立第四共和国。1958 年 9 月通过新宪法，第五共和国成立，同年 12 月戴高乐当选总统。在第五共和建立时，汲取了前几次议会民主制度失败的教训，因此开始创立并执行半总统半议会民主制（双首长制），一直维持到现在法国的政体，并未改变。

（二）文化

1. 教育

法国教育在 20 世纪 50–60 年代进行了两次重大改革，逐渐形成现今极具特点、复杂多样的教育体制。6–16 岁为义务教育，公立小学和中学免收学费，免费提供小学和初中教材。高等学校除私立学校外，一般也只缴纳少量注册费。初等教育学制 5 年，入学率 100%。中等教育包括普通教育和职业技术教育两类。普通中等教育分为初中和高中两个阶段，学制 7

年各为 4 年和 3 年。中等职业技术教育近年来发展较快，主要包括技术高中、职业高中、艺徒培训中心、就业前教育适应班 4 种类型和层次。高等教育分为综合性大学、高等专业学院、高等技术学校和承担教学任务的科研教育机构 4 类。法国著名高校有：巴黎大学、格勒诺布尔第一大学、斯特拉斯堡第一大学、里尔第一大学、里昂第一大学以及国家行政学院、巴黎高等商业学校、巴黎高等师范学校等。

2. 科学技术

法国的科技发展总体水平居世界前列，特别是在核能、航空航天、农业、医疗和生物等传统领域，具有世界领先水平。例如，在交通运输领域拥有空中客车、高速火车等世界领先项目；在航天技术领域拥有欧洲阿利亚娜火箭，在宇宙探索领域的成就具有世界先进水平；在电信技术领域拥有光纤、卫星图像等领先技术；在电子工业领域，发明了微集成线路板；在医药科学方面，最先研究出狂犬病疫苗并首先发现了艾滋病病毒。在科学技术方面，法国是世界科技大国与科技强国，但自 20 世纪 90 年代中期以来，法国科学研究水平出现了严重下降。

3. 文学艺术

（1）文学

法国的文学艺术在世界上享有极高声誉，是世界文学艺术宝库中最重要的组成部分之一。法国的文学家、艺术家群星灿烂，为世界人民留下了无数不朽作品。

公元 842 年的《斯特拉斯堡盟约》是法国文学起源的标志，产生于 11-12 世纪的《罗兰之歌》是法国最早的史诗。文艺复兴时期诞生了人文主义文学，早期的代表人物是弗朗索瓦·拉伯雷。17 世纪法国文学的主流是古典主义，杰出代表人物：比埃尔·高乃依，代表作有《勒·熙德》等；让·拉辛，《安德洛玛克》、《费德安》是其代表作；拉·封丹是寓言诗大师，代表作《寓言诗》影响深远。18 世纪是法国资产阶级启蒙文学时期，史称“光明世纪”，这是一个宣扬理性的年代，自由、宽容、博爱、平等和革命等思想被越来越多的人接受和支持。最重要的作家是让·雅克·卢梭，代表作有《忏悔录》、《新爱洛绮丝》、《爱弥儿》等。此时还出现了大批被人称为“哲学党”的作家，主要包括孟德斯鸠、伏尔泰和狄德罗。19 世纪上半叶，法国的文学艺术以浪漫主义和现实主义为主要标志。维克多·雨果是这个时期的杰出代表，代表作有《悲惨世界》、《巴黎圣母院》、《笑面人》等；亚历山大·大仲马是重要的通俗小说家，代表作品有《三个火枪手》、《基度山伯爵》等。司汤达是法国现实主义的真正先驱，代表作有小说《红与黑》、《巴黎修道院》等；另一重要代表是巴尔扎克，他的《人间喜剧》是一部丰伟的文学大厦。进入 20 世纪，法国的名作家辈出，主要有：马塞尔·普鲁斯特是“意识流小说”的鼻祖之一，他的作品《追忆流水年华》对近代西方资产阶级文学有较大影响；安德烈·纪德被称为“20 世纪法国文学史中首屈一指的人物”，代表作是《背德者》、《伪币制造者》等；罗曼·罗兰的《约翰·克利斯朵夫》反映了他的独特小说风格；罗歇·马丁·杜伽尔因长篇小说《蒂波一家》而荣获诺贝尔文学奖。自 1901 年颁发诺贝尔文学奖以来，已有 12 位法国人获此殊荣。法国每年都要颁发名目繁多的文学奖，但其中最具有影响、历史最悠久的当数以龚古尔兄弟的遗产为基金设立的“龚古尔文学奖”。

（2）哥特式建筑

哥特式建筑是 11 世纪下半叶起源于法国，13-15 世纪流行于欧洲的一种建筑风格，以其高超的技术和艺术成就，在建筑史上占有重要地位，主要见于天主教堂，也影响到世俗建筑。一般认为第一座真正的哥特式教堂是巴黎郊区的圣丹尼教堂。这座教堂四尖券巧妙地解决了各拱间的肋架拱顶结构问题，有大量的彩色玻璃窗，为以后许多教堂所效法。哥特式建筑的特点是尖塔高耸，在设计中利用十字拱、飞券、修长的立柱，以及新的框架结构以增加支撑顶部的力量，使整个建筑以直升线条、雄伟的外观和教堂内广阔空间，再结合镶嵌彩色玻璃的长窗，使教堂内产生一种浓厚的宗教气氛。教堂的平面仍基本为拉丁十字形，但其

西端门的两侧增加一对高塔。

（3）绘画、雕塑

法国人在艺术上作出了杰出的贡献，马奈、莫纳、雷阿诺、高庚、塞尚等是世界级的绘画大师；乌东、罗丹是享誉世界的雕塑艺术家。巴勃罗·毕加索生于西班牙，但 1904 年就移居巴黎，他是法国现代画派主要代表，是抽象派的鼻祖。

（4）戏剧

法国的歌剧、芭蕾舞和音乐在世界上享有盛誉。巴黎歌剧院建于 1669 年，是世界上历史最悠久的歌剧院之一；巴黎歌剧院芭蕾舞团创建于 1661 年，是享誉世界的芭蕾舞团；德彪西、柏辽兹是闻名世界的音乐大师。

三、政治、经济

（一）政治

法国实行多党制。现行宪法系 1958 年 9 月公民投票通过，是法国历史上第 16 部宪法。曾进行过多次修改。宪法规定，总统为国家元首和武装部队统帅，任期 5 年，由选民直接选举产生。总统任免总理并批准总理提名的部长；主持内阁会议、最高国防会议和国防委员会；有权解散议会，但一年内不得解散两次；可不经议会将某些重要法案直接提交公民投票表决；在非常时期，总统拥有“根据形势需要采取必要措施”的全权。在总统不能履行职务或空缺时，由参议院议长暂行总统职权。议会实行国民议会和参议院两院制，拥有制定法律、监督政府、通过预算、批准宣战等权力。国民议会共有 577 名议员，任期 5 年，采用两轮多数投票制，由选民直接选举产生。2007 年法国先后举行总统大选两轮投票，右翼执政党人民运动联盟候选人尼古拉·萨科齐以高票胜出，当选法国第五共和国第 6 位暨第 9 任总统，随后任命弗朗索瓦·菲永为总理，组成新政府。

（二）经济

法国是经济高度发达的工业国家之一，2007 年国内生产总值约为 25 200 亿美元，居世界第六位，人均国内生产总值约为 4.12 万美元。

法国的工业化水平很高，主要工业部门有汽车制造、造船、机械、纺织、化学、电器、日常消费品、食品加工和建筑业等，钢铁、汽车和建筑业为三大工业支柱。核能、石油化工、海洋开发、航空和宇航等新兴工业部门近年来发展较快。核电设备能力、石油和石油加工技术仅次于美国，居世界第二位；航空和宇航工业仅次于美国和俄罗斯，居世界第三位。

得天独厚的自然条件和政府的大量补贴，使法国成为西欧最大的农业生产国、最大的农业食品出口国，成为西方世界仅次于美国的农产品出口国。

法国的服务业十分发达，商业、运输、电信、旅馆、餐馆、供水、环卫、修理等部门，在国民经济中所占比重逐年上升。

四、民俗风情

（一）服饰

法国时装领导着世界潮流。世界最著名的服装设计师出自法国，世界上最为流行的高级时装来自法国。早在 18-19 世纪，法国人的服饰已举世闻名，“巴黎新式样”早已成为“最时髦”的代名词。随着时间的推延，法国服装由缝制复杂、华丽考究逐渐向美观、大方、实用和舒适方向发展，第二次世界大战后这种演变趋势越来越明显。法国重视服装业的发展，设有金针奖和金顶针两项时装设计大奖赛，鼓励设计师们发挥其才华。巴黎是世界著名的时装之都，全市有 2 300 多家时装店，凯旋门是各种服装店最集中的地方。法国时装分为高级时装和现代时装两种，青年人日常穿着中流行的是牛仔裤和 T 恤衫。

（二）饮食

法国人爱美食，也会享受美食，法国大菜在世界上享有很高声誉。法国烹饪用料考究、花色品种繁多，其特点是香浓味厚、鲜嫩味美，讲究色、香、味，但更注重营养的搭配。法国人视“美食”为艺术，而且认为个人饮食应符合自己的教养和社会地位，讲究氛围与礼仪。法式早餐是常见的西式早餐，面包涂上一些果酱或奶油、配上一杯咖啡牛奶，有些人会吃麦片或吐司、水果、酸奶等。午餐一般分为冷盘或称开胃菜以及茶式咖啡，味色具佳。晚餐除了以汤代替冷盘外，大部分的主菜和午餐差不多，汤是晚餐必不可少的一部分。法国的干鲜奶酪世界闻名，有“奶酪王国”的誉称，品种有 365 种之多。牛肉、鸭肉、鱼子酱、鹅肝也是法国人心仪的美食。法国的葡萄酒产量高，质量上乘，香槟和白兰地享誉世界。

（三）民居

法国具有欧洲大陆多样化的地形特征，各地的民居风格多样，讲究点缀在自然中。法国北部地面坡度大，农舍布局整齐、紧凑，窗户比较小，用材多是砖、石头等，起居室和餐室以壁炉为中心布置，壁炉是整个住宅中最核心部分。而法国南部，尤其是沿地中海一带，坡地特别平缓，色彩鲜亮，多以红色、黄色、蓝色甚至绿色为主色调，以乡土材料为主，如木质的别墅。目前古典主义风格的建筑，如罗浮宫，也开始深入民居的建造中。

著名的布列塔尼民居位于法国西北端的半岛上，北临英吉利海峡地区，为西尔梯克人的民居，他们由英国移入，成为当地有史可考的最早的民居，以其厚的克尔特文化传统区别于法国其他地区，后来发展为著名布列塔尼人尔梯克民居。

（四）礼貌、礼节

法国是一个讲文明礼貌的国家，现在欧美流行的许多礼仪源于法国。在社交场合，见面打招呼，最常见的方式莫过于握手，并处处体现着女士优先原则，如为女性让道、为女性开门、上下车女性先行、为女性让座等，故以“殷勤的法国人”著称。法国是第一个公认以吻表示感情的国家。法国人的吻有严格的界限：他们在见到久别重逢的亲友、同事时，是贴贴脸或颊，长辈对小辈则是亲额头，只有在爱人和情侣之间，才亲嘴或接吻。法国人谈吐文雅，热情幽默，他们有耸肩膀表示高兴的习惯，谈话过程中经常用手势来表达某种意思，很重视建立良好的人际关系。与法国人会面，可由第三者介绍，也可自我介绍。自我介绍应讲清姓名，身份或将自己的名片主动送给对方。法国人赴约或赴宴，准时是对主人的尊重，但迟到一刻钟，甚至半小时是常事，但不可早到。到法国人家做客，送礼是友好的表示，礼物不一定贵重，但讲究包装，鲜花是备受欢迎的礼物。

（五）禁忌

法国人大多信奉天主教，其次是新教、东正教和伊斯兰教。法国人大多喜欢蓝色、白色与红色，忌讳黄色、墨绿色。他们视孔雀为祸鸟，认为仙鹤是蠢汉和淫妇的象征，还视菊花为丧花，认为核桃、杜鹃花、纸花也是不吉利的。他们很忌讳“13”这个数字，认为“13”、“星期五”都是不吉利的，甚至是大祸临头的一种预兆。他们把对老年妇女称呼“老太太”视为一种污辱的语言，忌讳男人向女人赠送香水，否则，就有过分亲热或有“不轨企图”之嫌。他们忌讳别人打听他们的政治倾向、工资待遇以及个人的私事。到法国人家做客，千万不要用餐巾擦拭餐具，这样做是对主妇的莫大侮辱。送礼物是友好的表示，宜选具有艺术品味和纪念意义的物品，不宜送刀、剑、剪、餐具或是带有明显的广告标志的物品。在接受礼品时若不当着送礼者的面打开其包装，则是一种无礼的表现。

（六）节日

法国的主要节日是：新年（1月1日）、愚人节（4月1日）、复活节（春分那个月月圆之后的第一个星期日）、耶稣升天节（复活节后第40天）、圣灵降临日（复活节后第50天）、国际劳动节（5月1日）、二战胜利日（5月8日——1945年第二次世界大战结束纪念日）、法国国庆节（7月14日）、诸圣节（11月1日也称“万圣节”）、停战节（11月11日）、圣诞节（12月25日）。

五、旅游业概况

（一）旅游业现状

法国是世界旅游大国，也是最早发展旅游业的国家之一，政府历来重视旅游业。1857年法兰西阿尔卑斯俱乐部诞生，1873年阿尔封斯·卢宾在里昂创立了法国第一家旅行社，1875年法国建立了伦敦野营俱乐部，1889年格勒诺布尔市创建了法国第一个地方性旅游同业联合会。1910年，法国政府设立国家旅游局，旅游业成为法国政府最早干预的私人经营的行业。尔后，国家又制定了《旅游宪章》及一系列旅游法规和实施细则，全境建有6个国家自然公园和27个地区自然公园，占本土面积的5%，为旅游业快速、协调发展提供了强有力的保证。旅游业总收入占国民生产总值的8%左右，与农、林、渔业收入的总值相等，全国的旅游从业人员超过300万。

法国是旅游接待大国，旅游接待条件，从起居设备、饮食到服务质量均居上乘，接待外国游客数量多年居世界首位。

法国的出境旅游者每年约1000万人次，旅游目的地主要是地中海沿岸国家和邻国，远程旅游者不很多。

（二）著名旅游城市和景点

法国是欧洲浪漫的中心，它海滨优美、山川秀丽，历史悠久、文化灿烂，具有丰富文化内涵的名胜古迹及乡野风光吸引着世界各地的旅游者。风情万种的花都巴黎、美丽迷人的蓝色海岸、阿尔卑斯山的滑雪场等都是令人神往的旅游胜地，有30多处风景名胜被联合国列入世界文化和自然遗产。

1. 巴黎

巴黎是法国首都，也是欧洲大陆上最大的城市和世界上最繁华的都市之一，以世界浪漫之都和世界花都享誉全球。巴黎地处法国北部，塞纳河西岸，距河口（英吉利海峡）375千米。巴黎已有2000多年的历史，公元6世纪后，开始成为法国各王朝的首都，10世纪末，巴黎逐渐成为当时欧洲的政治文化中心。巴黎是一座世界历史名城，名胜古迹比比皆是，埃菲尔铁塔、凯旋门、爱丽舍宫、凡尔赛宫、卢浮宫、协和广场、巴黎圣母院、乔治·蓬皮杜全国文化艺术中心等，是国内外游客流连忘返的地方。美丽的塞纳河两岸公园、绿地星罗棋布，32座大桥横跨河上，使河上风光更加妩媚多姿。河中心的城岛是巴黎的摇篮和发源地。塞纳河畔圣米歇尔林荫大道有绵延数千米的旧书市场，每天都有不少国内外学者、游客来这里选购心爱的古籍，形成塞纳河畔古老的文化区——拉丁区的一大特色。

2. 普罗旺斯-阿尔卑斯-蓝色海岸

普罗旺斯-阿尔卑斯-蓝色海岸是法国东南部一个大区的名称，是法国最美丽的地区之一，法国人常把该区缩写为PACA地区，它东接意大利，南邻地中海，下辖六个临山靠海的省份。这些省份中的高山和大海构成了当地独特的地理环境和特殊的地方性小气候，一派充溢着热带情怀的南国风光，这里是名副其实的蓝色海岸，湛蓝的海岸线一望无际、清爽的空气、充足的阳光、变幻的天气。花是法国的灵魂，世界上最美丽的薰衣草遍植法国的普罗旺斯，一年四季都有着截然不同的景观。这里的人们热情、活泼、开朗，被称作为“法国最亲切的人”。

3. 马赛

马赛位于地中海北岸，是法国第二大城市和第三大都市区，欧洲仅次于荷兰鹿特丹港的第二大港口，法国南部的行政、经济、文化和交通中心、罗讷河口省省会。市区三面被石灰岩山丘所环抱，气候宜人，景色秀丽，文物古迹众多，是度假游览的胜地，每年吸引了成千上万的旅游者来此参观。马赛的伊夫岛上有一座高大而阴森的城堡，法国著名作家大仲马

就是以此为素材，在他的小说《基督山伯爵》中着力描写了伊夫岛和伊夫古堡。马赛著名的旅游景点还有圣维克托大教堂、圣母大教堂、肯尼迪断崖路、旧港等。

4. 里昂

法国东南部历史名城，位于沟通北欧和南欧的交通要道上，长期是法国的政治中心。里昂在罗马帝国之前已繁荣，旧城的最中心布满了中世纪的建筑和教堂，这就使它获得了“拥有一颗粉红的心脏”之城的美称。里昂的丝绸纺织业在城市的繁荣和发展中占有十分重要的地位，是法国乃至欧洲享有盛名的丝都。

5. 戛纳

法国东南部地中海的戛纳是一座风景秀丽，气候宜人的小城，只有 9 万居民，因每年 5 月份举行的国际电影节而蜚声世界。这里海水蔚蓝、棕榈葱翠，气候温和、风光明媚，与尼斯和蒙特卡洛并称为南欧三大游览中心。电影节设立的最佳电影奖叫“金棕榈奖”，被公认为电影最高荣誉之一。

6. 卢瓦尔河谷城堡群

卢瓦尔河全长 1 012 千米，是法国第一大河，也是最美丽的一条河。尤其是中游河谷一带，古老的城堡掩映在绿树丛中，景色优美，有“法国的后花园”之美称。这些古老的宫堡在法国辉煌的历史上各领风骚，是法国文明的见证。许多古堡兴建于中世纪战乱时期，英法百年战争期间，法国王室曾到卢瓦尔河谷避难，因此卢瓦尔河谷也被称作“帝王谷”。法国全境建有大小城堡 36 000 多座，保存完好的是卢瓦尔河谷城堡群，包括香博堡、舍农索城堡、舍维尼城堡、雪瓦尼城堡及昂布瓦兹皇家城堡等。

7. 圣米歇尔山

圣米歇尔山是法国著名古迹，天主教除了耶路撒冷和梵蒂冈之外的第三大圣地，位于诺曼底和布列塔尼之间，坐落在巨大沙洲中部的岩石小岛上，海拔 88 米，距海岸两千米。岛的顶部锥形的哥特式教堂建筑群比小山高出近两倍，1 000 多年来，它傲然独立，凭海临风，接受着一代又一代信徒的顶礼膜拜。古时这里是凯尔特人祭神的地方。公元 8 世纪，红衣主教奥贝在岛上最高处修建一座小教堂城堡，奉献给天使长米歇尔，成为朝圣中心，故称米歇尔山。969 年在岛顶上建造了本笃会修道院。1211-1228 年间在岛北部又修建了一个以梅韦勒修道院为中心的 6 座建筑物，具有中古加洛林王朝城堡和古罗马式教堂的风格。岛上现还存有 11 世纪罗马式中殿和 15 世纪哥特式唱诗班席等。

8. 阿尔卑斯山

阿尔卑斯山脉是欧洲最高大、最雄伟的山脉、最大的山地冰川中心，西起法国东南部的尼斯，经瑞士、德国南部、意大利北部，东到维也纳盆地，呈弧形贯穿了法国、瑞士、德国、意大利、奥地利和斯洛文尼亚六个国家，绵延 1 200 千米。山势高峻，平均海拔约达到 3 000 米左右，是欧洲多瑙河、莱茵河等许多河流的发源地和分水岭。耸立于法国和意大利之间的主峰勃朗峰，海拔 4 807 米，因峰顶终年积雪而得名，是欧洲第一高峰。

9. 嘉德水道桥

嘉德水道桥是古罗马高卢时代的供应城市生活用水而建的输水道，历经两千年的岁月，它位于法国尼姆市附近，水道原长近 50 千米，现存的是横跨河谷的一段，近 50 米高，用 6 吨重的巨石建成，上下分 3 层，每层都有数目不等的圆形桥拱。水在桥的顶层通过，下层供人通行，25 米长的桥拱跨度保证了河水的流畅及来往船只的通行无阻，同时考虑到嘉德河水时有的泛滥，桥墩底部设计了分水角，桥身呈现轻度弧度，它是罗马时期高度发达的水利工程技术的绝好例证。1985 年，嘉德水道桥被列入世界遗产名录而得到了全方位的保护，并登上了欧元的纸币。每年来自世界各国的游客过百万，使它名列法国参观人数最多的十大景点之一。

六、旅游资讯

（一）出入境知识

1. 签证
2. 海关规定
3. 出入境知识

（二）交通住宿

（三）旅游线路推荐

（四）特色购物

（五）货币知识

（六）注意事项

第三节 德国

一、地理概况

（一）自然地理

德国全称德意志联邦共和国，位于欧洲中部，东邻波兰、捷克，南接奥地利、瑞士，西界荷兰、比利时、卢森堡、法国，北与丹麦相连并临北海和波罗的海，是欧洲邻国最多的国家。

德国国土面积 35.7 万平方千米，地形地貌复杂多样，可分为四个地形区：北德平原，平均海拔不到 100 米；中德山地，由东西走向的高地块构成；西南部莱茵断裂谷地区，两旁是山地，谷壁陡峭；南部的巴伐利亚高原和阿尔卑斯山区，其间拜恩阿尔卑斯山脉的主峰祖格峰海拔 2 963 米，为全国最高峰。地势从南德的阿尔卑斯山向北倾斜，直至北海和波罗的海沿岸。主要河流有莱茵河、易北河、威悉河、奥得河、多瑙河。较大湖泊有博登湖、基姆湖、阿莫尔湖、里次湖。

德国气候温和多雨，为温带海洋性向温带大陆性过渡型气候。西北部海洋性气候特征显著，向东、向南大陆性气候特征逐渐增强。平均气温 7 月 14-19℃，1 月 -5-1℃。年降水量 500-1 000 毫米，山地则更多，降水量的季节分配较均匀。

（二）人文地理

1. 人口与民族

德国人口约 8 231 万（2008 年 1 月），是欧洲第二人口大国。

德国是个多民族国家，主要有德意志人，有少数丹麦人，索布族人，弗里斯兰人和吉普赛人。有 725.6 万外籍人，占人口总数的 8.8%。

2. 语言与宗教

德语通用德语，分为低地德语和高地德语两类方言。低地德语主要指荷兰语、佛来米语和德国北部及沿海地区的语言；高地德语是指德国中部、南部、瑞士、奥地利等地区的语言。书面德语是统一的，但口语在各地区却有很大差别。德语共同标准语的形成可以追溯到马丁·路德翻译的《圣经》。

德国的主要宗教信仰是基督教。全国大约有 5 500 多万人信奉基督教，新教和天主教两派的人数各占一半左右，还有一小部分人属于其他的基督教团体。现在随着社会的发展，信教的人正在减少，尤其是年轻人。有相当一部分青年人只是在出生后去教堂洗礼，长大成人后很少去教堂做礼拜。

二、历史、文化

（一）历史

日耳曼人是欧洲的古代民族之一，公元前 5 世纪起，以部落集团的形式分布在北海和波罗的海周围的北欧地区。大约在公元前半个世纪，大部分日耳曼人开始定居在莱茵河以东、多瑙河以北和北海之间的广大地区，该地区称为“日耳曼尼亚”。“德意志”一词最早见于公元 8 世纪，是指生活在法兰克王国东部的日尔曼部落所讲的方言。公元 800 年，法兰克王国在查理大帝统治时期达到鼎盛，成为法兰克大帝国。公元 814 年查理大帝去世，法兰克帝国形成了东、西两个王国。这两个王国的政治分界线大致就与德语和法语之间的语言界限相当。讲法语的西法兰克王国后来演变成今天的法国，而讲德语的东法兰克王国的居不但用“德意志”来称呼自己的语言和人民，还用它来命名自己的国家。

公元 962 年建立德意志民族的神圣罗马帝国或称为第一帝国。13 世纪中期走向封建割据。18 世纪初奥地利和普鲁士崛起，根据 1815 年维也纳会议，组成了德意志邦联。1871 年统一的德意志帝国建立即第二帝国，1914 年挑起第一次世界大战，1918 年因战败而宣告崩溃。1919 年 2 月德意志建立魏玛共和国。1933 年希特勒上台实行独裁统治，法西斯德国开始，希特勒自称第三帝国，于 1939 年发动第二次世界大战，1945 年战败第三帝国宣告完结。德国为美、英、法、苏四国分区占领。1949 年 5 月，在美、英、法合并的西占区通过《基本法》，宣布成立德意志联邦共和国(即西德)。同年 10 月 7 日，苏联占领区内成立德意志民主共和国(即东德)。1990 年 10 月 3 日，民主德国正式加入联邦德国，德国实现统一，从此结束了“一个民族、两个国家”的历史悲剧。10 月 3 日成为德国国庆日，首都柏林，政府所在地为波恩。

（二）文化

1. 教育

德意志人是文化、教育水准极高的民族，对欧洲乃至世界文化有着重要影响。德国教育和文化艺术事业主要由各州负责，联邦政府主要负责教育规划和职业教育，并通过各州文教部长联席会议协调全国的教育工作，在中小学教育、高等教育以及成人教育和进修方面，主要立法和行政管理权属于各州。全国性的文化艺术活动由联邦政府予以资助。对外文化交流由外交部负责协调。教师为终身公务员，必须受过高等教育。

德国的教育由普教、职教和成人教育三部分组成。

2. 科学技术

德国基础研究非常发达，曾是许多科学发明和技术成果的发源地，在医疗技术、应用数学、数据处理、合成材料、电子技术、食品加工、热动力学、材料科学、生态和地理科学 10 大最有潜力的研究领域，均处于世界领先水平。但德国在开发新产品和拓展市场方面明显落后，但许多科学的种子在德国都变成了无花果，但移植到美国、日本后却结出了丰硕果实。液晶技术最早由德国发明，而液晶电视屏、液晶石英表却是由日本、韩国等生产的。在信息和通讯技术领域，德国拥有世界先进技术，但产品开发慢于日本、韩国甚至亚洲其他地区。此外，在新的世界百强企业排名表上，德国除了汽车行业继续独占鳌头、医药和医疗行业处于领先地位外，其他重要行业均不敌美国，在通讯、石化行业甚至不敌英国和日本。在多数领域，德国的技术创新能力正在受到严峻挑战。

3. 文学

（1）文学

日耳曼人有文字记载的文学可以追溯到 8 世纪的古高地德语文学，9 世纪的《希尔布兰特之歌》是今天存在的古高地德语的唯一诗篇，被看作是德国文学的开端。11 世纪中叶以后，出现了骑士文学和民间史诗。前者的主要形式是骑士史诗，作品有沃尔夫拉姆·封·埃申巴赫的《帕尔齐法尔》和戈特弗里德·封·斯特拉斯堡的《特里斯坦和伊索尔德》等。民间史诗最有名的是《尼贝龙根之歌》和《古德龙》。16 世纪宗教改革家马丁·路德用通俗德语翻译的《圣经》对文学产生很大影响，为现代德语奠定了基础。17 世纪德国盛行巴洛克

文学，突出代表是格吕菲乌斯的诗歌和格里美豪森的[流浪汉小说](#)《痴儿历险记》。18 世纪欧洲资产阶级反对封建制度的斗争空前激烈，德国产生了启蒙运动。启蒙运动最主要的代表莱辛在戏剧理论、戏剧创作和美学方面都有突出的建树，他是德国民族文学的奠基人，最杰出的诗人是克洛普施托克。18 世纪 70 年代，一批市民阶级的青年作家掀起了狂飙突进运动，赫尔德是它的理论家，青年歌德的剧本《铁手骑士葛兹·封·贝利欣根》和小说《少年维特之烦恼》以及青年席勒的剧本《强盗》和《阴谋与爱情》是狂飙突进运动最为丰硕的成果。1786 年歌德意大利之行以后进入了古典文学时期，他的剧作《伊菲格妮亚在陶里斯》、长篇小说《威廉·麦斯特》和诗剧《浮士德》，席勒的《华伦斯坦》和《威廉·退尔》等是德国古典文学的代表。同时还出现了浪漫主义文学，其理论家是施莱格尔兄弟。浪漫派的一个重要贡献是对民间文学的发掘和整理，有布伦塔诺和阿尔尼姆加工整理的民歌集《男童的神奇号角》和格林兄弟的童话。霍夫曼的小说和克莱斯特的剧作对后来的德语文学有很大影响。

