



揭阳职业技术学院

艺术与体育系

足球专选四课程标准

专业： 体育教育

班级： 体教 2024 级

课程： 足球专选四

学时： 72

任课教师： 张翼

《足球专选》课程标准

一、课程名称

课程名称：足球专选

二、学时

学时、学分：144学时、

三、适用专业

适用专业：体育教育

四、课程的性质、目标和任务

1. 全面系统地掌握专选足球项目的基础理论。扎实掌握和提高普修足球基础上的基本技术和战术。能根据中学实际，较合理的安排教材，选用教法和组织教学工作。能担任中学运动队的训练工作，并初步具有临场指挥的能力。具有组织竞赛，较熟练地担任裁判工作和管理场地的能力。

2、课程教学的基础要求

[1]了解足球运动的产生和发展概况，会科学地对技战术进行分析，掌握足球运动的教学与训练方法、组织与管理运动队的方法。学分降临指挥、裁判方法、组织比赛和科研方法。

[2]掌握足球运动的各种技术、战术，并提高其在实际比赛中的运用能力。

五、课程教学的基本要求

(1) 将主要技术、战术和运用较为广泛的技术、战术作为实践课的主要教材，做到突出重点，加强教学实践性环节，力求科学性和先进性。

(2) 突出了对学生能力的培养。除了继续进行课堂准备活动实习、裁判实习外，增加了教法作业课，主要技术、战术训练等内容，用以增强学生讲解、示范和组织教学能力。

(3) 教学内容分为重点、一般和介绍三类，主要教材达到会讲解、会示范、会教、会纠正错误动作，次要教材有所体会，介绍教材一般了解。

六、本课程与其它课程的关系

先修课程：《田径》、《体操》、《篮球》、《运动生理》、《运动训练》、

七、教学时数分配

本课程理论教学时数：42，实践教学时数：174。

教学内容	讲课	实验和实践	合计
第一章理论篇	2		2
第二章技术篇	2		2

第三章战术篇	2		2
第四章能力篇	2		2
一般身体练习		8	8
控制球专门练习		8	8
足球技术		54	54
足球战术		36	36
教学比赛、临场指挥、裁判实习		22	22
教学课实习		8	8
合计	8	136	144

八、课程教学内容

教学基础内容一：第一章 理论篇（共 2 学时）

1、本章教学目的要求

概述了足球运动的产生和在世界各大洲的发展，也详细的阐述了足球运动在我国的发展情况；别外还介绍了世界足球运动发展的不同阶段，对我国足球运动发展的影响以及足球运动发展的趋势。

2、教学内容及要求（注明掌握内容A，理解内容B,了解内容C）

- | | |
|--------------------|---|
| (1) 足球运动的产生、发展和特点； | A |
| (2) 足球运动在世界发展； | B |
| (3) 足球运动在我国的发展； | A |
| (4) 足球运动的发展趋势； | B |

3、重点和难点

重点：足球运动简介；我国足球运动的发展概况；世界足球运动的发展概况。

难点：世界足球运动发展的不同阶段的特点和变化。

4、教学方法教学手段说明（讲授、自学讨论、图表模型、演示、计算机辅助教学等）讲授、自学讨论。

教学基本内容二：第二章 技术篇（共 2 学时）

1、本章教学目的要求

论述了足球技术基本理论，从办学的角度分析各种技术，也介绍了各种技术的教学和训练方法，在学习各种技术动作是易出现的错误动作和纠正方法。

2、教学内容及要求（注明掌握内容A，理解内容B，了解内容C）

- | | |
|--------------|---|
| (1) 一般身体练习； | B |
| (2) 控制球专门练习； | B |
| (3) 足球游戏； | C |

- (4) 足球技术：踢球、接球、头顶球、运球、抢截球、假动球、抛界外球、守门员技； A
- (5) 足球战术：个人战术、局部战术、整体战术； A
- (6) 教学比赛：通过全场比赛、半场比赛等形式以提高学生运用技、战术的能力； A

3、重点和难点

重点：足球技术基本理论及其教学；各种技术分析及其运用。

难点：足球技术中几个脚法问题；踢球时的脚法；运控球的能力；传球的时机和控球能力。

4、教学方法教学手段说明（讲授、自学讨论、图表模型、演示、计算机辅助教学等）讲授、个性教学。

教学基本内容三：第四章 能力篇（共 2 学时）

1、本章教学目的的要求

培养学生攻防战术意识和实战能力，以及整体配合观念。

2、教学内容及要求（注明掌握内容A，理解内容B，了解内容C）

- (1) 足球的攻防战术意识； A
- (2) 无球跑步意识； A
- (3) 换位协防意识； A
- (4) 中路进攻意识； A
- (5) 边路进攻意识； A
- (6) 任意球配合模式； B
- (7) 快速回防意识； A

