

揭阳职业技术学院教学日历

2025~2026 学年第 二 学期

授课计划时数:	36	学时
授 课 周 数:	9	
每周教学时数:	4	学时

专业 体育教育 班别 体教 251、252

任课教师 曾喜佳

课程名称 体育游戏

教材名称 《体育游戏》

系主任（签名） 巫会朋

2026 年 3 月 1 日 填

揭阳职业技术学院教务处编制

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
1	3月2日至 3月6日	4	理论	1、绪论：体育与体育游戏概念的界定，体育游戏的分类，体育游戏的起源与发展，体育游戏的特点，体育游戏的作用。 2、体育游戏教学的特点：具有锻炼身体的价值，具有趣味性，具有一定的规则等特点。 3、体育游戏的创编：体育游戏的创编原则，体育游戏的创编方法，体育游戏组织形式图的画法。 4、体育游戏的教学：体育游戏教学原则，体育游戏教学的特点与形式，体育游戏的教学方法，体育游戏教学的组织与管理。 5、活动性游戏：接力游戏，追逐游戏，角斗游戏，攻防争夺游戏，集体竞快游戏，专项游戏。 6、集中注意力的游戏。 7、放松游戏：摸索游戏，掷准游戏，猜测游戏，娱乐性游戏。 8、室内游戏。 9、野外体育游戏。	
			实践	1、跳竹竿 2、跳绳夺帕 3、素质练习	
2	3月9日至 3月13日	4	实践	1、抛水球 2、输电 3、素质练习	
			实践	1、盲人塑像 2、蝙蝠和蚊虫 3、素质练习	
3	3月16日至 3月20日	4	实践	1、跳梅花房 2、拔腰力 3、素质练习	
			实践	1、站如松 2、四方形拔河 3、素质练习	

4	3月23日至 3月27日	4	实践	1、递书 2、过关斩将 3、素质练习	
			实践	1、站圈 2、骑马篮球赛 3、素质练习	
5	3月30日至 4月3日	4	实践	1、连续砸篮板球接力 2、手足球 3、素质练习	
			实践	1、点心机器 2、人造金字塔 3、素质练习	
6	4月6日至 4月10日	4	实践	1、漫游太空 2、风吹杨柳 3、素质练习	
			实践	1、猜拳踩脚 2、猜硬币 3、素质练习	
7	4月13日至 4月17日	4	实践	1、画足球场 2、抗洪抢险 3、素质练习	
			实践	1、贴鼻子 2、蒙眼示标 3、素质练习	
8	4月20日至 4月24日	4	实践	1、拉人角力 2、拉起比劲 3、素质练习	
			实践	1、群龙戏珠 2、水下寻宝 3、素质练习	

9	4月27日 至 5月1日	4	实践	1、踢毽子接力 2、飞镖比准 3、素质练习	
			实践	1、画足球场地 2、抗洪抢险 3、考核	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。