19 世纪 30 年代在法国七月革命影响下，德国民主力量日益强大。海涅成了继歌德以后德国最杰出的抒情诗人和政治诗人。19 世纪中叶以后出现诗意现实主义，主要代表是施托姆、F·黑贝尔，1871 年德国统一前后，现实主义文学得到很大发展，代表作品是冯塔纳的小说《艾菲·布里斯特》。19 世纪 80 年代中期自然主义兴起，它以“科学的”客观态度描写社会现实和生活的丑恶和肮脏面，代表作有豪普特曼的《日出之前》等。19 世纪末 20 世纪初，在尼采哲学和弗洛伊德精神分析学的影响下出现了各种思潮和流派，如印象主义、象征主义、新浪漫主义、新古典主义、新客观主义、唯美主义等等。20 世纪上半期德国现实主义文学迎来了繁荣时期。曼氏兄弟、黑塞、弗希特万格、阿·茨威格、茨威格、S.雷马克等一大批作家崛起。托马斯·曼的《布登勃洛克一家》、《魔山》，亨利希·曼的《垃圾教授》和《臣仆》等小说反映了德国自由资本向垄断资本过渡的历史进程，是德国现实主义文学的高峰，在世界文学史上占有重要地位。1933-1945 年希特勒法西斯专政时期，大批进步作家流亡国外，使反法西斯文学或称流亡文学获得发展。黑塞、布莱希特、西格斯、弗希特万格、雷马克、布莱德尔等作家流亡期间都写出了很多重要作品。

（2）文化名人

德意志人有“欧洲的思想家”之称，德国历史上曾涌现出一批闻名世界的思想家、文学家、艺术家、音乐家和科学家，其中包括马克思、康德、黑格尔、歌德、海涅、席勒、贝多芬、巴赫、伦琴、爱因斯坦等。

三、政治、经济

（一）政治

《德意志联邦共和国基本法》于 1949 年 5 月生效。1956 年、1968 年曾作过较大修改。1990 年 8 月两德“统一条约”对《基本法》某些条款又作了适应性修订，10 月 3 日起适用于全德国。《基本法》规定，德国是联邦制国家，外交、国防、货币、海关、航空、邮电属联邦管辖。国家政体为议会共和制，联邦总统为国家元首，由专门的联邦大会选举产生。议会由联邦议院和联邦参议院组成。联邦议院行使立法权，监督法律的执行，选举联邦总理，参与选举联邦总统和监督联邦政府的工作等。联邦参议院参与联邦立法并对联邦的行政管理施加影响，维护各州的利益。议长由各州州长轮流担任，任期 1 年，总统因故不能行使职权时代行总统职务。联邦政府又称内阁，由联邦总理和联邦各部部长组成，联邦总理为政府首脑。联邦宪法法院是德国宪法机构之一，主要负责解释《基本法》，监督《基本法》的执行。此外还设有联邦法院（负责民事和刑事案件）、联邦行政法院（负责一般行政司法案件）、联邦财政法院（负责财政案件）、联邦劳工法院（审理劳工案件）、联邦社会法院（审理社会福利纠纷）等。

在行政区划上，德国全国目前分为 16 个联邦州，其中柏林、不来梅和汉堡是州级市。

有 8 个较大的州细分为行政区，行政区和余下的 8 个州下面分为县，县又分为乡村县和城市县两种，县以下是乡镇。

（二）经济

德国是高度发达的工业国，经济总量位居欧洲首位。德意志联邦共和国建立以来，其经济制度逐渐发展成为完善的宏观控制的市场经济制度，国家在市场经济中主要拥有调节职能。两德统一后，经过短暂的社会经济结构调整，进一步增强了经济实力。2007 年国内生产总值约为 32 800 亿美元，人均国内生产总值约 4 万美元，连续五年成为世界出口冠军。

工业在德国国民经济中占绝对优势，又以重工业为主，汽车和机械制造、化工、电气等部门是支柱产业，占全部工业产值的 40%以上。食品、纺织与服装、钢铁加工、采矿、精密仪器、光学以及航空与航天工业也很发达。德国农业发达，农业用地约占德国国土面积的一半，机械化程度很高。国家对农业给予扶持政策，对经济落后地区提供收入差额补贴，农民及其家庭生活得到社会保障。

四、民俗风情

（一）服饰

德国人的传统服装随地区而变化，东南地区的妇女一般戴白帽，大宽裙色彩对比鲜明；西南地区农村妇女喜穿红绿色百褶裙，上身着红黄短褂，穿长靴。男子则普遍喜穿靴子、红裤、红衬衫套绣花坎肩，戴黑帽子。作为传统民族服装，巴伐利亚地区（图 4.26）极具代表性，那里的男人多戴一种有羽毛的小毡帽，身穿皮裤，挂着背带，脚穿长袜和翻毛皮鞋，上衣外套没有翻领，而且颜色多半是黑绿色。巴伐利亚的妇女着装多以裙装为主，上衣敞领、束腰，袖子有长有短，领边、袖口还镶有花边，并以白色为主。裙子的样式类似围裙，以显示劳动妇女的气质，裙子的颜色有的鲜艳、有的素雅、还有的则深沉庄重。在裙边多用刺绣、挑花来点缀，腿部再配上以白色为主的长袜。传统的女装常常要佩有帽子，帽子的样式多种多样，有的妇女干脆用鲜花编成花环带在头上，十分娇艳。黑林山地区的女装富有特色，她们身着黑色长裙，内穿黑白相间的衬衣。在北方的港口城市汉堡，人们爱戴一种小便帽，这种小便帽已成为汉堡人服饰上的一个显著特征。

（二）饮食

德国菜不像法式菜那样复杂，也不像英式菜那样清淡，它以朴实无华、经济实惠的特点独立于西餐食坛中。主食是面包、土豆、奶酪、黄油、香肠、牛奶和水果等，食用生菜、生肉较多，如“生牛肉拌生鸡蛋”等。在口味上喜欢清淡，很多菜都带酸味，如“酸焖牛肉”、“酸味猪脚”和名称很多的酸菜类，不喜欢过于肥腻、辛辣的食品，忌吃狗肉。德国人喜欢肉食，尤其喜欢吃香肠。他们制作的香肠有 1 500 种以上，许多种类风行世界，像以地名命名的“黑森林火腿”，可以切得跟纸一样薄，味道奇香无比。德国的国菜就是在酸卷心菜上铺满各式香肠。用啤酒调味是德式菜一大特色，德国人的喜喝葡萄酒和啤酒，啤酒在德国“液体面包”之称。此外，德国美食还有著名的德式清豆汤、德式生鱼片、德式烤杂肉、德式肉肠、酸菜、德式苹果酥、煎甜饼等。

（三）民居

德国住宅形式多样，建筑风格突出个性，无刻板的模式。城市住宅排列规整，屋前屋后多草坪或花园。传统乡土民居随地区不同各有特色，环境清幽，住宅前后有森林绿地，种有瓜果蔬菜。传统房屋多以山墙为主要立面，把建造的日期雕刻在主山墙的门拱额板上。用精美的手工艺图饰表现莱茵河中部地区的装饰主题，立面上有几个门可以分别进入起居室、马厩、奶牛棚。石砌的民宅也是中欧边区的民间风格。

（四）礼貌、礼节

在德国,朋友见面以握手礼为主,十分要好、长时间未见的朋友相见或长期分开时可以相互拥抱。在交往过程中,大多数人往往用“您”以及姓氏之前冠以“先生”或“女士”(也作“夫人”讲)作为尊称。只有亲朋好友和年轻人之间互相用“你”以及名字称呼。对女性,不管其婚否或长幼,都可以称“某女士”,但对已婚妇女应以其夫姓称之。与人交谈时应避免涉及如年龄、收入等私人问题。应邀去别人家做客时,应备鲜花、画册或书等礼物,所送礼物要事先用礼品纸包好。德国人不习惯送重礼,所送礼物多为价钱不贵、但有纪念意义的物品,以此来表示慰问、致贺或感谢之情。在收到礼后应打开观看,并向送礼人表示感谢。

(五) 禁忌

德国人多数信奉基督教,另有少数人信奉东正教和犹太教,他们忌讳 13 和星期五。忌讳在公共场合窃窃私语,不喜欢他人过问自己私事。别人买到一样东西,即使喜欢,也不要问价格。遇到别人生病,除伤风感冒或外伤等常见的病外,不要问及病因及病情,否则会招来窥视别人秘密之嫌。按德国的习俗,生日不得提前祝贺。访友时,切不可搞“突然袭击式”的登门拜访,都要事先约定。在他人的办公室或家中,非经邀请或同意,不要自行参观,更不要随意翻动桌上的书籍或室内的物品。德国人讨厌菊花、蔷薇图案、蝙蝠图案,还忌讳核桃。服饰和其它商品包装上忌用纳粹标志。

(六) 节日

德国全国性的法定节日有 11 个:新年(1 月 1 日)、耶稣受难节(复活节前一周的星期五)、复活节(立春后第一个满月后的星期日)、五一劳动节(5 月 1 日)、耶稣升天节(复活节后第 40 天)、圣灵降临节(复活节后第 7 个星期日和星期一)、德国统一日(10 月 3 日)、第一圣诞节(12 月 25 日)、圣诞节(12 月 25 日持续至 1 月 6 日)。

五、旅游业概况

(一) 旅游业现状

德国旅游业具有悠久的历史。早在 1878 年,德国人卡尔·施坦根就组织了德国首次周游世界的团体包价旅游,著名的巴伐利亚官方旅行社成立于 1901 年。德国真正意义的旅游业是在第二次世界大战之后发展起来的。20 世纪 70 年代,随着经济的飞速发展,德国旅游业进入了“黄金”时代。联邦政府大力扶植旅游业,鼓励公民外出旅游,采取了一系列有利于旅游业发展的措施。今天,德国已是欧洲乃至世界最重要的旅游大国和旅游最发达的国家之一,德国旅游基础设施完善,旅游业收入占国内生产总值的 8%,是仅次于汽车和电子工业的第三大行业。

(二) 著名旅游城市和景点

德国拥有丰富的自然和人文旅游资源。南部的阿尔卑斯山是欧洲重要的夏季疗养地和冬季运动中心。中部黑森山地犹如绿色海洋,是德国最受欢迎的旅游区之一。莱茵河是德国的黄金水道和最大河流,多瑙河沿岸景色秀丽,博登湖是世界著名的疗养胜地。德国历史悠久,古建筑以王宫、教堂、古城堡、市政厅等为主要代表。拥有 3 000 多家不同种类和规模的博物馆,是世界著名的博览会与展览会举办国。

1. 柏林

柏林是德国首都、最大的城市,位于德国东北部施普雷河注入哈弗尔河口处,地处欧洲的心脏,东西欧的交通要冲。哈弗尔河蜿蜒曲折,形成串状哈弗尔湖泊群,有几大片森林分布其间,因多森林、湖泊,被誉为“森林与湖泊之都”。柏林早在 13 世纪时已成为贸易集镇,17 世纪发展成为地方性的政治、经济和文化中心。从 19 世纪普鲁士王朝开始,柏林一直是日耳曼帝国的首都。柏林的建筑多姿多彩,蔚为壮观,市内分布着古老的大教堂、各式各样的博物馆和巍然挺立的高楼。主要景点有勃兰登堡门、波茨坦广场、国会大厦、柏林墙遗址、柏林大教堂、电视塔、贝加蒙博物馆、莫愁宫、柏林动物园等。电视塔高 368 米,是柏林最

高的建筑，在观景台上可饱览市容风光。著名的菩提树街，是欧洲最著名的林荫大道。柏林还是德国主要的工业城市和文化名城，全年几乎都有文化节。

2. 汉堡

汉堡是德国的第二大城市、重要工业和港口城市，人口约 330 万。汉堡位于易北河、阿尔斯特河与比勒河汇流处，是世界上著名“水上城市”之一，市内河道纵横，桥梁数量超过 2300 座，是欧洲拥有桥梁最多的城市。这里的汉堡港是重要的水上枢纽，所以汉堡被称为“德国通往世界的大门”。公元 8 世纪在阿尔斯特河畔距易北河的入河口不远的地方产生了最初的定居区，830 年神圣罗马帝国曾在此建镇，称“汉马堡”。

3. 慕尼黑

慕尼黑是位于德国南部的第三大城市，著名的“啤酒之都”，也是德国瑰丽的宫廷文化中心。1158 年巴伐利亚国王在这里开始建城，12 世纪以来一直是拜恩王国维特尔斯·巴赫家族的都城之地，遗留下无数的艺术珍品，被世人称为“伊萨尔河畔的雅典”。

4. 科隆

科隆位于莱茵河畔，是德国第四大城市，拥有自罗马时代悠久的历史和文化，同时还是世界著名的会展城市。科隆是一座古老而美丽的城市，也是一座现代化气息极强的大都市，市中高楼大厦鳞次栉比，商店比比皆是，许多消费行业的国际性博览会在此举行，其中主要有国际食品博览会、国际图像博览会、国际家具博览会等。主要景点有科隆大教堂、罗马日尔曼博物馆、东亚艺术博物馆、科隆的展览中心和莱茵河等。

5. 法兰克福

德国有两个法兰克福。一个在德国中部美因河畔，一个在德国与波兰交界的奥德河畔，为了区分通常在城市名后注上河的名字。美因河畔法兰克福是德国重要的工商业、金融和交通中心。公元 794 年，法兰克福作为查理大帝的行都首次载入史册，此后成为神圣罗马帝国皇帝举行加冕典礼的地方，直到神圣罗马帝国告终。1816-1866 年法兰克福又成为德意志邦联议会所在地。二战中古城变为一片废墟，战后迅速重建。

6. 海德堡

海德堡是德国著名的文化名城，莱茵河支流的奈卡河穿城而过。海德堡市区有 14 万人，其中有 3 万多是大学学生。

7. 新天鹅石堡

新天鹅石堡是德国南部著名的城堡，也称新天鹅石宫，位于德国浪漫大道的南端，建于 1869-1886 年间，具有新罗马建筑风格并模仿德国中世纪的骑士城堡。

8. 莱茵河谷

莱茵河是欧洲一条著名的国际河流，发源于瑞士境内的阿尔卑斯山，流经瑞士、列支敦士登、奥地利、法国、德国、荷兰，在鹿特丹注入北海。莱茵河流经德国的部分长 865 千米，流域面积占德国总面积的 40%，是德国的摇篮

六、旅游资讯

（一）出入境知识

1. 签证

2. 海关规定

3. 出入境知识

（二）交通住宿

（三）旅游线路推荐

（四）特色购物

（五）货币知识

（六）注意事项

第四节 意大利

一、地理概况

（一）自然地理

意大利全称意大利共和国，位于欧洲南部，北以阿尔卑斯山为屏障与法国、瑞士、奥地利和斯洛文尼亚接壤，东、西、南三面被亚得里亚海、伊奥尼亚海、第勒尼安海和利古里亚海环绕，境内还有两个主权袖珍国——梵蒂冈教皇国和圣马力诺共和国。意大利正处于地中海区域东、西之间的海路要道以及以北欧、中欧前往非洲的天然陆桥，扼守欧洲的南大门，交通位置十分重要。

意大利大部分地区属于亚热带地中海气候，全年气温变化不大，冬季温暖多雨，夏季炎热干燥。年平均降水量 500-1000 毫米。这种气候特别适宜葡萄和亚热带果树的生长，也为旅游业的发展提供了有利条件。北部地区属于温带大陆性气候，阿尔卑斯山区气候呈垂直变化。

（二）人文地理

1. 人口与民族

意大利人口约为 5 813 万（2006 年），波河平原是全国人口分布最稠密的地区。

意大利是个多民族国家，总人口的 94% 为意大利人，少数民族有法兰西人、加泰隆人、弗留里人、拉丁人等。

2. 语言与宗教

官方语言是意大利语，个别地区讲法语和德语。意大利语同时还是圣马力诺和梵蒂冈的官方语言，是瑞士的四种正式语言之一。

在意大利，90% 以上的居民信奉天主教，还有少数居民信奉基督教新教、犹太教、伊斯兰教等。

二、历史、文化

（一）历史

意大利是一个文明古国，公元前 2000 年，古意大利部落就居住于此，不断有印欧民族迁入此地。公元前 753 年罗马人建成罗马城，经历罗马共和国（前 509-前 28 年）和罗马帝国（前 27-476 年），962 年受神圣罗马帝国统治。11 世纪诺曼人入侵南部并建立王国，12-13 世纪分裂成许多王国、公国、自治城市和小封建领地，16 世纪起先后被法国、西班牙、奥地利占领。1861 年建立意大利王国，1870 年王国军队攻克罗马，最终完成统一。此后，意同其他欧洲列强一样进行殖民主义扩张，1922 年-1943 年墨索里尼推行法西斯统治，与德国建立“柏林—罗马轴心”，参与了第二次世界大战。1945 年法西斯军队被消灭，1946 年 6 月 18 日成立意大利共和国，废除君主制。战后政府更迭频繁，但内外政策具有相对稳定性和连续性的特点。

（二）文化

1. 教育

意大利教育事业发达，教育体制分幼儿学校、小学、初中、高中和高等学校 5 个阶段。儿童满 6 岁即可入学，小学 5 年和初中 3 年都是免费义务教育。之后，学生可以选择上高中，亦可选择师范学校、职业学校或艺术学校，职业学校学制 2-5 年。高中分文科和理科，学制 5 年。文科高中毕业后可注册任何一所大学，而理科高中毕业后可升入大学的各理工科系和法律、教育、文学系。高等学校分综合性大学和专科学院两种，学制一般 4 年，工程、建筑

专业为五年，医学专业为六年。著名大学有罗马大学、米兰“博可尼”大学、米兰理工大学、都灵理工大学、波伦亚大学、帕多瓦大学、那不勒斯大学、比萨大学和佛罗伦萨大学等，意大利的美术学院和音乐学院在世界上久负盛名。

2. 科学技术

意大利十分重视科学研究，把科技进步视做发达国家“经济扩大和社会进步的不可取代的决定性条件”。在分子化学领域名列世界前茅，理论数学和核物理研究在国际上享有较高声誉，在航天、电信、计算机诸方面研究成果显著。意大利有数千个的科研单位，分为两大系统：一是公共研究机构，包括国家研究委员会、政府部门所属研究单位和高等院校，二是企业研究单位。

3. 文学艺术

(1) 文学

意大利的文学艺术在世界艺术宝库中占有相当重要的地位。古罗马时期流传下来的主要是戏剧作品，中世纪浪漫主义文学最重要的代表人物是诗人但丁，与英国的莎士比亚和德国的歌德并称为西欧文学史上的三大天才巨匠，代表作《神曲》由《地狱》、《炼狱》和《天国》三部分组成。13世纪末至16世纪具有现实主义倾向的文学艺术的发展，使意大利成为欧洲文艺复兴的发源地，这个时期是意大利文学艺术的黄金时代，在欧洲居领先地位。文艺复兴时期的两位文学巨先驱弗朗西斯科·彼特拉克和乔瓦尼·薄伽丘，分别以《歌集》和《十日谈》开创欧洲近代抒情诗和短篇小说的先河。到了20世纪，意大利文坛出现了“微暗派”、“隐逸派”和“未来派”，“隐逸派”的代表诗人萨尔瓦多雷·夸奇莫多和欧杰尼奥·蒙塔莱曾先后获诺贝尔文学奖。

(2) 绘画和雕塑

意大利的雕塑和绘画在世界上享有极高的声誉。乔托是文艺复兴初期著名的画家、雕刻家、建筑师，绘画成就尤为突出，绘画题材几乎都是基督和圣母的故事，一生创作了许多宗教画都表现出人的真情实感，表现了善与恶的拼搏，最著名的作品有《圣佛朗西斯之死》、《逃亡埃及》及《犹大之吻》等。15世纪的三位艺术大师是建筑学家菲利波·布鲁内莱斯基、雕塑家多纳泰洛和画家马萨乔。马萨乔发现的远近透视规律促进了绘画艺术的发展。文艺复兴时期最重要的代表是被称为“文艺复兴三杰”的列奥纳多·达·芬奇、拉斐尔·桑齐奥和米开朗琪罗·布奥纳罗蒂。达·芬奇多才多艺，在绘画、雕刻、建筑、工程、数学、哲学等领域都取得了杰出的成就，壁画《最后的晚餐》和《蒙娜丽莎》是誉满全球的杰作。拉斐尔·桑齐奥是罗马画派的杰出代表，他为梵蒂冈画了以《教权的建立和巩固》为总题目的壁画，最有名的当数《圣礼的辩论》和《雅典学派》。米开朗琪罗·布奥纳罗蒂在雕刻、绘画和建筑方面都取得了杰出的成就，代表作为雕塑《大卫》、《被束缚的奴隶》及壁画《创业纪》和《末日的审判》等。提香·韦切利奥是威尼斯画派中最具代表性的画家，其作品《圣母升天》是一部宗教题材的巨作。

(3) 歌剧

西西里岛上的锡拉库扎是古希腊的文化中心、喜剧的故乡，自1914年起，每两年在那里举行一次古希腊戏剧节。意大利是歌剧的故乡，歌剧诞生于17世纪的意大利，传世的第一部歌剧于1600年在佛罗伦萨公演。以后，佛罗伦萨、罗马、威尼斯和那不勒斯先后成为意大利歌剧艺术的中心。歌剧不断发展、完善，同时出现了取材于日常生活的“喜歌剧”，18世纪末已广泛流行于整个欧洲。19世纪上半叶最著名的歌剧艺术家是焦阿基尼·罗西尼和朱塞佩·威尔第。罗西尼的两部重要代表作《塞维利亚的理发师》和《威廉·退尔》是19世纪喜歌剧的典范，威尔第的作品《纳布科》、《茶花女》、《阿伊达》、《假面舞会》、《奥赛罗》等在意大利歌剧史上有其特殊地位。20世纪意大利著名歌剧作家是贾科莫·普契尼，代表作有《曼侬·列斯科》、《艺术家的生涯》、《托斯卡》、《蝴蝶夫人》等。

三、政治、经济

（一）政治

现行宪法规定意大利是一个建立在劳动基础上的民主共和国。总统为国家元首和武装部队统帅，代表国家的统一，由参、众两院联席会议选出，任期7年，可连任。议会是最高立法和监督机构，由参议院和众议院组成。两院权力相等，可各自通过决议，但两院决议相互关联。参、众两院分别有315个和630个席位，总统有权在任期内任命五位终身参议员，其他参、众议员均由普选产生，任期5年。议会的主要职能是：制定和修改宪法和法律，选举总统，审议和通过对政府的信任或不信任案，监督政府工作，讨论和批准国家预算、决算，对总统、总理、部长有弹劾权，决定战争状态和授予政府必要的政治决定权力等。意大利实行内阁负责制，内阁由总理和若干部长组成，总理由总统任命，对议会负责。

（二）经济

意大利是发达工业国家，属于西欧四大强国和世界资本主义七大强国之一。14-15世纪，意大利出现了资本主义萌芽，1870年意大利的统一后，资本主义经济迅速发展。意大利以私有经济为主体，中小企业占企业总数的90%以上。随着经济全球化和不断加剧的国际竞争，这些专业化程度高、适应能力强、传统上以出口为导向的中小企业面临严峻挑战。近年来，意大利经济饱受“低增长、高通胀”之苦，复苏乏力。国内南北地区经济差距较大，贫富悬殊。2007年国内生产总值约为20900亿美元，人均国内生产总值约3.6万美元，居世界第7位。

四、民俗风情

（一）服饰

意大利人讲究穿着打扮，正式场合都注意衣着整齐得体。日常衣着以西服为主，但夹克衫、T恤衫和牛仔裤现已很普遍。有的饭店规定穿西服必须系领带，即使在夏天也不准穿衬衫入席，不过穿民族服装则不受约束。到歌剧院看歌剧大都比较讲究穿着和举止，尤其是男士，要穿晚礼服或至少穿西装打领带，在看歌剧期间不能发出任何怪声和大声评论，对演员的精湛演出应报以热烈的掌声。

（二）饮食

意大利菜一向有“欧陆菜式之母”的美誉，被誉为“西餐中的明珠”的法国菜，其烹饪手法是从意大利传过去的，所以两者有异曲同工之妙。意大利菜讲究原汁原味，对烹饪火候极为讲究，烹调方法则以炒、煎、红烩、红焖为主，可分南北两派，南派味道较为浓郁，大量采用蒜头、番茄、橄榄油等；北派较为清淡，多用牛油煮食。意大利菜肴鲜嫩香浓，名菜甚多，精美可口的面食、奶酪、火腿和葡萄酒名扬世界，如巴马火腿、芝士焗蟹盖、托斯卡那羊排、炖羊肉、烤龙虾、佛罗棱斯西冷扒等都广受欢迎。源于那不勒斯的意大利烤饼“比萨”传遍全球，仅通心粉做的各种面条就有40余种；冰淇淋是当今最普通的冷饮，据说意大利是冰淇淋的发源地，用芝士作为烹饪用料也是意大利人始创的。

意大利人喜欢喝酒，每人年均喝葡萄酒达120升之多，居世界第一位，饭前喝开胃酒，吃鱼喝白葡萄酒，吃肉饮红葡萄酒，饭后喝少许烈性酒加冰块。在各种宴会上，每上一道菜都要换一种酒。常常边喝酒边聊天，不过很少酗酒，席间不劝酒。

（三）民居

意大利风格建筑风格是以古罗马中世纪暑期建筑风格为代表，因其采用了卷、拱等式样而得名，主要特征为厚实的墙壁、窄小的窗口、半圆形的拱顶、逐层挑出的门框装饰和高大的塔楼，并大量使用砖石材料。罗马式建筑以教堂为主，外表轮廓分明，给人以庄严肃穆的神圣感觉。古典风格的意大利多层公寓常用标准单元，一些公寓底层设商店，楼上住户有阳

台，这种形制同现代公寓也大体相似。这些建筑物的外露部分有漂亮的图案，而一些富人的邸宅、市政厅、同业公会等建筑则多用砖石建造，并采用哥特式教堂的许多装饰手法去进行美化，图案细腻柔媚，爱用贝壳、旋涡、山石作为装饰题材。巴洛克风格兴起于 17 世纪，主要体现在，装修毫无节制、放荡不羁、炫耀财富、五光十色。在巴洛克建筑里，充满了壁画、雕塑，并且壁画的构图是躁动不安、扭曲的，贴金描银，色彩艳丽。

（四）礼貌、礼节

意大利主要风俗习惯与其它西方国家无显著区别，但因梵蒂冈在意境内，天主教对日常生活有较大影响，各种宗教节日很多。意大利人待人热情，注重公共场合的文明礼貌，与宾客见面时常握手，亲朋好友久后重逢会热情拥抱，处处女士优先。女子对“太太”“小姐”的称呼颇为计较，称呼女性可由戒指判断，订婚后的女性戴订婚戒指，结婚后换戴结婚戒指，式样不同。赴家宴要携带礼物送给主人，礼不在贵重，但讲究包装，主人会当面打开礼物表示赞赏之情。意大利人时间观念不强，特别是出席宴会、招待会等活动时常常失约或晚点。

（五）禁忌

意大利忌讳“13”和“星期五”，忌讳菊花，人们把它视为“丧花”。送鲜花要注意送单数，不送 13 朵，一般不宜送红玫瑰。忌讳用手帕作为礼品送人，认为手帕是一种令人悲伤的东西。意大利人忌讳用一根火柴给 3 个人点烟；即使用打火机，给两个人点完烟后，要灭掉后重新打开给第 3 个人点。忌讳 4 个人站在一起应避免交叉握手，形成十字架形被认为不吉利。还忌讳别人用目光盯视他们，在与不认识的人打交道时，忌讳用食指侧面碰击额头，因为这是骂人“笨蛋”、“傻瓜”。在参加宴请活动或到朋友家做客时，尽量在喝饮料、酒水、菜汤和吃面条时不要发出声音，否则会被认为是没有教养的表现。在各种正式活动和交际场合，不宜在人前用手指抠鼻子和挖耳朵，在公共场合不宜大声喧哗，不宜在旅馆走廊大声谈笑。

（六）节日

意大利人的节日很多，大多是宗教节日，活动内容在西方世界大同小异，主要是游行、音乐、美食、饮酒和狂欢等。主要节日有：元旦（1 月 1 日）、主显节（1 月 6 日）、复活节（春分后第一次月圆之后的第一个星期日）、解放日（4 月 25 日）、劳动节（5 月 1 日）、国庆节（6 月 2 日）、圣母玛利亚升天日（8 月 15 日）、万圣节（11 月 1 日）、圣母无罪受孕日（12 月 8 日）、圣诞节（12 月 25 日）。

五、旅游业概况

（一）旅游业现状

意大利旅游业起步早，发展快，历来受到政府重视。20 世纪 50 年代它曾是世界第二大旅游接待国，现在既是重要的旅游接待国，又是重要的客源输出国。旅游业已成为意大利国民经济的重要部门，旅游收入是弥补国家收支逆差的重要来源。2000 年接待外国游客 3459 万人次，居世界第四位，2004 年入境旅游人数达 3700 万人次。欧盟各国是意大利的主要客源地，奥地利、瑞士、德国、法国、英国、美国、日本是主要客源国。

