



# 揭阳职业技术学院

## 艺术与体育系 教学日历

### 2025-2026 学年第一学期

授课计划时数：	36	学时
授 课 周 数：	18	周
每周教学时数：	2	学时

专业 体育教育 班别 241、242、3+241

任课教师 陈冰

课程名称 学校体育学

教材名称 《学校体育学》

系主任（签名） 巫会朋

二〇二五年 九 月 一 日 填

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
1	9月8日至 9月12日	2	讲授	绪论 一、学校体育学的研究对象 二、学校体育学的形成与发展 三、学校体育学的学科性质 四、学校体育学的基本内容 五、学校体育学的教学任务 六、学校体育学的教学要求	
2	9月15日至 9月19日	2	讲授	第一章 学校体育的历史沿革与思想演变 一、学校体育的历史沿革 二、学校体育思想的形成与发展 三、我国学校体育思想的形成与发展	
3	9月22日至 9月26日	2	讲授	第二章 学校体育与学生的全面发展 一、学校体育与学生身体发展 二、学校体育与学生心理发展 三、学校体育与学生社会适应	
4	9月29日至 10月3日	2	讲授	第三章 学校体育目的与目标 一、学校体育的结构 二、学校体育目标与功能	
5	10月6日至 10月10日	2	讲授	三、学校体育目标制定 四、我国学校体育目的与目标 五、学校体育目标实现	
6	10月13日至 10月17日	2	讲授	第四章 体育课程的学科基础与编制 一、体育课程的特点 二、体育课程的学科基础 三、体育课程的编制 四、体育与健康课程标准的制定 1、体育课程标准制定的理念 2、体育与健康课程的设计思路	
7	10月20日至 10月24日	2	讲授	第五章 体育课程的实施 一、体育课程实施的本质 二、体育课程实施的取向与策略的过程 三、体育课程标准的实施	

8	10月27日 至 10月31日	2	讲授	第六章 体育课教学 一、体育课的类型与结构 二、体育教学目标与制定 三、体育教学方法	
9	11月3日 至 11月7日	2	讲授	一、体育课教学组织管理 1、体育教学组织的形式 2、分组教学的基本形式 3、体育课组织与管理	
10	11月10日 至 11月14日	2	观摩 讨论	一、观摩全国中小学体育优质课比赛录像	录像或到中学听课
11	11月17日 至 11月21日	2	实验	一、体育课的密度与负荷 二、就课中的新思想、新理念展开讨论	
12	11月24日 至 11月28日	2	讲授	一、体育学习评价 1、体育学习评价的理念与目的 2、体育学习评价的内容 3、体育课程学习评价实施	
13	12月1日 至 12月5日	2	讲授	一、体育教学设计 1、体育课程选编的基本要求 2、水平教学计划的制定 3、单元教学计划的制定	
14	12月8日 至 12月12日	2	讲授	4、体育课时计划制定	
15	12月15日 至 12月19日	2	讲授	第八章 体育课程资源的开发与利用 一、体育课程资源的性质与分类 二、体育课程资源开发与利用的意义 三、体育课程资源开发与利用的原则 四、体育课程资源开发与利用的途径和方法	
16	12月22日 至 12月26日	2	讲授	1. 面向全体学生的课外活动 2. 学校课余体育训练的特点与实施	

17	12月29日 至 1月2日	2	讲授	第十二章 体育教师 一、体育教师的地位、作用和特征 二、体育教师的课堂管理 三、体育教师的工作职责与研究 四、体育教师的职业培训与终身学习	
18	1月5日 至 1月9日	2	讲授	一、讨论：合格的体育教师 二、复习	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。