3、重点和难点

重点：足球的攻防战术意识、无球跑步意识、换位协防意识、中路进攻意识、边路进攻意识、快速回防意识。

难点：配合跑位的时机以及突然性和隐蔽性。

4、教学方法教学手段说明（讲授、自学讨论、图表模型、演示、计算机辅助教学等）讲授、演示。

教学基本内容四：第四章 能力篇（共 2 学时）

1、本章教学目的的要求

对足球战术的概念、分类，指导思想进行了论述，介绍了集体进攻战术的方法和运用，集体防守战术的方法和运用。

2、教学内容及要求（注明掌握内容A，理解内容B，了解内容C）

- (1) 足球战术的基本理论； B
- (2) 个人战术、集体进攻战术； A
- (3) 集体防守战术； A
- (4) 战术系统； C

3、重点和难点

重点：足球战术基本理论；集体进攻战术、防守战术及个人战术。

难点：五种局部二过一战术、后卫线的换位和防守。

4、教学方法教学手段说明（讲授、自学讨论、图表模型、演示、计算机辅助教学等）讲授、演示。

教学基本内容五：一般身体练习（共8学时）

1、本章教学目的的要求

为适应足球运动的需要，结合足球运动的特点，进行力量、速度、耐力、爆发力、灵活性等素质的练习。

2、教学内容及要求（注明掌握内容A，理解内容B，了解内容C）

- | | |
|-----------|---|
| （1）力量练习； | A |
| （2）速度练习； | A |
| （3）耐力练习； | A |
| （4）爆发力练习； | A |
| （5）灵活性练习； | A |

3、重点和难点

重点：力量练习、爆发力练习、耐力练习。

难点：综合素质练习。

4、教学方法教学手段说明（讲授、自学讨论、图表模型、演示、计算机辅助教学等）讲解示范和学生实习。

教学基本内容七：足球技术（共54学时）

1、本章教学目的的要求

通过讲解演示和学生练习，使学生基本掌握各种基本技术进攻及防守技术，提高学生在实战中合理运用各种技术的能力。

2、教学内容及要求（注明掌握内容A，理解内容B，了解内容C）

- | | |
|------------------|---|
| （1）踢球、停球技术； | A |
| （2）抢断球技术； | A |
| （3）假动作技术； | B |
| （4）头顶球技术； | A |
| （5）守门员技术和掷界外球技术； | B |

3、重点和难点

重点：踢球、停球技术、抢断球技术、头顶球技术。

难点：各种技术运用的时机和合理性。

4、教学方法教学手段说明（讲授、自学讨论、图表模型、演示、计算机辅助教学等）讲解示范和学生实习。

教学基本内容八：足球战术（共 36 学时）

1、本章教学目的的要求

通过讲解演示和学生练习，使学生基本掌握各种个人、局部和整体进攻及防守战术，提高学生在实战中合理运用各种战术的能力。

2、教学内容及要求（注明掌握内容A，理解内容B，了解内容C）

- | | |
|----------------|---|
| (1) 无球跑位战术； | B |
| (2) 局部二过一战术配合； | A |
| (3) 半场攻防战术； | A |
| (4) 任意球战术； | B |
| (5) 整体攻防战术； | A |
| (6) 后卫换位防守战术； | A |

3、重点和难点

重点：局部二过一战术配合、整体攻防战术。

难点：各种战术运用的时机和合理性。

4、教学方法教学手段说明（讲授、自学讨论、图表模型、演示、计算机辅助教学等）讲解示范和学生实习。

教学基本内容八：教学比赛、临场指挥、裁判实习（共 22 学时）

1、本章教学目的的要求

通过讲解演示和学生练习，使学生基本掌握裁判的跑位、手势以及比赛中出现的问题和解决方法。

2、教学内容及要求（注明掌握内容A，理解内容B，了解内容C）

- | | |
|--------------------------|---|
| (1) 裁判员跑位； | A |
| (2) 裁判员手势和鸣哨； | A |
| (3) 控制比赛节奏和发现问题、解决问题的能力； | B |

3、重点和难点

重点：鸣哨的时机和手势的准确性。

难点：掌握有利和无利的原则，裁判员把握和掌控比赛节奏的能力。

4、教学方法教学手段说明（讲授、自学讨论、图表模型、演示、计算机辅助教学等）讲解示范和学生实习。

教学基本内容八：（共 8 学时）

1、本章教学目的的要求

通过讲解演示，使学生了解足球实践课的教学、步骤及其演示方法。

2、教学内容及要求（注明掌握内容A，理解内容B，了解内容C）

- (1) 教案的编写; A
- (2) 授课步骤时间的安排和把握; A
- (3) 演示和讲解能力; A

3、重点和难点

重点：教案的编写。

难点：授课步骤、内容的时间安排和把握、演示和讲解能力。

4、教学方法教学手段说明（讲授、自学讨论、图表模型、演示、计算机辅助教学等）个人实习与集体观摩以及教师辅导相结合。

九、教材、参考书

1、（理论课教材、实验课教材）

王崇喜. 球类运动——足球. 北京：高等教育出版社，2005, 7.

2、参考书

(1) 全国体育学院教材委员会. 体育学院通用材料 足球. 北京：人民体育出版社，1992.

(2) 中国足球协会裁判委员会. 足球裁判规则与裁判法分析. 北京：人民体育出版社，1999.

十、主要教学方法与教学条件要求

理论课教学与实践课教学相结合。

十一、考核方式与成绩评定

平时成绩与技术成绩、理论成绩相结合。

第五学期：平时成绩与技术考查相结合。

第六学期：技术课与实践教学成绩相结合。

考核内容与比重分配

(1) 实践教学考试：占总成绩的40%。

实践教学考试采用随机抽取实践科目进行带队教学实践，考试不及格者不能参加总评，必修补考。

(2) 技术考试：占总成绩的60%

技术考试采用技评与达标相结合，技术考试不及格者不能参加总评，必须补考。

制订：体育学院艺术体育系

教研室：体育教育教研室

制定人：张翼