（二）著名旅游城市和景点

意大利山青水秀，风光旖旎，旅游资源丰富，素有“欧洲的天堂和花园”之称。北部阿尔卑斯山区是登山者、滑雪旅游者、高山游客和度假者的乐园；亚平宁山脉东侧平缓，海边多沙滩，是夏季理想的海滨度假地；西侧陡峭、多港湾，沿海岸风景秀丽，到处是迷人的度假胜地。怡人气候和美丽风光为发展旅游业创造了极为有利的条件，但最令人向往的还是人文旅游资源，尤其是罗马、佛罗伦萨、米兰、威尼斯等众多的历史文化名城。全国各地都保存有古罗马时期、中世纪及文艺复兴时期的罗马式、拜占庭式、哥特式古建筑及雕塑等艺术

珍品。作为歌剧的故乡，拥有许多闻名世界的歌剧院，例如米兰的斯卡拉大歌剧院、那不勒斯的圣卡尔洛歌剧院、威尼斯的凤凰歌剧院、都灵的皇家歌剧院、罗马的罗马歌剧院等。

1. 罗马

罗马是意大利首都，全国最大的城市和政治、文化、交通中心，位于台伯河下游的丘陵平原上，市区跨台伯河两岸，东距第勒尼安海 25 千米。同时罗马也是一座文艺复兴时代的艺术宝库、古代罗马的发源地，已有 2 700 余年历史，以其雕塑多、教堂多和喷泉多而闻名世界，被称为“永恒之城”。约公元前 2000 年初罗马人移居于此，公元前 753 年罗马人建罗马城，公元前 6 世纪末建立了以罗马城为中心的奴隶制国家，公元前 509 年过渡到共和时代，公元前 52 年罗马已成为世界上最富有的城市，也是雏形中的帝国的中心，那时的罗马被称为“世界之都”。公元前 27 年罗马进入帝国时代，公元 476 年罗马帝国灭亡。756-1870 年为教皇国的首都，1870 年后成为意大利首都（教皇国退至梵蒂冈）。占城区面积 40% 的古罗马城遗迹代表着世界上最大、最重要的古典和中世纪的考古区，酷似一座巨型的露天历史博物馆，矗立着斗兽场、真理之口、许愿池、威尼斯广场、君士坦丁大帝凯旋门、卡拉卡拉古浴场、万神庙、新宫、帝国元老院等诸多世界闻名的古迹和景观，古城区西北角的梵蒂冈为罗马教廷所在地，还富有文艺复兴时期诸如米开朗琪罗、拉斐尔、布拉曼特等艺术大师的伟大杰作。1980 年包括圣保罗教堂和梵蒂冈在内的罗马古城历史中心被列入世界文化遗产。

2. 佛罗伦萨

佛罗伦萨旧译为“翡冷翠”，位于意大利的中部、亚平宁山脉中段西麓盆地，阿尔诺河穿城而过。它是欧洲文艺复兴的发源地，世界上最美丽的城市之一，其历史中心被教科文组织宣布为世界文化遗产。传说，佛罗伦萨最早兴建于罗马共和国凯撒在位时期，公元前 59 年佛罗伦萨成为罗马的殖民地。13 世纪时，因羊毛和纺织业的迅速发展而崛起，最为辉煌的时期要数文艺复兴时期，当时积聚的名人众多，如达·芬奇、但丁、伽利略、米开朗基罗、马基亚维利等，创造了大量的闪耀着时代光芒的建筑、雕塑和绘画作品，使佛罗伦萨成为当时欧洲的艺术文化和思想的中心。城市的无穷魅力大多来自其中世纪和文艺复兴时期的大型建筑物，市区仍保持古罗马时期的格局，全市有 40 多座博物馆和美术馆、60 多座宫殿及上百座各种风格的教堂，藏有大量的艺术珍品和珍贵文物，故有“博物馆城”之称，被誉为“西方雅典”。主要景点有乌菲齐美术馆、花之圣母大教堂、市政广场、国立巴吉洛美术馆、米开朗基罗广场、圣十字教堂、老宫、老桥、皮蒂宫等。

3. 威尼斯

素有“亚得里亚海明珠”之称的威尼斯位于意大利东北部亚得里亚海滨，建在离海岸 4 千米的 118 个小岛上，岛与岛之间由 400 余座桥梁相连，小岛之间的运河成为城市的大街小巷，是世界上唯一没有汽车的“水城”，整个城市只靠一条长堤与大陆半岛连接。

4. 米兰

米兰位于意大利北部波河平原西北部、阿尔卑斯山南麓，是全国第二大城市、工商业和金融中心，有“经济首都”之称。城市始建于公元前 4 世纪，公元 395 年为西罗马帝国首都，然后是属于法国、西班牙和奥地利的城市，1859 年并入意大利。二战期间毁损严重，战后重建。米兰气候温暖，四季鲜明，有汽车、飞机、摩托车、电器、铁路器材、金属制造、纺织、服装，化学、食品等工业。建筑物、博物馆、广场和公园众多，全市以米兰大教堂为中心，分布有著名的布雷拉美术馆、斯卡拉剧院、斯福尔扎城堡、王宫、大运河、国立科学技术博物馆等。

5. 比萨

比萨是意大利中部的大学城，城中的住宅塔楼独具特色，由于保存着许多中世纪的古迹，成为意大利著名的旅游胜地。中央教堂广场上主要由罗马式的比萨大教堂、浸礼教堂和钟楼（比萨斜塔）等构成的天主教宗教建筑群世界闻名，1987 年被列入世界遗产名录。比萨最

著名的古迹是斜塔，是属于比萨大教堂兼有罗马式和哥特式建筑风格的一座钟楼，由大理石砌成。

6. 那不勒斯

那不勒斯位于意大利西南那不勒斯湾岸边，是重要的文化中心，被誉为“音乐之乡”，民歌举世闻名。城市依山傍水而建，风景十分迷人。建于 1737 年的圣卡尔洛歌剧院属世界一流的歌剧院。那不勒斯湾东岸耸立着维苏威火山，离火山 3 千米远的山脚下坐落着庞贝古城。庞贝原是一座建于公元前 8 世纪的繁华城市，公元 79 年维苏威火山喷发，被湮没，迄今只挖出三分之一的城市。那不勒斯湾入口处南面是闻名的旅游胜地卡普里岛，是理想的避暑休养地。离那不勒斯 20 千米远的卡塞塔镇上有一座宏伟的王宫和御花园，在欧洲称得上是规模最大、装饰最漂亮的王宫和御花园之一，王宫现为博物馆。

六、旅游资讯

（一）出入境知识

- 1. 签证
- 2. 海关规定
- 3. 出入境知识
- （二）交通住宿
- （三）旅游线路推荐
- （四）特色购物
- （五）货币知识
- （六）注意事项

第五节 西班牙

一、地理概况

（一）自然地理

西班牙位于欧洲西南部伊比利亚半岛，西邻葡萄牙，东北与法国、安道尔接壤，北濒比斯开湾，东和东南临地中海，南隔 14 千米宽的直布罗陀海峡，与北非摩洛哥相望，扼大西洋和地中海航路的咽喉，被称为通往欧洲、非洲、中东和拉丁美洲的“桥梁”（图 4.38）。

西班牙国土面积 50.6 万平方千米，是西欧仅次于法国的第二大国，其领土还包括位于地中海的巴里阿里群岛、非洲西北大西洋上的加那利群岛以及北非摩洛哥境内的休达、梅利利亚两座城市。西班牙境内多山，是除瑞士外欧洲山脉最多的国家，平均海拔 600 多米，全国 35% 的地区海拔 1 000 米以上，平原仅占 11%。主要山脉北有坎塔布连、比利牛斯，南有莫雷纳山脉和安达卢西亚山脉，南部的木拉散峰海拔 3 478 米，为全国最高峰。北部沿海一带为林业资源主要集中地，有“绿色西班牙”之称。

西班牙三面临海，各地气候不一，全国分成四大气候区。北部沿海地区为温带海洋性气候，冬季温和，夏季凉爽，全年雨量充足；东部和南部为地中海式气候，冬季温和，夏季干热，雨量少，全年大部分时间阳光普照；中部梅塞塔高原为大陆性气候，冬季寒冷，夏季炎热；加那利群岛为亚热带气候。西班牙每年晴天日数居欧洲首位。

（二）人文地理

1. 人口与民族

西班牙总人口约有 4 606 万（2008 年 1 月 1 日），其中外国移民 522 万，超过人口总数的 11%。

西班牙是由一个主体民族和若干少数民族构成的国家，其中主体民族是卡斯蒂利亚人，讲西班牙语，约占总人口的 73%。少数民族主要有加泰罗尼亚人，约占人口 15%，主要居住在巴塞罗那及周围地区；加利西亚人约占人口近 7%，主要居住在西部大西洋沿岸；巴斯克人约占 5%，生活在北边靠近法国的边境地区；还有少数吉普赛人。

2. 语言与宗教

西班牙语（即卡斯蒂利亚语）是官方语言和全国通用语言，属拉丁语系。有 6 个自治区宣布西班牙语和本地民族语同为官方语言：加泰罗尼亚自治区、巴里阿里自治区规定西班牙语和加泰罗尼亚语同为官方语言；巴伦西亚自治区规定西班牙语和马伦西亚语同为官方语言；巴斯克自治区和纳瓦拉自治区规定西班牙语和巴斯克语同为官方语言；加利西亚自治区规定西班牙语和加利西亚语同为官方语言。

西班牙 96% 的居民信奉天主教。

二、历史、文化

（一）历史

早在公元前 50 万年，伊比利亚半岛就有人居住。公元前 9 世纪凯尔特人从中欧迁入。公元前 8 世纪起，伊比利亚半岛先后遭外族入侵，长期受罗马人、西哥特人和摩尔人的统治。西班牙人为反对外族侵略进行了长达 800 年的斗争，1492 年“光复运动”胜利后，建立统一的西班牙封建王朝。同年 10 月 12 日哥伦布抵达西印度群岛，该日遂定为国庆日。此后逐渐成为海上强国，在欧、美、非、亚各洲均有殖民地，一度成为欧洲最大的国家。1588 年“无敌舰队”被英国击溃，开始衰落。1873 年爆发资产阶级革命，建立第一共和国，次年，王朝复辟。1931 年建立第二共和国，1936-1939 年爆发内战，最终佛朗哥夺取政权，实行独裁统治。二战中，佛朗哥与希特勒德国缔结军事同盟。1947 年佛朗哥宣布西为君主国，自任终身国家元首，1975 年 11 月佛朗哥病逝。1976 年 7 月胡安·卡洛斯一世国王任命原国民运动秘书长阿·苏亚雷斯为首相，开始向西方议会民主政治过渡，承认各政党和工会的合法地位，举行议会普选，制定新宪法。1982 年工人社会党首次在大选中获胜组阁，上台执政长达 14 年。2004 年 3 月，工社党在大选中获胜，重新上台执政。

（二）文化

1. 教育

西班牙政府对教育十分重视，教育经费约占国内生产总值的 5%。实行 10 年义务教育（小学 6 年，中学 4 年）；无论公立或私立学校一律免费。全国有高等院校 300 多所，除几所天主教、私立大学外，其余为公立大学；经费的 87% 来自国家的直接拨款，学制 4-5 年。最著名的大学有马德里康普鲁腾塞大学、马德里自治大学、萨拉曼卡大学、巴塞罗那中央大学等。许多大学同时担负着重要的科研任务，据统计，西班牙目前大约 50% 的生产科研成果来自高等院校科研机构。

2. 科学技术

近年来，西班牙政府采取一系列政策，促进研发与创新的发展。具体目标是促进知识生产和技术创新。重新确定研发与创新重点，进一步加快生物学、生物医学（基因与蛋白）、材料科技（纳米技术）、农业与食品科技、物理学等优势领域的发展。同时大力支持那些对总体经济起发动机作用的创新行业（如航空业），以及那些具有竞争力和先进技术的行业（如制鞋和陶瓷），还有传统产业（如旅游和纺织）。另外还要大力资助大学和公共研究机构参与的急需研究项目，如干细胞研究等。最重要的科研基地为西班牙科学研究高级委员会。该委员会在马德里设有 35 个中心，研究领域主要有生物医学、农学、物理、化学、新材料新食品技术。在国际合作计划方面，主要合作伙伴仍然是欧盟和拉美国家。主张积极参加欧盟第六和第七框架计划，推动欧盟研究委员会加强对基础研究的投入。充分利用西班牙在欧空局中

的作用，加快航天领域科研的发展，促进研发人员及相关企业积极参与欧空局的研究计划。在国际合作中，参与大型的国际性科研设施和计划十分重要，西班牙拥有一批大型的科研仪器和设备，是大型科研仪器与设备国际组织的重要成员。西班牙与拉美国家有着特殊的关系，在科技合作中起着重要作用，要通过科技发展项目，进一步加强与拉美国家的合作。

3. 文学艺术

(1) 文学

中世纪，西班牙诞生了世界著名史诗之一《熙德之歌》。文艺复兴时期的代表作品是塞万提斯的《堂吉珂德》，这部脍炙人口的世界名著是欧洲长篇小说发展史上的一座里程碑，它对西班牙文学、欧洲文学，乃至整个世界文学的影响都是不可估量的。19 世纪下半叶，现实主义小说占上风，如贝尼托·佩雷斯·加尔多斯的巨著《西班牙历史插曲》，比森特·布拉斯科·伊瓦涅斯的《茅屋》。当代西班牙著名作家有卡米洛·何塞（1989 年荣获诺贝尔文学奖）、米盖尔·德利维斯、埃德华多·门多萨、哈维尔·马利亚斯、费利克斯·德阿苏亚和穆尼奥斯·莫利纳等。自 19 世纪末以来，西班牙共有 5 位文学家荣获诺贝尔文学奖。

(2) 斗牛

西班牙是一个充满热情、富于活力的国家，有“斗牛王国”之称，斗牛是西班牙的“国粹”，风靡全国，享誉世界。斗牛是西班牙特有的古老传统，可追溯到两千多年前，一直是西班牙贵族显示勇猛强悍的专利项目，代表了西班牙的民族精神。在全国各种节日活动中，斗牛是重要内容。斗牛季节是 3 月至 10 月，选用的是生性暴烈的北非公牛，每逢周四和周日各举行两场，表演通常在下午进行，每场由三个斗牛士分别斗六头牛。整个斗牛过程包括引逗、长矛穿刺、上花镖及正式斗杀四个部分。疯狂的斗牛活动每年吸引着世界各国游客前往。

(3) 美术

西班牙美术家在世界美术史上占有重要的地位。文艺复兴时期和 17 世纪画坛人才辈出，创造了许多传世佳作。著名美术家有：格雷科，代表作《酷刑》和《奥尔加斯伯爵的葬礼》；贝拉斯克斯，代表作《布雷特的归降》、《宫女们》和《醉汉们》；戈雅，代表作《卡洛斯四世一家》、《裸女》、《着衣女》、《五月二日》和《五·三大屠杀》。20 世纪西班牙出现了三位世界现代美术的大师——毕加索、达利和米罗。毕加索代表作有《格尔尼卡》、《亚威农姑娘》、《三个乐师》、《镜前的女人》等。米罗代表作有《小丑狂欢节》、《农场》、《金蓝》等。达利代表作有《记忆的永恒》、《哥伦布之梦》等。

(4) 音乐

西班牙的音乐与演奏水平在世界上享有盛誉。历史上著名作曲家有阿尔维尼斯、格拉纳多斯、法雅和罗德里戈。当代西班牙拥有一批世界上最优秀的歌唱家，如蒙特塞拉特·卡瓦列、普拉西多·多明戈和何塞·卡雷拉斯，与意大利帕瓦罗蒂并称“世界三大男高音”，克劳斯和阿拉加尔也是当今世界的男高音中的顶尖人物，并称“西班牙男高音双巨星”。胡利奥·伊格莱西亚斯则是国际闻名的通俗歌曲歌手。安赫莱斯为 20 世纪世界最著名女高音歌唱家之一，卡伐耶有“当代歌剧皇后”之称，贝尔甘扎是世界杰出的女中音歌唱家。西班牙还出现一批世界级乐器演奏家，卡萨尔斯和卡萨多为杰出的大提琴演奏家，小提琴家萨拉萨蒂被誉为“帕格尼尼再世”，拉罗恰是久负盛名的女钢琴家，享有“钢琴皇后”之美称。

三、政治、经济

(一) 政治

现行宪法于 1978 年全国公民投票通过。宪法规定西班牙是社会与民主的法制国家，实行议会君主制，王位由胡安·卡洛斯一世的直系后代世袭。国王为国家元首和武装部队最高统帅，代表国家，但没有实权。议会由参议院和众议院组成，行使立法权，审批财政预算，

监督政府工作。立法权以众议院为主，参议院为地区代表院。议员由普选产生，任期 4 年。司法领导机构是司法总委员会，最高法院院长兼任主席。司法机构分司法法院和行政法院两大系统。首相是中央政府首脑，由议会推选，国王任命。政府负责治理国家并向议会报告工作。宪法承认并保证各民族地区的自治权。

（二）经济

西班牙是中等发达的资本主义工业国。直至 20 世纪 50 年代，还是一个落后的农业国。60 年代后，西班牙大量引进外国投资和先进技术，改革工业结构，大力发展旅游业和农业，实行对外贸易自由化，创造了经济奇迹，是当时欧洲经济增长速度最快的国家之一。1982 年实行经济开放和结构改革计划，采取鼓励私人投资、扩大出口、抑制通货膨胀等措施，收效明显。1986 年以加入欧共体为契机，经济发展出现高潮，跻身世界十大工业国行列。2007 年国内生产总值约为 14 100 亿美元，居世界第 8 位，欧洲第 5 位，人均国民生产总值 3 万多美元。

西班牙是一个落后的工业国，主要工业部门有造船、钢铁、汽车、水泥、采矿、建筑、纺织、化工、皮革、电力等行业。西班牙是一个传统的农业国，主要农作物有小麦、葡萄、桔子、西红柿、橄榄、橄榄油和葡萄酒等。橄榄种植业有 2 000 多年的历史，有“橄榄王国”之称，是全球第一大橄榄生产国。

服务业是西国民经济的一个重要支柱，包括文教、卫生、商业、旅游、科研、社会保险、运输业、金融业等，其中尤以旅游和金融业较为发达。西班牙是有名的“旅游王国”，世界旅游组织总部就设在西班牙首都马德里。

四、民俗风情

（一）服饰

西班牙传统服饰就像西班牙人的热情开朗，有著丰富且强烈对比色彩。男性服饰为黑色或棕色外套，方格子紧身长裤，有条纹饰的衬衫，颈上打有小围巾，头戴圆顶礼帽或有帽舌的便帽。绣满精致五彩花朵纹饰的披巾是西班牙女性传统服饰中最有特色最具代表性的饰物，穿著长裙，下摆宽大，上衣有灯笼状袖口。妇女外出有戴耳环的习俗，否则会被视为没有穿衣服一般被人嘲笑。加利西亚省有著最多样化的传统服饰，当地妇女为方便於工作，穿著不是很长的裙子，白色麻布衬衫，黑色或暗蓝色呢料背心，加上一条披肩在胸前交叉，绕过肩后以银制别针固定。成套的斗牛士服饰包括金银细丝缝制的短身外套、背心、衬衫、紧身半长裤及红色袜子、黑色平底鞋和特殊黑色圆帽。

（二）饮食

西班牙盛产蔬菜、水果、海产品及牛羊肉，而且质量上层。西班牙人是世界上最讲究饮食的民族之一，饭菜种类丰富，做法考究，口味偏重酸、辣，喜欢吃鱼和烤肉，尤喜海味，忌食油腻过重、味道过咸的食品。特色菜有海鲜、烤羊肉、烤牛排、烧牛尾、海鲜饭、土豆蛋饼、炸鱿鱼圈等。喜爱中国的川菜、粤菜，尤喜糖醋浇汁菜肴，欣赏中国的烤乳猪、炸雏鸡、干煎大虾、松鼠鱼、香酥鸭等风味菜肴。西班牙人喜饮凉水，不喝开水喝热汤，乐于豪饮，仅次于法国人和意大利人。常喝的饮料是扎啤、葡萄酒、雪利酒等，常以油橄榄、炒花生米、炸土豆片、烤杏仁、煮海鲜等小食品下酒。西班牙烟民甚多，至少有 33% 的妇女和 55% 的男士抽烟，但无主动敬烟习惯。多数西班牙人的用餐时间为：上午 9 时左右吃早餐；下午 3 时左右吃午餐；晚上 9 时以后用晚餐。有人在傍晚时分吃晚茶（喝咖啡、红茶或菊花茶，外加小点心）。

（三）礼貌、礼节

西班牙人友善热情，少有种族偏见，喜欢舞蹈、音乐、喝酒、聚会，个人自尊感、荣誉感比较强，容易激动。通常在正式社交场合与客人相见时，行握手礼。与熟人相见时，男朋

友之间常紧紧地拥抱。称呼西班牙人时，一般可称先生（父姓）、夫人（夫姓），但称呼未婚女性必须称小姐。盛行“女士优先”原则，注重个人隐私，一般不能询问对方的年龄、收入、婚否、宗教信仰、政治立场等问题，路上与朋友相遇、不应打听人家到何处去、去干什么。宴请与约会宜事先通知，赴家宴须向主人送礼，常送酒、巧克力、工艺品等，注重包装，主人收到礼品往往当面打开并加以赞赏。赴约时女士应戴上耳环，男士应穿黑皮鞋，一般喜欢迟到一会儿，尤其是应邀赴宴，餐桌上一般不劝酒、敬菜。西班牙人工作节奏较慢，早晨不习惯早起，下午午休时间长，对夜生活却十分热衷，经常轮流做东光顾酒吧、咖啡馆和饭馆。当地妇女有“扇语”，如当妇女打开扇子，把脸的下部遮起来，意思是：我是爱你的，你喜欢我吗。若一会儿打开一会儿合上，则表示：我很想念你。因此初到西班牙的妇女，如果不了解扇语，最好不要使用扇子。

（四）禁忌

在西班牙，不要对斗牛活动有非议，如果你对情况不了解，最好不要对斗牛活动发表任何意见。西班牙人喜欢谈论体育和旅行，避免谈论宗教、家庭和工作，吃东西时，通常会礼貌地邀请周围的人与他分享，但这仅是一种礼仪上的表示，不要贸然接受，否则会被视为缺乏教养。现代西班牙属基督教文化圈，许多禁忌与欧美基督教国家相同，如视 13 为不吉数字，视 13 日、星期五为不祥之日，忌用黄色、紫色、黑色，忌讳菊花和大丽花。西班牙人很讲究对女士的礼貌，尤其要注意的是男士不能当着女士的面解开领带，这在西班牙是被认为十分不礼貌的。

（五）节日

西班牙每年有很多节日，而且不同的地方还有地方性的节日。西班牙人天性热情开朗，大多能歌善舞，这种民族性使得他们每到过节都是全民出动、尽情狂欢。在 6 月至 9 月，西班牙阳光灿烂，各种露天音乐会、化妆游行、烟火表演、斗牛等等活动一场接一场，数不胜数，如果能在这一期间去西班牙旅游，游客将体会到阳光般的炽热感受。主要节日有元旦（1 月 1 日）、三王节（1 月 6 日）、圣周五（4 月 14 日）、劳动节（5 月 1 日）、奔牛节（7 月 6 日-14 日）、圣母升天日（8 月 15 日）、国庆节（10 月 12 日）、日万圣节（11 月 1 日）、宪法日（12 月 6 日）、圣诞节（12 月 25 日）等。

五、旅游业概况

（一）旅游业现状

西班牙旅游业十分发达，是旅游接待大国，是西班牙经济复兴的重要支柱产业和外汇收入的主要来源，占国内生产总值的 12% 以上，有“旅游业拯救了西班牙”之说。旅游业兴起于 20 世纪 60 年代，1960 年西班牙接待海外游客仅 610 万人，1975 年接待海外游客人数已增长到 3000 万人，1982 年旅游业进入快速发展阶段，1992 年在巴塞罗那市举办奥运会并在塞维利亚举办世界博览会，旅游业出现新的高潮，接待游客 5532 万人。2006 年到西班牙旅游的境外游客达到 5880 万人次，继法国之后居世界第二位。客源市场以欧洲为主，法国、葡萄牙、英国、德国和美国是西班牙的主要客源国。

西班牙出境旅游市场相对较小，目的地主要为欧洲邻近国家，其次是拉丁美洲国家和远东国家，其余到中东、地中海地区和非洲。西班牙人每年有三次出游高潮：复活节前后（4 月初），夏季（6、7、8、9 月），圣诞节前后至元旦（10 至 15 天）。

（二）著名旅游城市和景点

西班牙的旅游资源特别丰富，素有“旅游王国”之称，旅游业的王牌项目是三 S，即 Sun（太阳）、Shore（海滩）和 Sea（海洋），旅游口号为“阳光普照西班牙”。西班牙有闻名遐迩的四大海滨旅游区：太阳海岸旅游区位于南方安达卢西亚一带，全年日照 300 多天；加那利群岛旅游区位于非洲西北部大西洋区内，是具有热带风光；巴利阿里群岛旅游区位于东部

地中海海区，素有“地中海浴盆”之称，是最为繁忙的休闲旅游胜地；布拉瓦海岸旅游区在东北部加泰罗尼亚沿岸，沿岸岩石和沙滩交错出现，海平水清，是开展水上运动的理想地段。

西班牙拥有许多王宫、教堂和城堡，人文旅游资源丰富。还有许多独特的民族文化传统和别具一格的民族文化娱乐活动，其中包括闻名于世的西班牙斗牛、热情奔放的西班牙舞蹈，以及各种各样的风俗习惯、民族节日，都能使来自异国他乡的客人们感受到西班牙特有的情趣。

1. 马德里

位于伊比利半岛中心的马德里是西班牙的首都以及经济、文化及政治中心，也为欧洲数一数二的艺术中心、地势最高的首都。气候大陆性显著，当地人常以“三月如冰九月如烘”来形容这种季节分明的特点。市区以太阳门为中心，道路由此呈放射状展开，便利的地铁和公车系统，交通四通八达。市内现代化的高楼大厦与风格迥异的古建筑摩肩而立，新、旧城区对照鲜明，有各式各样的凯旋门 1 000 多个，街心广场 300 多个和 100 多个博物馆。11 世纪前马德里为摩尔人的军事要塞和小集镇，直到 1561 年菲利普二世国王将王宫搬至此地才比较受到重视，很快就成为西班牙经济、文化及政治中心。马德里著名的景点：马德里皇宫、蒙克洛亚宫、普拉多博物馆、蒂森博物馆、太阳门、大广场、西班牙广场、圣伊西卓大教堂、丽池公园、皇家剧院、欧洲门、阿尔卡拉门、瑞内索非亚美术馆等。

2. 巴塞罗那

位于地中海西岸，全国第二大城市，最大的工商业中心和港口，有地中海曼哈顿之称。整个城市依山傍海，气候宜人，市区内哥特式、文艺复兴式、巴洛克式建筑和现代化楼群相互辉映，古迹遍布，西班牙现代艺术巨匠如毕加索、米罗、达利等人都诞生于此，是西班牙最著名的旅游胜地、伊比利半岛最富欧洲气质的大都市，素有“伊比利半岛的明珠”之称。公元 237 年迦太基人始建居民点，415 年起为迦太基公国都城。11 世纪逐渐兴建为西班牙最早的通商口岸，1503 年建市，1832 年成为全国工业最先进的城市，1992 年成功举办第 25 届奥运会。主要景点有毕加索博物馆、加泰罗尼亚艺术博物馆、历史博物馆、神圣家族大教堂、蒙锥克古城堡、圣兰布拉大街、哥德区、奥运中心。

六、旅游资讯

（一）出入境知识

1. 签证
2. 海关规定
3. 出入境知识

（二）交通住宿

（三）旅游线路推荐

（四）特色购物

（五）货币知识

（六）注意事项

第六节 俄罗斯

一、地理概况

（一）自然地理

俄罗斯联邦简称俄罗斯，位于欧洲东部和亚洲北部，东濒太平洋，西和西南连大西洋的内海——临波罗的海和黑海，北靠北冰洋。疆界长约 5 万千米，其中海岸线长 33 807 千米。陆界自西向东与挪威、芬兰、爱沙尼亚、拉脱维亚、立陶宛、波兰、白俄罗斯、乌克兰、格

鲁吉亚、阿塞拜疆、哈萨克斯坦、蒙古、中国和朝鲜等欧亚 14 个国家毗邻，东与美国的阿拉斯加州和日本隔海相望。

俄罗斯横跨欧亚大陆，国土面积 1 707.54 万平方千米，占地球陆地面积的 1/8，是世界上面积最大的国家，东西最长 9 000 千米，南北最宽 4 000 千米，两端的时差 11 个小时。俄罗斯的欧洲部分是俄罗斯民族和国家的发源地，从古迄今一直是俄罗斯政治、经济和文化中心，首都一直设立在此，还集中着全国的大部分人口和产业。所以，俄罗斯是个传统的也是公认的欧洲国家。

（二）人文地理

1. 人口与民族

俄罗斯拥有约 1.422 亿（2007 年 1 月 1 日），是欧洲人口最多的国家，世界第八人口大国，近 80% 的人口分布在欧洲部分，伏尔加河流域人口密集。

俄罗斯是一个多民族的国家，由约 140 个民族组成。其中俄罗斯族占总人口的 80% 以上，还有鞑靼、乌克兰、楚瓦什、巴什基尔、白俄罗斯、摩尔多瓦、乌德穆尔特、亚美尼亚、阿瓦尔、马里、哈萨克、奥塞梯、布里亚特、雅库特、卡巴尔达、犹太、科米、列兹根、库梅克、印古什、图瓦等少数民族。

