



揭阳职业技术学院
JIEYANG POLYTECHNIC

教研室工作手册

系、部(院): 艺术系

教 研 室: 公共体育

教研室主任: 张海为

2025-2026 学年度第一学期

教务处印制



公共体育教研室工作计划

(2025——2026 学年第一学期)

一、指导思想：

以二十大及二十届四中全会精神为指引，以《学校体育工作条例》和《普通高校体育教学指导纲要》为依据，在学院各级领导的指导下，为把我院建设成为广东省高水平有特色高职院校作出我们最大的努力和贡献。

二、具体措施：

1、努力提高全体体育教师的政治思想觉悟和职业道德水平，按照学院的安排，认真抓好本学期的各项政治学习，做到学以致用，落实到学校体育各项工作中去。

2、加强日常教学管理，严格考核制度。教研活动每两周一次，做好记录。组织观摩教学活动，安排1~2次观摩课，认真落实人员、时间、内容。通过观摩教学达到相互交流、共同提高的效果。加强听课制度，每学期教师听课不少于8次，每次听课后都要相互交流，争取好的效果。

3、进一步抓好体育教学常规管理，完善体育课堂常规制度，按照我院“课堂教学管理实施细则”文件的要求，做好体育教学的管理，协助本系和院督导办，对全校的体育教学进行检查和督导，使我院的体育教学按照《全国普通高等学校体育教学指导纲要》规定的目标健康发展。

(1) 做好各年级体育教学内容和计划的规定，落实体育教学计划的执行情况和完成情况，本期根据学校安排在学期初、期中和期末分别进行三次教学检查。同时，进行不定期检查，确保体育教学计划的顺利完成。

(2) 在院督导办、教务处、部门老师的指导下，加强对体育教学的督导，特别是在导字上下功夫，达到提高我校体育教学质量的目的。

(3) 进一步完善体育课程的评价体系，尽量使体育课程评价体系能促进学生积极参加锻炼的目的。体育成绩的评定达到客观，公正，全面，更加科学和合理的目的。



4、加强师资队伍建设，提高教师的综合素质。

全方位加强我们的师资队伍建设，提高教师的综合素质：包括身体素质、心理素质、职业道德素质、文化素质和业务素质等。

(1) 加强教师教育教学能力培训，按优秀教学团队标准建设队伍。依托科研项目，以优化教师队伍的结构为主线，以激发体育教师积极性主动性为核心，根据专任为主、专兼结合的原则，按优秀教学团队标准，着力打造一支规模适当、结构优化、素质精良、充满活力的体育教师教学队伍，促进学院教学工作的发展。

(2) 组织开展教学示范课，以共同探讨提高体育学课教学质量的途径和方法。有计划地组织系部的教学督导活动，对本教研室进行全方位的教学督导，一方面了解教与学的情况，另一方面探讨该学科建设中要进一步提高的地方，也为对教师的考核积累一手资料。

(3) 通过各种与学科相关的活动来锻炼自己的能力，提高自己的水平。本学年，将开设各类学科讲座，将积极配合院团委，参与学生社团活动的指导及学生竞赛活动的指导等。将继续做好各支运动队的训练工作，为参加广东省各类比赛而做好准备。

(4) 建立学习型教研室。认真组织好对党和政府的教育方针、政策的学习，组织好对高职教育、教学理论的学习，组织好对各相关专业与课程建设先进理论和改革方法的学习，力争建成学习型教研室。

5、认真做好本年度学生体质测试的筹备、测试和省抽测工作，并将测试数据按时填报上传。

6、做好学院第十一届校运会田径比赛筹备、组织、实施工作。

7、组建校运动队（包括田径、足球、体育舞蹈等），并开展日常训练，参加省级以及兄弟院校的各项比赛。

8、讨论并制定本学期公共体育（体育一）各项目的课程标准、教案及教学日历。



教研室活动记录

时间	25. 9. 11	地点	体育办公室
主持人	张乐为	记录人	陈冰
参加人 (签名)	何丽琴 李物 李物 陈冰 郑松 王会明 李会明 杜生 李会明		
缺勤人			
活动主题	讨论新学期体育一课程标准、教案、日历。		
一. 张乐为老师对上学期公共体育教学工作进行总结, 指出个别存在的问题。并对新学期教学工作提出要求。			
二. 各项目老师对本项目的课程标准、教案、日历的修订提出自己的意见和建议。			
三. 张乐为老师组织大家学习揭职院督(2025)19号文件, 要求大家准备好课程标准、教案、日历等教学资料。			

教研室活动记录

时间	25.9.25	地点	体育办公室
主持人	张乐为	记录人	陈冰
参加人 (签名)	张乐为 钟彦博 郑强 刘瑞叶 何丽琴 陈冰 林若波 王剑峰		
缺勤人			
活动主题	对话制定2025年体质测试工作方案。		
	一、成立组织机构		
	主任：刘瑞叶		
	副主任：林若波、王剑峰、黄清斌、王会明		
	成员：各院系党总支书记		
	办公室主任：张乐为		
	成员：艺体系全体体育老师、各院系大一、大二辅导员		
	二、明确各部门职责		
	三、做好经费预算，检查仪器设备，对缺少器材按照学院购置办法进行购置。		
	四、做好测试前的筛查工作，对免测、缓测的学生要按照要求提供县级医院及以上医院的证明。		



五. 对参加体检的老师做好分工, 要求各位老师认真对待, 完成好历年学院体检工作.

