

# 揭阳职业技术学院教学日历

二〇二五~二〇二六学年第1学期

授课计划时数:	36	学时
授 课 周 数:	18	学时
每周教学时数:	2	学时

专 业 机电一体化技术

班 别 机电一体化技术三二分段 241

任课教师 黄建新

课程名称 与人合作

教材名称 人际关系与沟通技巧

系主任（签名） \_\_\_\_\_

二〇二五年九月一日填

周次	日期	时数	教学方式	教学内容	备注
1	9月8日至 9月14日	2	讲授	第一章 我们生活在社会关系中	
2	9月15日至 9月21日	2	讲授	第一章 我们生活在社会关系中	
3	9月22日至 9月28日	2	讲授	第二章 人际交往从认识自我和他人开始	
4	9月29日至 10月5日	2	讲授	第二章 人际交往从认识自我和他人开始	
5	10月6日至 10月12日	2	讲授	第三章 我们周围的人际关系	
6	10月13日至 10月19日	2	讲授	第三章 我们周围的人际关系	
7	10月20日至 10月26日	2	讲授	第四章 人们为什么会互相交流	
8	10月27日至 11月2日	2	讲授	第四章 人们为什么会互相交流	
9	11月3日至 11月9日	2	讲授	第五章 人们怎样互相交流	
10	11月10日至 11月16日	2	讲授	第五章 人们怎样互相交流	
11	11月17日至 11月23日	2	讲授	第六章 我们需要掌握的人际沟通技巧	
12	11月24日至 11月30日	2	讲授	第六章 我们需要掌握的人际沟通技巧	
13	12月1日至 12月7日	2	讲授	第七章 初入职场-职场中的人际关系	
14	12月8日至 12月14日	2	讲授	第八章 与同事沟通的技巧——伸出你的手	

15	12月15日 至 12月21日	2	讲授	第九章 与上司沟通的技巧——抬起你的头	
16	12月22日 至 12月28日	2	讲授	第十章 与下属沟通的技巧——打开你的心扉	
17	12月29日 至 1月4日	2	讲授	第十一章 与客户沟通的技巧——拿出你的真诚	
18	1月5日 至 1月11日	2	讲授	第十一章 与客户沟通的技巧——拿出你的真诚	

说明：此表一式四份，由任课教师填写，于开学前一周内交系办公室，由系主任审核。一份由教师保存；一份由教师所在系办公室和学生所在系办公室作为“教师业务档案”保存；一份送教务处备案。