2. 语言与宗教

俄语是俄罗斯联邦全境内的官方语言和通用语言，也是联合国六种官方语言和工作语言之一。各共和国有权规定自己的国语，并在该共和国境内与俄语一起使用。

俄罗斯是一个以东正教为主的多宗教国家。2001 年俄罗斯权威社会调查机构抽样调查结果显示，俄居民 55% 信奉宗教，其中 91% 信奉东正教，5% 信奉伊斯兰教，信奉天主教和犹太教的各为 1%，0.8% 信奉佛教，其余信奉其它宗教。

二、历史、文化

（一）历史

俄罗斯自远古就有人类居住，俄罗斯人的祖先是东斯拉夫人罗斯部族。公元 6 世纪，东斯拉夫人逐渐向俄罗斯的欧洲部分等地区迁徙，未经奴隶制而逐渐形成封建部落联盟。9 世纪末以留里克为首的瓦朗吉亚人征服东斯拉夫人，形成基辅罗斯大公国，建立了留里克王朝，12 世纪分裂为若干独立的封建公国。1237 年蒙古军队入侵，建立钦察汗国。15 世纪末，大公伊凡三世建立了以莫斯科为中心的统一的中央集权国家——莫斯科大公国。1547 年，伊凡四世（伊凡雷帝）改大公称号为沙皇，并开始向外侵略扩张。1613 年米哈伊尔·罗曼诺夫为新沙皇，建立了经历 18 个沙皇统治的俄罗斯历史上第二个也是最后一个王朝——罗曼诺夫王朝，这是俄国历史上最强盛的时期。1721 年彼得一世（彼得大帝）改国号为俄罗斯帝国，逐渐成为跨欧亚两大洲、领土面积居世界第一的超级帝国。通过 1861 年改革，俄国开始走上资本主义道路。

1917 年 11 月 7 日（俄历 10 月 25 日），以列宁为首的布尔什维克党领导俄国无产阶级推翻了资产阶级的统治，建立世界上第一个社会主义国家——俄罗斯苏维埃联邦社会主义共和国。1922 年 12 月 30 日，俄罗斯联邦、外高加索联邦、乌克兰、白俄罗斯成立苏维埃社会主义共和国联盟（后扩至 15 个加盟共和国，简称苏联）。1990 年 6 月 12 日，俄罗斯苏维埃联邦社会主义共和国最高苏维埃发表《国家主权宣言》，宣布俄罗斯联邦在其境内拥有“绝对主权”。1991 年 9 月 6 日，爱沙尼亚、拉脱维亚、立陶宛三个加盟共和国独立。12 月 8 日，俄罗斯联邦、白俄罗斯、乌克兰三个加盟共和国领导人在别洛韦日签署《独立国家联合体协议》，宣布组成“独立国家联合体”。12 月 21 日，除波罗的海三国和格鲁吉亚外的苏联 11 个加盟共和国签署《阿拉木图宣言》和《独立国家联合体协议议定书》。12 月 26 日，苏联最高苏维埃共和国院举行最后一次会议，宣布苏联停止存在。俄罗斯联邦成为完全独立的

国家，并作为苏联的唯一继承国取代了前苏联在联合国安理会中的常任理事国席位。1993年12月12日，全民投票通过了俄罗斯独立后的第一部宪法，规定国家名称为俄罗斯联邦。

（二）文化

1. 教育

俄罗斯的教育体制是在前苏联时期形成的，分为五个层次：学前教育、普通教育、职业技术教育、中等专业教育和高等教育，国立各类教育一律免费，基本无文盲。截至2006年9月，俄共有各级各类教育机构110965所。现行高等教育实行两种体制。一种为本科学制为4年，硕士研究生学制为2年，副博士研究生学制为3年，最高为国家博士。另一种为本科学制为5年（可获得专家或工程师学位证书），副博士研究生学制为3年（可获得博士研究生学位证书），最高为国家博士。外国留学生如果没有俄语基础都必须经过1年预科语言学习，结业成绩合格后可以直接升入大学本科学习专业或攻读硕士研究生。

2. 科学技术

苏联解体前曾是世界上科学技术比较发达的国家，在生物学、物理学和化学等领域硕果累累，在宇航技术方面更是成绩卓著。20世纪80年代以来，苏联宇航员多次创造在空间逗留的世界纪录。苏联解体后，原苏联的许多科研设备、机构及人员转归俄罗斯，具有发展科学技术的雄厚基础。由于投入不足，目前基础研究水平落后于美国，但仍位居世界最先进国家之列。在高技术研究方面，由于过去的积累和各方面的努力，俄罗斯在很多领域仍然保持着先进地位和许多原创性技术，如航空航天技术、新材料技术等。俄罗斯现拥有4200多个科研机构。俄罗斯科学院创立于1724年，拥有许多分院和基地，包括著名的远东科研中心、乌拉尔科研中心和北高加索高等学校科研中心，在微电子和毫微电子、电光绘图新工艺、高温超导、化学、天体物理、超级计算机、分子生物学、气象等领域取得了具有世界先进水平的科研成果。1994年俄罗斯历史上的第一家社会科学院——俄罗斯社会科学院在莫斯科宣告成立。

3. 文学艺术

（1）文学

俄罗斯的文学、艺术等领域源远流长，名人辈出，在世界上享有盛誉。17世纪上半期诞生了俄罗斯的第一部小说《萨瓦·格鲁津传》，18世纪俄罗斯文学实现了质的飞跃，进入了古典主义文学产生和繁荣的新时期，涌现了特列季亚科夫斯基、罗蒙诺索夫和苏马罗科夫等杰出的文学家。18世纪末俄罗斯文坛又出现了以卡拉姆津、茹科夫斯基、丘尔科夫为代表的感伤主义文学和现实主义文学流派的萌芽。

19世纪俄罗斯文学迈上了资产阶级浪漫主义和批判现实主义的新路，这是俄罗斯文学的鼎盛时期，文坛上名家辈出，名著如林。主要作家有普希金、莱蒙托夫、果戈里、别林斯基、莱蒙托夫、陀斯妥耶夫斯基、屠格涅夫、奥斯特罗夫斯基、车尔尼雪夫斯基、列夫·托尔斯泰、契诃夫、高尔基、肖洛霍夫等世界著名的大文豪和作家。普希金是俄国浪漫主义诗歌的主要代表、俄罗斯近代文学的奠基人和俄罗斯标准语的创建者，代表作有《自由颂》、《青铜骑士》、《叶甫盖尼·奥涅金》和《黑桃皇后》等。列夫·托尔斯泰是俄国伟大的批判现实主义作家，囊括了19世纪以前人类创作的一切文学体裁，主要代表作有《战争与和平》、《安娜·卡列尼娜》和《复活》等，对世界文学产生了巨大影响，反映了俄国社会整个时代的矛盾，被列宁称为“俄国革命的镜子”。高尔基是跨越俄苏两个时代的无产阶级作家、苏联社会主义文学的奠基人，主要作品有《海燕之歌》、《童年》、《在人间》、《我的大学》和《母亲》等。

（2）绘画

俄罗斯的美术源远流长，绘画有着悠久的历史。在美术绘画史上，19世纪60年代以“巡回展览画派”为代表的批判现实主义画派的创作内容和艺术水平都达到了世界高度。其间著

名画家有伊·尼·克拉姆斯科伊，代表作是《荒野中的基督》和《列夫·托尔斯泰》；伊·叶·列宾，代表作是《伏尔加河上的纤夫》、《拒绝忏悔》和《宣传者被捕》；伊·伊·列维坦，代表作是《小白桦树林》、《金色的秋天》和《弗拉基米尔大道》等。20 世纪以来，俄罗斯的美术绘画在革命历史题材、领袖题材以及风俗画方面也取得了不小的成绩。

（3）音乐

19 世纪下半叶是俄罗斯音乐的繁荣期，乐坛上出现了许多著名的世界级音乐大师和作曲家。彼·伊·柴可夫斯基是这一时期最伟大的音乐家，创作了 10 部歌剧、6 部交响曲、4 部协奏曲、3 部舞剧以及幻想序曲等，他的作品被称为“俄罗斯之魂”，所创作的歌剧《叶甫盖尼·奥涅金》、《黑桃皇后》、芭蕾舞曲《天鹅湖》、《睡美人》以及交响幻想曲《罗米欧与朱丽叶》等成为传世之作。十月革命以后著名作曲家肖斯塔科维奇的作品被誉为 20 世纪音乐高峰之一，作品有 15 部交响曲，钢琴、小提琴、大提琴协奏曲各 2 部，其中第七交响曲（《列宁格勒交响曲》）是在列宁格勒被德国法西斯围困期间完成的，以悲壮著称。

（4）芭蕾舞

俄罗斯的芭蕾舞艺术自成一个学派，形成于 18 世纪，历来在世界上享有很高的声誉。著名的芭蕾舞剧目有《天鹅湖》、《罗米欧与朱丽叶》和《吉赛尔》等。著名芭蕾舞演员有安·帕·巴甫洛娃、加·谢·乌兰诺娃、玛·米·普莉谢茨卡娅、叶·谢·马克西莫娃等。1969 年起每四年在莫斯科举行一届芭蕾舞国际比赛。

（5）戏剧

俄罗斯的戏剧艺术体裁和形式多样，最早出现在宫廷里，具有鲜明的民族气质，奔放豪迈。19 世纪进入繁荣时期，果戈理的《钦差大臣》等社会戏剧充满强烈的时代气息，具有鲜明的民族特色，同时涌现出了许多杰出的艺术大师。亚·尼·奥斯特罗夫斯基是 19 世纪 50 年代以后俄罗斯文坛众多的戏剧作家中最杰出的代表，被称为“俄罗斯戏剧之父”。

（6）民间艺术

俄罗斯的马戏团在俄罗斯也很受人们的欢迎，马戏团团员训练有素，技艺精湛。俄罗斯人有卓越的民间艺术。实用装饰艺术有金属、兽骨和石头的艺术加工，有木雕、木雕壁画、刺绣、带花纹的纺织品、花边编织等。最有名的工艺品有木制套娃、木刻勺、木盒、木碗、木盘等木制品。

三、政治、经济

（一）政治

1993 年俄罗斯通过了独立后的第一部宪法，确立了俄罗斯实行总统制的联邦国家体制。根据宪法，总统是国家元首和联邦武装力量最高统帅，任期 4 年，由选民用无记名投票方式直接选举产生，连任期不得超过两届。总统有权任命联邦政府总理、副总理和各部部长，主持联邦政府会议，总统有权解散议会，而议会只有指控总统犯有叛国罪或其他十分严重罪行并经最高法院确认后才能弹劾总统。总统不能行使职能时，由政府总理临时代理。联邦会议（议会）是俄罗斯联邦的代表与最高立法机关，由联邦委员会（上院）和国家杜马（下院）组成，每届任期四年。

（二）经济

俄罗斯是世界经济大国，发展潜力巨大。西部地区基础雄厚，工业部门齐全，农牧业发达，科技力量强大；东部地区经济水平较低，但资源丰富。前苏联曾是世界第二经济强国，苏联解体后，俄罗斯推行以大规模私有化和全面市场经济为核心的“休克”疗法，经济出现严重衰退。2000 年之后俄罗斯政府推行稳健的社会经济政策，国民经济连年稳步增长。2006 年俄罗斯的经济全面超过解体前的 1990 年。2007 年俄罗斯的国内生产总值达到 11 356 亿美元，居世界第十位。

四、民俗风情

（一）服饰

俄罗斯人穿衣的风格是整洁、端庄、高雅、和谐，穿着打扮考究，注重着装的整体协调，且很新潮。现代的服饰大多趋于国际潮流，牛仔服、皮夹克、运动服、各式新潮时装、西装都备受青睐，而传统的民族服饰只有在重大的民间节日或文艺演出时才能见到。但也有几款传统服装令俄罗斯人偏爱至今，并且在时装店中仍占有一席之地。

鲁巴哈是传统的女装，其样式有点像长袖连衣裙，没有腰身，穿着时须束腰带。从前，妇女下地除草时都穿鲁巴哈，因为长袖能防止稻草扎刺皮肤，又被称为“割草裙”。鲁巴哈的款式多样，因地区而异。南部地区的鲁巴哈为“冬尼卡式”，式样比较简单，领口有所点缀，下半部采用直筒裙式。而北方的鲁巴哈则有修长的腰身，上身衣袖宽松，能将姑娘的身材衬托得更为修长而丰满。

（二）饮食

俄罗斯人以面包为主食，大多喜食荞麦做成的黑面包，肉、鱼、禽、蛋和蔬菜为副食，但喜食牛、羊肉，不大爱吃猪肉，喜欢焖、煮、烩的菜和酸、甜、咸、微辣食品，一般不吃乌贼、海参、海蜇、木耳等。俄罗斯人早餐比较简单，有时几片黑面包、一杯酸牛奶即可。午餐和晚餐都颇为讲究，爱吃肉饼、牛排、烤鸡等高脂肪的肉类食品，爱吃油炸马铃薯，不可无汤，且品种很多，著名的有鲜鱼汤、酸白菜汤、甜菜汤等。凉菜中，喜爱吃生西红柿、生洋葱、酸黄瓜、酸白菜等。饭后还要吃些甜食，如果子冻、冰淇淋，或喝一杯柠檬茶、橘汁、加牛奶的咖啡饮料等。俄罗斯人经常喝啤酒用以佐餐，爱饮烈性酒，特别是伏特加，酒量一般都很大，不爱喝葡萄酒。最喜欢的热饮料是红茶，习惯在茶中放糖，现代青年人以饮热咖啡为时髦。“祝您胃口好！”是俄国人用餐时最常用的一句客套话。

（三）民居

俄罗斯的现代城市居民住宅以欧美风格的高层建筑为主。传统的民宅（图 4.68）则是用圆木和半圆木建造的带有独特炉灶的小木屋，多为两层，双坡屋顶，带有防地冻和保持室温的室内地窖，门、窗上带有雕刻的装饰图案，由过道屋（外屋）、贮藏室和带有炉灶的居室三部分组成，既保暖防潮，又坚固结实，而且易于拆卸。这种典型的俄罗斯小木屋至今在木材丰富的北部地区可见，南部地区由于森林资源相对贫乏，因此多为土坯房和砖瓦房。

（四）礼貌、礼节

良好的文化素质使俄罗斯人非常重视人的仪表、举止。在隆重的场合，俄罗斯人以捧出“面包和盐”的方式向贵宾表示最高的敬意和最热烈的欢迎。在社交生活中，俄罗斯人总是站有站相，坐有坐姿，忌讳剔牙等不良动作。俄罗斯人见面时，习惯于握手、拥抱和接吻，但视对象和场合而有所不同。一般以握手礼最为普遍，若是许多人同时互相握手，切忌形成十字交叉形。晚辈、男子在遇到长辈、女子时，要等对方先伸手时方可握手。男子若初次与女子见面，则以鞠躬替代握手。亲人或好友相逢，长辈吻晚辈的面颊 3 次，先右后左再右，这一习俗被称为俄罗斯“三记吻”；晚辈则吻长辈面颊两次；女子之间一般拥抱，也可接吻；男子之间只拥抱；男女在比较隆重的场合相遇，通常是男子要弯腰亲吻女子的右手背。

（五）禁忌

与俄罗斯人初次交谈不宜问工薪、年龄和婚姻等生活私事，忌讳政治矛盾、经济难题等话题，讲究女士优先，不尊重妇女，会遭以白眼。见面或告别时，最好不要隔着门槛握手，不要送手绢和空钱包，如果送钱包，一定要象征性地在里面放一点钱。俄罗斯人酷爱鲜花，忌送菊花、杜鹃花、石竹花和黄色的花，枝数和花朵数不能是“13”或双数，因为俄罗斯人认为单数吉祥，偶数不吉利。只有对方有人去世时才送双数的鲜花，即 2 枝或 4 枝，一般送康乃馨和郁金香。

俄罗斯传统认为，每个人都有两个神灵——左方为凶神，右方为善良的保护神。俄罗斯人认为“7”是成功、美满的预兆，忌讳“13”和“星期五”，最忌讳13个人聚集在一起。

（六）节日

重要节日：公历新年（1月1日）、东正教圣诞节（1月7日）、俄历新年（1月13日）、祖国保卫者日（2月23日，原苏联建军节）、国际妇女节（3月8日）、劳动者团结日（5月1日，即国际劳动节）、胜利日（5月9日，伟大卫国战争胜利日）、国家主权宣言通过日即国庆日（6月12日）、人民团结日（11月4日，2004年设立）、宪法日（12月12日）。

五、旅游业概况

（一）旅游业现状

旅游业是俄罗斯新兴的经济部门，近几年来发展非常迅速，但在国民经济中尚不占重要地位。俄罗斯人的旅游活动始于沙俄时代，20世纪60年代国内旅游蓬勃发展，80年代是国际旅游业的大发展时期。

（二）著名旅游城市和景点

俄罗斯地跨欧亚两大洲，气候多样，山河众多，景色优美；俄罗斯融合了东西方两种文化，历史悠久，名胜古迹、各类博物馆和名人故居众多。古老的伏尔加河孕育了伟大的俄罗斯民族，而勤劳智慧的俄罗斯民族在这片美丽富饶的土地上，又创造了浪漫独特的俄罗斯风情与灿烂的文化和艺术，丰富的旅游资源为开展旅游活动提供了极好的条件。

1. 莫斯科

在古语中，“莫斯科”是沼泽或密林的意思，因为古时候那里是丘陵和沼泽地带，森林茂密。即便是今天，首都莫斯科仍然是森林环抱，土地肥沃。莫斯科是俄罗斯政治、经济、科学、文化和交通中心，位于东欧平原的莫斯科河两岸，因莫斯科河而得名。面积为1081平方千米，市区人口约1050万（2007年），是欧洲人口最多的城市。莫斯科建城始于1147年，1156年修筑泥木结构的克里姆林城堡，在其周围逐渐形成若干商业、手工业和农业村落。13世纪初成为莫斯科公国的都城，15世纪中期已成为统一的俄罗斯国家的都城和最大工商业中心。1812年拿破仑率领的法军占领莫斯科后，城市在大火中焚毁，但很快又重建起来。1918年起为苏联首都。莫斯科的城市规划十分出色、交通发达，地铁分为三层，总长度200千米，为世界之最。莫斯科以克里姆林宫和红场一带为中心，向外延伸，市容呈辐射环形状。中心区为旧市区，保留着许多名胜古迹，聚集了国家重要机关、博物馆、剧院、大商场等，如作为权力象征的克里姆林宫、举世闻名的特列季亚科夫绘画陈列馆、世界上最大的图书馆之一——国立列宁图书馆等。

2. 圣彼得堡

圣彼得堡旧称列宁格勒和彼得格勒，是俄罗斯第二大城市和最大的海港、列宁格勒州的首府，坐落在俄罗斯西北部波罗的海芬兰湾东岸、涅瓦河口，面积600多平方千米，人口约500万。1703年彼得大帝在涅瓦河口的查亚茨岛上建立彼得保罗要塞，后扩建为城，称圣彼得堡。1712年俄国首都从莫斯科迁到这里，持续200余年。1914年改称彼得格勒，1924年列宁逝世后又命名为列宁格勒，1991年恢复圣彼得堡旧名。圣彼得堡是一座水上城市，分布在涅瓦河口洲的42个岛屿上，由500多座桥梁相连，河面面积占全市面积的10.2%，素有“北方威尼斯”之美称。

3. 海参崴

海参崴即符拉迪沃斯托克，意指“征服远东”，是俄罗斯滨海边疆区首府，也是远东地区最大的城市，西伯利亚大铁路的终点。位于俄中朝三国交界之处，三面临海，拥有优良的自然不冻港湾，地理位置优越，是俄罗斯在太平洋沿岸最重要的港口，也是太平洋舰队司令部所在地。自唐、辽、金起海参崴已见人民活动，元时称为永明城，清时被划为吉林将军的

领地内。1860 年依据《中俄北京条约》，割让给沙俄。随后其成为沙俄在远东地区的一个重要的军事基地，由于距离俄国中心太远，发展缓慢。海参崴面积 700 平方千米，约有 90 多万人，以军人居多，居民以俄罗斯人、中国人、朝鲜人为主。

4. 索契

索契位于黑海东岸，北依大高加索山脉，以温暖的海水和有医疗效果的硫化氢矿泉水而著称，是俄罗斯最大的海滨温泉疗养地和气候疗养地，处于地球最北端俄罗斯唯一的亚热带气候区。索契城市东西长 145 千米，宽 40-60 千米，是俄罗斯最狭长的城市，道路和楼房均依山势而建。索契终年温暖湿润，四季如春，80%的面积是自然保护区，旅游资源非常丰富。最受欢迎的是克拉斯纳亚波良纳雪山，是滑雪和体验高山伞降的好地方。坚得拉利植物园，不仅能够观赏珍奇植物，还能饱览意式和英式园林的风采。

5. 喀山

喀山位于伏尔加河中游左岸，俄罗斯鞑靼自治共和国首府、重要的旅游城市之一，人口约 105 万。城市建于 13 世纪，15-16 世纪为喀山汗国都城。市内古迹众多，既有欧洲风格的教堂，也有亚洲格调的喇嘛庙，斯拉夫式的拱门、罗马式的尖顶、蒙古包形的圆穹和中国式的雕梁画栋，杂然纷呈，富有情趣。

6. 自然旅游资源

俄罗斯的自然资源主要是以疗养、度假、体育为主要功能的旅游胜地，主要集中在黑海沿岸、波罗的海及其芬兰湾沿岸、贝加尔湖沿岸和高加索山一带。此外，西伯利亚正以海潮的林海雪原和独特的地方民族风情吸引着越来越多的国内外游客。

六、旅游资讯

（一）出入境知识

1. 签证

2. 海关规定

3. 出入境知识

（二）交通住宿

（三）旅游线路推荐

（四）特色购物

（五）货币知识

（六）注意事项

第五章 美洲地区

【学时】6 学时

【教学目标】

了解美洲地区中国主要入境客源国家的概况及其旅游业发展情况。

【课程思政目标】

通过对美洲主要客源国（美国、加拿大等）的介绍，引导学生理解美洲文化的多元性和包容性，培养学生对美洲国家的了解和尊重，同时通过分析美洲国家的发展经验，鼓励学生思考如何在全球化背景下推动中国旅游业的发展，促进中美文化交流与合作。

【教学重点】

美洲主要客源国美国、加拿大等国的概况

【教学难点】

美洲主要客源国美国、加拿大等国的概况

【教学方法】：讲授法、视频资料学习

【教学内容及过程】

第一节 美国

一、地理概况

（一）自然地理

美利坚合众国简称美国，有时人们也用“山姆大叔”称呼它，1961年美国国会通过决议，将出自漫画家之手的一个白发、蓄有山羊胡子、头戴星条高帽的瘦高老头定为美国的象征。

美国本土位于北美洲大陆的南部，东临大西洋，西濒太平洋，北邻加拿大，南靠墨西哥和墨西哥湾。所属阿拉斯加州位于北美洲西北部，夏威夷州位于中太平洋北部。全国总面积为962.9万平方千米，本土东西长4 500千米，南北宽2 700千米，海岸线长22 680千米。此外，美国还拥有关岛、美属萨摩亚群岛、波多黎各自由联邦、美属维尔京群岛等领地和太平洋岛屿托管地。

（二）人文地理

1. 人口与民族

美国人口约为3.03亿（2008年1月1日），人口数量次于中国和印度，居世界第三位。全国四分之三的人口生活在城市里。

美国是一个移民国家，有“民族熔炉”之称。其中白人占84.7%，主要是欧洲移民的后裔，黑人占11.1%，亚裔占1.5%，土著印第安人占0.3%。

2. 语言与宗教

美国没有法定的官方语言，但英语是事实上的国家语言和最通用的交流语言，一些美国人呼吁把英语提升为官方语言，有27个州已经通过地方法律确保英语的官方地位。除英语外，

使用人口超过100万人的语言还有西班牙语、汉语、法语、塔加洛语、越南语和德语。

美国没有国教，人人有信仰或不信仰宗教的自由，是一个多民族、多宗教的国家。约占总人口91%的公民信仰宗教，主要信奉基督教和天主教，犹太教、东正教、佛教、伊斯兰教、道教等宗教亦有一定信众。

二、历史、文化

（一）历史

美国原为印第安人聚居地，15世纪末，西班牙、荷兰、法国、英国等开始向北美移民。英国后来居上，到1773年，英国已建立了13个殖民地。1775年爆发了北美人民反对英国殖民者的独立战争。1776年7月4日在费城召开了第二次大陆会议，组成“大陆军”，由乔治·华盛顿任总司令，通过了《独立宣言》，正式宣布建立美利坚合众国。1783年独立战争结束，1787年制定联邦宪法，1788年乔治·华盛顿当选为第一任总统。1812年后完全摆脱英国统治。1860年反对黑奴制度的共和党人亚伯拉罕·林肯当选总统。1862年9月宣布《解放黑奴宣言》后，南部奴隶主发动叛乱，爆发了南北战争。1865年，战争以北方获胜而结束，从而为资本主义在美国的迅速发展扫清了道路。在1776年后的100年内，美国领土扩张至太平洋沿岸，扩展了近10倍。此后美国经济高速发展，19世纪后期，工业生产已跃居世界首位。20世纪以来，美国的科学技术、文化教育和国民生产总值一直居领先地位，成为世界最强国之一。为纪念1776年7月4日大陆会议在费城正式通过《独立宣言》，将每年的7月4日定为美国独立日（国庆日）。

（二）文化

1. 教育

美国是世界上教育事业最发达的国家之一，联合国的经济指数调查中将美国的教育水准列为世界第一。中、小学教育主要由各州教育委员会和地方政府管理，学校分公立和私立二类，各州学制不统一，绝大多数州都已实行了10年义务教育，少数州实行了11年或12年义务教育制。高中毕业后，学生可以选择上公立或私立大学。公立大学从联邦或州政府接受经费，也接受其他管道的资金。私立大学的学费通常比公立大学高。美国高等院校有非常高的竞争力，类型丰富，有提供应用艺术、应用科学和职业科目的1-2年的社区学院，也有进行各种职业技术培训的3年制工艺美术学院，更多的则是提供综合性教育的4年制普通大学。著名的大学有哈佛大学、麻省理工学院、斯坦福大学、耶鲁大学、普林斯顿大学、加州理工学院、哥伦比亚大学、乔治·华盛顿大学等。哈佛大学的文科、商科是美国公认最好的，耶鲁大学的法科则是连续多年稳居全美第一，麻省理工学院有“世界理工大学之最”的美名。

2. 科学技术

美国是科学技术高度发达的国家，在核能利用、集成电路、激光、超导材料、电子计算机、合成材料、电子通讯和宇航技术等领域的科研和开发处于世界领先水平。据统计，战后资本主义国家最重要的科学技术项目中有60%是美国首先研究成功的，有75%是在美国首先应用的。美国科学家每年在全世界重要刊物上发表的科学技术论文占总量的35%以上，科研人员每年获得的技术专利权相当于世界其他国家的总和。美国拥有世界第一流的科技队伍，科研机构包括政府部门的科研机构、各种产业部门和大企业的科研机构、非盈利科研机构 and 高等学校的科研机构4部分，高等学校的科研机构是美国科研的最主要基地。美国国内有多处著名的高技术区，主要有以斯坦福工业园区为中心，集中500多家科技和电子企业的“硅谷”地带；以哈佛大学和麻省理工学院为中心，遍布128号公路沿线的500多家研究型 and 开发型企业为主体的高技术区；位于北卡罗来纳州、集中通用电器、杜邦、国际商用机器公司等大公司设立的40多家研究所的“科研三角园区”；得克萨斯中部的高技术中心“得克萨斯研究园”。

3. 文学艺术

(1) 文学

美国刚刚独立时，在文学上没有形成自己的体系，早期受英国文学影响较大。19 世纪中期形成了自己的独立体系并且进入了繁荣发展时期。19 世纪末至 20 世纪初，美国涌现出一大批享有盛名的文学巨匠和文学巨著。其主要作家和代表作有纳撒尼尔·霍桑的《红字》、哈里特·比彻·斯托夫人的《汤姆叔叔的小屋》、马克·吐温的《哈克贝利·费恩历险记》和杰克·伦敦的《铁蹄》。到 20 世纪，美国现实主义文学进入全盛时期。德莱塞的《嘉丽妹妹》、《珍妮姑娘》、《欲望三部曲》，辛克莱·刘易斯的《大街》、《巴比特》以及欧内斯特·海明威的《太阳照样升起》、《永别了，武器》、《战地钟声》、《老人与海》等都是这一时期很有影响的作品，一大批诺贝尔文学奖获得者纷纷涌现。20 世纪 80 年代以后，美国文学呈现纷繁复杂的现象，没有什么代表时代主流的文学作品，一些惊险、恐怖、色情作品充斥文坛，给美国当代文学蒙上了一片阴影。在美国文坛中，黑人文学和黑人作家不断涌现。拉杰夫·埃利逊的《看不见的人》和詹姆斯·阿瑟·鲍德温的《另一个国家》等都表现出很高的文学水准。