六. 测试时间: 11月-12月 (具体时间另行通知)



教研室活动记录

时间	25. 10. 9	地点	体育办公室
主持人	张有为	记录人	陈冰
参加人 (签名)	张有为 陈冰 何的琴 郑思迪 林若波 林若波 黄清成		
缺勤人			
活动主题	讨论并制定省教育厅体质测试抽测工作方案		
	一. 成立工作领导小组		
	组长: 刘瑞叶		
	副组长: 钟浩生, 林若波, 王烁生, 王剑锋, 黄清成		
	秘书长: 巫会明		
	成员: 各院系总支书记, 大一, 大二辅导员		
	二. 抽测时间: 12月8日		
	三. 制定训练计划, 对所抽到的学生进行针对性训练, 以提高学生成绩。		
	四. 相关院系辅导员做好训练时的考勤工作。		
	五. 做好经费预算。		
	六. 做好学生的筛查工作。		
	七. 做好测试当天的分工, 紧密配合, 共同完成省教育厅的抽查工作。		



教研室活动记录

时间	25. 10. 23	地点	体育办公室
主持人	张乐为	记录人	陈冰
参加人 (签名)	张乐为 陈冰 张乐为 陈冰 张乐为 陈冰		
缺勤人			
活动主题	讨论制定学院第十届学生体育运动会规程		
	一. 讨论比赛的日期.		
	二. 确定竞赛单位.		
	甲组: 师范系, 信工系, 外语系, 机电系, 生 物系, 艺体系, 化工系, 经管系, 电商学院.		
	乙组: 体教241, 242, 体教251, 252.		
	三. 讨论并确定竞赛项目.		
	100米, 200米, 400米, 800米, 1500米, 5000米, 4x100米接力, 4x400米接力, 男女混合接力 4x200米(2男2女), 跳高, 跳远, 三级跳, 铅球.		
	四. 确定报名方式.		
	五. 确定竞赛办法.		
	六. 确定录取名次及计分办法.		



教研室活动记录

时间	25. 11. 6.	地点	付着办公室
主持人	张厚为	记录人	陈冰.
参加人 (签名)	张厚为 钟浩生 王烁生 林若波 黄清成 廖喜鹏 王剑锋 黄英铭 李宗辉 邱培君 刘少明 杨培新 江黄志 洪曼丽 张秋湖 逯延伟		
缺勤人			
活动主题	讨论并制定学院第十届学生运动会筹办方案.		
一. 成立组委会.			
主任: 刘瑞叶.			
副主任: 王会明, 吴泽斗.			
秘书长: 张厚为.			
成员: 钟浩生, 王烁生, 林若波, 黄清成, 廖喜鹏, 王剑锋, 黄英铭, 李宗辉, 邱培君, 刘少明, 杨培新, 江黄志, 洪曼丽, 张秋湖, 逯延伟.			
二. 确定报名方式.			
三. 确定奖励办法.			
四. 做好工作分工.			
五. 做好经费预算. 按照学院采购程序进行购买.			
六. 讨论运动会开. 闭幕式流程.			



教研室活动记录

时间	25.11.27.	地点	体育办公室.
主持人	张厚为.	记录人	陈冰.
参加人 (签名)	李宏明 何丽琴 张厚为 陈冰 郑旭 张厚为 张厚为		
缺勤人			
活动主题	关于开展期中教学检查的工作.		
张厚为: 各位老师, 为持续做好学校教学过程中的监控与管理, 保障教学秩序, 规范教学行为, 确保学校教学的高质量运行. 根据学院督[2025]25号文件精神, 学校决定在第13-14周开展期中教学检查, 现将具体通知如下:			
一. 检查安排.			
1. 第13周各院系组织自查.			
2. 12月1-5日为网上评教时间.			
3. 第14周为校督导组组织检查.			
二. 检查内容			
1. 常规教学情况.			
2. 期初教学检查存在问题整改情况.			
3. 教学信息反馈及整改情况.			



4. 教科研教学工作情况.

5. 督导组工作情况.

6. 听课评课执行情况.

希望各位老师认真准备, 态度端正, 按时保质
完成各项材料的填报, 上报, 接受上级的检查.

