

揭阳职业技术学院教学日历

二〇二五~二〇二六 学年第 二 学期

授课计划时数:	36	学时
授 课 周 数:	18	
每周教学时数:	2	学时

专业 _____ 班别 公体排球 1—9 班

任课教师 张乐为、郑顺新、连远斌、林秋生、郑骋、罗林苗

课程名称 体育二

教材名称 《大学生体育与健康信息化教程》

系主任（签名） 巫会朋

二〇二六年 3 月 1 日 填

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
一	3月2日至 3月6日	2	实践	1、复习准备姿势与步法移动 2、正面上手传球技术	
二	3月9日至 3月13日	2	实践	1、学习正面上手传球 2、正面下手发球技术 3、素质	
三	3月16日至 3月20日	2	实践	1、复习排球正面上手传球 2、正面下手发球技术， 3、学习排球的侧面下手发球技术	
四	3月23日至 3月27日	2	实践	1、复习排球正面上手传球及正面下手发球技术 2、复习排球的侧面下手发球技术 3、学习正面扣球技术的助跑起跳与扣球	
五	3月30日至 4月3日	2	实践	1、复习上两周内容 2、组织教学比赛	
六	4月6日至 4月10日	2	讲授	1、重点复习传、垫、发、扣球技术 2、素质练习：短跑	
七	4月13日至 4月17日	2	实践	1、重点复习、纠正、巩固排球的扣技术， 2、复习传、垫、发、扣球技术	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
八	4月20日至 4月24日	2	讲授	1、理论课：排球运动的特点、功能与比赛方法；排球运动的起源与传播；世界排球运动的发展；排球运动在我国的发展；国际和国内排球比赛简介。	
九	4月27日至 5月1日	2	讲授	理论课：1、排球训练与管理 2、阵容配备、比赛轮位、自由人	
十	5月4日至 5月8日	2	实践	1、复习传、垫、扣、发技术， 2、学习单人拦网技术	
十一	5月11日至 5月15日	2	实践	1、复习单人拦网、顺网二传技术， 2、学习体侧垫球、介绍双人集体拦网技术	
十二	5月18日至 5月22日	2	实践	1、改进排球传、垫、扣、发、拦基本技术 2、学习排球的基本战术——阵容配备	
十三	5月25日至 5月29日	2	实践	1、纠正、巩固排球的技术 2、学习排球基本进攻战术——中一二进攻阵型	
十四	6月1日至 6月5日	2	实践	1、复习传、垫、扣、发、拦技术 2、复习排球基本战术——中一二进攻阵型	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
十五	6月8日至 6月12日	2	实践	1、考核：100M 2、比赛	
十六	6月15日至 6月19日	2	实践	1、考核：发球 2、比赛	
十七	6月22日至 6月26日	2	实践	1、考试补考 2、教学比赛	
十八	6月29日至 7月3日	2	实践	1、机动 2、教学比赛	
	月日至 月日				
	月日至 月日				
	月日至 月日				

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。