(2) 电影

美国电影成就突出，是世界著名的电影王国。电影 1889 年第一次出现在美国，当时新泽西州西奥林奇托马斯·爱迪生实验室的主任威廉·迪克逊发明了第一个实用的电影摄影机。1894 年，美国开办了第一家电影院，不过它同现代影院有天壤之别，观众只能排着队，把硬币投入小孔中，然后观看只有短短十几秒钟的小影片。尽管如此，它仍然吸引了无数观众。20 世纪初美国出现专门放映电影的小影院，因为每人收费五美分，所以被称作五分钱影院。1923 年后，有声影片问世，开创了电影史上的新纪元，制片中心好莱坞在世界电影业中一跃而居于领先地位，成为电影业的中心。好莱坞产生过许多蜚声世界的大明星，洛杉矶好莱坞区有一家电影院的院子和院子前面的一条人行道，是用一英尺见方的水泥砖铺砌而成，砖上大都刻着明星的姓名，有的还印有他们的手印和脚印，人称“明星街”。

(3) 戏剧

戏剧是一种比较古老的娱乐，有据可查的美国第一座剧院于 18 世纪上半叶出现在威廉斯堡，当时上演的主要是反映英国贵族生活的英国剧目。18 世纪，许多美国人认为看戏是沉溺于俗物，是有罪的，认为戏剧是舶来品，不是美国人自己的娱乐方式，应当加以摒弃；19 世纪以后，美国才逐渐有了自己的戏剧表演家，形成了鲜明的民族风格。目前美国大大小小的城市几乎每天都有舞台演出，既有歌舞喜剧也有严肃的舞台剧、现代剧以及轻松闹剧；从百老汇的“不夜大道”到郊区的晚餐剧院无处不在献演。纽约市是公认的美国戏剧之都，每逢戏剧季节，纽约的剧院区百老汇都要上演几十出新戏。

(4) 舞蹈

美国对于世界舞蹈艺术的贡献，就是使舞蹈自由化。20 世纪初，美国最著名的舞蹈艺术家伊萨多拉·邓肯打破古典舞蹈的传统方式，把个人感受揉进舞蹈中，有力地扩大了现代舞蹈的影响。目前，美国还有许多芭蕾舞团活跃在美国各地，其中著名的有：纽约市芭蕾舞团、美国芭蕾舞团、乔弗里芭蕾舞团、旧金山芭蕾舞团等。美国的舞蹈既有反映地方特色的，也有代表现代精神的，最能反映地方特色的或许应是夏威夷的土风舞，最能代表现代精神的则非霹雳舞莫属。

夏威夷土风舞世界闻名，既有翩翩动人的大溪地舞，也有动作粗犷的萨摩亚舞。

三、政治、经济

(一) 政治

美国是西方实行分权制最典型的国家。自 1787 年美国制宪、1789 年第一届联邦政府成

立起，历经 200 多年，美国一直保持着国会、总统和联邦法院三权分立这一基本权力格局，构成了美国政治的一大特点。美国实行总统内阁制。行政权属于总统，国家元首和政府首脑职权集中于总统一人，还兼任武装部队总司令，总统的行政命令与法律有同等效力。政府内阁由各部部长和总统指定的其他成员组成。国会为最高立法机构，由参议院和众议院联合组成，主要职权有立法权、行政监督权、条约及官员任命的审批权和宪法修改权。议员由各州选民直接选举产生，可连任，任期不限。国会对总统、副总统及官员有弹劾权，提出弹劾之权属于众议院，审判弹劾之权属于参议院。美国司法机构设联邦最高法院、联邦法院、州法院、上诉法院以及一些特别法院。最高法院和联邦法院院长和法官由总统提名经参议院批准任命。最高法院可以宣布联邦和各州的法律违宪，使之无效。最高法院由首席大法官和 8 名大法官组成，终身任职。

（二）经济

美国具有高度发达的现代市场经济，其国内生产总值和对外贸易额均居世界首位，有较为完善的宏观经济调控体制。第二次世界大战以来，美国国内生产总值从 1950 年的 2 850 亿美元增加到 2007 年的 139 800 亿美元，但在世界经济中所占的比重从 1955 年的 36.3% 下降到目前的不足 25%，其优势地位正在相对削弱。

美国是一个资源大国，不论是土地资源还是矿产资源都非常丰富。现代工业所需的主要原料，如铁、银、铝、铜、锌、煤、石油、天然气、硫磺以及磷灰石等储藏量都居世界前列。工业以技术先进、门类齐全、资源丰富、生产实力雄厚、劳动生产率高而著称于世，成为世界上最大的工业国家。传统工业包括钢铁工业、汽车工业、建筑业、化学、食品加工、木材制作、橡胶和纺织等工业部门，以钢铁、汽车制造和建筑业为三大支柱。以高技术工业为核心的新兴工业部门则呈现蓬勃趋势，在微电子工业、计算机技术、激光技术、宇航技术、核能利用和新材料研制与开发方面，均处于世界领先地位。

四、民俗风情

（一）服饰

美国人穿衣追求舒适，平时穿着无拘无束，十分随便，服装形形色色，无奇不有，T 恤、茄克衫、运动衫和牛仔服都是深受人们喜爱的服装。但在正式社交场合十分注重服饰，参加宴会、集会和其他社交活动，一定要根据请柬上的服装要求选择好服装，以免失礼。在非社交场合，也讲究服饰礼仪，一般不能穿背心到公共场所，或穿睡衣出门，晚上有客来，也必须在睡衣外面套上外衣才能开门见客。常见的美国服装有牛仔服、礼服、三件一套的官服、夏威夷衬衫、穆穆装以及不拘一格的帽子和领带。

（二）饮食

美国人的主食是肉、鱼、菜类，面包、面条、米饭是副食，一般喜欢比较清淡的口味，喜欢凉拌菜，还爱吃嫩肉排。不喜欢油腻，不爱吃蒜和过辣食物，也不爱吃清蒸菜肴和红烧菜肴，忌食动物内脏，不喜欢蛇一类异常食物。美国人用餐一般不追求精细，但追求快速和方便，因而汉堡包、热狗、三明治、馅饼、炸面包圈和肯德基炸鸡等快餐风靡美国，深受美国人喜爱。美国人的主要饮料是咖啡，咖啡中是否加奶、加糖，依自己的口味而定。茶在美国也大受欢迎，可乐和各种果汁也是美国人的主要饮料，习惯喝加冰的饮料、葡萄酒，大型宴会喝鸡尾酒，一般不喝烈性酒。美国有各式各样的餐馆，自助餐馆的食品价格比较便宜，也不必付小费。在正式餐馆就餐可挑选点菜、全餐或特餐的任何方式用餐。点菜最贵，而特餐（每天的份饭）最便宜。

（三）礼貌、礼节

美国是一个多民族的移民国家，在习俗和礼节方面，形成了以欧洲移民传统习惯为主的特色。美国人谈吐幽默诙谐，比较浪漫随和，性格开朗，自由平等观念较强，平时见面相互

介绍很简单。在正式的社交场合很讲究礼节，男子同女子握手不可太紧，握手时要摘下手套并注视对方，不可多人交叉握手。美国人在称呼中也很少用正式的头衔，除非是法官、政府高级官员、军官、医生、教授和高级宗教人士，不用行政头衔如局长、经理、校长等来称呼人。在社交场合，男子要谦让、保护女士。美国人在交谈中不喜欢涉及个人私生活的话题，不要距离太近，在公共场所也要尽量同别人保持一定距离。在公共场合交谈，衣着要整齐，举止要文雅，不可随地吐痰，挖耳朵，抠鼻孔或咳嗽，不可声音过大。美国人不喜欢随便送礼，送礼讲究单数，但不要 3 和 13。礼品要有精美包装。收到礼物时，要马上打开，夸奖并感谢一番。美国人很珍惜时间，浪费他们的时间等于侵犯了他们的个人权利。因此拜访美国朋友须预先约好，要准时，准备好话题，谈完事就告辞。如果送上点小礼物，他们会很高兴。客人没有得到主人的同意不能参观房间。到美国人家中做客，别忘了问候孩子。

（四）禁忌

美国的禁忌同宗教有密切关系。他们忌讳“13”，不喜欢星期五；忌讳黑色（象征死亡），不喜欢红色，偏爱白色（象征纯洁）、黄色（象征和谐）、蓝色（象征吉祥）；忌讳蝙蝠图案（象征吸血鬼）、黑猫图案（象征不吉），偏爱白色秃鹰图案（国鸟）；忌打破镜子，认为会招致大病或死亡；忌一根火柴为三个人点烟；街上走路忌啪啪作响。美国人也不提倡人际交往间送厚礼，否则要被涉嫌别有用心。不要称呼黑人为“Negro”，最好用“Black”一词。在美国，同性不能一起跳舞，在别人面前脱鞋或赤脚会被视为不知礼节的野蛮人。美国人认为在别人面前伸出舌头是一件既不雅观又不礼貌的行为，甚至可以解释为瞧不起人。

（五）节日

美国公共假日有元旦（1月1日）、马丁路德·金诞辰日（1月的第三个星期一）、华盛顿诞辰日（2月的第三个星期一）、阵亡将士纪念日（5月的最后一个星期一）、独立日（7月4日）、劳动日（9月的第一个星期一）、哥伦布发现美洲纪念日（10月的第二个星期一）、退伍军人节（11月11日）、感恩节（11月的第四个星期四）、圣诞节（12月25日）。美国50个州对节假日的规定各不相同。

五、旅游业概况

（一）旅游业现状

美国具有比较优越和复杂多样的自然环境和景观，而且经济发达，旅游基础设施完善，因而旅游业得到了高度的发展，是世界上最重要的旅游客源地和最大的旅游消费国，也是重要的旅游目的地。美国国内旅游十分普遍，是美国旅游业的主要收入来源，占全部旅游收入的 69%，国内旅游的趋势是自驾汽车到距离不远的地方做短期旅行。美国入境旅游人数一直居于世界前列，目前占世界市场份额的 15.6%，旅游收入居世界各国之首。旅游客源国主要有加拿大、墨西哥，其次为日本、英国、德国、法国、意大利等。美国是国际旅游市场中最大的客源输出国，每年出国旅游人数和国际旅游支出均居世界第一。

（二）著名旅游城市和景点

美国的旅游资源丰富，因建国历史短暂，古迹较少，旅游景点可主要有国家公园及其自然风光和大型人工游乐场及文化设施。从自然环境和自然景观上来看，美国既有高大的山地，又有广阔的平原；既有世界著名河流密西西比河，还有风光美丽的五大湖；既有可开展冬季运动的高山环境，又有为夏季度假服务的优美海滩。美国重视对自然环境的保护，多年来全国建立了大量的国家公园和自然保护区。据统计，美国现有 41 个国家公园和 669 处自然保护区，总共面积达 9 369 万公顷。此外，还有 321 处国家游览地，面积达 7 700 万英亩。

1. 华盛顿

美国首都，为纪念开国元勋华盛顿总统而得名，位于波托马克河与阿纳科斯蒂亚河的汇合处。华盛顿市是一座绿树成荫，鸟语花香的美丽城市，布局十分整齐，从东部的国会大厦

至西部的林肯纪念堂形成华盛顿市的中轴线，把华盛顿市分成东北、西北、东南、西南 4 个区。华盛顿聚集了美国所有的要害部门：总统府“白宫”、国会大厦、最高法院、国务院、国防部“五角大楼”等，因此，人们习惯地把华盛顿称做“华府”。此外，华盛顿还有许多纪念馆、博物馆、美术馆等，著名的有国家自然历史博物馆、自然博物馆、国立美术馆、宇宙空间博物馆等等。

2. 纽约

纽约地处大西洋东北沿岸，是美国最大最繁华的城市和世界的金融中心，也是全国最大的对外贸易中心和港口。它拥有世界最大的股票交易所，纽约股市的涨落几乎成了西方经济兴衰的晴雨表。它也是美国服装业、出版业、新闻业、文化艺术中心。美国电影明星的服装和首饰几乎全部来自纽约。美国最有影响的报纸是《纽约时报》，美国最大的三家广播电台电视公司——美国广播公司（ABC）、哥伦比亚广播公司（CBS）和国家广播公司（NBC）都设在纽约。市区内鳞次栉比的摩天大楼构成纽约的特有街景。纽约的唐人街是世界上最大的一条唐人街，保存着浓郁的中国文化习俗。纽约有众多的艺术博物馆、珍藏品；纽约交响乐团堪称世界一流。

3. 洛杉矶

洛杉矶是美国第二大城市，美国西部最大的工业中心和港口，是一个新兴的大型工业城，其中宇航工业最为发达。它地处西海岸群山环抱中，濒临浩瀚的太平洋，是一个依山傍水的美丽城市。这里四季阳光充足，气候宜人，自然环境十分优美，旅游业十分发达。

4. 黄石国家公园

黄石国家公园位于美国西部北落基山和中落基山之间的熔岩高原上，绝大部分在怀俄明州的西北部。黄石国家公园是全世界第一个国家公园，是美国设立最早、规模最大的国家公园，也是 1978 年最早进入《世界遗产名录》的项目，它就像中国的长城一样，是外国游客必游之处。它以罕见的森林、湖泊、峡谷及野生动物而闻名，尤以温泉和间歇泉著称于世。

5. 科罗拉多大峡谷

科罗拉多大峡谷是闻名世界的自然奇观，位于亚利桑那州，由雄伟的科罗拉多河长年冲刷而成，河谷两岸都是悬崖峭壁。该峡谷起于马布尔峡谷，终端为格兰德瓦什崖，全长 446 千米，是世界上最长的峡谷之一。

6. 尼亚加拉瀑布

尼亚加拉瀑布，是世界最著名的大瀑布，位于伊利湖和安大略湖之间。大瀑布一分为二，左侧属加拿大，右侧归美国，即亚美利加瀑布。两瀑布交只在一起，从 50 多米高的峭壁倾泻而下，水雾飞空，景色极为壮观。

7. 夏威夷群岛

夏威夷群岛位于太平洋中，是世界著名的避暑、避寒和疗养度假胜地，以热带景观和火山景观著称于世。著名的火山有冒纳罗亚和基拉韦厄两座活火山，著名的岛是瓦胡岛。夏威夷群岛阳光充足，四季如春，有著名的草裙舞、冲浪运动、波利尼西亚人的文化传统和风土人情。

8. 拉斯维加斯

拉斯维加斯位于内华达州，与摩纳哥的蒙地卡罗，中国的澳门并称世界三大赌场。

六、旅游资讯

（一）出入境知识

1. 签证

2. 海关规定

3. 出入境知识

- (二) 交通住宿
- (三) 旅游线路推荐
- (四) 特色购物
- (五) 货币知识
- (六) 注意事项

第二节 加拿大

一、地理概况

(一) 自然地理

加拿大这一国名来自印第安语的“棚屋”。据说,16世纪法国探险家卡蒂埃到加拿大时,向易洛魁部落酋长询问该地方叫什么名字,酋长说“加拿大”,意指由棚屋组成的村落,卡蒂埃却理解是指整个国土,于是就把这块土地称为“加拿大”。

加拿大位于北美洲北部,东濒大西洋,西临太平洋,北靠北冰洋,西北接美国的阿拉斯加,南邻美国,两国之间有所谓“五千千米不设防国界”。

加拿大国土总面积约998.4万平方千米,其中陆地面积909.3万平方千米,淡水面积89.1万平方千米,为世界上仅次于俄罗斯的第二大国。地形可分为三部分:西部是科迪勒拉山系,东部是拉布拉多高原,中部是广阔的平原。森林覆盖率达37%,绝大部分为针叶林,在太平洋沿岸山地、五大湖区和圣劳伦斯河谷地附近分布着阔叶林,其中枫树最为广泛,加拿大素有“枫树之邦”的称号。加拿大河湖众多,河流水量大而稳定,蕴藏着巨大的水力资源,发电量的70%以上是水电,人均发电量居世界前列。

加拿大大部分国土处于高纬度地区,气候比较寒冷,降水较少,冬季漫长,夏季短促。除北极地区为寒带苔原气候外,大部分地区为温带大陆性针叶林气候。西部沿海地区背靠大山,有阿拉斯加暖流经过,气候温和湿润,中部地区冬夏温差大,东部地区异常寒冷,冬季全国绝大部分地区有积雪。

(二) 人文地理

1. 人口与民族

加拿大人口约3 300万(2007年),平均每平方千米3人,是世界上人口密度较低的国家之一。城镇人口约占77%。人口分布极不平衡,约2/5的人口集中分布在魁北克省和安大略省南部沿加、美边界约1 000千米的狭长地带。

加拿大是一个移民国家,民族成分极其复杂,包括了世界上各主要民族,其中主要来自欧洲。英裔居民占40.2%,法裔居民占26.7%,其次是意大利人、德国人、乌克兰人后裔。土著人约占全国人口总数的3%,有色少数族裔占11%,华人约100万。

2. 语言与宗教

根据1969年加拿大政府颁布的《官方语言法》,加拿大的官方语言是英语和法语。全国居民中,有2/3的人使用英语,1/4的人使用法语,各国移民的后裔通常使用本民族的语言。

加拿大是个宗教信仰自由的国家,居民普遍信仰宗教。全国宗教教派林立,主要宗教派别多达30多个,以信仰罗马天主教和英国基督教新教的人数最多。加拿大居民中信仰天主教的占全国人口的47.3%,信奉基督教新教的占全国人口的41.2%。

二、历史、文化

(一) 历史

1. 早期历史

加拿大最早的居民是史前时期就到此定居的印第安人和因纽特人。16世纪,欧洲人到

达此地时，人口已达到 20 万。他们多以狩猎和捕鱼为生，使用石器工具，用兽皮制作衣服。部分人为半定居居民，从事农业生产。

2. 新法兰西殖民时期

3. 英国殖民时期

4. 联邦国家的建立

5. 近代发展时期

19 世纪末到 20 世纪初，横贯大陆的铁路干线建成，以铁路为主的全国交通辅网开始形成。大批移民西进，大片土地被开垦，农场数目激增，西部草原成为世界最大谷仓之一。新的矿产资源接连被发现，采矿、电力、钢铁、铁路设备、农业机械等近代工业部门发展。一批新城市出现，蒙特利尔和多伦多成为全国经济文化的中心。加拿大资本主义进入迅速发展时期。世界大战削弱了英国对加拿大的控制。1931 年，加拿大在英联邦内获完全独立。1949 年英国将纽芬兰岛移交给加拿大。1949 年，加拿大加入北大西洋公约组织。战后，加拿大经济迅速发展，1976 年以来，参加了西方主要资本主义国家的经济首脑会议，成为西方七大国中的一员。1982 年，《加拿大宪法法案》取代《不列颠北美法案》，成为加拿大宪法。

（二）文化

1. 教育

加拿大的教育事业发达，全国已普及了中小学教育，12 年高中教育的普及率达 90% 以上。联邦政府不设专门机构，教育管理权归省级政府，各省宪法都对本省的教育组织机构、学制、课程、考试制度和经费等有明确规定。现行学制基本上是小学 6 年，中学 5-7 年，高等教育 3-4 年。加拿大的中小学有三种学校：公立学校、私立学校和教会学校。加拿大的所有儿童都有权享受免费的公立学校教育。高等院校有社区学院、大学两类。著名的大学有多伦多大学、不列颠哥伦比亚大学、拉瓦尔大学、蒙特利尔大学、渥太华大学和阿尔伯塔大学等。

2. 科学技术

加拿大的科学研究有政府、企业、大学三个系统。早在二次世界大战期间，加拿大在科技方面就取得不少成就，其中最主要的是原子能与放射科学和胰岛素的发明。二战以后，加拿大的科学研究以更快的速度发展，政府每年的科研经费投入占政府总开支的 4% 左右。继 1962 年加拿大成功发射第一颗通讯卫星后，1984 年，加拿大在电话、微波、卫星、光纤通讯、航天技术方面均达到世界先进水平。此外，加拿大的遥感技术、微电子工业和生物技术都很先进。

3. 文学艺术

（1）文学

加拿大的文学是其双重语言的一面镜子，由法语文学和英语文学两部分组成。两种文学都各自经历了不同的发展阶段。法语文学中著名的作家与作品有：19 世纪末 20 世纪初期弗朗索瓦·格扎维埃·加尔诺的《加拿大史》、20 世纪 40 年代加布里埃尔·鲁瓦的《转手的幸福》、70 年代诗人加斯东·米龙的《验明身份》、女作家安东尼·马耶的《拉小车的贝拉洁》。英语文学中著名的作家与作品有：弗朗西斯·布鲁克夫人所写的加拿大第一部英语小说《蒙塔格小传》、19 世纪 80 年代查尔斯·罗伯茨的《平日之歌》。

（2）戏剧

加拿大的戏剧真正体现这个国家的文化多样性。到 19 世纪初，加拿大的戏剧活动才在各地繁荣起来，剧院和剧场随之建立起来。到 20 世纪 30 年代，加拿大专业剧团的力量还不小。1953 年斯拉特福戏剧节之后，专业剧团得以发展起来。20 世纪 60 年代至 70 年代是加拿大戏剧的繁荣时期，地区性专业剧团在各地兴起。例如，近年来，魁北克戏剧在国内外越来越受人喜爱，主要是因为米歇尔·特伦布莱的剧本，他的剧本现在已被翻译成 20 多种语言。加拿大戏剧以其创新精神和探索新的表现形式闻名。像卡蓬 14、勒贝尔和一只黄兔子等公司到世界

各地巡回演出，无论走到哪里都受到热烈欢迎。自1984年以来，太阳杂技团一直在其黄色和蓝色马戏场帐篷下使娱乐方式发生革命性变化。世界各地上百万名观众对其将戏剧、杂技和音乐结合在一起的惊人创举感到惊奇。这些公司在国内外享有的盛誉证明他们的专业水准和独创性。

（3）音乐

无论什么流派，音乐在加拿大总有一席之地，超出了种族和文化界线。第一次世界大战中，爱国歌曲在加拿大十分流行。二战后的经济繁荣也给音乐带来了空前的繁荣。加拿大涌现出了一批世界水平的作曲家、演奏家和乐队，各种音乐杂志也相继在加拿大出现。20世纪60年代以后，加拿大又出现一批爵士乐和流行歌曲音乐家。尼尔扬、布里安·亚当斯、赛琳迪昂和莱昂纳尔·科昂深受全世界摇滚歌迷的欢迎，而罗什·瓦西纳、罗伯特·沙勒布瓦和达尼埃尔·拉瓦已赢得了法语听众的心。近年来，像沙尼亚·特温、阿拉尼·莫里塞特、悲呼组合和萨拉·姆拉什朗等新人也在国际上赢得了赞誉。在蒙特利尔举办的举世闻名的一年一度的爵士音乐节是所有爵士乐迷必去之处。古典音乐在加拿大也很受欢迎，许多城市都有自己的交响乐团，其中最有名的是蒙特利尔和多伦多交响乐团。

（4）视觉艺术

三、经济与政治

（一）政治

加拿大在行政上奉行议会负责制，政府包括联邦政府和地方政府两级政府。联邦政府包括总督、枢密院、总理和内阁。加拿大是英联邦国家之一，英国女王是名义上的国家领袖，总督是名义领袖的代表，由英国女王任命。现在总督一般是加拿大人，职责包括召集或解散议会，主持总理、最高大法官、内阁和枢密院的就职仪式，统帅三军。实际上总督权力受到宪法很大的限制，根据加拿大宪法，总督召集或解散议会必须在总理的提议下进行，其职责的履行必须遵循各有关部长的建议。枢密院是一个向政府提供“援助”和“咨询”的荣誉机构，其成员由总理推荐、总督任命，包括执政的总理和内阁成员、前任的总理和内阁成员、前任与现任的大法官等，任期终生。政府总理为执政党领袖。执政党指在国会大选中获胜，占大多数席位的政党。总理权力很大，除组建政府还建议总督人选、国会的解散等。总理的任期也不固定，只要其党仍为执政党。

行政区划上，加拿大全国分为10个省和3个地区，各省分布在南部，地区在北部。省以下设市、镇、乡、村等，部分省有郡的建制。

（二）经济

加拿大是当今世界第七大西方经济强国，仅次于美、日、德、法、英、意。国民生产总值与人均国民生产总值均居世界前列。工农业生产发达。加拿大矿产资源丰富，采矿业发达，是世界第三大矿产国，仅次于美国、俄罗斯，采矿业在国民经济占很大比重。铜、铁等矿产品产量居世界前列；石棉、镍、锌、白银的产量居世界首位；石油、天然气非常丰富；电力工业异常发达，人均发电量居世界前列；加拿大森林资源丰富，林业产值居世界第三位，仅次于美国和俄罗斯；林产品的出口值占世界第一位；新闻纸产量和出口量均居世界第一；纸浆的产量和出口量居世界前列；农业机械化程度和劳动生产率水平高，农业产量和商品率都很高；小麦出口居世界第二位（仅次于美国）；大麦和燕麦出口居世界第一位；世界最大的渔产品出口国；世界第八大商贸国，外贸总值占国内生产总值的30%。

四、民俗风情

（一）服饰

加拿大人的穿衣习惯与其他西方国家相同。在正式的场合，如上班、去教堂、赴宴、观

看表演等，都要穿着整齐，男子一般穿西装，女子一般为裙服。在非正式场合，穿着比较随便，夹克衫、圆领衫、便装裤随处可见。

（二）饮食

饮食结构中，肉类和蔬菜的消费比重较大，面包消费量较少。加拿大人的饮食嗜好有如下特点：讲究菜肴的营养和质量，注重食品的新鲜；口味偏甜，一般不喜太咸；主食以米饭为主；喜食牛肉、鸡、鸡蛋、沙丁鱼、野味菜、西红柿、洋葱、土豆、黄瓜等；对用煎、烤、炸的方法制成的菜肴有所偏爱；喜食中餐，尤其是江苏菜、上海菜和山东菜；喜饮酒，尤其以白兰地、香槟和啤酒为最；对柠檬、荔枝、香蕉、苹果、烟台梨最为喜爱；干果中喜食松子、葡萄干、花生米；习惯在饭后吃水果和喝咖啡；忌吃动物内脏和脚爪；不爱吃辣味菜肴。

（三）礼貌、礼节

加拿大人朴实、友善、随和，谈吐风趣，爱说笑，被喻为是世界上“永不发怒的人”。熟人见面直呼姓名，握手拥抱。在正式场合十分注重礼节。交谈时选择大家都感兴趣的话题，喜欢谈政治尤其是本国的政治；忌谈年龄、收入、家庭婚姻状况等涉及个人隐私的问题。加拿大人不随便送礼，一般遇到同事分别、朋友过生日或结婚送礼并附上签名贺卡。加拿大人十分注重公共场合的文明礼貌。

（四）禁忌

加拿大人大多数信奉新教和罗马天主教，少数人信奉犹太教和东正教。他们忌讳“13”、“星期五”，认为“13”是厄运的数字，“星期五”是灾难的象征。忌讳白色的百合花，因为它会给人带来死亡的气氛，人们习惯用它来悼念死人。不要问女士的年龄和体重；切记不要以中国人的习惯在对方名字前加“老”字；不要在别人家里或办公室内随意抽烟；不要对人家的宠物公然表示厌恶等。加拿大人以自己的国家为自豪，反对与美国作言过其实的比较。尤其是拿美国的优越方面与他们相比，更是令人不能接受。

（五）节日

加拿大的节日十分丰富奇特，全国性的节日有元旦（1月1日）、耶稣受难日（复活节前的星期五）、复活节次日（复活节后的第一个星期一）、维多利亚日（5月24日）、加拿大日（7月1日）、劳动节（9月1日）、感恩节（10月份第二个星期一）、停战纪念日（11月11日）、圣诞节（12月25日）。还有感恩节、冬季狂欢节、枫糖节以及母亲节、父亲节和情人节等。

五、旅游业概况

（一）旅游业现状

加拿大旅游业十分发达，旅游业是加拿大经济的重要组成部分，现在每年接待游客 1500 多万人次，旅游收入约占国内生产总值的 4%，成为重要外汇收入来源之一。加拿大国内旅游十分发达，国内旅游人数和收入约占国内外旅游总人数和收入的 75%。多为节假日短期旅行，已趋成熟和稳定。加拿大是重要的旅游接待国，居世界第九位。旅游入境手续十分简便，欧洲、美洲和大洋洲大多数国家居民去加拿大旅游不需要先申请入境签证，还允许外国旅游者驾车入境旅游。

（二）著名旅游城市和景点

由于加拿大国土面积巨大，人口稀少，因而有广大未受人类严重破坏的地区，以自然风光美丽为特点的名胜极多。但是，加拿大国土位置偏北，海滨的旅游开发很少。加拿大的国内旅游活动主要集中于安大略、魁北克等东部人口最稠密的省份和另一个旅游活动地区——西部的太平洋沿岸，包括不列颠哥伦比亚和艾伯塔。

1. 渥太华

渥太华，加拿大首都，是全国政治、经济、文化、交通中心。位于圣劳伦斯河支流渥太

华河下游，是世界上最寒冷的首都之一。渥太华依山傍水，环境优美，渥太华河水湍急，河中多岩岛、瀑布，支流里多河及其分支里多运河穿过市区，两岸绿草如茵。每年 5-6 月，充满荷兰风情的郁金香花盛开在街道两旁、运河两岸和国会山上。因此，渥太华被誉为“郁金香城”和“加拿大最美丽的城市”。里多运河与渥太华河汇流处的国会山，有三大哥特式建筑群组成的国会大厦是本市的标志、国家的象征。夏季每天上午 10 点都是要在国会大厦前草坪上，举行引人注目的“皇家骑警”传统换岗仪式。里多运河冬季则成了“世界上最长的滑冰场”（长 7.8 千米）。每年 2 月有近百万名国内旅游者前来参加冰雕比赛和“水上狂欢节”。

