

# 揭阳职业技术学院教学日历

二〇二五至二〇二六 学年 第二 学期

授课计划时数：	36	学时
授 课 周 数：	18	周
每周教学时数：	2	学时

专业 体育教育 班别 体教 251、252

任课教师 连远斌、钟晓雄

课程名称 教师职业技能训练

教材名称 讲义

系主任 巫会朋

2026 年 3 月 1 日填

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
1	3月2日至 3月6日	2	理论	一、介绍本课程的主要学习内容和考核标准 二、介绍队列队形术语：列、路、横队、纵队、排头、排尾、翼、伍、间隔、距离、基准、步幅、步速。	
2	3月9日至 3月13日	2	理论	一、介绍口令的要素和种类 1.口令的分类：短促、断续、练习、复合； 2.下达口令的基本要领。 二、队形队列练习的内容与分类	
3	3月16日至 3月20日	2	实践	队列练习（包括相应口令与动作要领） 原地队列动作 队列定位动作 立正、稍息、看齐、报数、集合	
4	3月23日至 3月27日	2	实践	队列定位转法 向左——转、向右——转、向后——转、	
5	3月30日至 4月3日	2	实践	队列定位变化 一路横队变两路横队及还原、一路横队变三路横队及还原、两路横队变三路横队及还原、一路纵队变两路纵队及还原、一路纵队变三路纵队及还原、两路纵队变三路纵队及还原	
6	4月6日至 4月10日	2	实践	行进间队列动作 （1）各种走步及立定 齐步——走、正步——走、便步——走、跑步——走、立——定 （2）步法移动：前后移动、左右移动 （3）行进间转法：向左（右、后）转——走	
7	4月13日至 4月17日	2	实践	行进间队列变化 （1）行进间一路横队变两路横队、行进间两路横队变一路横队、行进间一路纵队变两路纵队、行进间两路纵队变一路纵队 （2）纵队左（右）转弯走、纵队左（右）后转弯走、横队左（右）转弯走	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
8	4月20日至 4月24日	2	实践	队形练习（包括相应口令与动作要领） 1、图形前进 2、队形变化 3、散开与靠拢	
9	4月27日至 5月1日	2	考试	队列口令考试	
10	5月4日至 5月8日	2	实践	第九套广播体操 预备节： 第一节：伸展运动 第二节：扩胸运动	
11	5月11日至 5月15日	2	实践	第九套广播体操 第三节：踢腿运动 第四节：体侧运动	
12	5月18日至 5月22日	2	实践	第九套广播体操 第五节：体转运动 第六节：全身运动	
13	5月25日至 5月29日	2	实践	第九套广播体操 第七节：：跳跃运动 第八节：：整理运动	
14	6月1日至 6月5日	2	实践	第三套小学生广播体操：七彩阳光 预备节： 第一节：伸展运动 第二节：扩胸运动	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
15	6月8日至 6月12日	2	实践	第三套小学生广播体操：七彩阳光 第三节：踢腿运动 第四节：体侧运动	
16	6月15日至 6月19日	2	实践	第三套小学生广播体操：七彩阳光 第五节：体转运动 第六节：全身运动	
17	6月22日至 6月26日	2	实践	第三套小学生广播体操：七彩阳光 第七节：跳跃运动 第八节：整理运动	
18	6月29日至 7月3日	2	考试	广播操考试	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。