2. 多伦多

多伦多是加拿大第一大城市，在印第安语中“多伦多”意思是“人群聚集之地”，是国际金融和工商业的大城市，著名的多伦多股票交易所在北美各交易所中居第三位。伊顿百货商场和辛普森等百货公司驰名全国。多伦多也是全国文化教育中心，全国最大的高等学府所在地。此外多伦多是华人聚居的城市之一，唐人街、商店、餐馆林立，还有五六家中国电影院。

3. 温哥华

加拿大第三大城市温哥华市位于加拿大最西部，毗邻太平洋。依山傍海，山明水秀，气候宜人，多次被联合国评为最适宜人类居住的城市。温哥华地区主要包括：温哥华市、烈治文市、本拿比市、素里市、三角洲市、二埠市、高贵林市和高贵林港市。根据 2008 年的统计结果，温哥华地区的华裔人口达三十八万多人，占当地总人口的 18.2%，为加拿大华裔比例最高的城市。

4. 蒙特利尔

蒙特利尔，加拿大的第二大城市，最大港口，是世界著名的小麦输出港。是全国工业、商业、金融业、文化的中心。有全国最大的蒙特利尔银行等金融机构和股票交易所。工业产值居全国第一。作为文化中心，有艺术馆、博物馆、交响乐团、剧团等。蒙特利尔爵士乐节和幽默节是国际著名的文化活动。蒙特利尔交响乐团和加拿大芭蕾舞团是国际一流的艺术团，太阳圈马戏团是北美最好的马戏团。

5. 魁北克城

魁北克城是加拿大最古老的城市，北美最古老的港口和最富有欧洲特色的城市。这里曾是历史上从大西洋进入北美大陆的咽喉要道，曾有“北美直布罗陀”之称。上城区是北美唯一拥有城墙的城市；钻石角之上的魁北克要塞，是北美最古老的军事要塞。下城区的皇家广场，被称为加拿大“法国文明的摇篮”，街道两旁都是数百年前的古老建筑，街市面貌及活动具有浓厚的法兰西风格。建于 1663 年的拉瓦尔大学是北美最古老的大学。该市在 200 年前就与中国上海有贸易关系，被史学家称为“太平洋上的丝绸之路”。

6. 阿尔伯塔省恐龙公园

恐龙公园，位于艾伯塔省。20 多年前，曾在这里发现并挖掘出 150 具完整的恐龙骸骨，此后加拿大政府在此兴建了一座世界最大的恐龙博物馆，现博物馆内陈列的 30 具完整的恐龙骸骨。1979 年被列入《世界遗产名录》。

六、旅游资讯

（一）出入境知识

- 1. 签证**
- 2. 海关规定**
- 3. 出入境知识**

（二）交通住宿

- (三) 旅游线路推荐
- (四) 特色购物
- (五) 货币知识
- (六) 注意事项

第六章 非洲地区（自学）

【教学目标】

了解非洲地区中国主要入境客源国家的概况及其旅游业发展概况。

【课程思政目标】

通过对非洲主要客源国（埃及、南非等）的自学，培养学生自主学习能力和跨文化意识，理解非洲文化的独特性和多样性，增强对非洲国家发展的关注和支持，同时引导学生思考如何通过旅游业促进中非文化交流与合作，推动构建人类命运共同体。

【教学重点】

重点了解埃及、南非等国家的概况

【教学难点】

重点了解埃及、南非等国家的概况

【教学方法】：讲授法、视频资料学习法

【教学内容及过程】：

第一节 埃及

一、地理概况

（一）自然地理

埃及全国面积约为 100.145 万平方公里。地跨亚、非两洲，西与利比亚为邻，南与苏丹交界，东临红海并与巴勒斯坦、以色列接壤，北临地中海。埃及大部分领土位于非洲东北部，只有苏伊士运河以东的西奈半岛位于亚洲西南部。

埃及有约 2900 公里绵长的海岸线，但却是典型的沙漠之国，全境 96% 为沙漠。世界最长的河流尼罗河从南到北贯穿埃及 1350 公里，被称为埃及的“生命之河”。尼罗河两岸形成的狭长河谷和入海处形成的三角洲，是埃及最富饶的地区。虽然这片地区仅占国土面积的 4%，但却聚居着全国 99% 的人口。苏伊士运河扼欧、亚、非三洲交通要冲，沟通红海和地中海，连接大西洋和印度洋，具有重要战略意义和经济意义。

埃及全境干燥少雨。尼罗河三角洲和北部沿海地区属地中海型气候，1 月平均气温 12℃，7 月为 26℃；年平均降水量 50-200 毫米。其余大部分地区属热带沙漠气候，炎热干燥，沙漠地区气温可达 40℃，年平均降水量不足 30 毫米。每年 4-5 月间常有“五旬风”，夹带沙石，使农作物受害。

（二）人文地理

埃及人口 7400 多万（2006 年），其中绝大多数生活在河谷和三角洲地带，主要为阿拉

伯人。伊斯兰教是埃及的国教，信徒主要为逊尼派，占总人口的 84%，科普特基督徒和其他信徒约占 16%。官方语言为阿拉伯语，通用英语和法语。埃及首都是开罗，人口约为 789.9 万（2006 年 1 月），是阿拉伯和非洲国家人口最多的城市。

二、历史、文化

（一）历史

埃及有 7000 年的文明史，经历过繁荣的法老时代。大约在公元前 2600 年，埃及人制定了历法，创造了象形文字，建起了巨型金字塔，并用尼罗河边的芦苇造纸。后来，埃及人先后被利比亚人、努比亚人、亚述人和马其顿人征服过，还曾沦为罗马帝国的一个行省。公元 1 世纪，基督教传入埃及。公元 640 年左右，阿拉伯人进入埃及，建立了阿拉伯国家。19 世纪末，埃及被英军占领，成为英国的“保护国”。1952 年 7 月 23 日，以纳赛尔为首的“自由军官组织”推翻了法鲁克王朝，掌握了国家政权，结束了外国人统治埃及的历史。1953 年 6 月 18 日，埃及共和国宣布成立，1971 年改名为阿拉伯埃及共和国。

（二）文化

埃及是阿拉伯世界的文化中心。在奥斯曼土耳其人统治的黑暗时代，只有埃及的爱资哈尔大清真寺保护了伊斯兰和阿拉伯文化遗产。埃及政府于 20 世纪初叶派学生去研究欧洲文化，在埃及国内，学者们简化了古阿拉伯语的教学，创造出一种介于土语与古文之间的新语体，它既不违反语法，又贴近人民生活的言语，取得与欧洲语言相适应的阿拉伯语词汇，把西方文学和阿拉伯文学水乳相融地结合起来。近现代出现了许多世界知名的文学家、思想家和艺术家。

三、政治、经济

（一）政治

埃及现行永久宪法于 1971 年 9 月 11 日经公民投票通过。宪法规定埃及是“以劳动人民力量联盟为基础的民主和社会主义制度的国家”；总统是国家元首兼武装部队最高统帅，由人民议会提名，公民投票选出，任期 6 年，任命副总统、总理及内阁部长，以及解散人民议会，在特殊时期可采取紧急措施；在人民议会（立法机关）闭会期间，还可通过颁布法令进行统治。1980 年 5 月 22 日经公民投票修改宪法，规定政治制度“建立在多党制基础上”；“总统可多次连选连任”，并增加了“建立协商会议”的条文。人民议会是最高立法机关。议员由普选产生，任期 5 年。议会的主要职能是：提名总统候选人；主持制定和修改宪法；决定国家总政策；批准经济和社会发展计划及国家预算、决算，并对政府工作进行监督。2005 年 9 月 7 日，埃及开始举行历史上首次有多名候选人参加的总统选举，约 3200 万选民以不记名投票的方式直接选出总统。2005 年 9 月，穆巴拉克在埃及历史上首次有多名候选人参加的总统选举中赢得压倒性胜利，第五次当选埃及总统。

（二）经济

埃及主要资源有石油、天然气、磷酸盐、铁等。2003 年，埃及首次在地中海深海发现了原油，在西部沙漠发现迄今最大的天然气田，并开通了通往约旦的第一条天然气管道。阿斯旺水坝是世界七大水坝之一，全年发电量超过 100 亿度。此外还有锰、煤、金、锌、铬、银、铝、铜和滑石等。埃及是非洲工业较发达国家之一，但工业基础较为薄弱，纺织和食品加工为传统工业，占工业总产值的一半以上。近十几年来，成衣及皮制品、建材、水泥、肥

料、制药、陶瓷和家具等发展较快，化肥可自给。石油工业发展尤为迅速，占国内生产总值18.63%。经济以农业为主，农业在国民经济中占有重要地位，农业人口约占全国总人口的56%，农业产值约占国民生产总值的18%。尼罗河谷地和三角洲是埃及最富庶的地区，盛产棉花、小麦、水稻、花生、甘蔗、椰枣、水果和蔬菜等农产品，长纤维棉花和柑橘驰名世界。政府极为重视农业发展和扩大耕地面积。埃及历史悠久、文化灿烂，名胜古迹很多，具有发展旅游业的良好条件。旅游收入是埃及外汇收入主要来源之一。财政来源除税收外，运河收入、旅游收入、侨汇和石油收入构成埃及国民经济的四大支柱。

四、民俗风情

（一）服饰习俗

埃及的传统服装是阿拉伯大袍，在农村不论男女仍以穿大袍者为多，城市贫民也有不少是以大袍加身。本世纪20年代后期，西方服装逐步进入埃及。当地妇女喜欢戴耳环手镯等。在一些边远地区，女子外出还保留着蒙面纱的习俗。

（二）饮食习俗

埃及是伊斯兰教国家，以吃清真食品、西餐为主。埃及人喜欢吃素菜，爱吃蕃茄、黄瓜、洋葱、土豆和牛肉、鸡、鸭、蛋类等；喜欢喝酸牛奶，咖啡，果汁。埃及也有很多新鲜水果、如香蕉、桃和西瓜等。埃及人忌食猪肉食品，也不吃动物内脏，但肝可以吃，埃及人不喜欢吃红烩带汁的菜。

（三）社交礼仪与禁忌

埃及人见面时一般是握手，随后亲吻对方的脸。异性之间通常是握手，只有亲戚之间才行贴面礼。男女之间也可不握手，男士不宜主动伸手，握手时不应交叉，即四人呈“十”字形面对面握。男士握手时必须从座位上站起来，女士则不必，可以继续坐在椅上。

埃及人不忌讳外国人家访，甚至很欢迎外国人的访问，并引以为荣。但异性拜访是禁止的，即使在埃及人之间，男女同学、同事也不能相互家访。除贫困户外，埃及人家里都有客厅，卧室作为私房是不欢迎外人入内的。

埃及人谈话时习惯站得靠近些，他们的目光注视对方但不盯视。认为用手指招呼人是不礼貌的。进入清真寺，他们注意举止恭敬，态度虔诚，忌讳踩祈祷用的铺垫。埃及人喜欢绿色和白色，而忌讳黑色黄色。他们认为3、5、7、9是积极的，而认为13是消极的。

五、旅游业概况

（一）旅游业现状

旅游业是埃及经济的命脉，也是创汇最多的产业，同时也是第一大创造新就业机会的部门。

（二）著名旅游城市和景点

1.开罗

开罗(Cairo)是非洲第一大城市，为埃及政治、经济、文化中心。开罗也是座古老的城市，被誉为“城市之母”，从建都至今，已有五百多年的历史。开罗是世界上古迹最多的地方，这里有古埃及的金字塔，狮身人面像，也有基督教和伊斯兰教的古教堂、清真寺、城堡等，是世界闻名的旅游胜地。尼罗河穿过市区，现代文明与古老传统并存:西部以现代化建筑为

主，大多建于 20 世纪初，具有当代欧美建筑风格；东部则以古老的阿拉伯建筑为主，有 250 多座清真寺集中于此。城内清真寺的高耸尖塔，随处可见，故开罗又称为“千塔之城”。

2. 亚历山大市

亚历山大是埃及和非洲第二大城市，埃及和东地中海最大的港口，地中海沿岸政治、经济、文化和东西方贸易的中心。亚历山大也是古代和中世纪名城，公元前 332 年，希腊马其顿国王亚历山大大帝占领埃及后建立此城，并以他的名字命名，定为首都。至今，亚历山大仍保留诸多名胜古迹。面对浩瀚的地中海，背倚波光涟涟的迈尔尤特湖，风景秀美，气候宜人，是埃及的夏都和避暑胜地，被誉为“地中海新娘”。

3. 金字塔

在尼罗河谷、地中海畔、西部沙漠发现的一大批金字塔、庙宇和古墓都是埃及古代文明的遗迹。埃及已先后发现了 80 多座金字塔，迄今巍然屹立在尼罗河畔开罗吉萨省的 3 座宏伟金字塔和一座狮身人面像约有 4700 年的历史。规模最大的是胡夫金字塔，10 万人花了约 20 年时间一块一块地垒成。狮身人面像高达 20 多米，长约 50 多米，是在一块大岩石上雕成的。吉萨金字塔和狮身人面像是人类建筑史上的奇迹，也是埃及人民辛勤劳动和卓越智慧的丰碑。

4. 苏伊士运河

全长 163 公里的苏伊士运河，贯通苏伊士地峡，连接地中海和红海，是沟通欧、亚、非三洲的主要国际水道。这条历时 10 年才完全凿通的水道对于国际航运具有重要的战略意义和经济价值。它于 1869 年开通后大大缩短了欧洲到印度洋和西太平洋的水上航程。苏伊士运河 1995 年为埃及获取了约 19.5 亿美元的外汇收入。

5. 阿斯旺大坝

阿斯旺，为埃及南方重镇，著名旅游城市，历史上曾是庞大的商旅集散中心，现为省行政和商业中心。阿斯旺傍尼罗河而建，宽阔的滨河路上，政府办公大楼、宾馆、饭店鳞次栉比，老城区狭窄街巷纵横交错，店铺林立，人声嘈杂，阿拉伯市场独具特色。有许多古迹和博物馆、植物园等名胜，以及阿斯旺高坝等现代工程。

阿斯旺大坝位于阿斯旺城南，为世界七大水坝之一，是一项灌溉、航运、发电的综合利用工程。其低坝建于 1912 年，坝高 53 米，长 2152 米；高坝建成于 1971 年，坝高 111 米，长 3830 米，顶宽 40 米，呈弧形横跨于尼罗河上，雄伟壮观，横截尼罗河水，控制了洪水，从根本上消除了泛滥和干旱，保证了尼罗河下游的农作物收成。由于修建大坝而形成的拥有 1570 亿立方米蓄水量的纳赛尔湖，为群山环抱，碧波万顷，是水上游览胜地。

六、旅游资讯

（一）出入境知识

1. 签证
2. 海关规定
3. 出入境知识

（二）交通住宿

（三）旅游线路推荐

（四）特色购物

（五）货币知识

（六）注意事项

第二节 南非

一、地理概况

（一）自然地理

南非位于非洲大陆最南部，在南纬22度至35度、东经17度至33度之间。北邻纳米比亚、博茨瓦纳、津巴布韦、莫桑比克和斯威士兰，中部环抱莱索托，使其成为最大的内陆国。东、南、西三面为印度洋和大西洋所环抱，地处两大洋间的航运要冲，地理位置十分重要。其西南端的好望角航线，历来是世界上最繁忙的海上通道之一，有“西方海上生命线”之称。面积有122.1万平方千米，全境大部分为海拔600米以上高原。德拉肯斯山脉绵亘东南，卡斯金峰高达3 660米，为全国最高点；西北部为沙漠，是卡拉哈里盆地的一部分；北部、中部和西南部为高原；沿海是窄狭平原。奥兰治河和林波波河为两大主要河流，好望角处于非洲最西南端。

南非大部分地区属热带草原气候，东部沿海为亚热带湿润气候，南部沿海为地中海式气候，西部沿海为热带沙漠气候。全境气候分为春夏秋冬四季。12月—1月为夏季，最高气温可达32到38℃；6—8月是冬季，最低气温为-10℃到-12℃。全年降水量由东部的1 000毫米逐渐减少到西部的60毫米，平均450毫米。首都比勒陀利亚年平均气温17℃。

（二）人文地理

1. 人口与民族

南非全国总人口5 177万（2012年10月），分黑人、有色人、白人和亚裔四大种族，分别占总人口的79.6%、9%、8.9%和2.5%。黑人主要有祖鲁、科萨、斯威士、茨瓦纳、北索托、南索托、聪加、文达、恩德贝莱9个部族，主要使用班图语。白人主要是荷兰血统的阿非利卡人（曾自称布尔人，约占57%）和英国血统的白人（约占39%），有色人是殖民时期白人、土著人和奴隶的混血人后裔，主要使用阿非利卡语。亚裔人主要是印度人和华人。

2. 语言与宗教

南非的官方语言有11种，分别是：英语、阿非利卡语（南非荷兰语）、祖鲁语、科萨语、斯佩迪语、茨瓦纳语、索托语、聪加语、斯威士语、文达语和恩德贝勒语。根据人口统计调查，南非的五大语言排名如下：祖鲁语（30%）、科萨语（18%）、阿非利卡语（14%）、斯佩迪语（9%）、英语（9%）。

白人、大多数有色人和60%的黑人信奉基督教新教或天主教；亚裔人约60%信奉印度教，20%信奉伊斯兰教；部分黑人信奉原始宗教。

二、简史

南非历史上最早的原住民是桑人、科伊人及后来南迁的班图人。17世纪后，荷兰人、英国人相继入侵并不断地向内地迁徙，并于19世纪中叶先后建立了“奥兰治自由邦”和“德兰士瓦共和国”。19世纪后期南非发现钻石和黄金后，大批欧洲移民蜂拥而至。英国人通过“英布战争”，吞并了奥兰治自由邦和德兰士瓦共和国。

1910年5月英国将开普省、德兰士瓦省、纳塔尔省和奥兰治自由邦合并成南非联邦，成为英国的自治领地。

1961年5月31日，南非退出英联邦，成立了南非共和国。南非白人当局长期在国内以立法和行政手段推行种族歧视和种族隔离政策，先后颁布了几百种种族主义法律和法令。

1948年国民党执政后，全面推行种族隔离制度，镇压南非人民的反抗斗争，遭到国际社会的谴责和制裁。1989年，德克勒克出任国民党领袖和总统后，推行政治改革，取消对黑人解放组织的禁令并释放曼德拉等人。1991年，非国大、南非政府、国民党等19方就政治解决南非问题举行多党谈判，并于1993年就政治过渡安排达成协议。

1994年4月，南非举行首次不分种族大选，曼德拉当选南非首任黑人总统，非国大、

国民党、因卡塔自由党组成民族团结政府。这标志着种族隔离制度的结束和民主、平等新南非的诞生。1994年6月23日，联合国大会通过决议恢复南非在联大的席位。1996年12月，南非总统曼德拉签署新宪法，为今后建立种族平等的新型国家体制奠定了法律基础。

三、政治、经济

（一）政治

根据新宪法，政府分为中央、省和地方三级，实行总统内阁制。总统是国家元首和政府首脑，由国民议会选举产生，内阁首相兼任副总统，由总统任命国民议会多数党领袖产生，对总统负责，其他不超过27名部长亦由总统任命，总统任期不得超过两任。新宪法规定，不分种族、性别、宗教，法律面前人人平等。司法机构由宪法法院、最高法院、高级法院、地方法院及国家检察总局和各级检察机关组成。宪法法院为解释宪法的最高司法机构；最高法院为除宪法事务外的最高司法机构；国家检察总局向司法部长负责，检察机关对应每个高等法院设置；各级检察机关向各级法院提起公诉。立法机构由国民议会和地方议院组成，议会为两院制，由国民议会和全国省级事务委员会组成。在议会中拥有至少80席的政党有权提名一名副总统。南非司法体系基本分为法院、刑事司法和检察机关3大系统。南非实行多党制，国民议会现有13个政党。

全国分为9个省：东开普、西开普、北开普、夸祖鲁/纳塔尔、自由州、西北、北方、姆普马兰加、豪登。各省有立法、任免公务人员的权力，负责本省经济、财政和税收等事务。根据2000年通过的《地方政府选举法》，全国共划有284个地方政府，包括6个大都市、47个地区委员会和231个地方委员会。

（二）经济

南非属于中等收入的发展中国家，也是非洲经济最发达的国家，自然资源十分丰富。金融、法律体系比较完善，通讯、交通、能源等基础设施良好。矿业、制造业、农业和服务业是经济四大支柱，深井采矿等技术居于世界领先地位。制造业门类齐全，技术先进，钢铁工业为制造业的支柱，拥有六大钢铁联合公司、130多家钢铁企业。矿业历史悠久，具有完备的现代矿业体系和先进的开采冶炼技术，是南非经济的支柱。电力工业较发达，发电量占全非洲的60%。为世界上电费最低的国家之一。南非德比尔斯公司是世界上最大的钻石生产和销售公司，控制着世界粗钻石贸易的60%。农业较发达，葡萄酒等农副产品在国际上享有较高声誉。旅游业发展迅速，是南非第三大外汇收入和就业部门。

南非自然资源丰富，是世界五大矿产国之一。

四、文化

（一）教育

南非教育资源分布不平衡，全国大部分教育资源集中在西开普省和豪登省等经济较为发达的地区，而东开普省等地区及农村地区教育力量依然十分落后。

南非政府的教育原则是：公民不分种族均享有平等接受教育和培训的权利和义务；没有种族和性别歧视的教育体制；保护语言、文化和宗教的多样性；保护学术自由；教育拨款平等。新南非诞生以来，议会废除种隔离教育政策，通过多项教育立法，教育部根据这些法律制定许多政策规定，依法管理基础教育、职业教育与培训以及高等教育等各类教育。

1995年1月，南非正式实施7至16岁儿童免费义务教育，并废除了种族隔离时代的教科书。政府不断加大对教育的投入，着力对教学课程设置、教育资金筹措体系和高等教育体制进行改革。学制分为学前、小学、中学、大学、研究生5个阶段。

为体现种族平等，南非有11种官方语言，然而，多种官方语言的存在成为南非普及教育的一大障碍，为解决这一问题，2011年起推行教育制度改革，南非将在小学教育的前3

年普及英语教育。

（二）科学技术

南非科技体系较健全，政府 29 个部中有 14 个与科技有关。主要由高等教育机构（23 家）、科学理事会（8 家）、其他科技工程研究机构与政府有关部门（35 家）、商业研究机构（45 家）和研究性质的非政府组织（约 80 几家）等构成，其中前三类主要由政府资助。有 8 家国家级科研机构，从事具体的研究开发工作，除了担任国家的科研项目和定向任务外，还为工商企业的课题服务。

南非矿业发达，采矿机械、选矿设备、矿井通讯技术、矿品冶炼和加工技术都居世界先进行列。金矿开采深度超过四千米，拥有超深开采和矿井微波通讯技术。农业生物技术应用广泛，开发了世界上第一个家禽动物血清诊断包。医学科研能力很强，拥有先进的科研设备，世界上第一例人类心脏移植手术于 1964 年在开普敦医院取得成功。开普敦大学设计了脑瘤及血管损伤生物立体定位仪，可准确确定脑部病灶，为外科和放射治疗提供了有力武器。

（三）文学艺术

1. 绘画、雕塑

享有“彩虹之邦”美誉的新南非有着丰富多彩的文化历史传统，南非土著居民具有历史悠久的传统绘画与雕刻艺术。其中最著名的布什曼人的洞穴壁画雕刻是人类原始艺术的瑰宝，也是南非现代艺术的组成部份，记录了从远古的狩猎时代到现代的原始部落的非洲黑人生存的篇章。南非绘画流派由西方各国不同流派所组成，画家多是受其母国绘画传统影响。20 世纪 30 年代以自然主意、现实主意流派为主，以后又出现许多新的流派风格。第二次世界大战后，城市黑人画家出现，他们更擅长以炭画来表达自己的思想和表现本民族的风土人情。非洲艺术家们最富成就的艺术表现手段是雕塑，雕塑形式分为建筑雕塑和环境雕塑。他们大多受到南非白人雕塑家的影响，汲取了西方雕塑的精华，一般选用青铜、木材、陶瓷等材料工作。

2. 音乐、舞蹈

除了绘画和雕塑，南非人也同样擅长于音乐和舞蹈。有浓厚本土气息的爵士乐、摇滚乐、民间音乐和传统音乐，在糅入其他文化元素后，绽放出夺目的光彩。南非爵士乐遵循传统爵士乐的规则，与非洲音乐的节奏和风格融合后形成，动听易记，极富个性，适合舞蹈，成为大多数南非人的最爱；古典音乐依然呈现着勃勃生机，传统的以吉他伴奏的老欧洲民歌在融入当地传统音乐元素后欣欣向荣。

五、民俗风情

（一）服饰

南非是一个多民族的国家，这里的每一个民族都有自己特有的服饰。随着全世界的不断同化，南非的民族服饰已经不再常见。在日常生活中，南非人大多爱穿休闲装。白衬衣、牛仔装、西短裤，均受其喜爱。南非黑人穿这类服装，部分男女老幼，往往对色彩鲜艳者更为偏爱，他们尤其爱穿花衬衣。在城市之中，南非人的穿着打扮基本西化了，大凡正式一些的场所，他们都讲究着装端庄、严谨。因此，与南非人进行官方交往或商务交往时，最好要穿样式保守、色彩偏深的套装或裙装，不然就会被对方视作失礼。在世界杯期间，运动品牌服装成为了南非人的最爱，穿着南非国家队队服已经成为了一种时尚。

（二）饮食

南非融合了欧亚等各州的饮食特点，形成了有着自己独特风格的属于南非的饮食文化。南非的人民喜欢肉类食品，而且做法多种多样，如烤、蒸、煮……牛肉沙律是最负盛名的特色食品之一；独特风味的甜品，如味道浓郁的咖喱汁、麻花糖、布丁、奶酪、汤圆等。南非当地白人平日以吃西餐为主，经常吃牛肉、鸡肉、鸡蛋和面包，爱喝咖啡与红茶；南非黑人

喜欢吃牛肉、羊肉，主食是玉米、薯类、豆类。不喜生食，爱吃熟食。南非著名的饮料是如宝茶，到南非黑人家做客，主人一般送上刚挤出的牛奶或羊奶，有时是自制的啤酒。客人一定要多喝，最好一饮而尽。

（三）礼貌、礼节

由于长久以来种族原因，南非礼仪可以概括为“黑白分明”，“英式为主”。所谓“黑白分明”是指：受到种族、宗教、习俗的制约，南非的黑人和白人所遵从的商务礼仪不同；英式为主是指：在很长的一段历史时期内，白人掌握南非政权，白人的商务礼仪特别是英国式社交礼仪广泛的流行于南非社会。

南非普遍的见面礼节是握手礼，称呼主要是“先生”、“小姐”、或“夫人”。在黑人部族中，尤其是广大农村，南非黑人往往会表现出与社会主流不同的风格。比如，他们习惯以鸵鸟毛或孔雀毛赠予贵宾，客人此刻得体的做法是将这些珍贵的羽毛插在自己的帽子上或头发上。在社交场合，拜访须先订约，随时穿着保守式样的西装，南非商人十分保守，交易方式力求正式。许多生意在私人俱乐部或对方家中做成。说话要大胆直率，兜圈子常不被人理解。

南非黑人对自己的传统情有独钟。

（四）禁忌

信仰基督教的南非人，和西方人一样忌讳数字 13 和星期五。南非黑人非常敬仰自己的祖先，他们特别忌讳外人对自己的祖先言行失敬。跟南非人交谈要注意不要评论不同黑人部族或派别之间的关系及矛盾、不要为白人评功摆好、不要非议黑人的古老习惯、不要为对方生了男孩表示祝贺。

（五）节日

南非主要的节日有：元旦：（1 月 1 日）、人权日（3 月 21 日）、自由日（4 月 27 日）、独立日（国庆日）（5 月 31 日）、青年日（6 月 16 日）、曼德拉日（7 月 18 日）、妇女日（8 月 9 日）、遗产日（9 月 24 日）、宣誓日（12 月 26 日）

六、旅游业概况

（一）旅游业现状

南非拥有极为丰富的自然和人文旅游资源，是世界最负盛名的旅游度假圣地之一，号称“旅游一国等于旅游全世界”，素有“非洲中的欧洲”之称。从原始部落歌舞到欧陆风格的小镇，从古老的黄金城到现代化的大都会，这里都应有尽有，绚丽多姿。丰富而原始的野生动物保护区、绮丽优良的港口、四通八达的高速公路、纯美憩静的葡萄酒乡、以及遍及全国和三千千米海岸线的自然保护区，每年都吸引着大量的海外游客。南非人热爱旅游，不仅是因为它可以创造经济价值，更重要的，旅游是增进友谊的重要手段。而南非旅游业之所以可以取得高速增长，主要是政府把旅游业作为推动国家经济增长的优先发展行业。

（二）著名旅游城市和景点

1. 开普敦

开普敦为南非立法首都、第二大城市，南非国会及很多政府部门亦坐落于该市。是南非金融和工商业的重要中心，交通发达，天然良港。开普敦是欧裔白人在南非建立的第一座城市，这座 300 多年历史的母城历经荷、英、德、法等欧洲诸国的统治及殖民，虽然地处非洲，但却充满多元欧洲殖民地文化色彩。开普敦以其美丽的自然景观及码头闻名，知名的地标有被誉为“上帝之餐桌”的桌山，以及印度洋和大西洋的交汇点好望角。因其美丽的自然及地理环境，开普敦被称为世界最美丽的城市之一，亦成为南非的旅游胜地。

开普敦气候温暖、风景秀丽，资源丰富。开普敦的农业、渔业以及石油化工业非常发达，是上等水果的盛产地，如苹果、葡萄、橘子等，以葡萄的种植技术最为闻名。开普敦亦是野生动物的聚居地，有鸵鸟、企鹅、海狗、海豹、鲸鱼以及海豚等，并设有企鹅保护区，还有

盛产海豹的德克岛。开普敦集欧洲和非洲人文、自然景观特色于一身，因此名列世界最美丽的都市之一，也是南非最受欢迎的观光都市，特别是每年的10月至3月的春夏季更是旅游高峰期。

2. 比勒陀利亚

比勒陀利亚原名茨瓦内，是南非的政治决策中心兼行政首都，德兰士瓦省省会。位于东北部高原上的马加利山麓谷地，海拔1378米，市区跨林波波河支流阿皮斯河两岸，由12座桥梁连接，面积592平方千米。建于1855年，以布尔人领袖比勒陀利乌斯名字命名，其子马尔锡劳斯是比勒陀利亚城的创建者。

比勒陀利亚完全是一座欧化的城市，风光秀美，花木繁盛，有“花园城”之称，街道两旁种植紫葳，又称“紫葳城”。每年10到11月间鲜花盛开时，全城弥漫着幽雅的清香气味，成为一片艳丽的紫色花海，美丽的景色令人陶醉，全城为此要举行长达一周的庆祝活动。喷泉谷是比勒陀利亚人潮最多的周末休闲区和野餐的地点；鲁德普拉特水库是钓鱼、乘游艇、水上运动和游泳的理想地点；万德布姆自然保护区有株一颗树龄1000年的无花果树神木，13根主干四面扩展在1公顷的土地上；普勒多利亚动物园是世界上最大的动物园之一，园内的动物超过3500种。

3. 布隆方丹

布隆方丹是南非的司法首都，奥兰治自由邦首府。位于中部高原，为全国的地理中心，四周有小丘环绕，夏热，冬寒有霜。如今的布隆方丹是南非白人最集中的城市，因犯罪率低和能为人们提供优质生活而被誉为南非最适合居住的城市。

4. 约翰内斯堡

约翰内斯堡面积约269平方千米，是南非最大城市和经济中心，也是南部非洲第一大城市，更是世界上最大的产金中心。

作为南非最大的城市，今天的约翰内斯堡已发展成为繁华的现代化大都市；造型各异的高大建筑物鳞次栉比，四通八达的现代化高速公路网覆盖整个城市，世界十大金融市场之一的约翰内斯堡股票交易所位于市区的繁华地段，交易异常活跃，环境幽雅的现代购物中心随处可见……每当夜幕降临，整个城市灯火通明，建筑物上的霓虹灯齐放异彩，更增添了现代大都市的氛围。

5. 德班

德班是南非夸祖卢-纳塔尔省的一座港口城市，是非洲最繁忙的港口，也是通往非洲大陆和印度洋其他国家的大门（图7.14）。建于1835年，1935年设市，第一次世界大战后，从维多利亚式城镇发展为现代化大都市。德班被称作“非洲最佳管理城市”，是国际性会议和非洲重要会议的理想举办地。因其温暖的副热带气候和海滨风光，已成为一个著名的旅游圣地。这里有四季如春的气候，草木茂盛阳光充足，是理想的户外运动场所，是潜水、冲浪、橄榄球、板球、高尔夫球、保龄球等运动爱好者及钓鱼爱好者的天堂。

（三）旅游线路推荐

1. 南非8天彩虹之旅
2. 南非发现之旅
3. 品韵南非新花园大道赏花观鲸黄金海岸9日之旅

（四）货币知识

（五）特色购物

（六）注意事项

1. 小费
2. 购物退税
3. 最佳旅游季节

第七章 大洋洲地区

【学时】3 学时

【教学目标】

了解大洋洲地区主要入境国家的概况以及旅游发展情况。

【课程思政目标】

通过对大洋洲主要客源国（澳大利亚等）的介绍，引导学生理解大洋洲文化的独特性和多样性，培养学生对大洋洲国家的了解和尊重，同时通过分析大洋洲国家的发展经验，鼓励学生思考如何在全球化背景下推动中国旅游业的发展，促进中澳文化交流与合作。

【教学重点】

重点了解澳大利亚等国家的概况

【教学难点】

澳大利亚等国家的概况

【教学方法】：讲授法、视频资料学习

【教学内容及过程】：

第一节 澳大利亚

一、地理概况

（一）自然地理

澳大利亚全称澳大利亚联邦，源于拉丁语中的 *terraaustralis* 一词，意为南方的土地，指赤道以南的陆地和海洋，欧洲人在 17 世纪初叶发现这块大陆时，误以为这是一块直通南极的陆地，故取名“澳大利亚”。

澳大利亚地处太平洋西南部和印度洋之间，四周环海，由澳大利亚大陆、塔斯马尼亚岛及大洋中的其它一些小岛和海外领土组成，东南隔塔斯曼海与新西兰为邻，北部隔帝汶海和托雷斯海峡与东帝汶、印度尼西亚和巴布亚新几内亚相望，南部与布满冰川的南极洲隔海相望（图 3.70）。澳大利亚南北距离约为 3 700 千米，东西之间的距离约为 4 000 千米，国土面积约 769.2 万平方千米，仅次于俄罗斯、加拿大、中国、美国和巴西，居世界第六位，是世界上唯一一个国土跨越整个洲的国家，故也称为“澳洲”。

澳大利亚海岸线绵长，总长约 3.67 万千米。虽四面环水，沙漠和半沙漠却占全国面积的 35%。全国分为东部山地、中部平原和西部高原 3 个地区，澳洲大陆古老而又平坦。海拔 2 230 米的科修斯科山为全国最高峰，最长河流墨尔本河长 3 490 千米。内陆中部的埃尔湖是澳大利亚的最低点，湖面低于海平面 12 米。在东部沿海有全世界最大的珊瑚礁——大堡礁。

（二）人文地理

1. 人口与民族

澳大利亚人口约 2 026 万（2006 年）。由于大部分地区极为干旱或是半沙漠，并不适宜居住，人口密度仅为 2.6 人/平方千米，是世界上人口密度最小的国家之一。人口分布很不平衡，85%以上的人口聚居在城市，土著居民大多生活在政府划定的土著人保护地内。

2. 语言与宗教

澳大利亚的官方语言为英语，少数土著人讲本民族语言。土著语言有多种，在欧洲人到来直前大约有 250 种方言，现在仅存一百来种，但大多面临丢失的危险，真正在使用的只有二十来种。

居民中 70.3%信奉基督教，少数人信奉犹太教、伊斯兰教和佛教。部分内地的土著居民保留着传统的宗教信仰，非宗教人口占 25.1%。

二、历史、文化

（一）历史

澳大利亚是全世界最古老的大陆之一。人类在澳大利亚的居住历史估计已达 6 万年之久。在欧洲移民到来之前，土著人和托雷斯海峡岛民就已居住在澳洲的大部分地区。17 世纪初，西班牙、葡萄牙和荷兰人先后到此，1770 年 4 月 20 日，英国航海家詹姆斯·库克在澳大利亚东海岸登陆，并宣布为英王的属地，自此，詹姆斯·库克船长的名字与澳大利亚紧密地连在一起。1788 年 1 月 26 日，英国航海家菲利普率首批移民（750 名罪犯、294 名海军官兵和官员）抵达杰克逊湾发现了“世界上最好的港口”，为了向英国内政大臣悉尼勋爵致以敬意，命名为悉尼。此年现为澳大利亚建国之年，此日为国庆日。此后，英国陆续在澳洲各地建立了一些分散的殖民区，随着拓荒者的涌进，尤其是金矿的发现，移民剧增，各殖民区先后成立自治政府。1900 年 7 月英国议会通过《澳大利亚联邦宪法》，1901 年 1 月 1 日，各殖民区改为州，组成澳大利亚联邦，成为英国自治领。1931 年获得内政、外交独立的自由权，澳大利亚成为英联邦内的独立国家。1986 年，英议会通过“与澳大利亚关系法”，澳大利亚获得完全立法权和司法终审权。1999 年 11 月 6 日，在全民公决决定澳大利亚是实行共和还是维持现在体制的表决中，54%的投票者同意继续拥戴英国女王为他们的国家元首。这块土地十分古老，但是作为一个国家的历史则很短，故有“古老土地上的年轻国家”之称。

（二）文化

1. 教育

澳大利亚教育比较发达。宪法规定，各省中小学及工业学院均由各省教育部负责领导、管理，由联邦政府拨款资助，大学则由联邦政府统一管理。凡澳大利亚的公民，都是免费教育的。学校分为公立和私立两种，实行学龄前教育、中小学 12 年义务教育和高等教育。澳大利亚的职业培训教育由职业技术学院以及私人机构，如企业公司、私立学院、社区团体、专业组织和学校等负责提供。著名高等院校有澳大利亚国立大学、格里菲斯大学、墨尔本大学、悉尼大学、新南威尔士大学、莫那什大学等。

2. 科学技术

澳大利亚重视科学研究与科学教育。基础科学研究主要在各大学和政府的研究机构中进行。科研工作主要服务于农牧业和矿业。澳大利亚科学技术委员会于 1978 年成立，是总理的顾问机构。其他研究机构有联邦科学和工业研究组织、澳大利亚科学院、原子能委员会和海洋科学研究所。政府已出台名为《科学创新、成就未来——提升澳大利亚国力》的行动计划，以坚持不懈地支持积极创新、追求卓越。

3. 文学艺术

（1）文学

澳大利亚政府在“自由、民主、公正”的原则下倡导多元文化政策。这一特色一方面反映在土著人的绘画、文学和音乐中，另一方面又在从西方传统中吸收来的艺术、文学、现代舞蹈、电影、歌剧和戏剧中得到了体现。亚太地区的文化是影响澳洲文化的一个重要因素。在现代英语著作方面，澳大利亚的文学作品在国际上享有盛誉。

（2）歌剧

歌剧发源于意大利，但澳大利亚人赋予它特殊的热情和新的内涵，从内利·梅尔巴夫人到琼萨瑟兰夫人，澳大利亚为世界培养了许多杰出的女歌剧演唱家。悉尼歌剧院是澳大利亚最具特色的城市标志性建设物。大部分州都有剧院、歌剧院、乐队和舞蹈团体。

（3）电影

70年代以后，澳大利亚的电影业有了长足的发展，在世界上有很大的影响力，经常荣膺世界各项电影大奖。如1986年拍摄的《鳄鱼丹迪》分别在国内和欧美国家创票房历史最高纪录，《交际舞》在1992年的戛纳电影节引起轰动，《钢琴》在1993戛纳国际电影节上得金棕榈奖。除此之外还有许多影片多次获得国际大奖，并为好莱坞输送了大量的影视优秀人才，成了当今世界影坛的重要人物。

（4）体育

澳大利亚人酷爱运动，认为体育运动才是生活，对运动不感兴趣是衰颓的表现。冲浪、帆板、赛马、滑雪、钓鱼都有众多的热衷者和爱好者。澳式橄榄球、网球、滚球、游泳、钓鱼都是热门项目。特别是网球和游泳是无人不学、无人不会。

（5）土著音乐、舞蹈

土著音乐是土著民族文化和生活、庆祝活动最精彩的一部分，大都带有浓重的宗教色彩，由有节律的歌曲配合有限的乐器组成。音乐的典型形式是敲打着节拍歌唱，通常为舞蹈伴奏。其乐器大都是简单原始的打击器组成，如拍手、拍身体、打击木棍等。土著音乐分为三种：一是神圣色彩的，用于神圣和秘密的庆典活动，只能在特定的地点用于特种目的，其主题通常与某些事件及祖先有关；二是半神圣的，这种音乐占大部分，通常由男士唱歌，妇女跳舞，只能在特定的庆典地点上表演；三是非神圣的娱乐音乐，可由各种人士在各地表演。音乐是土著民族生活中非常重要的一部分，土著孩子被要求将唱歌跳舞作为每日的功课。

三、政治、经济

（一）政治

澳大利亚为英联邦成员国，采用英国的议会制度，实行政党政治和责任内阁制，联邦议会是澳大利亚的最高立法机构，由代表英王的总督和参议院、众议院两院组成。英国女王是澳大利亚名义上的国家元首，由女王任命的总督为法定的最高行政长官。总督由总理提名，由女王任命。澳大利亚总督代表英国女王行使在澳大利亚联邦内的职权。联邦行政议会是联邦最高行政机构，由总督、担任议员的各部部长和一些名誉委员组成。内阁是行政领导机构，内阁总理由众议院多数党领袖担任，并经联邦总督任命。联邦议会和政府负责处理涉及全国利益的所有事务。

（二）经济

独立后，澳大利亚经济及社会发展较为迅速，特别是第二次世界大战后，澳国民经济结构发生变化，农业在国内生产总值中的比重不断下降，工矿业居主导地位，成为后起的发达资本主义国家，人均国内生产总值居世界前列。2007年国内生产总值约为7460亿美元，人均国内生产总值达3.59万美元。

经济以农牧业、采矿业和制造业为主。农牧业发达，盛产羊、牛、小麦和蔗糖，素有“骑在羊背上的国家”之称，是世界最大的羊毛和牛肉出口国。渔业资源十分丰富，是世界第三大捕鱼区。澳大利亚也是世界重要的矿产品生产和出口国，矿产资源丰富，是世界重要的矿

产资源生产国和出口国，有“坐在矿车上的国家”之称。

四、民俗风情

在澳大利亚人口中，白种人占 99%，其中绝大多数人形成了接近英国传统的习俗，只有土著人仍保持着自己特有的习俗。

（一）服饰

澳大利亚人，特别是英国后裔曾十分注重公共场所的仪表，脑力劳动者和体力劳动者之间亦有“白领阶层”和“蓝领阶层”之分，但是现在这类区别不甚明显。男子出席正式场合时西装革履，女性是西服上衣西服裙。在购物、游览等闲暇活动中，人们更加偏爱便装。时至今日，各式各样的土著艺术已融入时装设计之中，土著的古代艺术对现代澳大利亚时装潮流有重大影响，这也是澳大利亚时装与众不同，具有线条硬朗、色彩鲜明的原始风格的原因。

（二）饮食

澳大利亚人在饮食上与欧美国家相似，家庭中一般是三餐加茶点。早餐主要食品有牛奶、麦片粥、火腿、煎蛋、黄油、面包；午餐多食快餐，通常食冷肉、凉茶、三明治、汉堡包、热狗等；晚餐是一天中的正餐，食物丰盛，多有热菜、炖煮、烤烧肉食等，并饮用配餐酒和啤酒等。早茶、午茶以咖啡和茶为主，加上饼干、小点心等甜食。澳大利亚人注重菜品的质量，讲究菜肴的色彩，喜吃鸡、鸭、鱼、海鲜、牛肉、蛋类等，偏爱煎、炸、炒、烤烹调制成的菜肴。十分喜欢野餐，喜欢饮酒，通常在郊外的野餐是以烤肉为主。非常喜欢中国菜，特别爱吃中国风味的清汤饺子，华人餐馆在各大城市中均可见到。特色的食品有袋鼠肉、皇帝蟹、鲍鱼等。

（三）民居

在澳大利亚通常见到的是宽大的住宅而不是高楼大厦，72%的澳大利亚人拥有自己的单家独院，这些院落在中国被称为别墅，是澳大利亚最普遍的住宅形式。大部分住宅的建筑格局是有 4-6 个房间的一层庭院式，房舍周围为种满花草和蔬菜的花园和菜园，人口较多、十分富有的人家多为二层房。澳大利亚人的住宅或公寓都有很高的建筑标准，而且住宅内一般都拥有现代化的家用电器设备，绝大多数住宅装有空调和现代化供暖设备，而且大部分澳大利亚人都拥有自己的汽车。

（四）礼貌、礼节

澳大利亚人流行西方礼仪，讲究礼貌，待人彬彬有礼。人们相见总是热情打招呼，彼此称呼对方的名字。握手是一种相互打招呼的方式，拥抱亲吻的情况比较少见，但在亲朋好友之间通常贴面以示感情。在社交场合，澳大利亚人待人接物非常随和，喜爱同陌生人交往，对待外来客人也是这样，在公共场合从来不大声喧哗。“保持距离”是社交场合、日常交谈以及茶余饭后闲聊时所必须注意的行为准则。澳大利亚人崇尚自信、自强，对弱者不大表示同情，也无意打探他人的事情。与澳大利亚人交谈时不要涉及金钱、婚姻、年龄、职业、宗教等私事。

（五）禁忌

澳大利亚人忌讳数字“13”，视“13 日、星期五”为不祥日。忌讳兔子及兔子图案。喜爱袋鼠、琴鸟和金合欢花图案。忌送菊花、杜鹃花、石竹花和黄颜色的花。澳大利亚人平等意识浓厚，交往时应注意一视同仁，不要厚此薄彼。乘出租车必须有一人与司机并排坐，以示尊重。切忌对其国内事务发表议论，也不要说“自谦”的话。不可竖大拇指表示赞扬（在当地被认为下流动作），切忌对人眨眼。

（六）节日

澳大利亚全国共同的节日有：元旦（1 月 1 日）、国庆日（1 月 27 日）、复活节（3 月 28 日—3 月 31 日）、澳纽兵团日（4 月 25 日）、女王生日（6 月 9 日）、圣诞节（12 月 25 日）、

开盒节（12月26日）。此外，各州也有自行设立的节日。

五、旅游业概况

（一）旅游业现状

（二）著名旅游城市和景点

1. 堪培拉

堪培拉是澳大利亚的首都，全国的政治中心，位于澳洲东南部山脉区的开阔谷地上、处于墨尔本和悉尼之间，东北距悉尼240千米，西南距墨尔本500千米。面积约2357平方千米，人口约40万（2006年）。它始建于1913年，1927年正式建成使用。堪培拉是一座典型的政府城市，这里除了旅游业、赌博业以及满足联邦政府机构、科研单位、大专院校及文化娱乐等部门需要的服务行业以外，无重工业，气候温和，花繁树茂，四季常青，是世界上名列前茅的花园城市，有“大洋洲的花园”和“万花之都”的美誉。

2. 悉尼

历史名城悉尼位于澳大利亚的东南岸，是澳洲第一州新南威尔士州的首府，全国的文化、经济和金融中心，也是澳大利亚最大的城市和港口。悉尼作为城市的历史始于1788年，以菲利普船长率领的首批英国殖民者在悉尼登陆为开端，1842年7月20日正式建市，二战后，大量欧洲、中东、东南亚的移民涌入澳大利亚。广义的悉尼即所谓大悉尼包括悉尼市和附近44个小城市，面积为12406平方千米，人口420万左右，居民来自160多个不同的国家和地区，占澳洲总人口的1/5，是澳洲人口最稠密的地方。悉尼是世界上最美丽的海港城市之一。

3. 墨尔本

墨尔本是澳大利亚第二大城市、有“花园之州”美誉的维多利亚州的首府，位于澳大利亚东南部的亚拉河畔，是澳大利亚经济、文化、金融中心之一，有“金融首都”之称。

4. 布里斯班

布里斯班是澳大利亚昆士兰州的首府和港口、澳洲第三大城市，地处澳大利亚东南沿海，濒临莫莱顿湾，布里斯班河流经市区，两岸树木葱茂，景色秀丽。

5. 大堡礁

大堡礁是世界上最大、最长的珊瑚礁区，是世界七大自然景观之一，也是昆士兰州最大的观光招牌、澳大利亚人最引以为自豪的天然景观，又称为“透明清澈的海中野生王国”。它位于巴布亚湾与南回归线之间的热带海域，南太平洋珊瑚海西部，北起托雷斯海峡，南至弗雷泽岛附近，沿着昆士兰州的海岸线绵延2400千米，最宽处161千米，宛如一道天然的防波海堤，像堡垒护卫着海岸，故称堡礁，总面积20多万平方千米。

6. 阿德雷德

阿德雷德是南澳大利亚州首府和港口城市，位于洛夫迪山脚下，横跨在弯曲的托伦斯河岸上，面对圣·文森特海湾，景色秀丽，素有“小西欧”之称。袋鼠岛位于阿德雷德以南110多千米，全岛大部分是国家公园，是考拉、袋鼠和其它澳洲动物和鸟类之家。

7. 蓝山

蓝山位于澳大利亚位于新南威尔士州东部，悉尼市以西约65千米，是澳洲东部最高的山脉。之所以得名蓝山，是因为当地的桉树所挥发的油滴在空气中经过阳光折射呈现出独一无二的蓝色景观。

8. 荒漠三绝

大自然在澳大利亚的内陆浩瀚沙漠中神奇的造出几处绝世佳景，最负盛名的首推举世无双的艾尔斯巨石，这块长3.5千米、宽2千米、高347米的巨石突兀孤立平坦的荒漠之中，表面没有一道裂缝和断隙，只有风雨侵蚀造成的宽窄不一的沟槽。。

六、旅游资讯

（一）出入境知识

1. 签证
 2. 海关规定
 3. 出入境知识
- （二）交通住宿
- （三）旅游线路推荐
- （四）特色购物
- （五）货币知识
- （六）注意事项

第八章 港澳台地区

【学时】3 学时

【教学目标】

了解港澳台地区的概况以及旅游发展情况。

【课程思政目标】

通过对港澳台地区的介绍，增强学生的国家认同感和民族凝聚力，理解“一国两制”方针的重要性和优越性，培养学生对港澳台地区文化的了解和尊重，同时通过分析港澳台地区的旅游发展经验，引导学生思考如何通过旅游业促进两岸四地的文化交流与合作，增进民族团结和国家统一意识。

【教学重点】

重点学习香港、澳门、台湾的概况

【教学难点】

香港、澳门、台湾的概况

【教学方法】：讲授法

【教学内容及过程】：

第一节 香港

一、地理概况

（一）自然地理

香港有“东方之珠”的美誉。它地处中国华南，在广东省珠江口以东；北面与深圳市隔深圳河遥遥相望；西面与澳门隔海相对，距离仅为 61 千米；南临中国南海。香港由香港岛、新界、九龙及 262 个大小岛屿（离岛）组成，香港岛及九龙半岛是香港的政治、经济、文化及交通中心。总面积约 1104 平方千米。

（二）人文地理

1. 人口与民族

截止 2012 年 6 月，香港的人口总数为 713 万。人口以华人为主，占香港人口的 93%。除华人外，印尼人、菲律宾人人数最多，其次为欧洲人和印度人。香港的人口密度每年都在上升，据 2011 年官方数据统计，香港人口密度据世界第三。

2. 语言与宗教

英语和汉语同为香港的官方语言。英语是香港的常用语言，特别是在商业和教育中运用比较普遍。方言为粤语和客家话。世界各大宗教在香港几乎都有人信奉。华人主要信仰佛教、道教。基督教 1841 年传入香港，现已有 50 多个宗派，信徒 28.5 万人。其他宗教还有：伊斯兰教教徒约 5 万人，其中半数以上是华人；印度教教徒约 1.2 万人；还有少数锡克教

和犹太教徒。

二、简史

香港的历史最早可以追溯到五千多年前的新石器时代。秦始皇统一中国后，先后在南方建立了南海、桂林、象郡三个郡，香港隶属于南海郡番禺县，由此开始，香港被置于中央政权的管辖之下。

香港的维多利亚港是一个优良的深水港，英国早就觊觎着这一片海域去发展其在远东的海外贸易。1840年，凭借着鸦片开始了对香港的掠夺。第一次鸦片战争之后，1842年英国强迫清政府签订了《南京条约》，割让了香港岛；1856年英法联军发动第二次鸦片战争，迫使清政府于1860年签订《北京条约》，割让九龙半岛南端，即今界限街以南的地区；中日甲午战争之后，英国又逼迫清政府于1898年签订《展拓香港界址专条》，强租界限街以北、深圳河以南的九龙半岛北部大片土地以及附近230多个大小岛屿（后统称“新界”），租期99年。至此，香港完全沦为了英国的殖民地。

第二次世界大战期间，日军进军香港，驻港英军无力抵抗，1941年12月25日，香港被日军占领，从此开始了三年零八个月的日军统治时期。1945年9月15日，日本战败后撤出香港，英国重新恢复了对香港的统治。

1997年7月1日，香港回归中国，成为中国的一个特别行政区。香港特别行政区首任行政长官为董建华；第二任为曾荫权；现任行政长官为梁振英。

三、经济

鸦片战争之前的香港，仅仅是一个以农业、渔业为主的小渔村。英国占领香港后，凭借着水深港阔的天然港，英国开始在该地大建仓库、码头等海港设施，令香港走上了转口贸易之路。世界各地的货物与资金在香港聚集，香港成为一个自由港。

二战后香港被日本占领，其对外贸易几乎全面停顿。二战结束后，西方工业国家纷纷放弃成本不断上涨的劳动密集型工业，改向资本密集型及技术密集型产业。这正好为拥有大量廉价劳动力的香港带来了发展的机会，香港经济第一次转型，开始发展以出口为导向的轻工业。正是因为这次转型，让香港步入了“亚洲四小龙”的行列。

目前，香港是全球第十一大贸易经济体系、第六大外汇市场及第十五大银行中心。香港股票市场规模之大，在亚洲排名第二，仅次于日本东京。香港是继纽约和伦敦之后的世界第三大金融中心。香港也是国际公司在亚洲设立地区办事处最多的城市，是举办国际会议及展览的热门地方。

四、文化

（一）教育

香港的教育主要由香港政府的教育统筹局管理，主要分为以下几个阶段的教育：

- 1、学前教育
- 2、九年免费教育阶段
- 3、高中课程教育阶段
- 4、专上教育阶段

到目前为止，香港有九所法定大学，分别是香港大学、香港中文大学、香港科技大学、香港浸会大学、香港理工大学、香港城市大学、香港公开大学、岭南大学及香港树仁大学。

（二）流行歌曲

粤语歌是香港早年普及的大众娱乐。20世纪80年代不仅是香港粤语流行曲百花齐放的日子，也是香港乐坛的全盛时期。许冠杰，顾家辉，黄沾等积极参与歌曲创作，Beyond的

成员黄家驹坚持原创音乐并极力推动本土音乐。但当时的原创歌仍不多，绝大部份的粤语流行曲都是由外地创作歌曲配上中文歌词而改编成的。

二十世纪八十年代，徐小凤、谭咏麟、张国荣、梅艳芳等雄霸香港乐坛。八十年代末九十年代初，红极一时的歌手还有罗文、林子祥、王杰、陈百强、叶倩文、林忆莲、陈慧娴、关淑怡、李克勤和四大天王张学友、刘德华、黎明和郭富城等，这些歌手在华语乐坛大放异彩，深深影响了当时中国内地的流行文化。谢霆锋，古巨基，陈奕迅，Twins 是香港新一代的流行歌手，也深受广大内地歌迷的喜欢。

（三）电影

香港娱乐业的发达举世闻名。香港娱乐事业大致可分为电影、唱片、电视剧、经理人公司、娱乐刊物等。其中香港电影更是香港娱乐业的代表。可以说，香港电影代表着香港文化。

在香港，电影业一直是其重要的产业。在它的鼎盛时期，电影出口曾高居全球第二位，仅次于美国好莱坞，是亚洲的梦工厂，甚至被称作“东方好莱坞”。

五、民俗风情

（一）饮食习俗

香港人早餐多到茶楼喝茶，吃粤式点心或者到餐室饮“西茶”（奶茶、柠檬茶、咖啡、面包）；午餐一般都吃工作餐。晚餐是正餐，多为传统粤式饮食方式。

香港人宴请客人时，多在晚上9点开席。入席一般随意，但客人要在主人说“起筷”时才能开始进食。用餐时，胳膊不能枕桌；不能伸筷子取远处碟子中的菜；不能将碟子拿起来倒菜；喝汤不要能出声；用完餐时碗中不能有剩余；上鱼时，鱼头要朝着客人的方向；吃鱼时不能翻转鱼身。

香港人的菜名很讲究，一般都取一些吉祥的名字，酱鸭舌叫一本盈万利；松子黄鱼叫年年庆有余；蜜汁金华火腿叫金玉满堂红；蟹肉西兰花叫花开添富贵。另外，对于一些饮食中含有不吉祥字的，要改为吉祥的叫法，如猪肝叫猪润，因“肝”与“干枯”同音；丝瓜称胜瓜，因“丝”字与“输”字谐音；“舌”叫“利”，因“舌”与“蚀”同音。

（二）礼仪习俗

与香港人见面，首先要电话预约。如果去香港本地人家中去做客，一定不要空手去拜访，要准备一些小礼品。

在社交场合，与香港人见面或者告别时，通常采用握手的方式。如果香港人把手指弯曲，用几个指尖在桌面上轻轻敲打，是在表示感谢，这是香港人的叩指礼。在香港称男人为“先生”，女人为“小姐”。称年龄大的男人为“阿伯”或者“阿叔”，年长的女人为“阿婶”。对从事服务行业的男人一般称“伙计”，女人为“小姐”。

香港人的家庭住址、年龄、工资收入等属于个人隐私，不要擅自打听。不要对他们说“节日快乐”，因为“快乐”与“快落”谐音，认为是不吉利的。4 与“死”谐音，香港人一般避免说 4。

香港是一个非常注重社会公德，讲究社会环境的地区，所以不要随地吐痰和乱扔垃圾，否则会受到严厉惩罚。

（三）节日习俗

香港是一个中西文化荟萃的城市。殖民统治时期，在英国文化的熏陶下，尽管人们的生活习惯和思想观念已经慢慢的西化，但中国的许多传统文化仍然在民间传承，如中国的农历新年，端午节、中秋节等一直以来都是香港人最重要的传统节日。

香港人过春节，大多会去黄大仙庙，插上自己新年第一次供奉的“头柱香”，以祈求新的一年财源广进，平平安安。舞龙舞狮是香港庆年活动的重头戏。香港人舞狮大多一人舞狮头，一人舞狮尾。春节家中除尘、置办年货、吃团年饭、发红包等仍然是香港人的传统。

六、旅游业概况

（一）旅游业现状

香港回归 16 年来，中国内地和香港已经成为全球最大的双向客源市场。内地先后开放了 49 个城市居民赴港自由行。两地双向旅游市场规模达 1.08 亿人次。

（二）著名旅游城市和景点

1、维多利亚港

维多利亚港简称维港，位于香港岛与九龙半岛之间，是亚洲第一大港，世界第三大港。

维多利亚港的名字来自于英国的维多利亚女王。凭借着港阔水深的天然良港优势，一直影响着香港的历史和文化，主导着香港的经济和旅游业的发展，是香港成为国家化大都市的关键点之一。

维多利亚港的海岸线很长，南北两岸的景点不胜枚举。海港的西北部是世界最大的集装箱运输中心之一的葵涌货柜码头。每天日出日落，繁忙的渡海小轮穿梭于南北两岸之间，渔船、邮轮、观光船、万吨巨轮和它们鸣放的汽笛声，交织出一幅美妙的海上繁华景致。

2、香港海洋公园

香港海洋公园是世界最大的海洋公园之一，位于香港南部香港仔海洋公园。建成于 1977 年。公园三面环海，东濒深水湾，南临东博寮海峡，西接大树湾，占地 87 万平方米，是亚洲最大的海洋公园。公园建筑分布于南朗山上及黄竹坑谷地。两园间设有架空缆车，游客只需乘坐 1.4 千米的缆车，便可来往于两园之间，形成一个完整的公园景区。

3、香港迪斯尼乐园

香港迪斯尼乐园是世界上的第五个迪斯尼乐园，占地面积只有 126.86 公顷，是目前为止全球面积最小的迪斯尼乐园。2003 年 1 月 12 日，香港迪斯尼乐园正式动工，由华特迪斯尼幻想工程师团队设计。计划耗资 141 亿港元兴建，但截至到 2007 年，光是香港政府对乐园的投入已经达 230 亿港元。2005 年 9 月 12 日下午 1 时正式对外开放。

乐园大致上包括七个主题区，与其它迪斯尼乐园相近。

4、星光大道

星光大道位于尖沙嘴海滨长廊，全长 440 米。从香港艺术馆旁延伸至新世界中心对面。香港星光大道仿照美国好莱坞星光大道设计，耗资四千万港元建成，于 2004 年 4 月 28 日正式开放。

星光大道地面装嵌了 73 名电影名人的牌匾，当中 30 多块有名人手印。

5、铜锣湾

铜锣湾位于香港岛北部，是香港最主要的购物区之一，也是繁荣的商业和美食中心。区内有多家大型百货公司及大型商场，包括：崇光百货、时代广场、利舞台广场以及世贸中心。铜锣湾购物区亦是全世界租金最贵的地段。

6、尖沙咀

尖沙咀位于九龙半岛的南端，是九龙区内最重要的商业中心、旅游区和购物天堂。它还是一个文化和教育的中心，香港文化中心、香港艺术馆、香港太空馆、香港科学馆和香港历史博物馆等都着落于此。

（三）旅游线路推荐

（四）货币知识

（五）小费

第二节 澳门

一、地理概况

（一）自然地理

澳门特别行政区，是中华人民共和国的两个特别行政区之一。位于南中国海的北岸，在珠江口以西，东面与香港只相距 63 千米，北接广东珠海。澳门全境由澳门半岛、氹仔、路环以及路氹城等部分组成。澳门半岛是澳门发展的中心；氹仔和路环本是两个分离的离岛，但现已通过填海工程相连起来，填海后的新生地建设成为路氹城。它和香港一样，背靠中国大陆，有利于加强与中国内地的联系；南面为南海，面向国际大市场，有利于对外贸易，发展海上运输和外向型产业。

据 2011 年统计，澳门的面积为 29.9 平方千米。此数字并未计算 1.1 平方千米的澳大横琴校区，以及正在进行填海工程的澳门新城区。

（二）人文地理

1. 人口与民族

至 2012 年 6 月 30 日，澳门居民约有 58.6 万人，其中大部分居民住在澳门半岛，两个离岛人口较少。澳门居民以华人为主，占总人口的 94.3%，葡籍及其它国籍人士只占 5.7% 左右。

2. 语言与宗教

中文和葡文是现行官方语言。居民日常沟通普遍使用粤语，但许多居民也能听懂普通话。英语在澳门也很通行，可在众多场合应用。

宗教在澳门传播的历史比较早，宗教的门类也比较多。澳门法律承认宗教信仰自由，各种宗教只要不违反法律，就可以在澳门自由传教。现在澳门居民所仰的宗教有佛教、道教、天主教、基督教新教、伊斯兰教、巴哈伊教、琐罗亚斯德教、摩门教和基士拿教等。虽然名目繁多，但以佛教、天主教、基督教新教为最盛。

3. 区旗、区徽

澳门的区旗是绘有五星、莲花、大桥、海水图案的绿色旗帜。

澳门区徽的中间是五星、莲花、大桥、海水，周围有用汉语写的“中华人民共和国澳门特别行政区”和用葡文写的“澳门”。其图案的含义与区旗相同。

二、简史

澳门自古就是中国的领土。秦朝时期属于南海郡和百越地。自南宋开始，澳门属广州香山县。据史料记载，宋末名将张世杰与军队曾在此一带驻扎；早期在澳门定居的人在此形成小村落，倚靠捕鱼与务农种植为生。

1553 年开始，有葡萄牙人在澳门居住。1557 年，大批葡萄牙人进入澳门，并开始在澳门长期居留。1573 年，居澳葡人开始向中国政府缴交地租，每年五百两白银。鸦片战争后，葡萄牙人乘清政府战败之机，推行扩张政策。经过 30 多年的蚕食，先占领了关闸以南的澳门半岛。后又相继占领氹仔岛和路环岛。1887 年，葡萄牙政府迫使清政府先后签订了《中葡会议条约》和《中葡和好通商条约》，规定“葡国永驻管理澳门以及属澳之地与葡区治理它处无异”。中国人民从来不承认上述不平等条约，中葡亦一直未勘订澳门界址。

1972 年 3 月 8 日，中国常驻联合国代表在致联合国非殖民地化委员会主席的信中指出：“香港和澳门是被英国和葡萄牙当局占领的中国领土，解决香港、澳门问题完全是属于中国主权范围内的问题，根本不属于通常的所谓“殖民地”范畴。1974 年 4 月，葡萄牙国内革命成功，承认澳门不是殖民地，而是中国领土。

1979 年 2 月 8 日，中葡正式建立外交关系。双方达成的协议指出：澳门是中国的领土，目前由葡萄牙政府管理，归还的时间和细节，将在适当的时候由两国政府谈判解决。

1987年4月13日，中葡两国政府总理代表两国在北京正式签署《中华人民共和国政府和葡萄牙共和国政府关于澳门问题的联合声明》及两个附件。联合声明指出，中华人民共和国政府将于1999年12月20日对澳门恢复行使主权。

三、政治、经济

（一）政治

中华人民共和国1999年12月20日对澳门恢复行使主权的規定实行高度自治，中央政府不干预属于澳门特别行政区自治范围内的事务。澳门特别行政区享有行政管理权、立法权、独立的司法权和终审权，以及全国人民代表大会及其常务委员会和中央人民政府授予的其它权力。高度自治不等于完全自治，为维护国家的统一，维护国家主权和领土完整，中央政府保留了必要的权限。例如，与澳门特别行政区有关的外交事务和防务由中央人民政府负责管理。

澳门特别行政区行政机关为澳门行政区政府。政府首长为澳门特别行政区行政长官，任期五年，最多可以连任一次。首任长官为何厚铨，现任为崔世安。行政长官下有五个司，司下设局、厅、处。行政会由政府主要官员、立法会议员及社会人士组成，协助行政长官决策。

（二）经济

澳门是中国人均GDP最高的城市。主要以制造业和服务业为主。

澳门的制造业历史悠久，最初以炮竹及神香为主。20世纪60年代，澳门的纺织制衣业开始发展，70年代至80年代进入制衣业的黄金时期，成为制造业的主体。它以劳动密集和外向型的模式发展，大部分产品销往美国及欧洲。除纺织制衣业之外，玩具、电子和人造丝花等工业发展得很好。踏入90年代，随着西方国家经济发展的影响，澳门制造业发展的步伐变缓。

澳门服务业主要由博彩业、旅游酒店业、饮食业、批发及零售业、金融业、运输及仓储业等组成。在澳门产业结构中服务业占本地生产总值的85%。其中，博彩旅游业是龙头产业，占澳门GDP的45%以上；博彩旅游业及相关行业的雇员占劳动人口的35%以上，在澳门经济发展中具有举足轻重的作用。

四、文化教育

早期的澳门人以捕鱼为业，并不重视教育。1535年，随着外国传教士的到来，当地的文化教育才开始发展。近400年来，澳门以葡萄牙语和汉语为中心，形成了两大类学校。一类是以葡语为葡萄牙人子女提供教育的学校，由教会或者社区团体举办；另一类是以中文或英文授课的私立学校，由华人社会举办。1991年以前，澳门政府对教育一直采取“自由教育”的方式，直到1991年8月29日才正式制订了一套有关教育制度的法规，以配合本地社会的未来需求和发展。

澳门的非高等教育包括幼儿教育、小学教育预备班、中学教育和职业教育等。澳门教育机构可分为官立学校、资助学校和私立学校三种；澳门学校大部分都是私立或资助的，政府开办的公立学校主要有高美士中葡中学、中葡职业技术中学和二龙喉中葡小学等等。澳门现在还没有形成完全统一的教育制度。根据教学需要和目标，澳门学校通常有英式、葡式和中式三种教育制度。澳门政府对纳入公共教育网的学校实行15年免费教育。

澳门主要有12所高等院校：澳门大学、澳门科技大学、澳门理工学院、澳门旅游学院、澳门城市大学、澳门保安部队高等学校（只招收澳门永久居民）、澳门镜湖护理学院、澳门高等校际学院、澳门管理学院、中西创新学院、欧洲研究学会、联合国大学国际软件技术研究所等。

五、民俗风情

（一）饮食

澳门饮食荟萃了中西南北的美食，在这里，不仅能吃到正宗的葡国菜，还能品尝到世界各地的美食，如澳门风味、广东风味、上海风味、日本风味、韩国风味、泰国风味等。俗话说，“澳门人不怕请客”，意思是澳门人从来不用发愁请客人吃什么，因为这里的菜品是应有尽有。其中，奥式葡国菜和葡式葡国菜是最为有名的。

（二）礼节与禁忌

澳门人爽快热情、开朗真诚，说话干脆，喜欢相聚，而且很好客，他们把每一个顾客都当作朋友。当你在市场荡悠的时候，“你好！”总是不停的传到你的耳际，而且好像很熟的朋友。在澳门买什么东西都不用讲价，因为他们从来不会因为你是外地人就欺骗你。

对吉祥话、吉祥物和吉祥数字较为偏爱，如“恭喜发财”、“鱼”、“8”、“6”等是他们最喜欢用的语言。澳门人不习惯在家中招待客人。开张庆典要舞狮耍龙，摆放供台，点香乞求神灵保佑。新船下海，要燃放鞭炮，求助平安。生儿育女要设汤饼宴，分送姜醋与邻里或亲友品尝，外省人则分送红鸡蛋。

（三）节日

澳门尽管受葡萄牙文化的影响很深，但在节日民俗方面仍然保留了很多传统的中国节日，如春节、端午节、中秋节、重阳节等。其中，春节至今为止都是澳门最隆重的节日。

六、旅游业

澳门的旅游业发展较早，很早就是亚洲重要的旅游目的地之一。早在 20 世纪 30 年代，澳门政府就已经倡导发展旅游业，但直到二战之后才真正的发展起来。近些年澳门的旅游业发展很快。澳门的旅游业主要以旅游博彩业为主。澳门旅游景点众多，主要有：

（一）澳门旅游景点

1、镜海长虹

“镜海长虹”包括“镜海”与“长虹”两部分。“镜海”本是澳门的古地名之一，泛指澳门半岛与氹仔岛之间的海面，几百年来一直为澳门对外贸易的航道。如今的“镜海”架起两座大桥——澳氹大桥和友谊大桥，两桥“长虹”横跨“镜海”，不仅成为澳门的交通大动脉，也是澳门极为壮观的一处美景。

2、大三巴牌坊

位于大三巴斜巷，是圣保罗教堂火灾后的前壁遗迹。“三巴”是“圣保罗”的译音，又因教堂前壁遗迹貌若中国传统的牌坊，所以称“大三巴牌坊”。大三巴牌坊已有 350 多年历史，是澳门最为众所熟悉的标志，也是著名的旅游景点，初来澳门的游客绝不会错过来此参观、留影的机会。大三巴牌坊被视为一座不朽的祭台。

3、妈阁庙

妈阁庙原称妈祖阁，是澳门最古老的庙宇，已有 500 多年的历史。妈阁庙坐落在澳门半岛的东南面，是澳门的三大禅院之一。其中由石窟凿成的弘仁殿，历史最悠久，后因香火日盛，先后增建石殿、大殿，三殿均祀天后。

每年春节和三月廿三的娘妈诞，庙内香火最为鼎盛。春节除夕夜开始，至此祀拜祈福的善男信女络绎不绝，场面热闹。而在诞期前后，澳门民众会用竹杆在庙前空地上搭起临时舞台表演神功戏。

4、灯塔松涛

又名东望洋山。因山上遍植松树，又称“松山”。登临山顶，可以俯瞰澳门各区面貌。山顶有 17 世纪留下的古炮台堡垒和建于 1865 年远东历史上最古老的灯塔。灯塔至今仍在夜间通宵向澳门四周照射，为船只引航。灯塔旁有一座望远镜，在天清气爽时可看到香港最大的岛屿大屿山。

（二）澳门旅游线路推荐

（三）货币知识

第三节 台湾

一、地理概况

（一）自然地理

位于中国的东南沿海，北临东海，东临太平洋，南临南海，西隔台湾海峡与福建省相望。台湾地区包括台湾本岛及兰屿、绿岛、钓鱼岛等 21 个附属岛屿和澎湖列岛 64 个岛屿。另外，台湾省包括台湾当局控制的福建省的金门、马祖等岛屿，总面积为 36188 平方千米。台湾扼西太平洋航道的中心，是中国与太平洋地区各国海上联系的重要交通枢纽。

台湾岛多山，高山和丘陵占全部面积的三分之二以上。台湾岛位于环太平洋地震带和火山带上，地壳不稳，是一个多地震的地区。最高峰玉山海拔 3952 米，是中国东南沿海的最高峰。

北回归线穿过台湾岛中部，北部为亚热带气候，南部属热带气候。气候冬季温暖，夏季炎热，雨量充沛。年平均气温（高山除外）为 22℃。

（二）人文地理

1. 人口与民族

据统计，到 2013 年，台湾总人口 2337.3517 万，人口密度约为 638.9 人/平方千米，是中国人口最密集的省份之一。

台湾是一个多民族的省份，汉族约占总人口的 98%。汉族人口中，主要有闽南人和客家人两大分支。闽南人原籍以福建泉州和漳州人最多，客家人原籍以广东的梅州和潮州人最多。高山族是台湾省最主要的少数民族，约占人口的 2%，是台湾最早的居民。明代以前没有高山族这个名称，到明清时才对该民族逐渐出现统一的族名“东番”或“番族”。现在的高山族是 1945 年抗日战争胜利后，祖国人民对台湾少数民族的统称。

2. 语言与宗教

台湾地区通用国语，英语在商务中占据重要地位。闽南语、粤语也是十分重要的方言。

台湾是一个宗教信仰多元化的地区，分别有佛教、道教、基督教、摩门教、回教、一贯道教、统一教、印度教等。在传统宗教方面，主要有佛教、道教和民间信仰，但目前除了少数是纯粹的佛教寺院外，大部份都参杂道教色彩。

二、简史

台湾自古就是中国领土。远古时代，大陆与台湾是一个整体，后来由于地壳的运动，部分陆地下沉，海水进入，形成了台湾海峡，台湾岛与大陆才分开。

三国时期，吴王孙权曾派一万官兵到达“夷洲”，即今天的台湾。隋唐时期称台湾为“流球”，隋朝曾三次出兵流球，开始有大批的汉族人民移居澎湖地区。公元 12 世纪中叶，宋朝将澎湖划归福建泉州晋江县（今福建省晋江市）管辖，并派兵戍守。元朝也曾派兵前往台湾。元、明两朝政府在澎湖设巡检司，管辖澎湖、台湾地区事务。

16 世纪，西班牙、荷兰等西方殖民势力迅速发展、开始把触角伸向东方。17 世纪初，荷兰殖民者入侵台湾。不久，西班牙人侵占了台湾北部和东部的一些地区，后于 1642 年被荷兰人赶走，台湾沦为荷兰的殖民地。1661 年 4 月，郑成功从荷兰殖民者手中收复了中国领土台湾，成为一位伟大的民族英雄。

1684 年，清政府设置分巡台厦兵备道及台湾府，隶属于福建省。此时，台湾与福建、

广东的往来十分密切，中华文化更加全面地传入台湾。1894 年日本发动甲午战争，中国清政府战败，日本强迫清政府签订丧权辱国的《马关条约》，把台湾割让给了日本。从此，台湾沦为日本的殖民地达 50 年之久。

1945 年 8 月 15 日，日本无条件投降。同年 10 月 25 日，中华民国政府在台北举行台湾省日军受降仪式。台湾省行政长官代表中国政府正式宣告：自即日起，台湾及澎湖列岛所属的一切土地、人民、政事皆置于中国主权之下。

三、政治、经济

（一）政治

中华民国政府是当前台湾最高统治机构，其政府体制具有内阁制与总统制的混合性质。台湾地区领导人由选民直接选举产生，任期四年，可连选连任一次。现任领导人为马英九和吴敦义，本届任期至 2016 年 5 月 20 日结束。

台湾当局实行“五权分立”的政治制度，分为行政、立法、监察、考试和司法 5 个部门。所谓的“行政院”是台湾最高行政机关，“立法院”是台湾当局最高立法机关，“监察院”为台湾当局最高监察机关，“考试院”是台湾当局最高考试机构，“司法院”是台湾当局的最高司法机关。

（二）经济

台湾经济发达，以外向型经济为主。二十世纪六十年代，台湾轻工业发展迅速，重工业居于次要地位。七十年代，台湾注重发展石化业与重工业，恰逢这个时期，美国向台湾订购大量物资，促使台湾经济快速起飞，迅速晋身为“亚洲四小龙”之一。1997 年，亚洲金融危机爆发，台湾经济尽管受冲击较小，但经济发展的速度放缓。

2001 年开始，在全球经济增速放缓的趋势影响下，台湾经济下滑。2001 年台湾经济出现自 1947 年以来的首次负增长。2002 年加入世贸后，台湾市场持续开放，大量外来产品冲击本土产品。在 2007—2009 年全球金融危机影响下，2009 年台湾经济再次出现负增长，此后经济逐渐恢复。

四、文化

（一）教育

- 1、义务教育阶段
- 2、高级中等教育阶段
- 3、高等教育阶段

（二）文学艺术

1. 文学

源远流长的中华文化孕育出了台湾的古典汉文学。明清时期，台湾传统文学空前繁荣。明郑时期沈光文的文集、郑经的《东壁楼集》甚为有名，东吟诗社创立开台湾诗社之先河。清初郁永河的《裨海纪游》、黄叔瓚《台海使槎录》被叶石涛称为台湾传统散文的双璧。

日本统治时期，《南音》、《台湾文艺》、《台湾新文学》等文学刊物的相继发行，开启了台湾新文学运动的序幕。新旧不同的文学观念及台湾特殊的文学、语言环境，促成为期甚久的台湾日治时期新旧文学论战。

1950、60年代，台湾盛行“怀乡文学”，代表作家有王蓝、姜贵和司马中原等。同时，西方现代文学也是当时台湾文坛的重要力量，白先勇、王文兴为其代表，而现代主义文学代表作则有《台北人》、《家变》等。1960年代中后期开始，一些本土作家以《台湾文艺》、《笠诗刊》为阵地，重拾乡土素材，其作品大多关注农民与劳工等底层阶级的命运。21世纪初，伴随网络兴起，网络文学成为新的风潮。

2. 电影

1949年后，台湾电影界在台湾当局的扶持下拍摄大量汉语普通话剧情片。同时，闽南语电影也悄然兴起，题材以民间故事等为主。1960年代，台湾的电影主要以健康写实题材为主。与此同时，由于受香港电影的影响，爱情片、武侠片、功夫片一时成为台湾电影的主流。1962年，华语影坛历史最悠久的电影奖项“台湾电影金马奖”创立，被誉为华语电影的奥斯卡。1970年代，以翻拍作家琼瑶的爱情片为主，在这个年代掀起了一阵琼瑶热。

3. 戏剧

在日本统治时期，台湾传统戏剧广受观众喜爱。二战结束之后，在台湾当局的大力推广下，京剧等剧种开始在台湾流行，与此同时，台湾的本土剧种歌仔戏、布袋戏等仍然是广大民众重要的娱乐方式。随着电视的出现，布袋戏、歌仔戏开始讲求声光效果，重新获得人们的重视。而京剧与话剧则融入创新元素，经常以小剧场等形式表演，舞台剧表演成为台湾极具活力的艺术活动。

4. 舞蹈

台湾舞蹈种类众多，主要有三大类别：由台湾本土孕育的原住民舞蹈、源自中国大陆的民间信仰舞蹈和西方现代舞蹈。

高山族是一个能歌善舞的民族。每逢耕种、收获、喜庆节日等，他们都要举行歌舞盛会。他们为鼓励生产劳作而歌舞，为庆祝丰收而歌舞，在传统的祭祀节日中更是离不开歌舞。高山族人以歌舞抒发感情，以歌舞赞美劳动、赞美生活。

汉族移居台湾，把中国大陆与农业社会时令相结合的庙会庆典等乐舞形式，如八家将、车鼓阵、十二婆姐等民间信仰仪式，也随之传入台湾，成为汉民族在台湾的传统舞蹈形式。

五、民俗风情

（一）服饰

台湾高山族传统服饰色彩鲜艳，以红、黄、黑三种颜色为主，其中男子的服装有腰裙、套裙、挑绣羽冠、长袍等。女子有短衣长裙、围裙、膝裤等。除服装外，还有许多饰物，如冠饰、臂饰、脚饰等，以鲜花制成花环，在盛装舞蹈时，直接戴在头上，非常漂亮。因为在台湾高山族看来，饰物不但美观，而且还是一种身份的象征，这也是我国古代百越族的传统。男子衣饰类型，北部常见无袖胴衣、披衣、胸衣、腰带；中部常见鹿皮背心、胸袋、腰袋、胸衣、黑布裙；南部常见对襟长袖上衣、腰裙、套裤、黑头巾等。雅美人服饰简单，男子以丁字布遮下身，上穿背心；女子通常上穿背心，下着筒裙，冬天以方布裹身。

（二）饮食

台湾主食以大米为主。台湾盛产大米，其中最著名的是“蓬莱米”，有“米仓”之誉。盛产茶叶，其中冻顶乌龙茶，驰名中外。台湾是个美丽富饶的宝岛，盛产水果，一年四季不断，因而素有“水果之乡”的美称；台湾人在吃上讲究清淡，喜甜味，与祖国大陆福建、江浙一带口味相近。但不同地域、不同人群，在饮食上也各有特色。高山族饮食以福建闽南饮食文化为主。

（三）节日

台湾的节日习俗大多保留着闽粤古风，春节、元宵节、端午节、中秋节、重阳节等节日与其它地方相似，其传统节日活动也大致相同，如春节的拜年习俗；元宵节吃元宵、猜灯谜的习俗；端午节吃粽子、赛龙舟习俗；中秋节赏月、吃月饼习俗；重阳节登高远足的习俗等等。

（四）禁忌

台湾地区的禁忌与香港、澳门大致相同，都忌讳不吉利的语言，如不喜欢数字“4”、“13”、“5”等。但台湾也有自己独特的禁忌习俗，如台湾的送礼习俗就比较的特别。

台湾同胞互送礼物，比较讲究实用，钢笔、领带、进口酒或食品都较受欢迎。台湾同胞也有不少送礼的禁忌：忌讳送人手巾、扇子、雨伞、剪子、甜果、粽子。因为台湾同胞只有办丧事时才送手巾，有“送巾断根”之说；扇子过夏便可抛弃，有不想相见的意思；伞则与“散”同音，送人不吉；剪刀为利刃，有威胁或“一刀两断”之意；甜果常用于祭神，不宜送礼；粽子与居丧有关联，十分忌讳。还忌讳给坐月子的人送鸭子，一则鸭属凉性，不利于产妇；二则台湾有“七月半的鸭子——不知死期”的民谚，是不祥之兆。

六、旅游业概况

（一）旅游业现状

二十世纪六七十年代，台湾的旅游业具有“民间外交”的政治属性，主要以接待海外游客来台观光为主。八十年代起，台湾当局才逐渐意识到旅游业对经济增长的重要性，1981年，首次把旅游业列入台湾发展的九项“施政重点”。1979年，台湾当局有条件开放民众出岛旅游。1987年，台湾当局有条件开放民众赴大陆探亲。至此，台湾旅游业才逐步形成入岛旅游、出岛旅游和岛内旅游“三位一体”的旅游发展新格局。但这个时候，台湾经济发展的支柱依然是制造业，后来随着制造业的快速外移和岛内经济的持续低迷，台湾当局才逐步把目光转移到旅游上来。

（二）著名旅游城市和景点

1、台北

台北市，位于台湾岛北部的台北盆地，是台湾政治、经济、文化、商业与传播的中心。面积位于台湾第16位，人口位台湾第4位，人口密度为台湾第1位。这里是台湾近代历史发展的大舞台，集台湾文化与人文地景之大成。是台湾的核心城市。也是台湾的工商业中心，全岛规模最大的公司、企业、银行的总部都设在这里。

台北市是台湾北部的游览中心，除阳明山、北投风景区外，还有省内最大、建成最早占地8.9万平方米的台北公园和规模最大的木栅动物园。台北市名胜古迹颇多，其中台北城门、龙山寺、保安宫、孔庙、指南宫、圆山文化遗址等处，均为风景优美，适宜游览的好地方。另外，台北故宫博物院、国父纪念馆、总统府、101大楼等，也是世界闻名的旅游景点。

2、日月潭

日月潭是台湾著名的风景区，是台湾八景中的绝胜，也是台湾岛上唯一的天然湖泊，其天然风姿可与杭州西湖媲美。湖面海拔740米，面积7.73平方千米，湖周长35千米，平均水深40米。潭中有一小岛名拉鲁岛，旧名珠仔屿，海拔745米。以此岛为界，北半湖形状如圆日，南半湖形状如一弯新月，日月潭因此而得名。

日月潭之美在于环湖重峦叠峰，湖面辽阔，潭水澄澈；一年四季，晨昏景色各有不同。七月平均气温不高于摄氏22度，一月不低于摄氏15度，夏季清爽宜人，为避暑胜地。

3、阿里山

阿里山在嘉义县东北，是大武峦山、尖山、祝山、塔山等十八座山的总称，主峰塔山海拔2600多米，东面靠近台湾最高峰玉山。阿里山的森林、云海和日出，被誉为三大奇观。这

4、台北故宫

台北故宫博物院位于台北市基隆北岸士林镇外双溪，始建于1962年，1965年夏落成，占地面积1.03万平方米。中国宫殿式建筑，共有4层，白墙绿瓦。院前广场耸立由6根石柱组成的牌坊，气势宏伟，整座建筑庄重典雅，富有民族特色。

院内设有20余间展览室，现代化的空气调节、防火、防潮、防盗等设施，以维护珍贵的文化瑰宝。院内收藏有自北平故宫博物馆及沈阳故宫、热河行宫运到台湾的24万余件文物，所藏的商周青铜器，历代的玉器、陶瓷、古籍文献、名画碑帖等皆为稀世之珍，展馆每

三个月更换一次展品。到台湾观光的旅客都不会错过到故宫一饱眼福的机会。

(三) 旅游线路推荐

(四) 货币知识

(五) 特色购物

(六) 注意事项

1. 小费
2. 最佳旅游季节